竹田

11

2026 No.260

広報たけた

Taketa Public Relations

令和8年度

竹田から輝く！未来人材創生塾

「メモリィズ」上映会・坂西未郁監督トークイベント

10月14日、グランツたけたで竹田高校の生徒を対象とした「竹田から輝く！未来人材創生塾」において、竹田で撮影された映画「メモリィズ」の上映会と、本作を手がけた坂西未郁監督のトークイベントを開催しました。

今年度の本事業は、市外で活躍する方ならではの視点を通して、普段は気づかない竹田の魅力を再発見するとともに、高校生が自身の進路を考えるきっかけとなることを目的に、本市と竹田高校の共催により実施しました。

トークイベントでは、映画監督を志すまでの経緯や決意した後の選択など、ご自身の体験を語ってくださいました。また、多くの方との出会いやご縁がこの作品の誕生につながったことなどもお話しいただきました。

坂西さんは、本作で日本人として初めて「第25回トライベッカ映画祭の最優秀新人長編監督賞」を受賞されており、今後のさらなるご活躍が期待されます。

坂西監督トークイベント　一部ご紹介

Q．好きなことや新しいことに挑戦するときに大切なことは？

A．まずは「やってみる」という実践がすべてのスタートです。重く考えすぎず、友達と遊ぶくらいの気軽な感覚でどんどん挑戦してほしいですね。

Q．進路や将来について悩む高校生へアドバイスをお願いします。

A．進路は連続する岐路です。一度決めたことに縛られず、合わなければ後からやり直せばいいので、自分の直感や「楽しそう」と思える道を柔軟に選んでみてください。

Q．これからの未来に向かう高校生へ一言メッセージをお願いします。

A．僕自身もまだ「映画１年生」の気持ちで目の前のことに向き合っています。皆さんも気負わずに、自分のペースで目の前の出来事を楽しんでいってください。

人生の大きな節目を迎える高校生たち。今回得た気づきやメッセージを胸に、それぞれの描く未来へ向かって羽ばたいていくことが期待されます。

問まち未来推進課 ☎63-4801

竹田サイコープロジェクト「タケタカタロー」開催

10月１日、グランツたけたで中学３年生と竹田高校１年生を招待し「タケタカタロー」が開催されました。

本市ゆかりのパネラー４人が登壇し、テレビ大分の藤村アナウンサーの進行のもと、仕事のやりがいや人生経験、竹田への思いを語りました。生徒からは座右の銘や過去の苦労・夢についての質問が飛び交い、パネラーの皆さんが経験を交えた温かく熱いメッセージで応えました。

多様な生き方に触れた本イベントは、生徒たちが自らの将来や夢に向き合う貴重な機会となりました。

ここで受け取った言葉が、これからの進路や人生を切り拓く大きな一歩となることが期待されます。

↑左から司会：藤村晃輝さん（テレビ大分アナウンサー）パネラー：中村涼さん（Ｙショップ荻コスモス）、小出知佳さん（まちづくりたけた株式会社）、瀧本博子さん（民間救急・介護タクシー翔）、宇野能功さん（ぶどう農家）

11月1日は「おおいた教育の日」

平成17年３月31日に制定された「おおいた教育の日」は、今年で22年目を迎えます。

毎年10月・11月の２か月間を普及期間とし、県民の教育に対する関心と理解を深め、学校・家庭・地域が協力して、次世代を担うこどもたちの育成に取り組んでいます。

竹田市教委マスコットキャラクター「かんぶう」

本市では、令和７年度に38の取り組みを関連行事として行いました。今年度は「学校・家庭・地域で取り組むウェルビーイングの向上～笑顔が広がるおおいた～」を年間テーマとして、関連行事を予定しています。

↑10月９日に行われた祖峰小の稲刈り体験

問学校教育課 ☎63-4833

今月の目次 －Lineup－

2 令和８年度竹田から輝く！未来人材創生塾／11月１日は「おおいた教育の日」ほか
3 輝け！竹田の星／令和９年度大学奨学生募集
4 第６回 歴史文化館・由学館へ行こう！
5 竹田温泉「花水月」再生への新たな一歩
8 湯ったりTAKETA 第２弾
9 ツール・ド・九州2026
10 田近家寄附金の活用アイデアが決定！
12 岡城清掃の日 ほか
13 （有）グリーンファーム久住 農林水産祭の最高賞【天皇杯】を受賞！ ほか
14 ぬくもり／警察署からのお知らせ ほか
15 たけたんトピックス
16 たけたんカレンダー
18 健康コーナー
19 休日・夜間の在宅当番医院 ほか
20 たけたんインフォ ほか
24 竹田市危険ブロック塀等除去事業 ほか
25 お口と栄養の健康相談会（要予約）ほか
26 第80回瀧廉太郎記念全日本高等学校声楽コンクール
27 第78回画聖「田能村竹田」先生をしのぶ美術祭
28 第80回竹田市駅伝競走大会開催時のお願い ほか
29 図書館へ行こう！
30 グランツたけたからのお知らせ／まるごと博物館
31 アッパレ！100歳 ほか
32 郷土の植物／すくすく１歳／誕生日おめでとう ほか
別冊 令和７年度国民健康保険の状況 ほか

今月の表紙

10月17日、全国地域安全運動に合わせて防犯パレードが行われました。出発式では、あさひケ丘保育園の園児たちが元気いっぱいの鼓隊演奏を披露。その後、警察や防犯関係者らが地域の防犯を呼びかけました。

人口のうごき

		前月比
人　口	**18,106人**	－61人
男　性	**8,567人**	－22人
女　性	**9,539人**	－39人
世帯数	**9,616世帯**	－18世帯

※令和８年９月30日現在の住民基本台帳による

■表紙題字
第77回画聖「田能村竹田」先生をしのぶ美術祭
竹田市長賞　添田（そえだ）　愛莉（あいり）さん

輝け！竹田の星

全国大会、九州大会出場報告に訪れた皆さんをご紹介します。

小出（こいで）　隆義（たかよし）さん（荻・高練木）
成年男子　近的競技・遠的競技
（大分県代表）
第80回国民スポーツ大会
（青の煌めきあおもり国スポ）
【日程】10月10日㈯～13日㈫（青森県）

奥村（おくむら）　澪愛（れあ）さん　友寄（ともより）　美桜（みお）さん
（稲葉学園高等学校３年）
成年女子　サッカー競技（大分県代表）
第80回国民スポーツ大会
（青の煌めきあおもり国スポ）
【日程】10月11日㈰～14日㈬（青森県）

後藤（ごとう）　健斗（けんと）さん　後藤（ごとう）　快斗（かいと）さん
（竹田南部中学校３年）
後藤（ごとう）　夢翔（むうと）さん（竹田中学校３年）
第27回ジュニア・ラグビー九州ブロック大会
（大分県代表）
【日程】10月10日㈯～12日㈪（熊本県）

久住高原農業高等学校の生徒の皆さん

【プロジェクト発表 区分「Ⅲ類」】
３年　福永（ふくなが）　心香（ここ）さん　玉城（たましろ）　冴（さえ）さん
匹田結希子（ひきだゆきこ）さん
２年　平田（ひらた）　沙羅（さら）さん
１年　秋山（あきやま）　千咲（ちさき）さん　荒巻（あらまき）　旺輝（おうき）さん
石井（いしい）あかりさん　松鷹（まつたか）　和香（のどか）さん

農業クラブ県大会プロジェクト・意見発表大会
最優秀賞
農業クラブ九州大会プロジェクト・意見発表大会
最優秀賞
第77回日本学校農業クラブ全国大会南四国大会
【日程】10月21日㈫～22日㈬（徳島県）

【農業鑑定競技】
草花　３年　三宮（さんのみや）　真希（みき）さん　農業鑑定競技県大会　最優秀賞
畜産　３年　平野（ひらの）　晴己（はるき）さん　第77回日本学校農業クラブ全国大会南四国大会
３年　高原（たかはら）　泰成（やすなり）さん　【日程】10月21日㈫～22日㈬（高知県）

【フラワーアレンジメント競技】
３年　中畑（なかはた）　勇留（たける）さん
全国産業教育フェア フラワーアレンジメントコンテスト県予選　最優秀賞
第36回全国産業教育フェア佐賀大会
【日程】10月24日㈯（佐賀県）

令和９年度 大学奨学生募集

出願資格　・保護者等が県内に住所を有する方
・大学（通信により教育を行う課程、別科、専攻科、大学院を除く）および短期大学に在学、または進学を希望する方で当会の定める基準を満たす方

出願期間　11月２日㈪～令和９年１月４日㈪　※１月４日消印有効

貸与期間　令和９年４月から在学する学校の正規の最短修業期間

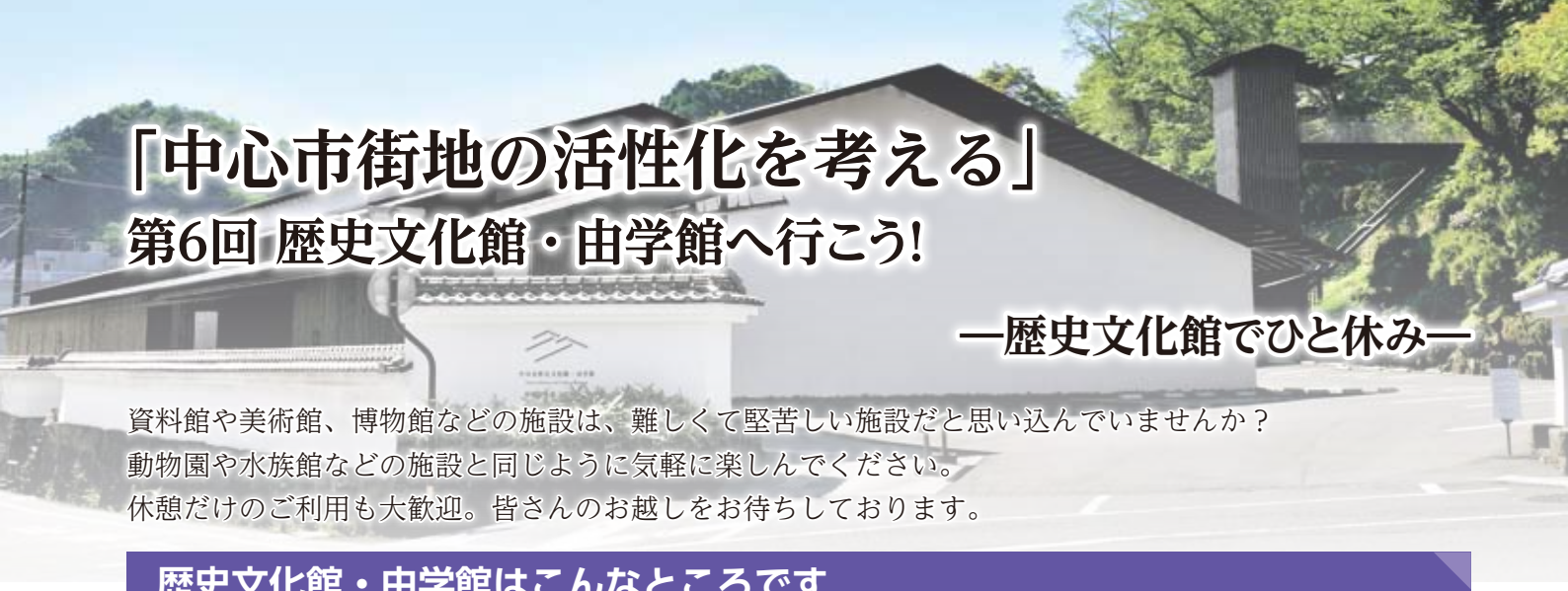
奨学金の振込　初回振込（一般・伊藤奨学金４～７月分、入学支度金１回分）令和９年５月末の予定

貸与月額および募集人員

種　別	一般奨学金		入学支度金	伊藤隼・マサ代・孝子奨学金	
募　集　人　員	80人		40人（１年生）	５人（１年生）	
区　　分	自宅月額	自宅外月額	区分に関係なく一律 300,000円（入学時１回のみ）	自宅月額	自宅外月額
国公立大学・短大	39,000円	43,000円		50,000円	56,000円
私　立　大　学（　）内は短大	46,000円（45,000円）	54,000円（51,000円）		59,000円	69,000円

問（公財）大分県奨学会 ☎097-506-5620

※奨学金は無利子の貸与です。また、申し込み者の中から返済不要の給付型奨学金に推薦します。



「中心市街地の活性化を考える」
第6回 歴史文化館・由学館へ行こう!

―歴史文化館でひと休み―

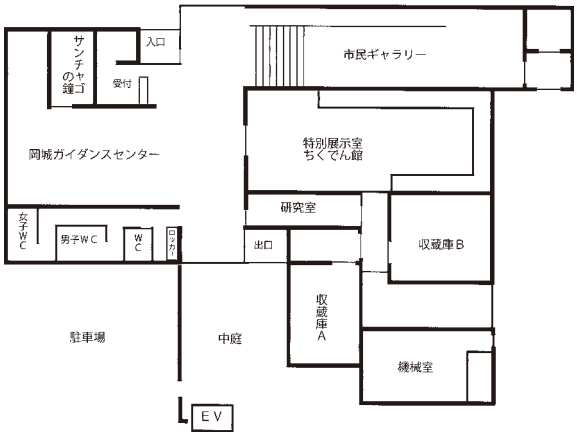
資料館や美術館、博物館などの施設は、難しくて堅苦しい施設だと思い込んでいませんか？
動物園や水族館などの施設と同じように気軽に楽しんでください。
休憩だけのご利用も大歓迎。皆さんのお越しをお待ちしております。

歴史文化館・由学館はこんなところです

豊後竹田駅から岡城跡へと続く散策ルート「歴史の道」の中間点近くに位置するのが竹田市歴史文化館・由学館です。

本市の歴史、文化、芸術を守り伝えるとともに、これらを活用した交流や活性化、情報発信の拠点となることを目的として、令和２年に開館した施設です。設計は、建築家・隈研吾（くまけんご）さんです。

岡城跡と旧城下町の玄関口としての「岡城ガイダンスセンター」、文化活動の発表・交流の場としての「市民ギャラリー」、企画・特別展示を行う「特別展示室」を観覧して、中庭にあるエレベータで旧竹田荘へ行くこともできます。



歴史文化館・由学館の楽しみ方

その１ 情報収集をしよう

岡城跡をはじめとする歴史はもちろん、城下町の見どころや散策ルート、イベントや食に関することなど、市街地を楽しむ情報を仕入れましょう。

その２ 芸術鑑賞をしよう

南画・洋画・彫刻・現代アートなどの芸術作品をじっくり鑑賞して、好みの作品を見つけましょう。よーく見ると、小さくて気づきにくいものや「クスッ」と笑えるものが隠れていることがありますよ。

その３ 体験をしよう

さまざまなワークショップや講座、作家さんとの会話といった体験を通して、あなたの好奇心をくすぐりましょう。夏休みの工作に最適なメニューなど、たくさん揃えています。

その４ なんだろう？ を見つけよう

実際に見て、経験するとさまざまなことに興味が湧いてきます。もっと深く知りたい、調べてみたい、挑戦してみたいなどの欲求を満たしていくと、心が豊かになっていくことを実感できるはず。

そのほかにも楽しみ方は十人十色
あなただけの歴史文化館・由学館の楽しみ方を見つけてみませんか？

インスタ　市公式HP

問 竹田市歴史文化館・由学館
☎63-2200

竹田温泉「花水月」再生への新たな一歩

～地域とともにつくる花水月・協働事業者の決定とアンケート結果～

1 協働事業者が決定しました

地域活性の拠点・コミュニティをつくり
公民連携で最高のリノベーションと最高のデザインを行う
我々が温泉再考士として花水月を再興します

本市では、竹田温泉花水月の再生・リニューアルに向け、施設整備だけでなく将来の運営まで見据え、民間事業者のノウハウやアイデアを活かしながら、基本構想・基本設計をともに作り上げる「竹田温泉花水月再生・リニューアルコンペティション」を実施し、協働事業者を選定しました。

選定事業者

株式会社 Kii company

10月３日㈯ 選定

会社概要：右記の二次元コードからご覧ください➡

株式会社 Kii company は、温浴・宿泊・飲食施設の運営、温浴施設の再生支援、地方創生事業などに取り組む企業です。温泉施設の再建・運営ノウハウを強みとし、施設のリニューアルだけでなく、その後の運営までを一体的に考え、実際の経営やサービス提供までを見据えた温泉施設の再生に取り組んでいます。

また、単に建物を新しくするのではなく、温泉に入る前後の過ごし方や施設全体のサービスを見直し、地域資源を活かしながら、地域住民に日常的に利用される施設であると同時に、遠方からも訪れたくなる施設へと再生することを特徴としています。

Kii companyの再生施設例

「温泉と湧水、町の魅力が溢れ、豊かな地域を象徴する施設に再興する」

竹田温泉花水月は、ただの温泉施設ではない。竹田の資源を丸ごと詰め込んだ魅力溢れる集客施設に再構築します。竹田温泉花水月を日帰り温泉から、長時間滞在できる施設へ

今年度のこれからの流れ

10月	11月	令和９年３月
基本構想・基本設計業務開始 関係団体個別ヒアリング	基本構想策定 議会説明 市民説明会 11月26日㈬	基本設計完成

※スケジュールは現時点の予定で、今後の検討・調整により変更となる場合があります。

↑公開プレゼンテーションの様子

2 アンケート186件から見えた「花水月にほしいもの」

一番求められているのは、「食べる・休む・過ごす」機能

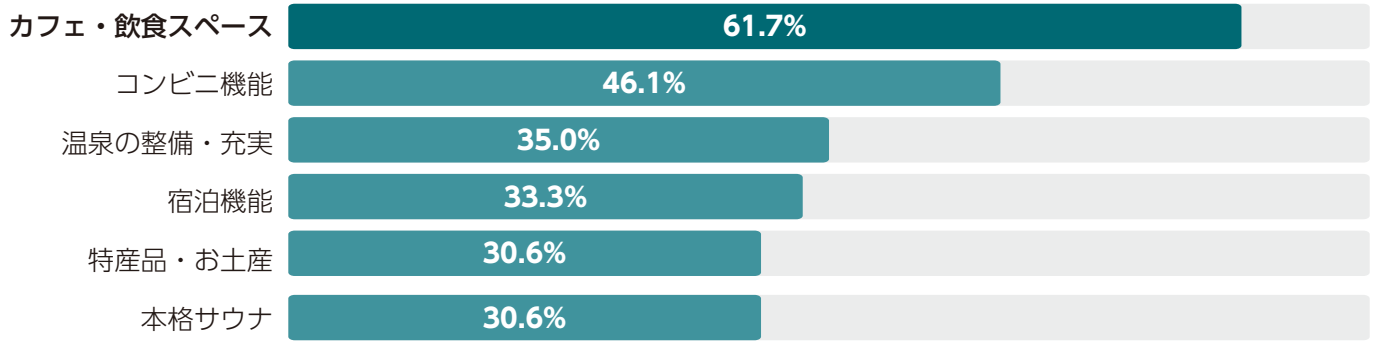
調査期間：7月6日～9月6日／回答数：186件

カフェ・飲食スペースを希望	現在の施設に「やや不満・不満」	竹田市内在住の回答者
61.7%	51.1%	62.4%

アンケートから読み取れること

- 最も強いニーズは「飲食・休憩」である。リニューアル希望機能では「カフェ・飲食スペース」が111件（61.7パーセント）で最多であり、現在の不満でも「飲食・休憩スペースが少ない」が67件（39.4パーセント）で最多となった。
- 満足度の有効回答182件では、「やや不満」42.3パーセント、「不満」8.8パーセントで、合計51.1パーセントが何らかの不満を感じている。老朽設備・飲食・休憩・サウナ等に改善余地がある。
- 現在料金は62.2パーセントが「ちょうど良い」と評価している。施設充実後は48.1パーセントが現状維持を希望する一方、51.9パーセントは700円以上を許容しており、付加価値が明確であれば一定の料金改定余地が伺える。
- 市内回答者では、市民向け割引・回数券等を「ぜひほしい／あればうれしい」とする肯定意向が89.5パーセントに達する。料金改定を検討する場合、市民の日常利用への配慮が重要である。
- イベント・企画は「ぜひ参加したい／内容次第で参加したい」が80.1パーセント。温浴と健康・飲食・親子向け地域イベント等を組み合わせた来館動機づくりに可能性がある。

リニューアルで望む機能（複数回答）



現在の主な不満・課題（複数回答）

飲食・休憩スペースが少ない	施設・設備が古い・傷んでいる	サウナ機能が不十分
39.4%	27.6%	23.5%

3 アンケートを基本構想・基本設計へ反映します

市民の日常利用を守りながら、「過ごす施設」「地域へつながる施設」へ

市内回答者が市民割引・回数券等を肯定	イベントに「参加したい／内容次第」	施設充実後、700円以上を許容
89.5%	80.1%	51.9%

今後の検討４つの軸

1 市民の日常利用

利用しやすい料金体系や回数券、健康づくり、こどもから高齢者まで利用しやすい施設のあり方などを検討していきます。

2 滞在価値

飲食や休憩、サウナ・宿泊・物販などを組み合わせ、入浴前後も楽しみながら長く滞在できる施設を目指します。どのような機能を取り入れるかは、利用ニーズや事業性を踏まえながら検討していきます。

3 観光ゲートウェイ

豊後竹田駅前という立地を生かし、観光案内の補完や手荷物預かり、飲食・物販などの機能を通じて、城下町や岡城跡、市内各地域へ人をつなぐ拠点としての役割を検討していきます。

4 持続可能な運営

温浴だけに依存せず、宿泊・飲食・物販・付帯サービス等による収益力の向上と、設備の効率化によるコスト削減を進めます。あわせて、長期賃貸借など民間ノウハウや投資を生かせる運営方法も検討していきます。

↑リニューアル例　※あくまでイメージです。

市民の皆さんの健康と暮らしを支える温浴施設としての役割を大切にしながら、豊後竹田駅前の立地を生かし、市内外から人を呼び込み、城下町や市内各地域へつなぐ拠点を目指します。

なお、これらは現時点での検討の方向性です。今後、市民の皆さんや関係者のご意見を伺いながら、基本構想・基本設計の中で具体化していきます。

市民説明会 開催

日時：11月26日㈭【いい風呂の日】　午後６時～

場所：竹田市城下町交流プラザ

基本構想の内容や今後の進め方についてお知らせします。

今後の検討状況は、市民説明会や市公式ホームページ等を通じて段階的にお知らせします。

問観光プロモーション課 ☎63-4807

物価高騰対策 × 温泉を起点に地域をめぐる

湯ったりTAKETA 第2弾

この冬は、竹田のいろんな温泉へ

本市には、炭酸泉や高原の温泉、宿泊施設の温泉など、個性豊かな湯が市内各地に点在しています。「湯ったりTAKETA」第2弾では、市民の皆さんをはじめ、市外から訪れる皆さんにも竹田の温泉を楽しみながら市内をめぐっていただき、地域のお店や観光スポットにも足を延ばしてもらう企画を実施します。温泉をきっかけに、竹田の新たな魅力やお気に入りの場所を見つけてみませんか。

25の湯をめぐる 温泉ドライブスタンプラリー

参加施設は25か所

期間：11月１日㈯～令和９年３月15日㈪

抽選で合計30名に「竹田の逸品」をプレゼント！

例：市内で使える宿泊券30,000円分、おおいた和牛 など

スマホでスタンプを集めて、“湯めぐり”を楽しもう！

JAFと連携したデジタルスタンプラリーを開催します。アプリのインストールは不要。好きな温泉からスタートでき、１日に何か所でも楽しめます。

1 参加登録
JAF専用ページで無料登録

2 温泉へ
受付で画面を見せてスタンプGET

3 応　募
スタンプを集めて竹田の逸品に応募

いつもの温泉も、まだ知らない温泉も

温泉をきっかけに、市内各地の景色・食・お店との出会いも楽しんでください。
詳しくは、竹田市観光ツーリズム協会「たけ旅」案内サイトへ！➡

『たけ旅』ご案内サイトへ Go!!

温泉ドライブスタンプラリーのお問い合わせ：NPO法人 竹田市観光ツーリズム協会　☎63-0585

※この事業は国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用して実施しています。

久住高原ホテル ―地域のお店・施設とつながるクーポンの発行―

久住高原ホテルでは、地域の商工会・事業者と連携して温泉等の利用をきっかけに久住地域のお店にも足を運んでもらうクーポン企画を実施します。

11月８日㈯からご利用された方に、1,000円分のクーポン券を差し上げます。

※詳細は、久住高原ホテルにお問い合わせください。

ツール・ド・九州2026

爽秋の竹田を、国内外のトップライダーが駆け抜ける

大分・熊本ステージ　10月11日㈯

国際サイクルロードレース「がんばろう熊本 マイナビ ツール・ド・九州2026」の大分・熊本ステージが開催され、国内外のトップライダーたちが市内を駆け抜けました。

大分・熊本ステージは、豊後大野市役所をスタートし、本市を経由して熊本県南阿蘇村役場を目指す全長127.8キロメートルのコース。原尻の滝から竹田の城下町、久住高原を経て、阿蘇の雄大な自然へと続く変化に富んだコースを舞台に、選手たちが熱戦を繰り広げました。

市内では、竹田市城下町交流プラザやくじゅう花公園、道の駅竹田などで応援イベントが開催されました。ライブステージや紙製甲冑の着付け体験、おもてなし茶屋などが催され、沿道にも多くの方が集まり、目の前を高速で駆け抜ける選手たちに大きな声援を送りました。

歴史ある城下町から雄大な久住高原へ――竹田ならではの景観の中を世界レベルの選手たちが走る姿は、訪れた人々に大きな感動を届けるとともに、竹田の魅力を国内外へ発信する機会となりました。

また、大会の模様はYouTubeでもライブ配信され、レース映像とあわせて岡城跡をはじめとする竹田の観光スポットも紹介されるなど、全国、そして世界へ竹田の魅力を広く発信する機会となりました。

城下町には多くの観客が集まり、選手たちを声援で迎えました

レースだけじゃない。竹田ならではの“おもてなし”

竹田市城下町交流プラザ・くじゅう花公園では、音楽やパフォーマンス、呈茶など多彩な催しを開催。
レース観戦とともに、竹田の文化や人の温かさを楽しんでいただきました。

吹奏楽ステージ

くたみ太鼓

副賞として贈られた姫だるま

呈茶のおもてなし

ライブビューイング

沿道の声援が、選手たちの力に

大会開催にあたり、交通規制をはじめ、沿道での応援や大会運営にご協力いただいた市民や関係者の皆さん、誠にありがとうございました。

問 観光プロモーション課 ☎63-4807

竹田「未来の種まき」基金プロジェクト

田近家寄附金の活用アイデアが決定！

みんなの「あったらいいな」が、竹田の明日になる

令和７年、南画家・田近竹邨のご子孫にあたる田近亜蘭（たぢかあらん）さんより、お父さまの陽生（はるお）さんのご遺志として本市に1,000万円のご寄附をいただきました。「必ずしもなくてはならないものではないけれど、それがあれば楽しく感じられるもの」に役立ててほしいという田近さんのご意向を形にするため、市民の皆さんから広くアイデアを募集したところ、小中学生を含め250件もの応募をいただきました。

一つひとつのアイデアに込められた思いにできる限りお応えできるよう、実現可能性や進め方について検討を重ね、「田近家寄附金活用アイデア選考委員会」を開催。同委員会が選んだ候補の中から、田近さんご自身のご意見も参考にしながら、採用するアイデアを決定いたしましたのでお知らせします。

アイデアをお寄せいただいた皆さん、本当にありがとうございました。

❶ 雨の日も親子が集える竹田らしい拠点づくり

提案内容

雨の日や寒い日でもこどもが安心して遊べて、ご家族もひと息つける――そんな親子の居場所を、公共施設の空きスペースに整備します。木のおもちゃや「竹のおもちゃゾーン」など竹田らしさ（自然素材・手触り・手仕事文化）に触れてもらう工夫も盛り込み、親子で楽しめる、唯一無二の竹田らしい場所を目指します。

（提案者：暮らす実験室IKI　市原 史帆さん）

田近さんは今回のご寄附にあたり、「必ずしもなくてはならないものではないけれども、それがあれば少しだけ楽しく感じられるという類のもの」で、「通常、行政の予算がつきにくいもの」「経常的な経費でないもの」に使ってほしいとのご意向をお示しいただきました。選考委員会において、本提案は、そのご意向に最も沿ったものであると判断し、「こどもが雨の日でも遊べる空間づくり」というアイデアを採用しました。今後、場所の選定を進めてまいります。

全てのイラストはイメージです。

最終選考に残った２つのアイデアも、寄附金の範囲内で活用いたします。

❷「どこでもシアター」プロジェクト

映画館のない竹田に、どこでも持ち運べるスクリーンと映像・音響機材が登場。屋内外のイベントで貸し出し、まちのあちこちが特別な「シアター」に早変わりします。映画上映だけでなく、市内のさまざまなイベントでも活用でき、世代を問わず楽しめる交流の機会を末永く生み出すことが期待されます。

（提案者：丸山 泰武さん）

持ち運び可能なスクリーンと映像・音響機器を貸し出すというアイデアを採用しました。市民の皆さんが使いやすいサイズや機能を備えた機材を購入し、多くの方に使っていただけるよう活用します。

❸ 若者が自由に使える学習と交流の空間づくり

学校でも家でもない、自由に過ごせる「たまり場」がほしい――

250件の中でも特に多かった声に応え、こどもや若者が学び、交流できる空間を整備します。学年や学校の枠を超えた交流や、人材育成の効果が広く波及することが期待されます。

（提案者：応募者多数）

こどもや若い世代が自由に使うことができるスペースを整備するというアイデアを採用しました。今後、整備・改修等を行う公共空間や公共施設のほか、現役の公共施設の空きスペースなども有効に活用します。

そのほか検討されたアイデア（抜粋）

- 学校や駅などの公共施設へのピアノ設置
- 竹田市立図書館の充実・プラネタリウム設置
- 健康遊歩道（足つぼ歩道）の整備
- 桜から始まる10年プロジェクト
  （たまリバたけた河川敷への桜100本植樹）
- 音を自由に出せる場所づくり
- たけた青空劇場プロジェクト
  （屋外ステージ・テント整備）
- 竹田にちなんだトリックアートの市内展開
- 竹田荘公園（児童公園）水飲み場の整備
- 「竹邨の灯り道」整備事業（豊後竹田駅～城下町）
- 「温泉と土俵が紡ぐ、未来への物語」
  （長湯温泉・天満社への土俵建設）

このほかにも、多くの方から貴重なアイデアをお寄せいただきました。

今後のまちづくりの参考とさせていただきます。

問まち未来推進課 ☎63-4801

紺綬褒章を受章

このたび、1,000万円のご寄附により、田近亜蘭さんに「紺綬褒章」が授与され、10月21日、大分県庁で伝達式が行われました。同章は公益のために私財を寄附した方に贈られる国の栄典です。心より感謝申し上げます。

↑左から紺綬褒章を受章した田近亜蘭さんと土居市長

令和８年度女性防火クラブ育成訓練用資器材および広報用資器材購入事業について

一般財団法人自治総合センターでは、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などを支援する「宝くじ助成事業」を実施しています。

宝くじ助成事業を活用して資器材を贈呈！

今回、宝くじ助成事業を活用し、豊岡地区婦人防火クラブに煙避難体験のできるスモークマシンや一眼レフカメラなど６つの資器材を贈呈しました。

９月19日には、竹田市消防本部で贈呈式が行われ、同クラブの河野会長をはじめとする会員の方が出席しました。

今後は、年２回行われる全国火災予防運動等で防火の普及活動に広く活用されます。

問 竹田市消防本部 ☎63-0119

義援金へのご協力ありがとうございました

竹田市自治会連合会（古澤智士（ふるさわさとし）会長）から自治会長の皆さんにご協力をお願いしていました「令和８年熊本地震被災者支援のための義援金」は、10月16日をもって受付を終了し、お預かりしました義援金総額は**1,593,167円**となりました。

お寄せいただきました義援金は大分県自治会連合会で取りまとめのうえ、被災地へ送られます。

温かいご支援とご協力に心から感謝とお礼を申し上げます。誠にありがとうございました。

問 竹田市自治会連合会事務局（竹田市コミュニティ推進課内）☎63-4855

【募金箱および各団体からの義援金】

本庁や各支所、グランツたけたに設置した募金箱および各団体等からお寄せいただいた義援金総額は**384,273円**となりました。

お寄せいただきました義援金は被災地へ送られます。温かいご支援とご協力、誠にありがとうございました。

問 総務課 ☎63-4800

岡城跡の石垣も衣替え、再び勇壮な姿に －岡城清掃の日2026－

10月10日、岡城跡の石垣清掃ボランティア活動が行われました。この活動は昭和55（1980）年から続く九電グループと連携した歴史ある取り組みです。

岡城跡に集った参加者は総勢220人（九電グループ141人、一般参加79人）。九電グループがもつ高所作業車やロープ高所作業の技術が発揮され、草で覆われていた石垣がきれいになりました。一般参加の皆さんも、手の届く範囲での石垣の草取りや草刈機での平場の草刈作業を行いました。

もうすぐ紅葉シーズン。勇壮な姿を取り戻した岡城跡へぜひお越しください。

問 文化財課 ☎63-4810

↑九電グループのロープ高所作業

↑竹田市剣道連盟の皆さん

↑手の届く範囲での草取りも

↑10月１日～３日には消防署の皆さんが三の丸高石垣の草取りを実施

㈲グリーンファーム久住
竹田初！農林水産祭の最高賞【天皇杯】を受賞！

有限会社グリーンファーム久住が、令和８年度（第65回）農林水産祭の畜産部門で最高賞の**【天皇杯】**を受賞します。

同社は昨年、「全国優良畜産経営管理技術発表会」に出場。荒牧大貴代表取締役が、鶏のストレスを排除した飼育方法、地域活性化の取り組みや働き方改革などについて発表し、最優秀賞（農林水産大臣賞）を受賞しました。この受賞を受け、天皇杯候補に推薦されました。

平飼い飼育や土着菌を活用した「平飼堆積発酵床」の導入など、健康な鶏育成に配慮した飼育管理と地域活性化のための養鶏経営が高く評価されました。また、地域雇用の創出や労働環境の改善も推進しています。

表彰式（農林水産祭式典）は、11月23日に明治神宮会館で執り行われます。

↑㈲グリーンファーム久住
荒牧代表取締役

第22回竹田市交通安全市民大会

10月７日、グランツたけたで「第22回竹田市交通安全市民大会」が開催されました。本大会では、これまでのご功績に対する交通安全功労者等の表彰および伝達が行われました。

受賞者を代表して竹田市交通指導隊の坂本重文さんが表彰への深い感謝とともに謝辞を述べ、交通安全の普及と推進に一層取り組む方針を示しました。

↑受賞者代表謝辞を述べる坂本さん

秋の全国交通安全運動出発式

９月18日、秋の全国交通安全運動出発式が行われました。

竹田警察署の中濱未喜署長は、日没が早まる秋の夕暮れ時の事故防止に向け、歩行者の反射材着用やドライバーへの早めのライト点灯、稲刈り期のトラクターの安全運転を強調しました。

「感謝と思いやりの心」を基本に、一人ひとりが交通マナーを守り、交通事故のない安全な行動を心掛けましょう。

↑交通安全を呼び掛ける
竹田警察署の中濱署長

NOSAI
おおいたからのお知らせ

収入保険加入をご検討の皆さまへ

新規ご加入の申込期限は12月末までとなります。

※上記は個人経営の申込期限となります。 ※法人は事業開始月の前月末までとなります。

「もしも」にそなえる、あなたへのエール。
収入保険

収入保険は自然災害をはじめ病虫害、獣害、病気やケガ、価格低下などのあらゆる原因による農業収入の減少を幅広く補償します。
さまざまな作物とリスクに対応する収入保険で、あなたの農業経営をお守りします。

加入要件 青色申告を行っている農業者
※現金主義は加入できません

保険期間 個人：１月～12月までの１年間
法人：事業年度の１年間

補償対象 自らが生産して販売した農産物の収入全体

お見積り、詳細はこちらまで

大分県農業共済組合　南部支所
（ＮＯＳＡＩおおいた）
〒879-7152
豊後大野市三重町百枝1086番地33
☎0974-22-3330　FAX 0974-22-6604

NOSAI 全国連
公式サイト

人権週間における「特設人権なんでも相談所」開設
秘密は固く守られ、相談は無料です

心配ごと、困っていることがあれば、お気軽に相談してください。

地　域	場所	期日	相談時間
荻	荻支所	12月４日㈮	午前10時～午後３時
直　入	直入公民館		
久　住	久住公民館	12月７日㈰	
竹　田	竹田市総合社会福祉センター	12月８日㈪	

相談員　人権擁護委員

問 竹田人権擁護委員協議会・大分地方法務局竹田支局 ☎62-2315

こころちゃん

人権シリーズ　No.131

「情報流通プラットフォーム対処法」について

インターネットは、現在私たちの生活の中で欠かせないものとなっているものの、誹謗中傷などのインターネット上の違法・有害情報の流通が社会問題にもなっています。

これらのことを踏まえ、「被害者救済」と発信者の「表現の自由」という重要な権利・利益のバランスに配慮しながら、プラットフォーム事業者等がインターネット上の権利侵害等への対処を適切に行うことができるようにするための法制度が整備されています。

「情報流通プラットフォーム対処法」（特定電気通信による情報の流通によって発生する権利侵害等への対処に関する法律）では、次のようなことについて定めています。

《主な内容》
1　プラットフォーム事業者等の損害賠償責任の制限
2　発信者情報の開示請求
3　発信者情報開示命令事件に関する裁判手続
4　大規模プラットフォーム事業者への削除対応の迅速化および運用状況の透明化

インターネットは、私たちの生活を便利で豊かにする一方、匿名性を悪用した人権侵害などが発生している状況もあります。発信者一人ひとりがルールとモラルを守り相手の人権を尊重することが大切です。

インターネット上の違法・有害情報に関してお困りの場合は、「違法・有害情報相談センター」（総務省）や「こころのSOS まもろうよこころ」（厚生労働省）などに相談ができます。※情報流通プラットフォーム：SNSやネット掲示板のこと

【出典：総務省ホームページ（https://www.soumu.go.jp/main_sosiki/joho_tsusin/d_syohi/ihoyugai.html)】

問 人権・部落差別解消推進課　☎63-4820

警察署からのお知らせ
夕暮れ時の交通事故防止

ドライバー・歩行者の皆さんは、次のことに注意し、夕暮れ時の交通事故を防止しましょう。

【ドライバーが注意すること】
- 視認性の向上や自車の存在をいち早く周囲に知らせるため、早めにヘッドライトを点灯しましょう。
- 対向車や先行車がない場合は、ハイビームに切り替え、前方をよく見て運転しましょう。
- ドライバーには、横断歩道手前での減速義務や停止義務があります。
- 歩行者や他の車両に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って運転をしましょう。
- 早めに歩行者を発見できるように、状況に応じて「ハイビーム走行」を心がけましょう。

【歩行者が注意すること】
- 夕暮れ、夜間、早朝に外出する時は、白色等の明るい色の服装と反射材やライトを活用して、自分の存在を周囲にアピールしましょう。

問 竹田警察署 ☎63-2131

第38回豊肥地区 解放文化祭

テーマ　部落解放を担う豊かな感性と表現力をどう養っていくか

日 11月23日(月・祝)
開会　午前11時30分～

場 グランツたけた

出演団体
朝地小中学校中学部
大野小中学校中学部９年生
三重町人権を学ぶ子ども会（小学生）
大野町人権を学ぶ子ども会（小学生）
豊後大野市人権を学ぶ子ども会（中学生）
豊後大野市高校生人権学習会
竹田市立南部小学校
竹田市立竹田中学校１年生
佐伯市「自分を語る会2026」

問 社会教育課 ☎63-4817

『宮砥神楽』の躍動を体感

３００年以上の歴史を誇る竹田市独自の誇り、「宮砥神楽」のワークショップが、９月12日にグランツたけたにて開催されました。

当日は、こどもから大人まで多くの参加者が集まり、歴史ある舞の体験や装束の見学を通して、伝統芸能を体感する特別な一日となりました。

↑神楽面を実際に着けました

給食で地元の味を！ 学校給食用ピーマン贈呈式

９月24日、学校給食用ピーマンの贈呈式が行われました。JAおおいたピーマン生産部会竹田支部から45キロのピーマンが贈られ、土居市長が謝辞を述べました。

大分県は西日本一の夏秋産地であり、竹田支部では新規就農者の獲得など持続可能な取り組みを進めています。贈呈されたピーマンは10月８日、市内の小中学校給食で「ピーマンのソテー」として提供され、新鮮な恵みをこどもたちへ届けました。

→左からピーマン生産部会の菅青年部長、入田部会長、堀副部会長、土居市長

有限会社藤義運輸さまよりご寄附

９月24日、有限会社藤義運輸 佐藤芳和（さとうよしかず）代表取締役より、地元の荻町のために役立ててほしいと、ご寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、荻地域の振興をはじめ、地域経済の活性化や住みよい街づくりにつながるさまざまな取り組みに大切に活用させていただきます。

地域への温かいご支援とご協力に、心より感謝申し上げます。

↑左から土居市長、佐藤代表取締役、安南支所長

株式会社河野製作所さまより 企業版ふるさと納税の ご寄附をいただきました

10月13日、株式会社河野製作所から企業版ふるさと納税として300万円のご寄附をいただきました。いただいた寄附金は、スポーツ合宿施設の改修、３歳未満の第１子保育料無償化に活用されます。

→左から土居市長、株式会社河野製作所河野代表取締役、有限会社グランテック 後藤代表取締役（㈱河野製作所と本市をつないでいただきました）

明治安田生命保険相互会社 「私の地元応援募金」贈呈式

10月13日、明治安田生命保険相互会社から「私の地元応援募金」が贈呈されました。贈呈式で、大分支社の山元大典（やまもとだいすけ）支社長が「確かな安心を、いつまでも」との思いを述べました。

同社より、今年で７回目となる温かいご寄附は、住民の健康増進や子育て支援などに活用されます。今後も包括連携に基づく健康フェアへの協力など、緊密なパートナーシップが継続されていきます。

↑大分支社の山元支社長（真ん中左）と大分支社の皆さん

木 Thu	金 Fri	土 Sat
5 ・竹田市立こども診療所 9:00～　オンライン診療 ※午後休診	**6** ・竹田市立こども診療所 13:30～　オンライン診療 ※午前休診 ・第12回竹田市農業委員会総会　14:00～ （本庁舎３階　委員会室）	**7** ・第54回荻地域男子バレーボール大会　9:00～ （緑ヶ丘中学校体育館）
12 ・豊肥家畜市場〔子牛〕 9:30～せり開始 （豊後豊肥家畜市場）	**13**	**14** ・宮城食彩ロングテーブル 10:00-14:00（宮城分館） ※要申込 ・たけのこ文庫のおはなし会 15:00-15:30 （竹田市立図書館）
19 ・豊肥家畜市場〔成牛〕 9:30～せり開始 （豊後豊肥家畜市場）	**20** ・市民ギャラリー　第62回大分県美術展書道展　竹田大野支部巡回展（竹田市歴史文化館･由学館）（～22日㈰） ※無料 問竹田市歴史文化館・由学館 ☎63-2200	**21**
26	**27**	**28** ・奏リコーダーアンサンブル第22回定期演奏会 14:00～（グランツたけた） ・多文化交流フェスティバル 11:00-15:00 問まちづくりたけた株式会社 ☎64-0175

12月上旬のお知らせ

・**人権映画上映会**「52ヘルツのクジラたち」
日12月６日㈯　①10:00～　②14:00～
場グランツたけた キナーレ

お知らせ

・**大分県最低賃金を「時間額1,096円」に改正**
大分県（地域別）最低賃金は、11月１日から、現行の「時間額1,035円」から「時間額1,096円」に改正されます。この最低賃金額は、県内で雇用される全ての労働者に適用されます。
※助成金など賃金引上げの支援策もございますのでお気軽にお尋ねください。
問大分労働局労働基準部賃金室 ☎097-536-3215

OITAえんむす部
出会いサポートセンター
大分県が行う
結婚応援プロジェクト！
「出会いのきっかけがほしい」と思うあなた、まずは入会してみませんか。
公式HP

主な施設の休館日等

◎グランツたけた（**毎週月曜日**）

◎佐藤義美記念館（**毎週月曜日**）

◎竹田市歴史文化館・由学館
（**毎週木曜日**）

◎竹田温泉花水月（**毎週木曜日**）

◎荻の里温泉（**毎週月曜日**）
※23日㈪は営業します。
※24日㈫は休館します。

◎陽目の里「名水茶屋」
（**毎週火曜日・水曜日**）
※３日㈫は営業します。
※５日㈭は休業します。

◎長湯温泉療養文化館「御前湯」
（**毎月第３水曜日**）

◎長湯おんせん市場
（**毎月第３水曜日**）

◎長生湯（**毎月第４水曜日**）

よりそいカフェ

よりそいカフェは認知症の人やその家族、地域の住民らが気軽に交流できる場所です。(参加料100円)

◎竹田
日５日・19日㈭ 10:00-11:30
場みんなのいえ「カラフル」

◎荻
日24日㈫ 13:00-14:30
場荻「しらみず」

◎久住
日４日・18日㈬ 13:30-15:00
場白丹公民館

◎直入
日13日・27日㈮ 13:00-14:30
場直入「ゆのはな」
問高齢者福祉課 ☎63-4809

納期限のお知らせ

11／30㈪
・固定資産税（４期）
・国民健康保険税（６期）
・介護保険料（６期）
・後期高齢者医療保険料（５期）

月間・その他

○ねんきん月間
○過労死等防止啓発月間
○119番の日（11／9）

※空いているスペースは、皆さんの予定を書くなどご利用ください。

令和８年 2026年 11月 たけたんカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed
1	**2** ・竹田市立こども診療所 14:00～　※臨時休診	**3** 文化の日 	**4**
8 ・竹田市消防フェスティバル2026 10:00-13:00（竹田市消防本部） ・第59回荻地域女子ミニバレーボール大会　9:00～（緑ヶ丘中学校体育館） ・由学館ワークショップ　和綴じ本作り（竹田市歴史文化館・由学館）13:00～ ※要申込　定10人　対どなたでも 申竹田市歴史文化館・由学館 ☎63-2200 ・久住高原まつり・久住高原牛肉まつり 11:00-14:00　※牛肉販売時間10:00～売り切れ次第終了（南登山口特設会場（日本一のマラソンコース））	**9** ・市民ギャラリー　日本風景写真協会大分支部　第７回風景写真展（竹田市歴史文化館・由学館）（～15日㈰） ※無料 問竹田市歴史文化館・由学館 ☎63-2200	**10** ・竹田市立こども診療所 13:30～　オンライン診療	**11**
15	**16**	**17**	**18** ・年金相談（完全予約制） 10:00-15:00 （豊岡コミュニティセンター ※旧竹田市高齢者いきいき交流センター） 問日本年金機構大分年金事務所 ☎097-552-1211
22 ・大分おもちゃ病院 10:00-15:00 （佐藤義美記念館） 問社会教育課 ☎63-4817	**23** 勤労感謝の日 ・第38回豊肥地区解放文化祭 11:30～開会 （グランツたけた） ・由学館ワークショップ　岡城さんぽ（竹田市歴史文化館・由学館）13:00-15:30 ※要申込　定15人　対どなたでも※かなり歩きます 申竹田市歴史文化館・由学館 ☎63-2200	**24** ・竹田市立こども診療所 13:30～　オンライン診療	**25** ・市民ギャラリー　今田万喜作品展（竹田市歴史文化館・由学館）（～29日㈰） ※無料 問竹田市歴史文化館・由学館 ☎63-2200
29 ・第80回竹田市駅伝競走大会 10:00～（竹田市総合運動公園竹田丸福陸上競技場）	**30** ・市民ギャラリー 県美展巡回展　日洋彫工（竹田市歴史文化館・由学館）（～12月６日㈰）※無料 問竹田市歴史文化館・由学館 ☎63-2200	**11月の行政なんでも相談** 地域：竹田・荻・久住・直入　相談日：18日㈬　時間：10:00～正午 開催場所：竹田市総合社会福祉センター／荻公民館　幼児室／久住支所　１階会議室／直入支所　小会議室 ［竹田］山口　誠　［荻］岩本　郁 ［久住］荒巻 英俊 ☎76-1312 ［直入］兒玉 龍明 ☎75-2426 問大分行政監視行政相談センター（きくみみ大分） ☎097-533-1100	

農業委員会事務局農地係からのお知らせ 農地に係る各種申請受付の締め切りは、毎月15日です。（15日が土日の場合は翌開庁日が締切日となります）。 問農業委員会事務局　☎63-4815

地区巡回健診

日11月10日㈫
受付時間　午前８時30分～10時　場菅生分館
日12月６日㈰
受付時間　午前８時30分～10時30分
場竹田市総合社会福祉センター
※日曜日の健診は、混雑緩和のため受付時間の予約ができます。託児が必要な方は、12月１日㈫までに申し込みください。
申込フォーム
持受診券、マイナ保険証 など
問保険健康課 ☎63-4810

腹部超音波検査

胆のう、肝臓、腎臓などの腫瘍、炎症、胆石などの早期発見に有効です。
日11月26日㈬　場久住公民館
日12月２日㈫・３日㈬
場竹田市総合社会福祉センター
日12月４日㈭　場直入公民館
日12月８日㈪　場荻福祉健康エリア
申込フォーム
受付時間　荻・久住・直入会場
午前８時30分～９時30分
竹田会場　午前８時30分～10時
（30分の間に６人ずつ予約を受け付けます）
料3,300円
申期各検査日の１週間前まで（要予約）
※申し込まれた方には、後日あらためて通知します。
問保険健康課 ☎63-4810

こころの健康相談

日11月13日・27日㈭　午後１時30分～３時30分
※相談日の前日午前中まで要予約
場竹田市総合社会福祉センターまたは各支所
問竹田市心の相談支援事業所 ☎63-3346

依存症家族の交流会「家族のつどい」

アルコール・薬物・ギャンブル等の依存症を抱える方のご家族へ、情報提供や気持ちの分かち合いを行う「家族のつどい」を開催します。
対アルコール・薬物・ギャンブル等依存症を抱える方のご家族（各回先着７人まで）
日原則毎月第２火曜日　午後２時～３時
場大分県こころとからだの相談支援センター
内容　依存症についてのミニ講座、参加者同士の気持ちの分かち合い等
料無料　※事前申込
申期参加月の第１金曜日　午後５時まで
申・問大分県こころとからだの相談支援センター
☎097-541-6290

健幸運動教室

日11月６日・13日・20日・27日㈭
場竹田市総合社会福祉センター
日11月２日・９日・16日・23日・30日㈰
場荻公民館
日11月４日・11日・18日・25日㈫
場久住公民館
日11月３日・10日・17日・24日㈪
場直入公民館
※全会場とも午後１時～２時30分
※竹田会場のみ新規の方は午後２時30分～４時
問竹田総合インストラクター協会
☎080-2776-5397

湯中運動教室

◎湯んなか体操ぷろぐらむ
誰でも参加できる湯中教室
日11月２日・９日・30日㈰　午後２時～３時
場長湯温泉クアハウス　料800円
問竹田市温泉利用相談室 ☎75-3688
（毎週水曜日・木曜日は定休日）
◎フレイル予防湯中教室
運動機能改善を図る湯中教室
日11月６日・13日・20日・27日㈭
午前10時30分～11時30分
場長湯温泉クアハウス　料800円
問保険健康課 ☎63-4810

乳幼児健診

◎３歳児健診
日12月２日㈫　午後１時～受付
◎５歳児健診
日11月18日㈫　午後１時～受付
場場所はいずれも竹田市総合社会福祉センター
※対象の方には、個別通知をお送りします。
問竹田市こども家庭センター「すまいる」
☎63-4823

原子爆弾被爆者二世に対する無料健康診断

県では、原子爆弾被爆者二世の方を対象に、委託医療機関において健康診断を実施します。
対両親またはどちらかが原子爆弾被爆者で、県内にお住まいの方
申期11月30日㈰まで
実施期間　11月２日㈰～令和９年１月８日㈭
申・問豊肥保健所 ☎0974-22-0162
大分県福祉保健部健康政策・感染症対策課
☎097-506-2674

11月の休日および夜間の在宅当番医院

当番日	医療機関	電話番号
1(日)	竹田医師会病院	63-3241
2(月)	道全内科	63-2270
3(火)	大久保病院	64-7777
4(水)	秦医院	63-2246
5(木)	くどう循環器科・内科	63-2304
6(金)	大久保病院	64-7777
7(土)	竹田医師会病院	63-3241
8(日)	大久保病院	64-7777
9(月)	道全内科	63-2270
10(火)	竹田医師会病院	63-3241
11(水)	古島眼科	63-2407
12(木)	柚須医院	63-2016
13(金)	加藤病院	63-2338
14(土)	大久保病院	64-7777
15(日)	竹田医師会病院	63-3241
16(月)	道全内科	63-2270
17(火)	志賀内科	63-2083
18(水)	大久保病院	64-7777
19(木)	須小耳鼻咽喉科	63-3387
20(金)	竹田クリニック	64-9000
21(土)	竹田医師会病院	63-3241
22(日)	大久保病院	64-7777
23(月)	竹田医師会病院	63-3241
24(火)	志賀内科	63-2083
25(水)	大久保病院	64-7777
26(木)	竹田医師会病院	63-3241
27(金)	道全内科	63-2270
28(土)	大久保病院	64-7777
29(日)	竹田医師会病院	63-3241
30(月)	竹田診療所	62-4014

受付時間　平日夜間　18:00～21:00　土曜日　13:00～21:00
日曜、祝日　9:00～21:00

注意事項

・かかりつけの病院がある場合は、できるだけそこで診てもらうようお願いします。
・当番医院は、やむを得ず変更される場合があります。必ず事前に症状などを電話で連絡したうえで受診してください。
・症状が重い場合は救急車を呼んでください。
・原則として小学生以下の小児救急に関しては、小児科外来休日当番医院を受診してください。

※当番医院の情報については、変更になる場合があります。最新の情報は、ケーブルテレビのデータ放送「休日当番医」をご覧いただくか、竹田市消防署（☎63-0119）でも確認できます。

小児科外来日曜日当番医院（※祝日は行っていません）

月	当番日	当番機関
11月	1(日)	豊後大野市民病院
	8(日)	豊後大野市民病院
	15(日)	豊後大野市民病院
	22(日)	豊後大野市民病院
	29(日)	豊後大野市民病院

問 豊後大野市民病院
☎0974-42-3121

受付時間
医療機関によって異なりますので、あらかじめ医療機関に電話等でお問い合わせください。

診療時間　9:00～12:00

※院外薬局が休みの場合には、あらかじめ用意された約束処方となることがありますので、ご了承ください。
※当番医療機関については、やむを得ず変更になる場合があります。
※医療機関の情報は**「医療情報ネット（ナビイ）」**で公開しています。

ナビイ　検索

※土曜日は、みやわき小児科と三重東クリニックが午前中通常診療を行っていますので、電話にてご確認ください。

問 みやわき小児科
☎0974-24-0230

問 三重東クリニック
☎0974-22-6333

竹田市歯科医師会

健康だより

〈第5回〉

とても大切な舌の役割

「舌がないと噛めない」と聞くとどう思いますか？実は物を噛むという動作の主役は舌なのです。今回はその舌の役割について述べていきます。

①味覚…舌の表面にある味蕾（みらい）という味覚を感じるセンサーで、酸味、塩味、甘味、苦味、うま味、を感じ取ります。

②咀嚼（そしゃく）・嚥下…食物を唾液と混ぜて飲み込みやすい形にまとめ、まとめた食塊を喉の奥へと移動させて、食道へ送る動作を助けます。

③発音…私たちが発する声は、声帯で生まれた振動が口の中で共鳴して生まれます。出したい音に合わせて舌の位置や形を細かく変えることではじめて言葉になります。

④歯並び…歯は、外側からは唇や頬の筋肉が内側へ押す力、内側からは舌が外側へ押す力がつり合う位置に並んでいます。舌の位置が左右どちらかへ偏っていたり、一部の特定の歯を押したりする等の癖があると歯並びが乱れてしまうことがあります。

以上のように、舌はさまざまな役割と関係していますが、特に舌圧（舌を上あごに押しあてる力）が重要です。舌圧が弱いと舌の運動機能が低下するので、咀嚼や嚥下に支障が出てきます。そうするとムセや誤嚥性肺炎の原因にもなります。日常生活でできる対処法は、舌をしっかり使うことです。舌も筋肉ですから負荷をかけたり、動かしたりすることで運動機能が向上します。カラオケやコーラスで歌ったりおしゃべりしたりすることも舌を鍛えます。もう一つ大事なことは、しっかりとした硬い物を食べることです。硬い物を食べると、噛む回数が増えて舌の動きも活発になるので舌が鍛えられます。舌圧が向上すれば、咀嚼力も向上し、オーラルフレイルや身体的フレイルの予防に繋がります。積極的に行ってほしいと思います。

問 ふじさわ歯科医院
藤澤　清一　☎64-1118

がん患者さんやそのご家族の交流の場 がんサロン「にじのわ」開催のお知らせ

豊後大野市民病院では、がん患者さんやそのご家族が、同じ立場の方とがんのことについて語り合う交流の場として、奇数月の第４水曜日に「がんサロンにじのわ」を開催しています。

日11月25日・令和９年１月27日・令和９年３月24日㈬　午後２時～３時
場豊後大野市民病院すこやかセンター２階あけあじキッチン「サニー」
※参加をご希望の方は、事前のご連絡をお願いします。
※食事に関するご相談には、管理栄養士がうけたまわります。
問豊後大野市民病院地域医療連携室 ☎0974-42-3149

11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待は重大な事件が後を絶たず、社会全体で解決すべき重要な問題となっています。子育てを地域で支え、虐待を予防しましょう。

虐待かもと思ったときは、児童相談所全国共通ダイヤル「189（いちはやく）」に連絡してください。

匿名で行うこともでき、通告・相談をした方や、その内容に関する秘密は守られます。確証が持てなくても連絡をいただくことが虐待の未然防止・深刻化防止につながり、こどもを守る大きな一歩となります。

問こども家庭センター「すまいる」 ☎63-4823

精神保健福祉相談

日11月26日㈭　午後２時～４時
場豊肥保健所　料無料　※要予約
申・問豊肥保健所地域保健課 ☎0974-22-0162

障がい者就職相談会（豊後大野会場）の開催

ハローワーク豊後大野では、障がい者の就職促進を図るため、障がい者を対象とした相談会を開催します。

日11月19日㈭　午後１時30分～３時30分
午後１時10分～受付
場豊後大野市中央公民館視聴覚室
※参加を希望される方は、下記までお問い合わせください。
問ハローワーク豊後大野 ☎0974-22-8609

保健師健康相談日

日11月16日㈪　場久住支所
日11月24日㈫　場荻支所
日11月27日㈭　場直入支所
※各会場ともに午後１時30分～３時
※相談日の前日まで要予約
問保険健康課 ☎63-4810

令和８年度「第３回自死遺族のつどい」

ご遺族の方同士が集い、ともに過ごし、体験や気持ちを分かちあう場です。

日12月２日㈬　午後２時～３時45分
午後１時30分～受付
場大分こころとからだの相談支援センター
対大切な方を自死で亡くされたご遺族
料無料
申期11月25日㈫まで　※事前申込
問大分こころとからだの相談支援センター ☎097-541-6290

大分県交通事故巡回相談

日11月26日㈭　午前10時～午後３時
場豊肥振興局　料無料
※相談日の前日午前中まで要予約
申・問豊肥振興局 ☎63-1171

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は全額、所得税及び住民税の申告において社会保険料控除の対象となります。

日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象の方に送付されます。

お手元に届きましたら、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

発送スケジュール

①10月下旬～11月上旬
（1月1日～9月30日納付分）

②令和9年2月上旬
（10月1日～12月31日納付分）

11月は「ねんきん月間」11月30日は「年金の日」です！

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」等を活用していただくと、いつでもご自身の年金記録を確認でき、年金受給見込額もわかります。

※詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

問日本年金機構大分年金事務所
☎097-552-1211

フリマサービスのトラブルに注意！

多くのフリマサービスでは、トラブルが発生した場合、当事者間で解決を図ることが求められます。フリマサービスを利用する際は、利用規約等をよく読み、使い方を理解した上で利用しましょう。トラブルになった場合は、まず当事者間で十分に話し合い、解決しない場合は、フリマサービス事業者に事情を伝え、補償サービスの利用や調査等の協力が得られないか確認しましょう。

問市民課（竹田市消費生活センター）
☎63-4834（平日の午前8時30分～午後5時）
大分県消費生活・男女共同参画プラザ（アイネス）
☎097-534-0999

【竹田税務署】～9月から申告書等の様式が新しくなりました～

国税庁では、9月に新しい基幹システムが導入されました。それに伴い、これまで使用していた多くの申告書、申請・届出書、法定調書の様式が新しくなりました。

確定申告を含め、新しい様式を使用していただき、旧様式を使用しないようお願いします。

来年の確定申告では、マイナンバーカードを利用した自宅からのe-Tax（電子申告・納税）をぜひ、ご活用ください。

新様式に関する情報は、国税庁公式ホームページからご確認ください。

国税庁公式HP

【竹田税務署】～消費税率引下げについて～

令和9年4月1日から2年間、飲食料品の消費税率を1パーセントとすることが閣議決定されました。

これを踏まえ、国税庁では、ホームページに「消費税率引下げ特設サイト」を開設し、飲食料品の消費税率引下げに係る各種資料のほか、コールセンター、制度に係るQ＆Aを掲載しております。ぜひ、ご活用ください。

・消費税率引下げ特設サイト⇒
リーフレットやQ＆A等を掲載

・消費税軽減税率・インボイス
コールセンター⇒

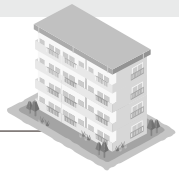
国税庁公式HP

一般的なご相談はこちらへ
問専用ダイヤル　0120-205-553
受付時間　午前9時～午後5時　※土日祝除く
問竹田税務署　☎63-3141

行政書士相談会

日11月18日㈬　午後1時30分～4時30分
場J:COMホルトホール大分　405会議室
料無料　※要予約
申・問大分県行政書士会事務局
☎097-537-7089　FAX097-535-0622

市営住宅の入居者を募集します



1．公営住宅

地域	住宅名	備考
竹田	玉来第１団地	単身可
	下矢倉団地	
久住	さくら住宅	世帯
	池の口住宅	

2．特定公共賃貸住宅

地域	住宅名	備考
竹田	七里団地　Ｆ棟	単身
	七里第２団地　Ｂ棟	単身

※募集住宅に変更がある場合がございます。詳細は、大分県住宅供給公社のホームページをご覧ください。

■申込方法

竹田市住宅管理センター（市役所別館）に備え付けの入居申込書に必要事項を記入のうえ、提出してください。

※入居資格には所得等の条件があります。また、詳しい内容についてはお問い合わせください。

募集期間　11月５日㈬～13日㈮
※土・日を除く

抽選日　11月16日㈪　午前10時～

場建設課会議室

入居指定日　12月15日㈫または令和９年１月６日㈬

※次回の募集月は令和９年２月です。

大分県住宅供給公社HP

問竹田市住宅管理センター　☎63-4400

ホームページ　https://www.oita-jkk.jp/taketa/

竹田市営住宅　検索

大分県司法書士会豊肥支部 法律無料相談会

日11月21日㈯　午前９時～正午まで

場竹田市公民館竹田分館１階和室１号～３号

問司法書士 渡辺久哉事務所
☎64-9111

竹田市事業承継出張相談会を開催します

本市では、大分県事業承継・引継ぎ支援センターと共催で、事業承継に関する相談会を開催します。（完全予約制・秘密厳守）

日11月13日・令和９年１月８日㈮

※各日、午前の部（午前10時～正午）と午後の部（午後１時～４時）の開催で、１枠50分となります。

場竹田市総合社会福祉センター　**料**無料

定各日５人（先着順）

※詳細については、市公式ホームページをご確認いただくか、商工振興課までお問い合わせください。

市公式HP

申・問商工振興課　☎63-4850

マイナンバーカードの休日窓口を開設

マイナンバーカードに関する手続きについて、下記の日程で受け付けます。

なお、各種証明書の取得や住民異動の手続き等は受け付けできませんのでご注意ください。

日11月８日㈰　午前９時～正午

日12月13日㈰　午前９時～正午

場本庁舎１階市民課

問市民課マイナンバー窓口　☎63-4888

第62回大分県美術展・写真展 巡回展の開催について

日11月19日㈭～23日㈪

内容　大分県美術展に出品された上位作品
豊肥支部会員の出品作品を展示します。

場豊後大野市 エイトピアおおの

料無料

主催　大分県美術協会写真部

問後藤 俊治（大分県美術協会・常任委員）
☎090-8415-3301

地元で働いてみませんか？（令和８年10月15日現在）

ふるさと求人情報

［フルタイム］

1	営業職	1人	20.5～28.0万円
2	一般事務（経理、人事、総務）	1人	20.0～30.0万円
3	看護師	2人	24.1～26.7万円
4	ルート営業およびメンテナンス	1人	21.0～28.0万円
5	ガス検針、集金、灯油配達、ガス配送	1人	18.0～25.0万円
6	製造スタッフ	1人	20.0～35.0万円
7	地籍調査補助員	1人	18.0～20.0万円
8	ハンバーグ等の食肉加工製造	1人	20.0万円
9	菓子販売員	2人	19.0万円
10	茶房（喫茶）の店員	2人	18.7～20.4万円
11	農作業・栽培・管理・収穫など	5人	30.5～34.0万円
12	農場管理者	1人	22.0～25.0万円

［パート］

13	販売員	1人	1,100円
14	店舗スタッフ	1人	1,200～1,400円
15	高齢者通所型施設介護員	2人	1,150～1,250円
16	登録ヘルパー	2人	1,441円
17	介助員	1人	1,096円
18	リハビリ助手	1人	1,100円
19	配送員	1人	1,100円
20	袋詰め作業員	1人	1,100円
21	品出し業務	2人	1,210円
22	ホテルフロント	1人	1,100円
23	レストランホールスタッフ	2人	1,250～1,500円
24	サービススタッフ（接客、調理補助）	1人	1,096～1,200円

※この求人情報には、掲載後の採用・内定などで取り消された求人や求人内容が変更された求人もありますのでご了承願います。

問 竹田市ふるさとハローワーク ☎63-1101

令和８年度自衛官採用試験日程について

【陸上自衛隊 高等工科学校生徒（推薦）】

対 男子で中卒（見込含）17歳未満の学校長が推薦できる方

受付期間　11月27日㈭まで

試 験 日　令和９年１月９日㈯～11日㈪の内１日

試験会場　陸上自衛隊健軍駐屯地（熊本市）

【一般曹候補生（１次試験）】

対 18歳以上33歳未満の方

受付期間　11月20日㈭まで

試 験 日　11月30日㈪

受験方法　WEB試験

※陸上・海上・航空自衛隊の採用試験を実施

問 自衛隊大分地方協力本部竹田地域事務所 ☎63-3320

令和８年度 竹田市文化連盟 秋季芸能祭

竹田市文化連盟に加入している各団体が、日ごろの練習の成果を発表します。ロビーでは、文化連盟美術部による書道などの作品展示を行います。

日 11月８日㈰　開演　正午～

場 グランツたけた廉太郎ホール

料 無料

演目　舞踊・長唄・民謡・バレエ・フラダンス・ズンバ　ほか

ゲスト　中学生変面師による変面ショー

問 社会教育課 ☎63-4817

「障がいのある方の作品展」を開催します！

「障害者週間」（12月３日～９日）に合わせて「障がいのある方の作品展」を開催します。

出展（絵画・手芸・陶芸など）を希望される方は、社会福祉課までご連絡ください。

申期 11月16日㈪まで

期 12月１日㈫～11日㈭

場 グランツたけた

問 社会福祉課　☎63-4811

竹田市危険ブロック塀等除去事業

事業内容

地震発生時におけるブロック塀等の倒壊による通行人への被害を未然に防ぎ、避難経路を確保するため、危険なブロック塀等の一部または全部の解体撤去（以下「除却」といいます）を行う所有者等に対し、補助を行います。

補助の対象となるブロック塀等

次の条件をすべて満たすブロック塀等となります。

- 道路（建築基準法（昭和25年法律第201号）第42条に規定する道路をいう）に面していること。
- 高さが1メートル以上あること。
- ひび割れまたは傾きが認められること。

※要件を満たさない場合でも、ブロック塀等が地震等の発生により倒壊のおそれがあり、かつ、通行人に対し危険であると認められる場合は、補助対象となる場合があります。

※事前に市職員による調査が必要となります。

補助金額

・除却費用の２分の１以内10万円を限度とします。（1,000円未満切り捨て）

その他

・補助金に関する詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

市公式HP

問まち未来推進課 ☎63-4801

優良建設工事表彰

公共工事の品質向上および適正な施工に資することを目的とした「令和８年度竹田市優良建設工事表彰」が行われ、16件の優良工事の中から、６件の工事が表彰されました。

（敬称略）

↑表彰された代表者の皆さん

市公式HP

土木一式Ａ級	株式会社 高 山 組（代表 高山 茂明）	Ｒ７市道嶋崎線道路改良工事
土木一式Ｂ級	広域建設 有限会社（代表 相馬 哲治）	Ｒ７市道志土知久保線（久保工区）道路改良工事
土木一式Ｃ級	有限会社 久住産業（代表 衛藤 拓也）	Ｒ７神馬山溜池廃止工事
舗装Ａ級	株式会社 重 松 組（代表 重松 達也）	Ｒ７繰街環 長湯地区5-3工区道路美装化工事
舗装Ａ級	株式会社 友岡建設（代表 友岡 孝幸）	Ｒ７繰 市道菅大線舗装補修工事
とび・土工・コンクリート	株式会社 大丸建設（代表 河野 公史）	Ｒ７緊自災 市道屏風ケ渕線法面対策工事

※その他の優良工事につきましては、市公式ホームページをご覧ください。

問契約検査室 ☎63-4835

市有財産の売却 随時募集（先着順）情報

売却物件①：さくら住宅横市有地１
（竹田市久住町大字栢木5801番110）
売買価格：1,917,000円
面積：499.87㎡　宅地

売却物件②：さくら住宅横市有地２
（竹田市久住町大字栢木5801番93）
売買価格：1,784,000円
面積：519.98㎡　宅地

売却物件③：さくら住宅横市有地３
（竹田市久住町大字栢木5801番112）
売買価格：1,853,000円
面積：493.52㎡　宅地

売却物件④：嫗岳住宅・神原住宅跡地
（竹田市大字神原13番２～８）
売買価格：1,092,900円
面積：2024.03㎡　雑種地

市有財産の貸付 一般競争入札情報

貸付物件：旧直入学校給食共同調理場
（竹田市直入町大字長湯3104番地１）
予定価格：1,404,000円
面積：1704.96㎡（土地）学校用地
250㎡（建物延床）鉄筋コンクリート

※一般競争入札により借受希望者を募集します。
※詳細は、市公式ホームページで公表します。

市公式HP

問財政課財産管理係 ☎63-4802

竹田市立こども診療所がますます便利に！
キャッシュレス決済が始まります！

11月2日㈪からスタート！手持ちの現金がない時でも、スムーズにお会計が可能です。

ご利用可能な決済方法

クレジットカード

VISA　Mastercard　JCB　AMERICAN EXPRESS　Diners Club INTERNATIONAL

コード決済

d払い　R Pay　au PAY　Pay　Jcoin　微信支付 WeChat Pay

PayPay・電子マネーはご利用いただけません

大切なお知らせ

- お支払いは「一括払い」のみです
- 電子マネー（交通系IC、iD、WAON等）はご利用いただけません
- 現金との併用払いやチャージはできません

※詳細は、市公式ホームページでご確認ください。

問 保険健康課 ☎63-4810

市公式HP

お口と栄養の健康相談会（要予約）

11月８日は「いい歯の日」です。お口の気になることや正しいケアの方法を知りたい方、栄養豊富なメニューや調理方法の工夫など、この機会に歯科衛生士や管理栄養士に相談してみませんか？同日、保健師による健康相談も実施します。お気軽にご相談ください。
※歯科相談では舌圧測定など、お口のセルフチェックも体験できます。

日 11月16日㈪　場 久住支所
日 11月19日㈭　場 竹田市総合社会福祉センター
日 11月24日㈫　場 荻支所
日 11月27日㈮　場 直入支所
受付時間　午後１時30分～３時（１人約20分）

参加者には歯科グッズプレゼント

申期 各相談日の**１週間前**まで

申込フォーム

問 保険健康課 ☎63-4810

12月１日は「世界エイズデー」です
今年のテーマは「あなたの話を聞かせてください」

HIVに感染している方、検査や治療に迷う方、HIVやエイズについて身近に感じる機会の少ない方等を含め、誰もが安心して思いを語り、耳を傾け合う社会を目指します。

県では、HIV感染に気づかないままエイズを発症している方が全国より多い状況です。早期に発見し適切な治療を継続することで、健康な方と同様に通常の生活を送ることができます。

豊肥保健所では、世界エイズデーに合わせて夜間HIV検査を実施します。「感染が心配」「検査を受けようか迷っている」など、気になることがあれば、この機会に検査を受けてみませんか。

- 県では、**HIV・梅毒の郵送検査**も実施しています。

日 12月１日㈫　午後５時～７時
場 豊肥保健所　　料 無料　※匿名・事前予約制

県公式HP

※大分市を除く県内在住の方が対象で、匿名で申し込み可能です。
※検査キットの送付費用550円（税込）がかかります。
※詳細は、県公式ホームページをご覧ください。

問 豊肥保健所地域保健課 ☎0974-22-0162

第80回瀧廉太郎記念全日本高等学校声楽コンクール

「80年の歌声を未来へ」大分県勢が2年連続で栄冠に輝く

優勝 菅(すが) 明凛(あかり)さん（大分県立芸術緑丘高等学校3年）

↑第１位受賞　菅明凛さん

10月16日から18日までの3日間にわたり、第80回瀧廉太郎記念全日本高等学校声楽コンクールが開催されました。

今年は、33人（30都府県）の参加者を迎え、グランツたけた廉太郎ホールにて17日に予選が行われ、翌日18日の本選には11人が出場しました。

第80回という節目の大会とあって、会場には昨年を上回る多くの観客が訪れました。

審査の結果、大分県立芸術緑丘高等学校3年の菅明凛さんが第1位に輝きました。昨年優勝者の鈴木心毬(みまり)さんに続き、2年連続で大分県勢が栄冠を手にしました。

今回が3度目の挑戦となる菅さん。一昨年は優良賞を受賞したものの、昨年は予選を通過できず、悔しい思いを経験しました。今年は「予選から全力で」と決意し、見事優勝を果たしました。

優勝が決まった瞬間は、涙が出るほどうれしかったと振り返りました。表彰式では、昨年の優勝者で同校の先輩・鈴木心毬さんから花束を受け取り、支えてくれた人たちへの感謝と喜びをかみしめました。

↑最後に「荒城の月」を大合唱

↑入賞者を囲んで記念撮影

第80回瀧廉太郎記念全日本高等学校声楽コンクール結果（敬称略）

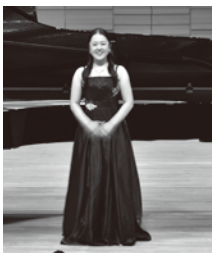
第１位	大分県	大分県立芸術緑丘高等学校	３年	菅(すが)　明凛(あかり)
第２位	仙台市	常盤木学園高等学校	３年	佐藤(さとう)　瑛太(えいた)
第３位	熊本県	熊本県立熊本高等学校	２年	勝谷(しょうや)　陽仁(あきと)
優秀賞	兵庫県	東洋大学附属姫路高等学校	３年	髙島(たかしま)　爽寿(さやと)
	広島県	広島なぎさ高等学校	２年	山下(やました)　純平(じゅんぺい)
	東京都	東京音楽大学付属高等学校	３年	大前(おおまえ)　優樹(ゆうき)
優良賞	鹿児島県	津曲学園　鹿児島高等学校	３年	馬場(ばば)　杏奈(あんな)
	香川県	高松市立高松第一高等学校	３年	友保(ともやす)　海舟(かいしゅう)
	宮城県	常盤木学園高等学校	１年	星合(ほしあい)　彩愛(あやめ)
	島根県	出雲北陵中学・高等学校	２年	後藤(ごとう)　彩文(さや)
	鳥取県	鳥取県立倉吉東高等学校	３年	森下(もりした)　心弘(もとひろ)
瀧廉太郎顕彰賞	仙台市	常盤木学園高等学校	３年	佐藤(さとう)　瑛太(えいた)

※優秀賞、優良賞は本選出場歌唱順

ウィーン留学報告演奏会を同時開催

最終日の10月18日には、「ウィーン留学報告演奏会」が開催され、第79回大会第１位の鈴木心毬さん（大分県立芸術緑丘高等学校出身・東京藝術大学１年）と、第２位の下川愛加(しもかわあいか)さん（熊本中央高等学校出身・平成音楽大学１年）が出演。ウィーン留学で磨いた歌声を披露しました。

→鈴木心毬さん



→下川愛加さん

第78回画聖「田能村竹田」先生をしのぶ美術祭

紙上作品展

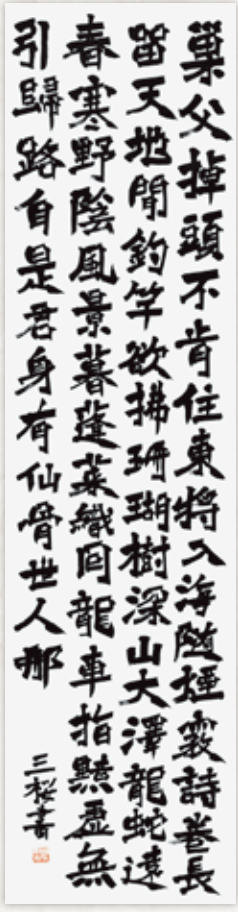
延べ3、401点の応募

今年は絵画の部に2、300点、書写・書道の部に1、101点の応募があり、それぞれ26点が特賞に選ばれました。

授賞式は、11月3日（火・祝）の午前11時からグランツたけたで行われます。また、特賞作品は11月4日㈫まで竹田市歴史文化館・由学館 市民ギャラリーで展示されます。ここでは、文部科学大臣賞と市内の特賞受賞者の作品を紹介します。（敬称略）

書写・書道の部

文部科学大臣賞
宮部（みやべ） 友花（ともか）
（大分県立大分南高等学校3年）



竹田ロータリークラブ会長賞
日隈（ひぐま） 三桜（みお）
（大分県立竹田高等学校2年）

（一財）田能村竹田顕彰会理事長賞
吉良（きら） 茉緒（まお）
（南部小学校6年）

絵画の部

文部科学大臣賞
「虫をいっぱい見つけたよ。」
柳井（やない） 葵（あおい）
（佐伯市立下堅田小学校２年）

竹田市長賞
「自然の多い猪鹿狼寺」
志賀（しが） 悠加（はるか）
（久住小学校６年）

竹田市造形教育研究会長賞
「バッタ」
千川（ほしかわ） 澄晴（すばる）
（祖峰小学校１年）

第80回 竹田市駅伝競走大会 開催時のお願い

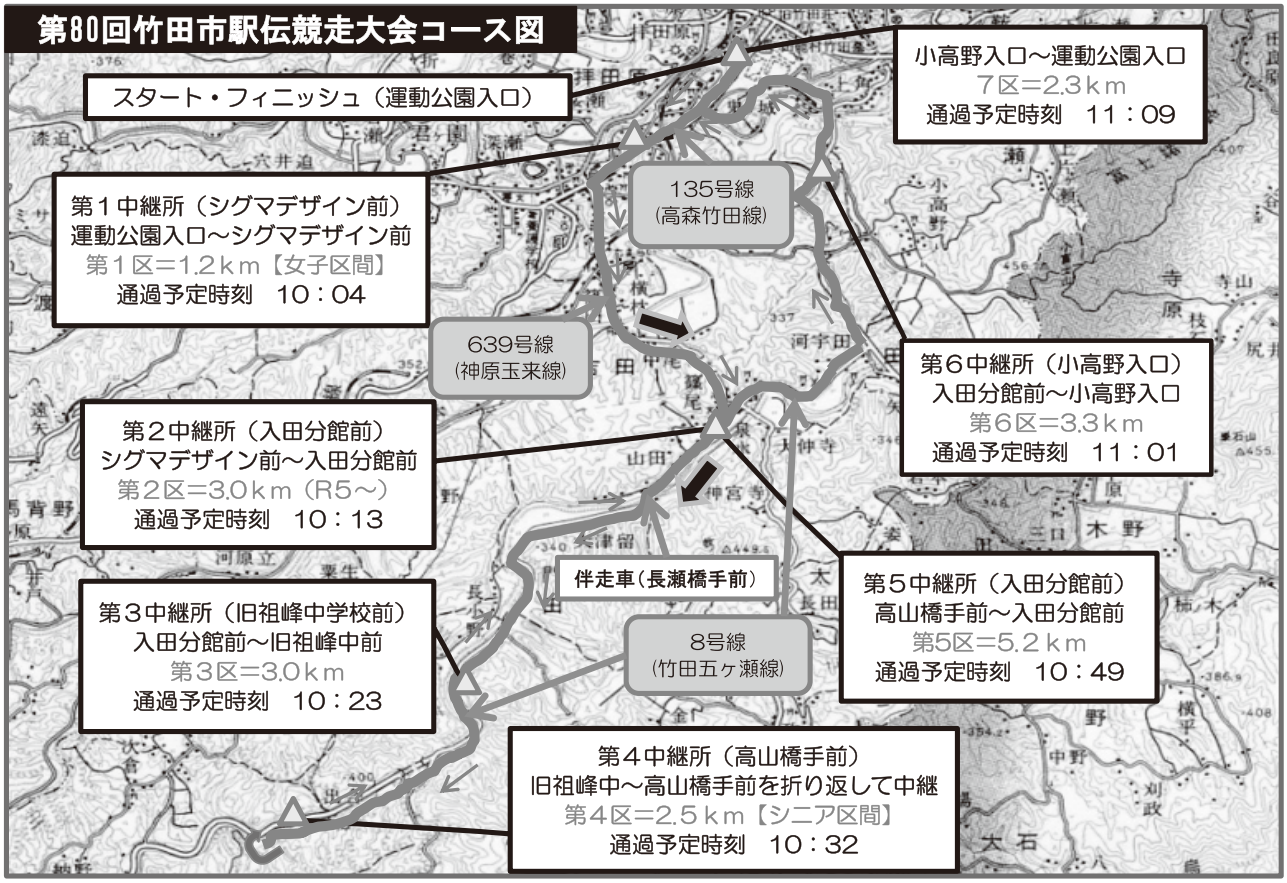
今年は、次の日程で「第80回竹田市駅伝競走大会」が開催されます。

日 11月29日㈰ 午前10時～

場 竹田市総合運動公園（スタート・ゴール）

※競技中は、コース周辺道路での交通渋滞が予想されますので、通行の際はご注意ください。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

第80回竹田市駅伝競走大会コース図



問 社会教育課 ☎63-4817

＼初心者大歓迎／

竹田市中央公民館 パソコン教室

こんな教室だから安心

❶何度聞いても大丈夫！
❷むずかしい言葉は使いません！
❸ゆっくり一緒に進めます！

午前：ワード教室

午前10時～ 90分程度

お知らせや案内状などの作成方法を学びます。

午後：エクセル教室

午後1時30分～ 90分程度

日々の生活に欠かせない家計簿作りや、生活に役立つ基本操作を学びます。

日　時	12月９日㈬
会　場	本庁舎３階会議室
定　員	各教室15人（先着順）
参加料	無　料
持ち物	お使いのパソコン

＼申込フォーム／

申込期限　11月27日㈭

お気軽にお電話ください

問 社会教育課 ☎63-4817

第22回歳末助け合いチャリティー協力券の購入について

12月５日㈯開催の「歳末助け合いチャリティーショー」の協力券を販売しています。現在、自治会や各種団体へ協力をお願いしていますが、協力券の購入を希望される方は、下記までお問い合わせください。協力券の益金は、竹田市共同募金委員会を通じて地域福祉事業に活用されます。歳末助け合いの趣旨にご賛同いただき、多くの方に購入いただきますようお願い申し上げます。

■協力券　１枚500円
- チャリティーショーの入場料として観覧できます。
- 当日観覧できなかった未使用券は、市内４温泉施設の入浴割引券（１回限り100円割引）として利用できます。

期 12月６日㈯～ 20日㈯

問 社会福祉協議会地域福祉課 ☎63-1544 ／社会福祉課管理係 ☎63-4811

Let's go to the library

図書館へ行こう！11月号

秋も深まり、朝晩の冷え込みに冬の訪れを感じる日も増えてきましたね。「立冬」を迎えるこの時期は、昼夜の寒暖差も大きく、一年の中でも特に体調を崩しやすい時期とされています。そんな時こそ無理をせず、温かい部屋でゆったりとした読書時間を楽しんでみてはいかがでしょうか。

11月より、荻駅交流館図書室の開館時間が午前8時30分～午後5時に変わります。

今月の読み聞かせ

おはなしひろば		毎週火曜日	10:30～11:00
おはなしルーム	竹田幼稚園	11月５日㈬	14:00～14:30
	南部幼稚園	11月12日㈬	14:00～14:30
たけのこ文庫のおはなし会		11月14日㈮	15:00～15:30

開館のご案内

◎竹田市立図書館（TEL&FAX 63-1048）
開館時間 午前10時～午後６時／休館日 月曜日・第４金曜日

◎荻駅交流館図書室（TEL&FAX 68-2200）
開館時間 午前８時30分～午後５時／休館日 土・日・祝日等

◎久住図書室（TEL 76-0717／FAX 76-0724）

◎直入図書室（TEL 75-2211／FAX 75-2217）
開館時間 午前８時30分～午後５時／休館日 土・日・祝日等

新刊のご案内

【一般書】

- フィクサー［角川春樹事務所］ 真山　仁
- ギャルにひかれて寺マルシェ［KADOKAWA］ 宮島　未奈
- 朝焼けキッチンカー［ポプラ社］ 秋川　滝美
- 檻の薔薇［徳間書店］ 伽村　あきら
- ふじさん ［新潮社］ さくら　ももこ
- いろいろしあわせーだいたいしあわせ2ー［晶文社］ 阿川　佐和子
- 84歳、現役女医のひとり暮らし［世界文化社］ 天野　恵子
- 図解でスッと頭に入るルネサンス［昭文社］ 祝田　秀全
- 老いと死をファクトで考えてみた［扶桑社］ 出口　治明
- 「がん寛解」の科学ーこの体内環境で予防・治療・再発防止するー［KADOKAWA］ 浜口　玲央

【児童書】

- ありがとうをはんぶんこ［岩崎書店］ 工藤　純子／作　まつなが　もえ／絵
- ぼくたち、ともだち？［文研出版］ 高森　美由紀／作　下平　けーすけ／絵
- うちのクラスに魔法使い［静山社］ 吉野　万理子／作　satsuki／絵
- その本、発禁処分トスル［さ・え・ら書房］ 村上　しいこ／作　かわい　ちひろ／絵
- きみがきみであるために－不自由の壁をぶち壊せ！－［光文社］ 養老　孟司
- 信頼できるニュースって何？－つくり方から考える－［岩波書店］ 奥村　信幸
- 食敵図鑑－キライ食べもの大集合！－［岩崎書店］ 食敵バスターズ／作　森　三平／絵
- いもほり、てつだってくんねぇか？［BL出版］ いわさき　さとこ
- どんぐりずぎゅっ［講談社］ 秦　直也
- あま～いぱんぱんでんしゃ［フレーベル館］ 五味　ヒロミ／作　わたなべ　あや／絵

ほか250冊ほど入りました。

司書おすすめの一冊

一般書①「火山 旅への試み―大江健三郎デビュー前小説集―」

大江　健三郎／講談社

2025年11月、東大生時代の下宿先から原稿用紙のまま発見された「暗い部屋からの旅行」「旅への試み」。文芸誌デビュー以前に執筆され、学生雑誌にのみ掲載された「火山」「黒いトラック」の４作品が収録されています。のちに芥川賞・ノーベル文学賞など、多数の賞を受賞してきた偉大な作家の原石時代をぜひご覧ください。

一般書②「宇野千代―そして、生きて行く私―」

平凡社

女の一生と情念を描き切った昭和の大作家・宇野千代。現在放送中の連続テレビ小説「ブラッサム」の主人公のモデルとなった人物です。本書では98年の生涯や、愛用品、料理のレシピなどが豊富なカラー写真とともに紹介されています。編集者や着物デザイナー、ライフスタイルの先駆者としても世の中に影響を与え続けた宇野千代の魅力が詰まった一冊です。

児童書「ふでばこじいさん」

もとした　いづみ　作／室木　おすし　絵
光村図書出版

真面目な小学生・中藤（なかふじ）くん。ある日とつぜん、筆箱の中に３センチ３ミリのおじいさんがあらわれた！小さくてゆかいなおじいさんは、中藤くんの大ピンチを助けてくれる、やさしくてたよりになる人で…。妖精のようなおじいさんと真面目な小学生による、笑えて心あたたまるお話です。

読み聞かせ「ぼくの地球絵日記―せかいはひろくてたのしいよ―」

鈴木　まもる／アリス館

絵本を開くと、それぞれのページいっぱいに細かく描かれた人や動物、鳥などが広がります。自分の家から村へ、村からおおきな町へ、おおきな町からもっとおおきな町へと視点が広がっていきます。会ったこともない、顔も知らない、種族も違う。しかし、我々は同じ地球で支え合いながら生きていると感じることのできる絵本です。

グランツたけたからのお知らせ

発売中! グランツ音楽館 “リサイタル” vol.10

『金子三勇士ピアノ・リサイタル』

12/20㈰

©Seiichi Saito

ピアニスト金子三勇士が日本デビュー 15周年となる記念すべき年にグランツたけたの舞台に再び登場。「21世紀のフランツ・リスト」を目指す金子三勇士。
彼が奏でる繊細かつ情熱溢れる演奏を、廉太郎ホールでお楽しみください！

日　時　12月20日㈰
13:30開場　14:00開演（16:00終演予定）
会　場　廉太郎ホール
出　演　金子三勇士（ピアノ）
曲　目　リスト：愛の夢／ラ・カンパネラ
ベートーヴェン：月光 ほか
入場料　一般 3,000円、
高校生以下 1,000円（全席指定／税込）
※未就学児入場不可（託児要予約）

『たまリバたけたLIVE』

11/22㈰

昨年度から始まった「たまリバたけたLIVE」を今年も開催します。竹田市出身のシンガーソングライター古澤剛さんや地元のアーティストがお昼の「竹楽」を盛り上げます。ぜひお越しください。

日　時　11月22日㈰　竹楽最終日
13:00 ～ 16:00
※雨天時は廉太郎ホールで開催
会　場　たまリバたけた（グランツ周辺河川敷）
出演者　古澤剛、テツandタクwith Kaoru、松井こういち、
なかじまみかん（転換時間：BMXパフォーマーあおみ）
入場料　無料

募集中! GWS（グランツ・ワークショップ） vol.34

『セレノグラフィカ ダンス・ワークショップ』

12/12㈯

関西を拠点に活躍するダンスカンパニー「セレノグラフィカ」が再びグランツたけたに登場！多様な人々と多くの作品を創ってきた彼らと一緒に楽しく身体を動かしてみませんか？

日　時　12月12日㈯　13:00 ～ 15:00
会　場　キナーレ
参加料　無料
講　師　セレノグラフィカ（阿比留修一、隅地茉歩）
対　象　どなたでも（未就学児は保護者とご参加ください）
定　員　20人程度

発売中! 『耕す里の神楽舞』

11/15㈰

今年のゲストは国指定重要無形民俗文化財「岩国行波の神舞」です。全演目披露が７年に一度という貴重な神楽は必見！毎年好評のマルシェと共にお楽しみください。

日　時　11月15日㈰　10:00舞始め
会　場　廉太郎ホール
入場料　一般 1,000円、高校生以下 無料
特別出演　岩国行波の神舞（山口県岩国市）
たけた美味しいものマルシェ
11:00 ～ 18:00（※売れ行きにより時間が前後する場合があります。※雨天中止）
※このほか、上演スケジュールなどの詳細は、グランツたけたホームページへ。

発売中! 【共催】DRUM TAO

『DRUM TAO 2027 新春特別公演 ～地元くたみ太鼓友情出演～』

2027 1/9㈯

令和９年始動！故郷・竹田から世界へ!! 地元くたみ太鼓との共演による新春故郷公演を開催します。

日　時　令和９年１月９日㈯
16:00開場　16:30開演
会　場　廉太郎ホール　　**出　演**　DRUM TAO
入場料　プレミアムシート 7,500円、
一般 5,800円、竹田市民特別価格 2,900円
（全席指定／税込）
※未就学児入場不可（託児要予約）

発売中! グランツ音楽館“キナーレ” vol.6

『ショパン、はじめの一歩』

2027 1/24㈰

「気軽に・手軽に・本格的に」音楽の奥深さを楽しむレクチャーコンサート。今回は「ショパン」をテーマにお贈りします。

日　時　令和９年１月24日㈰
12:30開場　13:00開演（14:00終演予定）
会　場　キナーレ
出　演　山中惇史（ピアノ）
入場料　一般 1,000円、
高校生以下 500円（全席自由／税込）
※未就学児入場不可（託児要予約）

©Takafumi Ueno

お問い合わせ　グランツたけた　☎63-4837
ホームページ　https://www.city.taketa.oita.jp/glanz/

まるごと博物館 251

五代藩主中川久通と湯治

長湯温泉が歴史に登場するのは風土記（８世紀）の昔だが、その後、朽網氏の支配（15世紀）を経て江戸時代になると、公的な温泉管理が顕著になってくる。

↑三代藩主 中川久清

三代藩主中川久清（入山）は大船山登山の休息場所として長湯温泉を度々訪れている。その影響もあって岡藩も湯治を奨励し、藩による湯屋の建設や給米支給の湯守を置くようになる。まさに藩営温泉とも言うべき施設が出現してくる。

歴代藩主の中でも一番の温泉好きと言われているのは五代藩主中川久通だ。記録に残っているだけでも元禄４（1691）年10月末から７泊８日、12月には６泊７日。元禄６年は江戸参勤から帰国して10月に３泊４日、翌11月にも３泊４日の湯治を行っている。さらに元禄10年には、11泊12日という長期滞在も記録されている。

「中川資料集」に「またまた御湯治へ」などと、多少皮肉も込めて記されているのも頷ける。

↑五代藩主 中川久通

そして宝永３（1706）年には長湯温泉の中心にあった湯の河原湯（天満湯）をお茶屋（温泉付き食事喫茶＆宿泊所）として整備している。言わば、藩営の温泉保養所であり福利厚生施設であった。宝永６年に久通の側女陽光院が胃腸病を治すために湯治したと言われている場所がここである。

こうした温泉施設の整備が安永10（1781）年、八代藩主中川久貞による初代御前湯誕生へとつながっていく。

久通はソフトとハード両面から湯治の振興を図り、自らも温泉をこよなく愛した藩主であった。

（直入公民館長　林　寿徳）

秋季特別展

由学館―岡藩教育の原点と心の継承―

江戸時代、武士たちの教育に大きな影響を与えていたのが藩校でした。岡藩には関幸甫が設立した学問所「輔仁堂」を元に藩校が設立されました。その後、藩校は「由学館」として拡充、明治元（1868）年に武館「経武館」と統合され「脩道館」と変遷していきました。

今年は、県初の藩校として輔仁堂が設立されて300年を迎えます。これを記念して、岡藩の藩校の歴史や教育活動の様子を伝える展示を行います。藩校の教育活動の中で大事にし続けた心の在りようについても、ぜひご覧ください。

開催期間｜令和９年１月10日㈰まで
開催場所｜竹田市歴史文化館・由学館　特別展示室ちくでん館
休 館 日｜木曜日、年末年始【12月29日㈫～令和９年１月３日㈰】
観 覧 料｜一般500円（400円）65歳以上250円　小中学生300円（200円）
幼稚園以下無料　各種障害者手帳提示者とその介護者１人は無料
※竹楽期間中は午後３時30分に閉館（最終入館は午後３時）※（　）内は団体料金（20人以上）

ワークショップ

『和綴じ本作り』
11月８日㈰　午後１時～
定員：10人　　対象：どなたでも

『岡城さんぽ』
11月23日(月･祝)　午後１時～３時30分
定員：15人　　対象：どなたでも（かなり歩きます）

問 竹田市歴史文化館・由学館 ☎63-2200

歴史文化館・由学館、旧竹田荘
有効期間 **11月１日㈰～12月15日㈫**
※この券を来館の際に受付に提示してください。**１枚につき、１家族が無料で観覧できます。**期間中は何度も利用できます。
問 歴史文化館・由学館 ☎63-2200

キリトリ

家族無料／観覧券

令和９年　竹田市二十歳の集いを開催します

今年度20歳になる方を対象に、二十歳の集いを開催します。
日 令和９年１月10日㈰　午後１時～
場 グランツたけた廉太郎ホール
対 平成18年４月２日～平成19年４月１日までに生まれた方で、市内在住および市内中学校を卒業し学業や就職等で市外に在住されている方
問 社会教育課 ☎63-4817

広報たけた
No.260　令和8年11月1日発行　■発行／竹田市　〒878-8555 大分県竹田市大字会々1650番地　TEL 0974-63-1111㈹　■ホームページ［URL］https://www.city.taketa.oita.jp/
■メールアドレス　E-mail　kouhou01@city.taketa.lg.jp　■編集／観光プロモーション課　TEL 0974-63-4807　FAX 0974-63-0701　■印刷／㈱佐伯コミュニケーションズ

第260回 **郷土の植物**(451)

ミヤマウズラ（ラン科）

阿孫　久見

低地から山地の林内か林のふちに生育する高さ10～15㌢ほどの常緑の多年草です。落葉でふわふわ地表が浮いた状態の環境を好みます。茎や花柄や花弁の全体に白い毛があります。また地下にある茎は太い多肉で横にほふくし、茎はその先で斜上します。

束生（束ねたつきかた）の葉は地ぎわに集まってつき、卵形で暗緑色です。葉脈に沿って白斑（写真）が入ります。大きさは長さ4㌢、幅が3㌢ほどです。

夏の頃、片方向へ向けたラン特有の形をした白い毛が密生した径14㍉ほどのごく薄い淡紅色の花を咲かせます。横の側がく片が左右に長く出て目立ちます。

和名の由来は、山に生え葉の白斑模様をウズラに例えて深山鶉の名があります。

竹田では里山のマツ林や落葉の深く積もった地表がクッション状態になった場所で普通に観察されます。花期は8月から9月です。

コラム たけたん教育 第2回

竹田市教委マスコットキャラクター「かんぷう」

「食育」について考える

社会文教常任委員会で主な論点となった「食育」。食育が目指すのは、生活の基盤づくりです。食育で身に付けるべきことを大まかにまとめると、①感謝の心、②マナー・社会性、③栄養バランス、④心身の健康、⑤安全性の見極め、⑥地域の産物や歴史・文化、等を学び、身に付けることです。

正月の餅つきは、一家総出で行う日本の古き良き風物詩で、それ自体が食育と言えるものでした。しかし、時代は大きく変化。今では、餅はスーパーで買うのが一般的で、家族の協働や身近な伝統を体験する機会が減りつつあります。

大勢の人で賑わう駅ビルのコーヒー店。親子２人がケーキセットを食べています。こどもはスマホでゲームでもしている模様。親もずっとスマホをいじっている。こんなところから食育を見直すチャンスがあります。食育の究極の目標は、人間教育なのです。

↑サフランライスと竹田市産とうもろこし（7月14日給食）

UD FONT 広報たけたは、見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

著作権保護のため本紙に掲載されている文章や画像の無断転載はご遠慮ください。

キリトリ

国指定史跡岡城跡

有効期間 **11月1日㈰～12月15日㈫**

※この券を登城の際に受付に提示してください。**1枚につき、1家族が無料で観覧できます。**期間中は何度も利用できます。

問 文化財課 ☎63-4818

家族無料／観覧券

令和７年度国民健康保険の状況

国民健康保険制度は、病気やケガをしたときに安心して医療を受けられるよう、皆さん（加入者）がお金（保険税）を出し合って、お互いに助け合う制度です。

職場の健康保険や後期高齢者医療制度（75歳以上）に加入している方、公務員等が加入する共済組合などに加入している方以外、全ての方が国民健康保険の加入者です。

■収支の状況

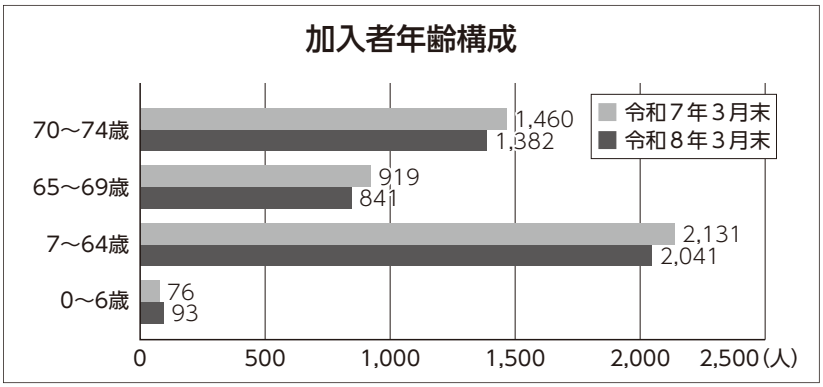
令和７年度竹田市国民健康保険特別会計の歳入は28億9,642万円で、このうち５億4,200万円が加入者の皆さんに納めていただいた国民健康保険税であり、全体の約19パーセントとなっています。

歳出は28億879万円で、このうち20億4,308万円が加入者の医療費や出産育児一時金などに充てる保険給付費で、全体の約73パーセントとなっています。

■加入者の状況

令和８年３月末の国保の加入者数は4,357人で、加入割合は市民全体の約23.9パーセントとなっています。

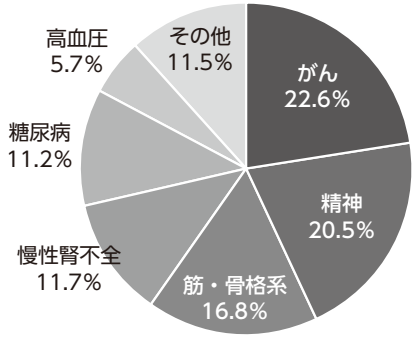
加入者数は、団塊の世代の後期高齢者医療への移行や社会保険加入要件の拡大などが影響し、年々減少傾向にあり、加入者を構成する約51パーセントが65歳以上の前期高齢者です。



■医療費の状況

令和７年度の医療費総額は約23億5,339万円、国保加入者の１人あたり医療費は51万9,283円でした。前年度に比べて2,520円増加し、医療の高度化や高額薬剤の保険適用に伴い、１人あたりの医療費は依然として高い傾向にあります。

図① 疾病別の状況（令和７年度）



疾病別では、**図①**のような状況となっています。

本市では、予防可能な生活習慣病対策を重点事業とし、発症および重症化の予防の取り組みを行っています。また、筋・骨格疾患対策と骨折に着目した取り組みをすすめています。

転倒骨折を予防し、生涯にわたり生活の質を維持・向上させ健康寿命の延伸を図ることを目指しています。

令和８年８月から国民健康保険と後期高齢者医療制度の**高額療養費制度**が見直されました

高額療養費制度とは、国民健康保険や後期高齢者医療制度の被保険者が医療機関や薬局の窓口で支払った額※1が、暦月（月の初めから終わりまで）で自己負担限度額を超えた場合に、その超えた金額を支給する制度です。

この制度を将来にわたって維持するため、**自己負担限度額が引き上げられ、新たに年間上限額が設けられました。**

●70歳未満の方の場合

所得区分		自己負担限度額		年間上限額
		3回目まで	4回目以降※2	
ア	901万円超	270,300円＋(医療費－901,000円)×1%	140,100円	168万円
イ	600万円超～901万円以下	179,100円＋(医療費－597,000円)×1%	93,000円	111万円
ウ	210万円超～600万円以下	85,800円＋(医療費－286,000円)×1%	44,400円	53万円
エ	210万円以下	61,500円	44,400円	53万円
オ	市民税非課税世帯	36,900円	24,600円	29万円

●70歳以上の方の場合

所得区分	自己負担限度額			年間上限額
	外来のみ（個人ごと）	入院を含む		
		3回目まで	4回目以降※2	
現役並みⅢ（課税所得690万円以上）	270,300円＋(医療費－901,000円)×1%		140,100円	168万円
現役並みⅡ（課税所得380万円以上）	179,100円＋(医療費－597,000円)×1%		93,000円	111万円
現役並みⅠ（課税所得145万円以上）	85,800円＋(医療費－286,000円)×1%		44,400円	53万円
一般Ⅰ・Ⅱ（課税所得145万円未満）	22,000円 (年間上限 216,000円)	61,500円	44,400円	53万円
低所得Ⅱ（市民税非課税世帯）	11,000円 (年間上限 96,000円)	25,700円	24,600円	29万円
低所得Ⅰ (低所得Ⅱのうち、所得0円の方)※3	8,000円	15,700円	15,700円	18万円

※１：入院時の差額ベッド代や食事代、保険診療と認められなかった医療費などは除く

※２：過去12か月間に、同じ世帯で高額療養費の支給が３回以上あった場合、４回目から適用される限度額のこと

※３：低所得Ⅰとは、世帯主と国保加入者全員が市民税非課税で、かつ各種収入などから必要経費・控除（年金収入は控除額82万6,500円）を差し引いた所得が0円となる世帯のこと

国民健康保険の届出をお忘れなく

職場の健康保険や後期高齢者医療制度などに加入していない方は、全て国民健康保険に加入しなければなりません。次のような場合は、必ず手続きをお願いします。

《国保に入るとき》
- **他の市町村から転入したとき**
- **職場の健康保険をやめたとき**

《国保をやめるとき》
- **他の市町村へ転出するとき**
- **職場の健康保険に入ったとき**

《その他》
- **就学のために転出するとき**

届出が遅れると、**保険税は加入の資格を得た月まで遡って納めなければなりません。**その間にかかった医療費は全額自己負担になります。また、喪失の届出が遅れ、国保の資格がなくなった後に国保を使って診療を受けた場合には、国保が負担した医療費を返還していただくことになります。

保険税の計算は市民税の申告を基に行います。**忘れずに申告を行いましょう。**

高額な治療を受けるとき

マイナ保険証を利用すると、外来でも、入院でも、個人単位で１医療機関の窓口での支払いは限度額までとなります。

マイナ保険証をお持ちでない方は「限度額適用認定証※」の提示が必要な方がいます。認定証が必要な方は、事前に交付申請をしてください。

ただし、保険税を滞納していると認定証が交付されない場合があります。

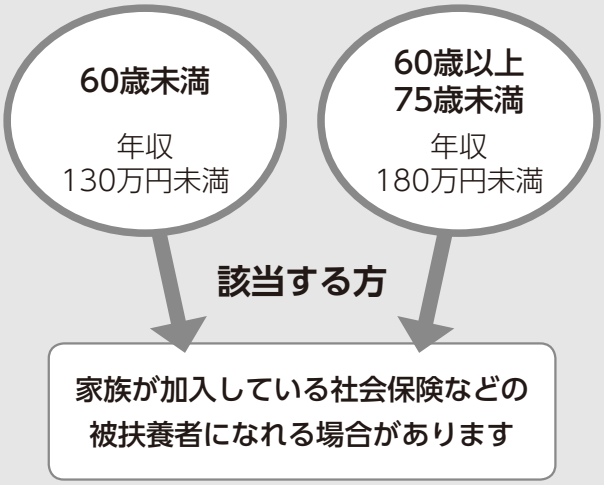
※住民税非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」

社会保険の扶養に入れませんか？

国民健康保険税は、０歳から74歳まで一律に課税されます。一方、**ご家族が加入している社会保険の扶養に入ると保険料がかかりません。**（※40歳から64歳の方は、介護保険料について徴収されることがあります）。

保険料の負担がない社会保険の扶養に入ることを検討してみませんか。

扶養に入れる年齢ごとの収入要件



◆扶養の認定については、一律の機械的取り扱いではなく、生活の実態や実情により総合的に判断されます。まずは加入しようとする健康保険組合等（家族の勤め先の人事担当や総務部等を通じて）にお尋ねください。

＊注意＊
社会保険の被扶養者になった場合は、国民健康保険の資格を喪失する届出が必要です。失業給付をもらっているときは、働く意思がある（＝生活の面倒を見てもらうつもりはない）とみなされ、扶養に入れません。

一部負担金の減免

災害などの特別な事情により収入が著しく減少し、一定基準以下となった場合、病院などの窓口で支払う**一部負担金の猶予・減額・免除が受けられることがあります。**

※詳しくは、国保の窓口までお問い合わせください。

健診のすゝめ

～現代（いま）だからこそ気づける からだのS.O.S～

『学問のすゝめ』で知られる、大分ゆかりの福澤諭吉（ふくざわゆきち）。**教育を通じて人々の自立を支えた諭吉**は、晩年、**脳卒中に見舞われ**ました。

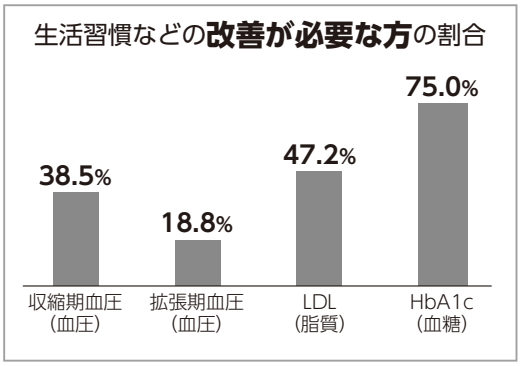
一度は回復したものの、その後再発し、明治34（1901）年、**66歳で亡くなりました。**脳卒中には、血管が破れる「脳出血」や、血管が詰まる「脳梗塞」などがあります。高血圧は脳出血と脳梗塞の危険を高め、脂質異常症や糖尿病も動脈硬化を進め、脳梗塞の危険を高めます。これらの病気は、初期には自覚症状が乏しく、「元気だから大丈夫」と思っていても、気づかないうちに血管への負担が続いていることがあります。諭吉が生きた時代から医療は進歩し、今では健診で血圧や脂質、血糖などを確認し、体の変化を早めに知ることができます。また、毎年受けることで、昨年からの変化にも気づき、必要な生活習慣の見直しや治療につなげられます。

仕事を続けたい。家族との時間を大切にしたい。趣味や地域の活動を楽しみたい。
その「これから」を守るために、年に一度の健診を受けませんか。

健診で血管の健康度を確かめましょう

令和７年度の特定健診では、生活習慣などの改善が必要な値だった方は、血糖の指標であるHbA1cで約４人に３人、LDL（悪玉）コレステロールで約２人に１人でした。

血圧・脂質・血糖のリスクが重なるほど血管が傷ついて動脈硬化が進みやすくなります。健診結果は一つの項目だけでなく、複数の項目を合わせて確認することが大切です。

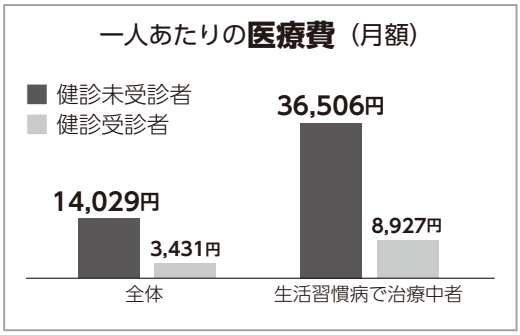


対象：令和７年度国保の健診受診者（治療中含む）

治療中の方も年１回の健診を！

「病院で採血など検査をしているから、健診は必要ない」と思っていませんか。**通院中の検査は病気に応じて行われるため、健診項目をすべて確認しているとは限りません。**右の図では健診を受けた方は、受けていない方に比べて１人あたりの医療費が低く、生活習慣病で治療中の方でも同じ傾向が見られます。

健診を受けて、重症化を予防することは、医療費の抑制にもつながります。治療中の方も、かかりつけ医に相談のうえ、年に１回の健診を受けましょう。



令和８年度 健診のご案内

市公式ＨＰ

＼巡回健診（日曜健診）は 残り２日間／

日　程	会　場	受付時間
12月６日㈰	竹田市総合社会福祉センター	午前８時30分～10時30分
令和９年１月24日㈰		

予約フォーム

- 受付時間の予約ができます。（予約なしでも受診可）
- 特定健診の対象は、国保・社保（被扶養）・後期高齢の方で受診券とマイナ保険証等が必要です。
- **がん検診は、保険の種類に関わらず、対象年齢の市民の方はどなたでも受診いただけます。**

問保険健康課　☎63-4810