

たけた

広報たけた

Taketa Public Relations

11

2023 No.224



火を消して不安を消してつなぐ未来

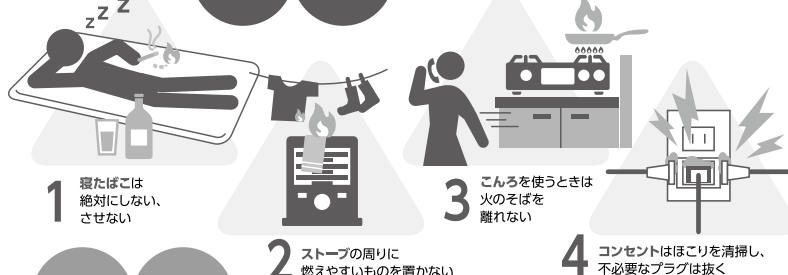
全国統一防火標語

本市では、過去5年間において、火災が157件発生しています。中でも11月から5月にかけて、129件発生しており、8割強の火災がこの時期に発生しています。また、火災種別で多いのが林野火災37%、建物火災22%、その他の火災で40%となっています。昨年は、9月時点で28件（年間34件）の火災が発生しましたが、今年9月現在で22件と昨年に比べて6件減少しています。

これからの季節は空気が乾燥し、暖房器具等の使用も増えるため火災が発生しやすい時期となります。火の元、火の取り扱いには十分注意しましょう。今後も火災を起こさないためにも一人ひとりが「住宅防火 命を守る10のポイント」と「火気を使用する際は火の側を離れない」ことを意識することが大切です。

住宅防火 命を守る10のポイント

4つの習慣



6つの対策



全国火災予防運動を実施

火災の発生を予防し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として、春季と秋季に「全国火災予防運動」を実施しています。今年は、11月3日（金・祝）に第15回トマト天国inおぎ・第41回荻ふるさと祭りにおいて、荻げんきこども園の園児による火災予防運動を実施します。

また、地震体験車コーナーを設置しています。今後30年以内に約80%の確率で南海トラフ地震が発生するといわれています。この機会に体験してみてください。

事業者の皆さんへ

本市で新しく飲食店、物販販売店または福祉施設等を始める方（既存の建物を再利用など）や、事業の効率化を図るために増築や改築等を計画している（一般住宅を除く）場合は、消防本部へ一度ご相談ください。知らない間に「危険な状況や消防法違反になって、気づいていない」ことが全国的にも発生しています。そうならないためにも「事前の相談」をお願いいたします。

消防本部警防課予防係

63-01119



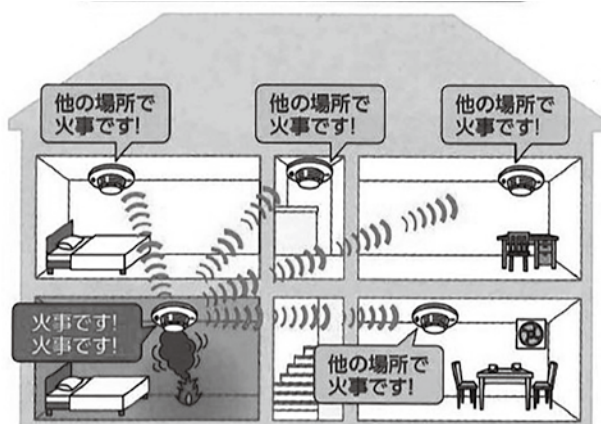
市公式HP

住宅火災警報器の設置・点検を！

住宅火災の死因の多くを占める「逃げ遅れ」を軽減させる重要な装置です。住宅用火災警報器の設置が義務づけられて、12年が経過しています。電池切れや経年劣化などの原因により、住宅用火災警報器が正常に作動しない場合があります。詳しくは取扱説明書で確認し、作動点検を行いましょう。

火災の早期発見につながる
連動型の住宅用警報器がおすすめです！

連動型住宅用火災警報器イメージ



今月の目次 -Lineup-

- 2 火を消して不安を消してつなぐ未来
- 4 第77回瀧廉太郎記念全日本高等学校声楽コンクール ほか
- 6 竹田市子育て世帯支援給付金
- 7 12月は税の滞納整理強化月間です
- 8 優良建設工事表彰 ほか
- 9 第75回画聖「田能村竹田」先生をしのぶ美術祭
- 10 令和6年度竹田市立幼稚園の入園児を募集します ほか
- 11 たけたんトピックス
- 12 たけたんカレンダー
- 14 健康コーナー
- 15 休日・夜間の在宅当番医院 ほか
- 16 たけたんインフォ ほか
- 20 ぬくもり／警察署からのお知らせ ほか
- 21 図書館へ行こう！
- 22 グランツたけたからのお知らせ／まると博物館
- 23 アッパレ！100歳／令和5年竹田市歴史文化館・由学館秋季特別展 ほか
- 24 郷土の植物／すくすく1歳／誕生おめでとう ほか

今月の表紙

10月17日、祖峰小学校の全校児童43人で火災避難訓練を行いました。避難訓練のあとに、実際に消火器を使ってみました。

人口のうごき

		前月比
人 口	19,521人	-46人
男 性	9,183人	-29人
女 性	10,338人	-17人
世帯数	9,858世帯	-19世帯

※令和5年10月1日現在の住民基本台帳による

表紙題字

第74回画聖「田能村竹田」先生をしのぶ美術祭
の な か ゆ ず ゅ
大分県知事賞 野 仲 柚 夕 さん

竹田市消防団員募集中！

「いのちを守り、命を育み、そして命を輝かせる」まちづくりへ

竹田市消防団では、一緒に活動する地域愛に満ちた意欲ある方を募集しています。あなたの力を貸していませんか。

消防団の概要

普段は自分の仕事を持ちながら、火災や災害発生時には自宅や職場から現場へ駆けつけ、その地域での経験を活かした消火活動や救助活動を行います。平常時には、消防防災リーダーとして地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担います。

入団資格及び処遇

市内在住、または竹田市に勤務している18歳以上の健康な方であれば、性別は問いません。学生の方も入団可能です。

自らの意思に基づくボランティア活動ですが、身分は非常勤特別職の地方公務員となります。入団時に、活動服や装備品が支給されます。また、年額報酬や出動報酬が支給され、一定の期間勤めた場合は退職時に退職報償金が支給されます。公務による死傷、病気は公務災害補償の対象となります。

詳細については、下記までお問い合わせください。

竹田市消防団員募集!!



竹田市女性消防団員募集!!



竹田市消防団の主な年間行事

- 1月 消防出初式
- 3月 春の火災予防運動広報
地区別火災防御訓練
- 4月 辞令交付式
- 8月 大分県消防操法大会
(隔年)
- 11月 秋の火災予防運動広報
地区別火災防御訓練
- 12月 年末夜警

入団手続き

竹田市消防本部総務課消防団係、またはお近くの消防団員にお問い合わせください。

☎ 消防本部総務課消防団係 ☎63-0119

119番通報は落ち着いて正確に！

11月9日は「119番の日」と制定されています。最近、緊急通報は携帯電話からも増えています。迅速かつ的確な消防業務を行うため、次の2点のご協力をお願いします。

通報場所の住所の確認

分からない場合は、近くの人に聞く、道路の看板、電柱等で確認するなどの手段があります。

通報後も携帯電話の電源は入れたままで

確認のため、消防本部から折り返し電話をかけることがあります。

ま 決 す に で る せ 安 ず 住 が 峯
し 意 一 かん 消 様 心 っ っ 野
た を と ば 防 方 して と ま 私 た 高
ま 表 力 ば 団 暮 全 ま ち た 翔
し 明 強 ら 活 動 ら な で の さん



↑ 今年度入団した消防団員と交付式に参加した関係者の皆さん

令和5年度 新入団員辞令交付式

7月21日に消防本部で新入団員辞令交付式が開催されました。今年度は18人の方が入団しました。



【写真】①歌唱する第1位・山田遇己さん ②歓迎レセプションで深まる交流の輪 ③廉太郎像をめざして「岡城散策ツアー」 ④入賞者を囲んで記念撮影 ⑤第2位の鈴木心毬さん（大分県立芸術緑丘高等学校）⑥荒城の月全員合唱でフィナーレ（指揮は、萩原潤審査員）⑦復活した廉太郎記念館ミニコンサート「廉太郎の感性を育んだ空間」で歌う清水さん（京都堀川音楽高校）



第77回瀧廉太郎記念全日本高等学校声楽コンクール

今よみがえる 喝采の嵐！

全国から訪れた「32名」の出場者による熱唱が今年も感動を与えてくれました

10月13日から15日までの3日間、第77回瀧廉太郎記念全日本高等学校声楽コンクールがグランツたけたで行われました。

13日の開会式終了後、4年ぶりに「歓迎レセプション」が復活。決戦前夜32人の出場者たちは、他のコンクールにはない和やかな交流のひと時を過ごしました。

15日の本選には10人が進出。審査の結果、山田遇己さん（大阪府立夕陽丘高等学校 3年）が第1位に輝きました。山田さんは「中学生の頃から憧れていたコンクール、力を出しきって1位を獲得できたことは、とてもうれしく思います」と笑顔で話してくれました。

山田さんには文部科学大臣賞、瀧廉太郎賞としてウィーン留学助成金60万円、ライプツィヒ賞をはじめ、後援団体各賞が贈られました。

続いて、大分県代表の鈴木心毬さん（大分県立芸術緑丘高等学校1年）が初挑戦で第2位入賞の快挙を成し遂げました。鈴木さんには瀧廉太郎賞としてウィーン留学助成金40万円が贈られました。

第77回瀧廉太郎記念全日本高等学校声楽コンクール結果

第1位	大阪府立夕陽丘高等学校（大阪府）	山田 遇己
第2位	大分県立芸術緑丘高等学校（大分県）	鈴木 心毬
第3位	兵庫県立北須磨高等学校（兵庫県）	柏原 萌
優秀賞	熊本市立必由館高等学校（熊本県）	堀 花音
優秀賞	鳥取県立米子東高等学校（鳥取県）	林原 壮平
優秀賞	桐光学園高等学校（神奈川県）	上野 修護
優良賞	岡山県立岡山城東高等学校（岡山県）	一柳 陽乃
優良賞	滋賀県立石山高等学校（滋賀県）	竹原 一穂
優良賞	常盤木学園高等学校（仙台市・音楽姉妹都市）	蛭田優莉亜
優良賞	和歌山県立田辺高等学校（和歌山県）	松場隆之介

※優秀賞、優良賞は本選歌唱順（敬称略）

本年は瀧廉太郎没後120年のメモリアルイヤー。開会式のあと、本コンクール運営諮問委員の石山聡氏（大分県音楽協会会長）によるピアノ演奏会や、表彰式の前に竹田小児童による「荒城の月（原曲）の歌唱等の記念行事を実施しました。

優勝した山田さんほか、入賞者9人の皆さんの「世界にはばたく」今後のご活躍を期待しています。

歌い継がれる原曲「荒城の月」

1901年、中学唱歌の公募で採用された瀧廉太郎作曲「荒城の月」は無伴奏で、山田耕柞の編曲された「荒城の月」と比べて、「調」や「テンポ」の違いがあります。

本市では一般的になじみのある山田耕柞の編曲版とともに、原曲版も大事に歌い継いでいこうと10月15日、声楽コンクール表彰式の前に、廉太郎の母校・竹田小学校の児童22人による「荒城の月」原曲の斉唱がグラントけたの廉太郎ホールの舞台上で実現しました。



↑廉太郎先輩の思いを歌い継ぐ竹田小の児童たち

子どもたちの美しい歌声が、館内に響いていました。今後も廉太郎の顕彰活動を推進してまいります。



↑第76回優勝の中村心滯さんによる歌唱

ウィーン留学の成果を披露

10月15日、「ウィーン留学報告演奏会」が開催されました。

昨年なかむらみれいの第76回（2022）第1位の中村心滯さん（高松市立高松第一高等学校3年）と、同じく第2位の門脇早紀かどわきさきさん（島根県立松江北高等学校3年）がウィーン留学の体験を経て、成長した歌声を観衆に披露しました。会場は大きな拍手に包まれていました。



↑第76回第2位の門脇早紀さんによる歌唱

瀧廉太郎に捧ぐ

石山運営諮問委員による美しき調べ

10月13日、瀧廉太郎記念音楽祭実行委員会と瀧廉太郎会共催で「瀧廉太郎没後120年記念ピアノ演奏会」がグラントけたで開催されました。

石山聡氏には、ピアノ曲「メヌエット」「憾」等、全5曲の解説を交えながら、熱演していただきました。



↑魂をこめて演奏する石山氏

第77回竹田市駅伝競走大会開催時のお願い

日 11月26日(日)

午前10時～正午

場 竹田市総合運動公園
(スタート・ゴール)

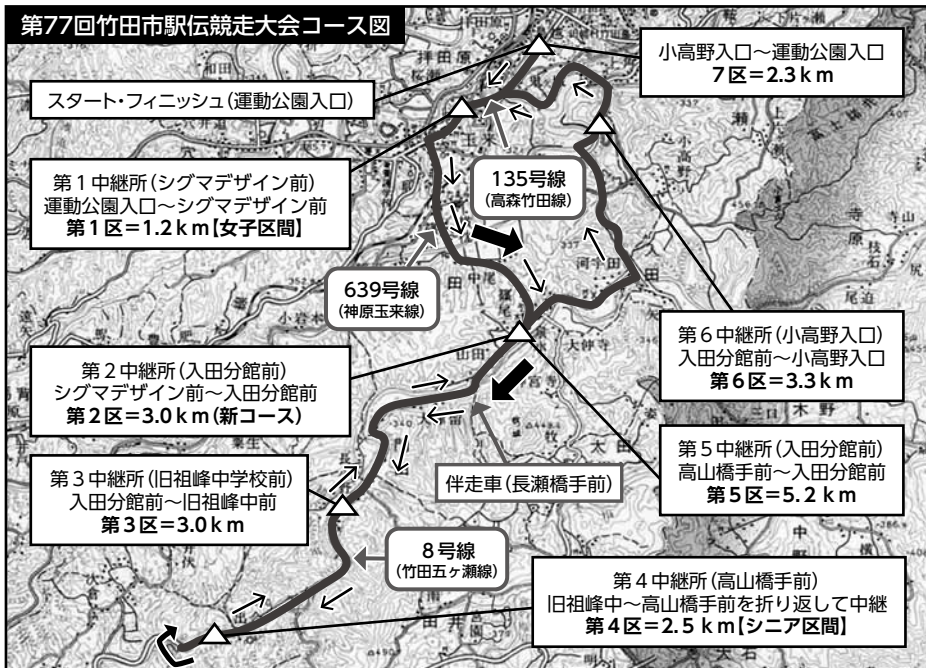
競技中は、コース周辺道路での交通渋滞が予想されます。通行の際はご注意ください。ご理解ご協力をお願いします。

関 生涯学習課

☎63-4817



第77回竹田市駅伝競走大会コース図



令和5年度

市独自給付金

所得制限なし

竹田市子育て世帯支援給付金

高校生世代までのお子様を養育している方へ

お子さん1人につき 2万円を給付します

物価高騰の影響を受けている子育て世帯のご家庭を支援するため、
給付金（市独自制度）を支給します！

■支給対象者（申請者）とその区分

支給対象となる方（支給対象者）は、18歳以下（令和5年度末時点）の児童を養育する方（養育者）で、次の要件に該当する方です。

養育者の要件	対象児童の要件	支給区分
令和5年9月30日時点で、竹田市に住民登録がある	平成17年4月2日から令和5年9月30日までの間に出生	A
申請日時点で、竹田市に住民登録がある（※）	平成17年4月2日から令和6年3月31日までの間に出生	B

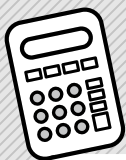
※転入の場合は、令和5年10月1日から令和6年3月31日までの間に転入した方が対象になります。

■申請方法

申請区分	該当する方	申請	申請方法・支給時期等
1	支給区分A ○令和5年10月分児童手当を竹田市から受給する方 ○令和4年度子育て応援給付金を受給した方のうち、上記支給対象者区分Aの要件を満たし、かつ対象児童と同一世帯の方	不要	(1) 支給のお知らせは、令和5年11月上旬に発送します。 (2) 支給時期は、令和5年11月下旬です。 (3) 支援金の振込先口座は、令和4年度子育て応援給付金を受給した口座です。児童手当受給者については、児童手当の登録口座が優先されます。 (4) 養育する児童の中に、児童手当の対象とならない高校生相当年齢の児童がいる場合でも、申請は不要です。
2	支給区分A 上記1以外の方 	必要	(1) 次のとおり申請をしてください。 ア) 対象児童が竹田市に住民登録がある場合は、市から送られてくる申請書をご提出ください。 ※申請書は、令和5年11月上旬に発送します。 イ) 対象児童が竹田市以外に住民登録がある場合は、その児童の住民票と併せて申請書を提出してください。 ※この場合、市から申請書はお送りできません。下記までお問い合わせいただくか、市公式ホームページをご確認ください。 (2) 支給時期は、別途お知らせします。
3	支給区分B 	必要	(1) 申請書を市へご提出ください。 (2) 対象児童が竹田市以外に住民登録がある場合は、その児童の住民票と併せて申請書を提出してください。 (3) 支給時期は、別途お知らせします。

■申請期限 令和6年4月15日(月)

申・問 竹田市子育て世代包括支援センター「すまいる」（社会福祉課内） ☎63-4823
〒878-8555 竹田市大字会々1650番地 竹田市子育て世帯支援給付金担当 宛



12月は税の滞納整理強化月間です



税は行政サービスの財源の根幹です

税金は、福祉や教育などの各種公共サービスの提供や公共施設の維持など、市民の皆さんが安心して暮らしていける環境づくりに使われています。令和4年度の市民税、固定資産税など納めていただいた市税（料）は33億6,297万円です。税金を滞納すると市の財政を圧迫し、公共サービスに支障が生じます。また、期限内に税金を納付している多くの方々との公平性も欠くことになります。

そこで、本市では大分県をはじめ県内市町村と共同で、毎月12月を「滞納整理強化月間」として、滞納整理の強化に取り組んでいます。



税の滞納者には差押など処分を実施します

税金を納期限までに納めなかった場合、本人の意思に関係なく延滞金などがかかる場合があります。また、事情なく納付しない方に対しては、ほかの方との公平性を保つため、滞納処分（差押や捜索等）の強化を図っています。

滞納処分 の実績

区分	令和4年度
換価件数	596件
換価金額	3,541万円

滞納処分 の流れ

滞納発生

督促・催告

財産調査・捜索

財産差押



動産・預金等

換価
(取立・公売)

市税等の滞納5年間で3分の1に圧縮

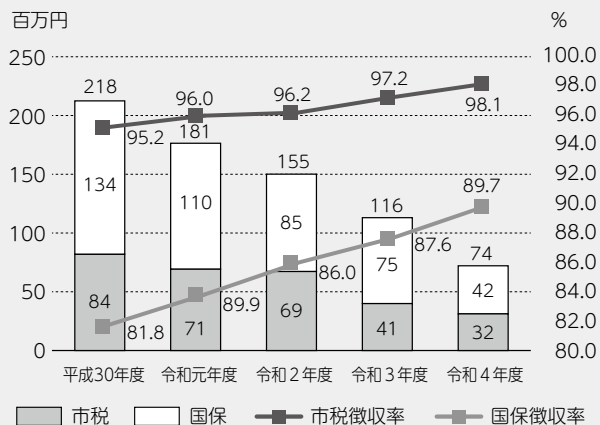


取り組みによる効果が上がっています

本市では、平成28年10月より市税等の徴収業務に特化した部署を設置し業務を行ってきました。

その取り組みによりこの5年間で市税の滞納額が約2億1,800万円から約7,400万円まで圧縮できており、徴収率も年々上昇しています。

滞納額と徴収率の推移（市税・国保）



納税できない理由になりません

住宅や車のローンなどの自己の資産形成を優先して、税金を後回している方については、ローンは総収入から生活費や税、保険料などを差し引いた金額で組むべきものです。債務整理など収支の見直しを行ってください。



事情がある方は納付相談を

災害、失業、病気等、やむを得ない事情により一時的に税の納付が困難な場合は、納期限内にご相談ください。会社都合による離職などの場合は、離職票にそのことを記載してもらうようにしてください。



口座振替が便利です

納め忘れを防げて納期ごとに納めに行く手間が省けます。通帳と届出印を持って、市内の金融機関や市役所窓口でお申し込みください。

優良建設工事表彰

公共工事の品質向上及び適正な施工に資することを目的とした「令和5年度竹田市優良建設工事表彰」が行われました。(敬称略)

株式会社重松組 (代表 重松 達也)	OR 3 (繰) 市道岡城線道路改良工事
	OR 4 市道岡城線道路改良工事
	OR 4 岡城跡通路整備工事
株式会社松井組 (代表 松井 宏一)	OR 4 市道芦瀬線舗装補修工事
	OR 4 災国町村第2001号 竹田市総合運動公園災害復旧工事
	OR 4 市道志土知久保線舗装補修工事
株式会社友岡建設 (代表 友岡 孝幸)	OR 4 市道杉ノ原寺原線舗装補修工事
広域建設有限会社 (代表 相馬 哲治)	OR 4 市道常盤松線舗装補修工事



写真上段左から池見産業建設常任委員長、土居市長、佐藤市議会議員、写真下段左から(株)友岡建設友岡副社長、(株)松井組松井代表取締役、広域建設(有)相馬代表取締役、(株)重松組佐々木常務取締役

問 契約検査室 ☎63-1111 (内229)

57 中九州道の大野竹田道路 開通5年後のストック効果のお知らせ

大野竹田道路は中九州道の一部で延長12.3キロメートルの自動車専用道路です。国土交通省が整備しています。

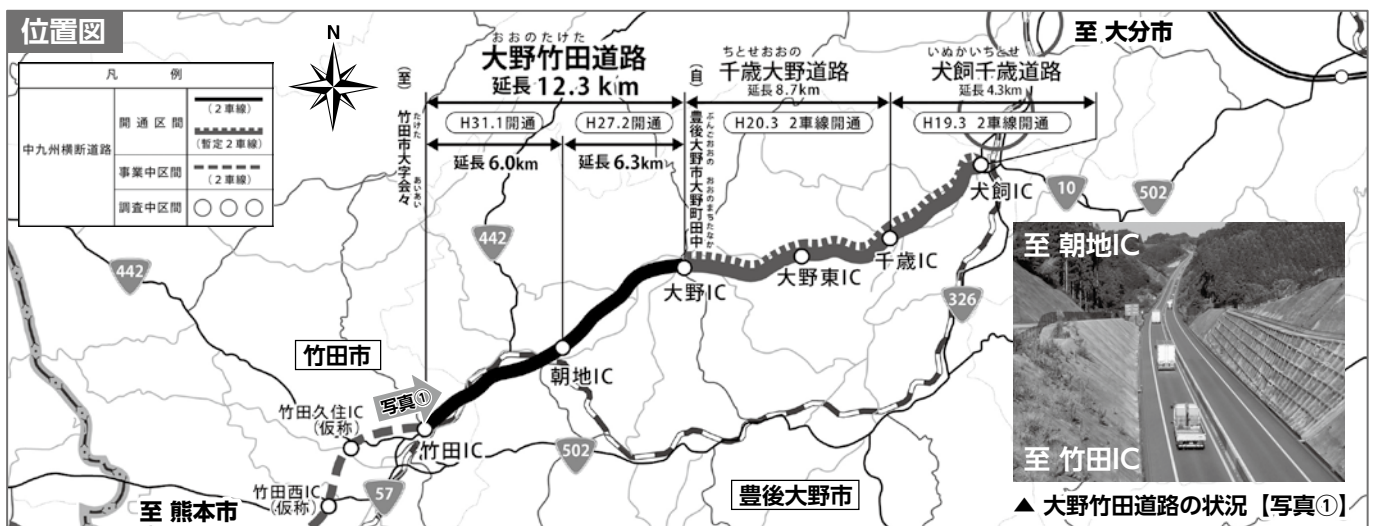
このたび、本道路が平成31年1月に開通しておよそ5年が経過し、沿線において物流や地域活性化の支援など、ストック効果が現れていますのでお知らせいたします。

- 竹田市産夏秋トマト、関東・東海へ進出。〔整備前最遠出荷先：関西〕
- 死傷事故件数は整備前と比べ約9割減少しています。
整備前：旧国道57号 43件／3年 整備後：旧国道57号+大野竹田道路 3件／3年
- 災害時に代替路として機能し、災害に強い道路ネットワークが構築されました。
旧国道57号通行止め時に、中九州道が迂回路として活躍。



二次元コード

※ストック効果：整備された社会資本が機能することによって継続的に中長期的に得られる効果
詳しくは、下記URLまたは右の二次元コードから国土交通省の記者発表資料へアクセスしてご確認ください。
http://www.qsr.mlit.go.jp/saiki/newstopics_files/20230914/0914.pdf



第75回画聖「田能村竹田」先生をしのぶ美術祭

延べ3,417点の応募 紙上作品展

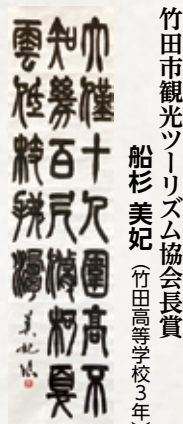
今回は絵画の部に2,451点、書写・書道の部に966点の応募があり、それぞれ27点が特賞に選ばれました。

授賞式は11月3日(金・祝)の午前10時からグランツたけたで行われます。また、特賞作品については17日(金)まで同会場で展示されます。ここでは、文部科学大臣賞と市内の特賞受賞者の作品を紹介します。(敬称略)



文部科学大臣賞

志水 龍愛 (直入小学校6年)



竹田市観光ツーリズム協会会長賞

船杉 美妃 (竹田高等学校3年)

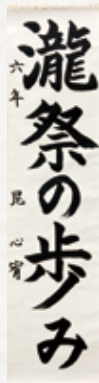


竹田教育振興協議会長賞
山室 皓彬 (南部小学校4年)



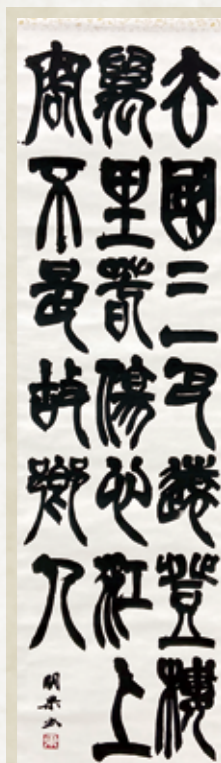
竹田市議会議長賞

吉良 茉緒 (南部小学校3年)



毎日新聞社賞

昆 心宥 (南部小学校6年)



文部科学大臣賞

淋 朋果 (大分豊府高等学校3年)



竹田市教育委員会教育長賞

堀 百花 (直入小学校6年)



竹田市長賞

運天 楓大 (直入小学校4年)



竹田市美術協会会長賞

秦 結海 (直入小学校3年)



毎日新聞社賞
足立 龍馬 (直入小学校3年)



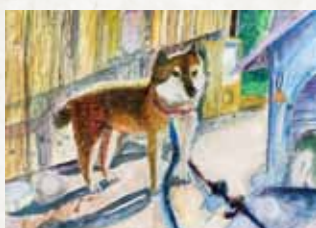
毎日新聞社賞
辻岡 藍子 (竹田小学校6年)



毎日小学生新聞賞
大塚 誉仁 (直入小学校4年)



(一財)田能村竹田顕彰会理事長賞
大塚 弘賢 (直入小学校5年)



竹田市造形教育研究会会長賞
麻生 朋葵 (直入小学校5年)



竹田商工会議所会頭賞
森田 柚葵 (直入小学校5年)



竹田市文化連盟会長賞
首藤 ちよ (直入小学校4年)



毎日新聞社賞
成田 怜 (直入小学校5年)

令和6年度 竹田市立幼稚園の入園児を募集します



竹田市立竹田幼稚園、南部幼稚園の2園では、令和6年度の入園児募集を行います。市立幼稚園のある地域等の対象児のご家庭には、入園願書及び関係書類を11月中旬までに郵送します。

対象となるお子さん 平成30年4月2日～平成31年（令和元年）4月1日生まれ（5歳児）のお子さん
願書提出締切日 12月22日（金）

※詳細については市公式ホームページを確認ください。ご不明な点、また他の地域に在住のお子さんで入園を希望される場合等は、下記までお問い合わせください。

園 学校教育課 ☎63-4833 竹田幼稚園 ☎63-1081 南部幼稚園 ☎63-1084

11月19日は「おおいた食（ごはん）の日」号

学校給食あじわいだより

こんにちは！竹田市学校給食についてのお知らせです。

大分県では11月19日を「おおいた食（ごはん）の日」、その日の属する週を「おおいた食育ウィーク」とし、食育の推進のための行事を行っています。今年度も大分県産食材の積極的な活用と児童生徒が生産に携わる方や地域に対して理解を深めることを目的として「学校給食1日まるごと大分県」を実施します。

また、毎月1回の「食育の日」にちなみ、免疫力アップや生活習慣病予防のために「竹田市ふるさと

＆さわやかだ献立」の日を設けて、竹田でとれる旬の食材を使った給食メニューに取り組んでいます。今後も、美味しく体に良い給食メニューの提供に取り組んでいきます。

「さ」・魚、「わ」・和食、「や」・野菜、「か」・海藻、「だ」・だいず、だし

（文責 竹田市立久住小学校 栄養教諭 足立英子）

昨年のまるごと一日
大分県の日献立



黒米ごはん、牛乳、ふるさとみそ汁、たいのお茶揚げ、カルちゃんあえ

新たな自分の可能性を見つけよう！

チーム大分未来のスター 発掘プロジェクト

「チーム大分未来のスター発掘プロジェクト」は、障がいのある方が、1度に複数の競技を体験できるスポーツイベントです。また、過去にパラリンピックに出場した選手も参加予定です。

体力測定や競技体験を通じて、自分にあった競技を見つけスポーツを始めてみませんか？

日 12月10日（日） 午前10時～午後3時
 （受付時間 午前9時30分～10時）

場 竹田市体育センター（竹田市大字玉来1番地11）

料 無料

要 以下の条件を全て満たす方

○障がい者手帳をお持ちの方、またはそれに準ずる方

○今後、競技者としてスポーツに取り組む意欲がある方

○年齢6歳以上（令和5年4月1日時点）

実施内容（予定） 体力測定、車いすバスケット、卓球、ボッチャ

申 2次元コードより事前にお申し込みください。

申期 11月26日（日）まで

※当日の飛び入り参加も可能ですが、体力測定には参加できません。運動できる服装、体育館シューズをご持参ください。

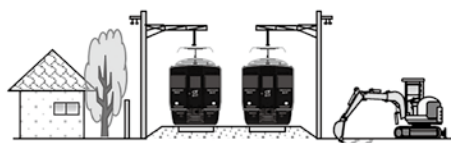


申込フォーム

問 大分県障がい者スポーツ協会 ☎097-533-6006

問 JR九州大分工務所
 ☎097-513-5853

※詳しくはJR九州ホームページをご覧ください。



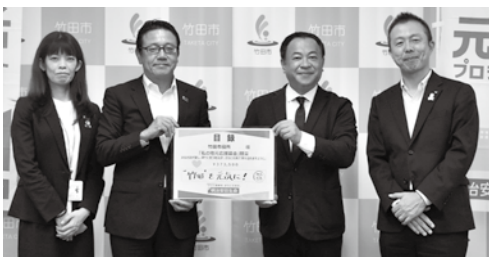
※作業内容や環境条件、使用重機によっては8メートル以上の場合でも近接工事の適用となる場合があります。

鉄道に関する事故は、一歩間違えば脱線事故や感電事故など大惨事を引き起こす可能性があります。線路沿線での建物の建設・解体や庭木や山林の木の伐採などを行う場合は、JR九州へご相談ください。

「鉄道近接工事」にご注意ください！

今年で4回目の募金贈呈 明治安田生命保険相互会社

9月25日、明治安田生命保険相互会社から「私の地元応援募金」が贈呈されました。松本定重大分支社長は「市民の皆さんの健康づくりや子育て等に役立てて欲しい」と挨拶。令和2年度から全国1249団体に約7億円の寄附をされています。今回の募金は全自動血圧計等の購入に使われます。今年は9月2日に開催されたたけた福祉健康フェアでブースを設置して市民の健康相談をしていただきました。



第34回豊の国ねりんピック パタンク競技連覇達成



9月18、23、24日、10月6日の4日間にわたり第34回豊の国ねりんピックが開催されました。

本市からは12競技に90人の方が参加されました。

入賞された皆さんおめでとうございます。

主な結果 ◎パタンク 優勝
◎ソフトテニス 第3位

堀信治さん全国大会に出場

10月11日、大分県立竹田支援学校の堀信治さんが10月28日(土)～30日(月)に鹿児島県鹿児島市で開催される特別全国障害者スポーツ大会「燃ゆる感動かごしま大会」への出場報告に市長室に訪れました。

堀さんは「自己ベストを更新できるようにがんばりたい」と力強く抱負を述べてくれました。



↑堀さんの出場種目は陸上競技、100m、200m、4×100m

救急救命をした5人に 消防本部から感謝状を贈呈

9月27日、救急事案発生時に、その場で勇気ある救急活動を行った5人の方に感謝状贈呈式が行われました。

事案は7月30日に道の駅ながゆ温泉おんせん市場駐車場で発生。たまたま居合わせた古荘達哉さん・晶子さん夫妻（熊本県熊本市）、永塚久美江さん（宇佐市安心院町）、高木宏さん・由香里さん夫妻（直入・尚栄町）が駐車場で倒れて意識不明になった男性（大分市・50代）を見事な連携処置により救命へとつなげました。

贈呈式に参加した高木宏さんは「日頃培われた消防団活動の使命を、発揮することができてよかった」由香里さんは「救命講習を受けていたため、AEDの場所を知ってよかった」永塚さんは「倒れた方が社会復帰できてうれしい。現場で連携して活動することができてよかった」と笑顔で話してくれました。



↑写真上段は左から中村署長、渡邊消防長、松田直入支所長、岩屋久住分署長
写真下段は左から永塚さん、高木夫妻

交通死亡事故ゼロ 連続1,000日達成

10月6日、第19回竹田市交通安全市民大会がグランツたけたで開催。大会後に本市での交通死亡事故ゼロ連続1,000日を記念したイベントが開催されました。

本市では令和2年12月19日以降、交通死亡事故が起きておらず、令和5年9月16日に1,000日を達成しました。10月20日現在も継続中です。



↑石丸署長、都築員守大分県交通安全協会竹田支部長、あさひヶ丘保育園の船越未央璃ちゃんがくす玉を割りました。

竹田警察署石丸頭署長は「市民の心がけの成果、さらに交通死亡事故ゼロの期間を延ばしましょう。」とあいさつ。

※新型コロナウイルス感染予防の観点から、行事が中止・延期となる場合があります。

木 Thu	金 Fri	土 Sat	主な施設の休館日等
2	3 文化の日 	4	◎グランツたけた (毎週月曜日)
	・第15回トマト天国inおぎ・ 第41回荻ふるさと祭り 10:00～15:00 (荻福祉 健康エリア グラウンド 他)	・第56回荻地域女子バレー ボール大会9:00～ (荻公民館大集会室)	◎佐藤義美記念館 (毎週月曜日)
			◎竹田市歴史文化館・由学館 (毎週木曜日)
			◎竹田温泉花水月 (毎週木曜日) ※23日(木)は営業します。
			◎荻の里温泉 (毎週月曜日)
			◎陽目の里「名水茶屋」 (毎週水曜日)
			◎長湯温泉療養文化館「御前湯」 (毎月第3水曜日)
			◎長湯おんせん市場 (毎月第3水曜日)
			よりそいカフェ
			よりそいカフェは認知症の人や その家族、地域住民らが気軽に 交流できる場所です。
			◎竹田 日2・16日(木) 10:00-11:30 場みんなのいえ「カラフル」
			◎荻 日14・21日(火) 10:00-12:00 場荻「しらみず」
			◎久住 日9・30日(木) 10:00-12:00 場久住「りんどう」
			◎直入 日10・24日(金) 13:00-15:00 場直入「ゆのはな」
			◎竹田北部「双城」 日16・30日(木) 9:30-11:30 場竹田市双城高齢者コミュニ ティセンター
			◎竹田南部「あけぼの」 日8日(木) 10:00-12:00 場入田分館 日15日(木) 10:00-12:00 場宮砥分館 日21日(火) 10:00-12:00 場あ祖母学舎
			問高齢者福祉課 ☎63-4809
			納期限のお知らせ
			11/30(木) ・固定資産税 (4期) ・国民健康保険税 (8期)
9	10	11	
		・第45回直入地域ふるさと 振興祭10:00～14:00 (直入支所前広場他) ・たけのこ文庫のおはなし会 15:00～15:30 (竹田市立図書館)	
16	17	18	
・スマホサポーター「支援 員育成研修」 10:00～15:30 (市役所3階会議室)		・地元竹田で働こう!「合 同企業就職説明会」 13:00～16:00 (竹田市 総合社会福祉センター)	
23 勤労感謝の日 	24	25	
		・第19回歳末助け合いチャ リティーショー 午前の部 10:00～12:00 午後の部 14:00～16:00 (グランツたけた)	
30			
		OITAえんむす部 出会いサポートセンター 大分県が行う結婚応援 プロジェクト!! 「出会いのきっかけがほ しい」と思うあなた、 まずは入会して みませんか。	
		 公式HP	

※空いているスペースは、皆さんの予定を入れてご利用ください。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed														
11月の行政なんでも相談 <table border="1"> <thead> <tr> <th>地域</th><th>相談日</th><th>時間</th><th>開催場所</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>荻</td><td rowspan="4">15日(水)</td><td rowspan="4">10:00 ～ 正午</td><td>荻公民館幼児室</td></tr> <tr> <td>竹田</td><td>竹田市総合社会福祉センター</td></tr> <tr> <td>久住</td><td>久住支所1階会議室</td></tr> <tr> <td>直入</td><td>直入支所小会議室</td></tr> </tbody> </table> 〔竹田〕 後藤惟稔 〔久住〕 荒巻英俊 ☎76-1312 〔荻〕 佐藤孝幸 ☎68-3510 〔直入〕 兒玉龍明 ☎75-2426 問大分行政監視行政相談センター(きくみみ大分) ☎097-533-1100		地域	相談日	時間	開催場所	荻	15日(水)	10:00 ～ 正午	荻公民館幼児室	竹田	竹田市総合社会福祉センター	久住	久住支所1階会議室	直入	直入支所小会議室	月間・その他 ○教育・文化週間 (11/1～7) ○文化財保護強調週間 (11/1～7) ○119番の日(11/9) ○秋季全国火災予防運動 (11/9～15) ○女性に対する暴力をなく す運動(11/12～25)	1
地域	相談日	時間	開催場所														
荻	15日(水)	10:00 ～ 正午	荻公民館幼児室														
竹田			竹田市総合社会福祉センター														
久住			久住支所1階会議室														
直入			直入支所小会議室														
5 ・久住高原まつり久住高原 牛肉まつり 11:30～14:00(久住南 登山口特設会場) ・第51回荻地域男子バレー ボール大会9:00～ (緑ヶ丘中学校体育館他)	6 ・第12回竹田市農業委員会 総会14:00～ (本庁舎3階委員会室)	7 ・竹田市スマホ教室「基本 編・応用③」 13:30～15:30 (グランツたけた)	8														
12 ・豊肥家畜市場〔子牛〕 9:30～せり開始 (豊後豊肥家畜市場) ・男女共同参画推進大会 10:30～(グランツたけた)	13	14	15 ・年金相談(完全予約制) 10:00～15:00 (竹田市高齢者いきいき交 流センター) 問日本年金 機構大分年金事務所 ☎097-552-1211														
19	20 ・豊肥家畜市場〔成牛〕 9:30～せり開始 (豊後豊肥家畜市場)	21	22														
26	27	28	29														

健幸運動教室

回 11月7日・14日・21日・28日(火)

場 直入公民館

回 11月10日・17日・24日(金)

場 竹田市総合社会福祉センター

※全会場とも午後1時30分～2時30分

問 竹田総合インストラクター協会

☎080-2776-5397

湯中運動教室

◎湯んなか体操ぶろぐらむ

回 11月6日・13日・20日・27日(月)

午後2時～3時

問 竹田市温泉利用相談室 ☎75-3688

(毎週水曜日・木曜日は定休日)

◎フレイル予防湯中教室

回 11月10日・17日・24日(金)

午前10時30分～11時30分

◎ホッ湯元気塾

回 11月7日・14日・21日・28日(火)

午前10時30分～11時30分

※いずれも場所は長湯温泉クアハウスで行います。料金は1人600円です。天候等で中止する場合がありますので、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

問 保険健康課 ☎63-4810

からだを知ろう会

体組成・体力測定をしてみませんか？6歳以上であればどなたでも参加できます。

回 11月25日(土) 午前10時30分～11時30分

12月9日(土) 午前10時30分～11時30分

(受付 午前10時～10時30分)

場 竹田市直入B & G海洋センター体育館

料 無料

問 竹田市温泉利用相談室 ☎75-3688

(毎週水曜日・木曜日は定休日)

幼児健診

◎5歳児健診

回 11月2日(木) 午後1時～

場 竹田市総合社会福祉センター

問 竹田市子育て世代包括支援センター

「すまいる」 ☎63-4823

地区巡回健診

回 11月26日(日) 午前8時30分～10時30分

※今年度まだ健診を受けられていない方

場 竹田市総合社会福祉センター

※混雑緩和のため、受付の予約ができます。申込フォームよりお申し込みください。従来通り予約なしでも受診できます。

※託児あり(要予約)

問 保険健康課 ☎63-4810



申込フォーム

腹部超音波検査

胆のう、肝臓、腎臓などの腫瘍、炎症、胆石などの早期発見に有効です。

回 11月16日(休) 場 直入公民館

回 11月17日(金) 場 久住公民館

回 11月28日(火) 場 荻福祉健康エリア

回 11月30日(木)・12月1日(金)

場 竹田市総合社会福祉センター

期 各検査日の1週間前まで

料 3,300円



申込フォーム

※各会場とも受付8時～10時30分に

6人ずつ予約を受け付けます。

※申し込まれた方には後日改めて通知します。

申・問 保険健康課 ☎63-4810

保健師・歯科衛生士健康相談

11月8日(水)は「いい歯の日」です。11月は特別に歯科相談も行います。ご自身・ご家族の歯やお口の中のお悩み、困り事について気軽にご相談ください。

回 11月21日(火) 場 竹田市総合社会福祉センター

回 11月24日(金) 場 直入支所

回 11月27日(月) 場 荻支所

回 11月28日(火) 場 久住支所

※各会場ともに午後1時30分～3時

※来られた方にはもちろん「歯ブラシ」や「ツインミラー」など歯科グッズをプレゼント！

※予約方法：電話または二次元コード(予約なしでも参加できますが、お待たせする可能性があります)

申・問 保険健康課 ☎63-4810



申込フォーム

精神保健福祉相談

回 11月30日(木) 午後2時～4時

場 豊肥保健所 料 無料 ※要予約

申・問 豊肥保健所地域保健課 ☎0974-22-0162

 は健康チャレンジの対象イベントとなります。

11月の休日及び夜間の在宅当番医院

当番日	医療機関	電話番号
1(水)	大久保病院	☎64-7777
2(木)	くどう循環器科・内科	☎63-2304
3(金)	竹田医師会病院	☎63-3241
4(土)	竹田医師会病院	☎63-3241
5(日)	大久保病院	☎64-7777
6(月)	道全内科	☎63-2270
7(火)	志賀内科	☎63-2083
8(水)	竹田医師会病院	☎63-3241
9(木)	道全内科	☎63-2270
10(金)	久住加藤医院	☎76-0008
11(土)	大久保病院	☎64-7777
12(日)	竹田医師会病院	☎63-3241
13(月)	柚須医院	☎63-2016
14(火)	加藤内科医院	☎63-2006
15(水)	大久保病院	☎64-7777
16(木)	須小耳鼻咽喉科	☎63-3387
17(金)	竹田クリニック	☎64-9000
18(土)	竹田医師会病院	☎63-3241
19(日)	大久保病院	☎64-7777
20(月)	道全内科	☎63-2270
21(火)	志賀内科	☎63-2083
22(水)	大久保病院	☎64-7777
23(木)	竹田医師会病院	☎63-3241
24(金)	古島眼科	☎63-2407
25(土)	大久保病院	☎64-7777
26(日)	竹田医師会病院	☎63-3241
27(月)	道全内科	☎63-2270
28(火)	志賀内科	☎63-2083
29(水)	秦医院	☎63-2246
30(木)	竹田診療所	☎62-4014

受付時間 平日夜間 18:00～21:00 土曜日 13:00～21:00
日曜、祝日 9:00～21:00

注意事項

- ・かかりつけの病院がある場合は、できるだけそこで診てもらうようお願いします。
 - ・当番医院は、やむを得ず変更される場合があります。必ず事前に症状などを電話で連絡したうえで受診してください。
 - ・症状が重い場合は救急車を呼んでください。
 - ・原則として小学生以下の小児救急に関しては、小児科外来休日当番医院を受診してください。
- ※当番医院の情報については、変更になる場合があります。最新の情報は、ケーブルテレビのデータ放送「休日当番医」をご覧ください。竹田市消防署（☎63-0119）でも確認できます。

小児科外来休日当番医院

当番日	医療機関
11 / 3(金)	豊後大野市民病院
11 / 4(土)	みやわき小児科・三重東クリニック
11 / 5(日)	豊後大野市民病院
11 / 11(土)	みやわき小児科・三重東クリニック
11 / 12(日)	豊後大野市民病院
11 / 18(土)	みやわき小児科・三重東クリニック
11 / 19(日)	みやわき小児科
11 / 23(木)	豊後大野市民病院
11 / 25(土)	みやわき小児科・三重東クリニック
11 / 26(日)	豊後大野市民病院
12 / 2(土)	みやわき小児科・三重東クリニック
12 / 3(日)	豊後大野市民病院

問 豊後大野市民病院 ☎0974-42-3121
問 みやわき小児科 ☎0974-24-0230
問 三重東クリニック ☎0974-22-6333

受付時間 医療機関によって異なりますので、あらかじめ医療機関に電話等でお問い合わせください。

診療時間 9:00～12:00

※院外薬局が休みの場合には、あらかじめ用意された約束処方となる場合がありますので、ご了承ください。

※当番医療機関については、やむを得ず変更になる場合があります。

※毎月の当番表については、各医療機関の院内に掲示するほか、「おおいた医療情報ネット」で公開しています。

https://iryo-joho.pref.oita.jp/srh_toban.html

※竹田市立こども診療所は休診しています。再開が決定次第、市公式ホームページでお知らせします。

歯科休日当番医院

当番日	医療機関	電話番号
11 / 3(金)	くどう歯科口腔外科クリニック（三重町赤嶺）	☎0974-22-1118
11 / 5(日)	長湯くどう歯科（直入町長湯）	☎0974-75-3001
11 / 12(日)	杉山歯科医院（犬飼町田原）	☎097-578-0101
11 / 19(日)	竹田市荻町歯科診療所（荻町馬場）	☎0974-68-3263
11 / 23(木)	羽田歯科医院（三重町赤嶺）	☎0974-22-0317
11 / 26(日)	まつもと歯科クリニック（竹田市玉来）	☎0974-62-2400
12 / 3(日)	フレンド歯科（三重町赤嶺）	☎0974-22-8828
12 / 10(日)	久住加藤医院歯科診療部（久住町久住）	☎0974-76-0008

診療時間 9:00～12:00
(受付11:30まで)

※当番医の情報については、大分県歯科医師会のホームページでも確認することができます。

竹田市歯科医師会

健康だより

〈第2回〉



噛むことの大切さ

食べることは生きることと言われます。子どもの頃から「よく噛んで食べなさい」と言われてきた方も多いことでしょう。

「よく噛んで食べる」と、このことは思いのほか私たちの健康と密接に関係しているのです。

噛むことの役割は、単に食べ物を細かくして胃に送り込むということだけではなく、次の4つの効果が認識されています。

①胃腸の働きを促進する

食べ物をよく噛みくだき、消化酵素が含まれた唾液と混ぜ合わせて食べることで、胃腸の負担をやわらげて働きを活発にし、消化を助ける効果が期待できます。

②むし歯・歯周病を予防する

よく噛むと唾液の分泌が活発になります。唾液には口腔内をきれいにする自浄作用があり、汚れが溜まって有害な細菌の温床となるのを防いでくれます。

また、唾液にはペルオキシダーゼと呼ばれる酵素が含まれており、むし歯や歯周病の予防につながります。

③脳の働きを活発にする

よく噛むことにより、脳が刺激され血行がよくなるため、栄養と酸素が脳に十分に供給されます。このことにより認知症予防も期待できます。

④肥満を防止する

よく噛んで食べると食欲抑制のメカニズムが働きます。これにより食べ過ぎに自然とブレーキがかかり、肥満をはじめ、生活習慣病の予防が期待できます。

このように噛むことは私たちの健康に大きく関わっています。よく噛むために必要なのは当然のことながら健康な歯です。むし歯や歯周病で歯を失って入れ歯になると、噛む力は3分の1程度に低下してしまいます。口は健康の入り口です。口の中の健康を保ちながら、いつも笑顔で過ごすことは健口寿命を延ばすことにつながり、生きていくための源になります。

問 ふじさわ歯科医院 藤澤清一 ☎64-1118

いい みらい

11月30日は「年金の日」です

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認でき、年金見込額もわかります。詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

問 大分年金事務所国民年金課 ☎097-552-1211

社会保険料（国民年金保険料） 控除証明書が発行されます

国民年金保険料は全額、所得税及び住民税の申告において社会保険料控除の対象となります。控除証明書を送付しますので、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

発送スケジュール

①10月下旬～11月上旬

（令和5年1月1日～10月2日納付分）

②令和6年2月上旬

（令和5年10月3日～12月31日納付分）

問 大分年金事務所国民年金課 ☎097-552-1211

行政書士相談会

日 11月15日(水) 午後1時30分～4時30分

場 J:COMホルトホール大分403会議室

料 無料 ※要予約

申・問 大分県行政書士会事務局

☎097-537-7089 FAX 097-535-0622

マイナンバーカード出張申請を行っています

マイナンバーカードの申請手続きを市内各地に出向き行っています。事業所や自治会、趣味の集まり等個人宅にもお伺いしますのでお申し出ください。申請写真の撮影は無料で行います。※申請受付は本庁、荻支所、久住支所、直入支所でも行っています。

問 市民課市民係 ☎63-4804

司法書士無料法律相談会

土地・建物等の売買・贈与・相続・住所氏名変更等の登記の相談、会社・組合・その他の法人の設立・役員変更・解散等の登記の相談会を開催します。お気軽にご利用ください。

日 11月25日(土) 午前9時～正午

場 竹田市中央公民館竹田分館

問 大分県司法書士会豊肥支部 ☎63-1400

大分公証人合同役場出張無料相談会

相続争いを防ぐための遺言や、将来認知症になったときに自己の財産の管理や身上監護をしてくれる後見人を自ら指定する任意後見契約など、自己や家族の生活を守ってくれる公正証書の作成について、無料相談会を開催しています。

日 11月4日(土)・12月2日(土) 午前10時～正午

場 竹田市総合社会福祉センター ※予約制

申・問 大分公証人合同役場 ☎097-535-0888

マイナンバーカード申請等の臨時窓口を開設

マイナンバーカード申請に関する手続きのほか、カードの交付及び電子証明書・カードの更新手続きについて下記の日程で受け付けます。



日 11月26日(日) 午前9時～正午

場 本庁舎1階市民課

問 市民課市民係 ☎63-4804

各支所でのマイナンバーカードの受け取り

支所での受け取りを希望の方は事前に予約が必要です。



問 市民課市民係 ☎63-4804

荻支所市民係 ☎68-2211

久住支所市民係 ☎76-1111

直入支所市民係 ☎75-2211

占いサイトのトラブルに注意！

無料のつもりで占いサイトに登録すると、占い師を名乗る者に「素晴らしい金運を持っている」「良縁に恵まれる」等言われ、複数回にわたってやり取りをし、高額請求を受けたという相談が多くなっています。途中でやめようとする「もう少しで運気が上がる」等言われて、退会を引き止められる事例もあるようです。相手の言葉をうのみにせず、高額な利用には気を付けましょう。

問 市民課（竹田市消費生活センター）

☎63-4834（平日の午前8時30分～午後5時）

大分県消費生活・男女共同参画プラザ（アイネス）

☎097-534-0999

第19回歳末助け合いチャリティーショー

チャリティーショー益金は、地域の福祉活動を支援するために役立てられています。協力券の購入にご協力をお願いします。

日 11月25日(土) 午前の部 午前10時～正午

午後の部 午後2時～4時

場 グランツたけた 料 500円

※当日券も用意しています。

問 社会福祉協議会 ☎63-1544

社会福祉課 ☎63-4811

樹木の剪定技能講習の受講生募集

日 11月21日(火) 午前10時～午後3時

11月22日(水) 午前10時～午後3時30分

場 エイトピアおおの第1会議室

対 60歳以上で、シルバー人材センターの新規会員として就業を目指す方

申期 11月6日(月)まで

定 10人 料 無料

問 公益社団法人豊肥地域シルバー人材センター

☎0974-22-7876

大分県最低賃金額を899円に改定

大分県（地域別）最低賃金額を本年10月6日から、現行の854円から「899円」に改定されています。この最低賃金額は、大分県内で雇用されるすべての労働者に適用されます。

問 大分労働局労働基準部賃金室 ☎097-536-3215

農耕用トレーラの課税税目について

農耕用トレーラは「大型特殊自動車」または「小型特殊自動車」に分類されます。所有する車両が大型特殊自動車の場合は償却資産として固定資産税の対象となります。小型特殊自動車に該当する場合は軽自動車税（種別割）の対象となります。詳細については市公式ホームページをご覧ください。

問 税務課 ☎63-4803

インボイス制度説明会

10月1日から消費税の仕入税額控除の方式として「適格請求書（インボイス）等保存方式」が導入されています。税務署では引き続きインボイス制度説明会を下記のとおり開催します。

日 11月21日(火) 午後3時～5時

場 竹田税務署1階会議室 定 10人

申期 11月20日(月) 午後5時まで

問 竹田税務署調査部門 ☎63-3142

大分県農薬指導士新規認定研修・試験

大分県では農薬の安全使用・適正販売を推進するため、大分県農薬指導士を育成しています。

申込期間 11月1日(水)～12月14日(木)

研修日 令和6年2月6日(火)

試験日 令和6年2月13日(火)

※詳細については県ホームページ
をご覧ください。

問 大分県地域農業振興課 ☎097-506-3661



『竹田から輝く。一時の名匠講演会』開催

一時の名匠講演会を下記のとおり開催します。

講師は、バラエティ番組出演や脳に関する著書を多く持つ脳科学者の澤口俊之さんです。
是非ご来場ください。

日 11月16日(木)

午後2時15分～4時

場 グランツたけた

料 無料 定 250人

問 総合政策課 ☎63-4801



令和6年 竹田市二十歳の集い

今年度20歳になる方を対象に、二十歳の集いを開催します。

日 令和6年1月7日(日) 午後1時～

場 グランツたけた

対 平成15年4月2日～平成16年4月1日までに
生まれた方で市内在住または市内中学校を卒業し
学業や就職等で市外に在住されている方

問 生涯学習課 ☎63-4817

市民調査員を募集します

竹田市文化財保存活用地域計画に基づき、地域に所在する文化財の総合的な把握調査を行います。
調査にご協力いただける市民調査員を募集します。

応募人数 10人

応募締切 11月30日(木)

※詳細については下記までお問い合わせください。

問 まちづくり文化財課 ☎63-4818

大分県交通事故巡回相談

日 11月30日(木) 午前10時～午後3時

場 豊肥振興局 料 無料 ※要予約

申・問 豊肥振興局 ☎63-1171

市営住宅の入居者を募集します

1. 公営住宅

地域	住宅名	備考
荻	栄住宅	世帯
直入	芹川団地	世帯

※募集住宅に変更がある場合がございます。

詳細は大分県住宅供給公社のホームページをご覧ください。

■申込方法

竹田市住宅管理センター（市役所建設課横）に備え付けの入居申込書に必要事項を記入のうえ、提出してください。

※入居資格には所得等の条件があります。また、詳しい内容についてはお問い合わせください。

募集期間 11月6日(月)～14日(火)※土・日を除く

抽選日 11月16日(木) 午前10時～（市役所）

入居指定日 市営12月15日(金)または、1月4日(木)

※次回の募集月は2月です。

問 竹田市住宅管理センター ☎63-4400

竹田市営住宅

検索

スマホ教室【第2弾】受講生を募集します

誰一人取り残されないデジタル社会の実現に向け、スマホ教室を開催しています。好評につき追加開催を決定しました。

日 12月13日(木) 午後1時～3時

場 市役所本庁舎3階会議室

内容 スマートフォンやLINEの使い方等

※スマートフォンは全員、貸出機（ 아이폰 ）を使用します。

定 20人※先着順 料 無料

申期 11月30日(木)まで

問 情報推進課DX推進係 ☎63-4832



市公式HP



申込フォーム

地元で働いてみませんか？（10月12日現在）

ふるさと求人情報

【フルタイム】

1	介護支援専門員	1人	23.3～28.3万円
2	農業機械修理・農業資材配達	1人	16～30万円
3	土木作業員	2人	18.7～26.4万円
4	医療事務総務	1人	15.5～24万円
5	正・准看護師	1人	14.8～25万円
6	販売員	2人	14.8～16.5万円
7	高等学校教員（国語・英語）	2人	17.7～29.7万円
8	整備	1人	19.5～26.5万円
9	接客係	3人	18～22万円
10	調理師	1人	18～22万円
11	介護職員	1人	17.7～19.9万円
12	体外診断用医薬品製造員	1人	15.4～25万円

【パート】

13	販売員	1人	900円
14	レストラン調理補助	1人	1,000～1,200円
15	接客係	1人	900円
16	正・准看護師	1人	1,000～1,100円
17	農作業	3人	900～1,000円
18	受付事務	2人	930～1,050円
19	ベーカーリー売場スタッフ	2人	950円
20	医療事務	1人	950～1,200円
21	洗車スタッフ・作業手伝い	1人	900～1,200円
22	清掃スタッフ	1人	899円
23	惣菜スタッフ	2人	900円
24	書店販売員	1人	900円

※この求人情報には、掲載後の採用・内定などで取り消された求人や求人内容が変更された求人もありますのでご了承願います。

問 竹田市ふるさとハローワーク ☎63-1101

11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待は重大な事件が後を絶たず、社会全体で解決すべき重要な問題となっています。子育てを地域で支え、虐待を予防しましょう。

虐待かもと思ったときは、児童相談所全国共通ダイヤル「189（いちちはやく）」に連絡してください。匿名で行うこともでき、通告・相談をした方や、その内容に関する秘密は守られます。

確証が持てなくても連絡をいただくことが虐待の未然防止・深刻化防止につながり、子どもを守る大きな一歩となります。

問 子育て世代包括支援センター「すまいる」

☎63-4823

「農業用生分解マルチフィルム」購入費補助

令和6年度の作付けに使用する生分解マルチに要する経費に対し、補助金を交付します。

補助率 3分の1以内

※申込多数の場合、補助率の変動あり

作付品目 スイートコーン、白菜、大根、レタス、サトイモ

補助金交付対象者

（以下①～③の要件を全て満たす方）

①市内に居住し農地を所有している方。または、農業委員会で使用賃貸借の許可を受けており市内で農業を営む方

②作付面積が10アール以上の畑作営農を行っている方

③市税等の滞納がないこと

申期 12月15日（金）まで

申・問 竹田市西部営農地区推進協議会
（農政課営農係） ☎63-4805

猫に関する苦情が寄せられています

最近、飼い主の無責任な飼い方で猫に関する苦情が多く寄せられています。

○フンや尿などで、ご近所に迷惑をかけないようにしましょう。

○感染症防止・交通事故など不慮の事故防止のためにも、室内で飼うようにしましょう。

○飼い主の名前や連絡先が入った「迷子札」を付けましょう。

○室内で飼うことができない場合は、必ず不妊・去勢手術を行いましょう。また、「かわいそうだから」という理由で、飼い主のいない猫への無責任なエサやりはやめましょう。野良猫が増え、生活環境の悪化や不幸な猫の増加につながります。

猫は愛護動物です。虐待に当たる行為は絶対にしないでください。法律で罰せられます。

問 環境課 ☎63-4821

第39回大分矯正展

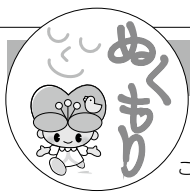
大分刑務所では、「社会を明るくする運動」の一環として作業製品の展示・即売、矯正広報などの大分矯正展を開催します。

日 11月18日（土） 午前9時～午後4時

場 大分刑務所（大分市畑中）

料 無料

問 大分刑務所作業部門 ☎097-546-3153



魔法のおまじない「ギュッ」してますか？

人と人の間に存在する『ぬくもり』を感じる瞬間、ありますよね。ソーシャルディスタンスや個人情報の保護は、とても重要な権利（人権）を守る手段です。しかし、人は一人では生きていけません。人と人の触れ合いは、お互いを高めあったり心の安定をもたらすために、とても大切なことだと思います。歓喜の瞬間はもちろん、傷ついたときや寂しいとき、誰かに「ギュッ」としてもらえたら心があたたかくなります。

埼玉県在住のシンガーソングライター「たかはしべん」さんの楽曲の中にこんなエピソードが出てきます。子どもの頃の小さな失敗、例えば大好きなアイスを落っこしたり、遊びに夢中になって我慢できずにお漏らししたり。大人になっても、台所で砂糖と塩を間違えたり、お鍋を焦がしてしまったり。日常で起こる涙が出そうな出来事。そんな時、「ギュッ」としてあげるんです。私たちが、つつい叱ってしまいそうな場面で、見ている側ではなく当事者の悲しい気持ちに寄り添った行動ができると素敵ですね。

今日は誰かを「ギュッ」てしてあげませんか？

※令和5年度竹田市人権を守る市民の集いのたかはしべんさんのコンサート、対談を市公式YouTubeで配信しています。ぜひ感想をお寄せください。



市公式HP



アンケートフォーム

☎ 人権・部落差別解消推進課 ☎63-4820

全国一斉強化週間

「女性の人権ホットライン」

夫やパートナーからの暴力、職場でのセクシャルハラスメント、つきまとい（ストーカー）、その他の人権問題などについて、ひとりで悩まずぜひお話を聞かせてください。秘密は守ります。

☎ 11月15日(水)～21日(火)

平日は午前8時30分～午後7時

土・日は午前10時～午後5時

相談電話 0570-070-810（全国共通）

☎ 大分地方法務局人権擁護課 ☎097-532-3368

警察署からのお知らせ

高齢者の交通事故防止

県内では、本年8月末現在で17人の方が交通事故で亡くなられており、そのうち半数以上の9人が高齢者です。交通ルールを守って、交通事故防止に努めましょう。

歩行者が注意すること

- 道路横断時は、手を上げるなどして車の運転手に渡る意思をしっかり示し、左右の安全確認をしてください。
- 自宅から500メートル以内の場所での交通死亡事故が多く発生しています。慣れた道は特に注意して歩きましょう。
- 「信号を守る」「横断歩道がある場合では横断歩道を渡る」「斜め横断はしない」など交通ルールをしっかりと守りましょう。
- 外出時は「明るい色の服装」「反射材の着用」を忘れないでください。

車と自転車の運転手が注意すること

- 横断歩道手前では減速し、横断歩行者などがいる時は停まりましょう。
- 夕暮れ時は、早めにライトを点灯するようにしましょう。
- 自転車も「車両です」一時停止や信号を必ず守りましょう。自転車を運転する際はヘルメットを着用しましょう。また万一に備え、自転車保険には必ず加入しましょう。

☎ 竹田警察署 ☎63-2131

人権特設なんでも相談所開設

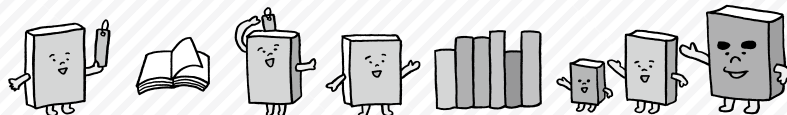
心配ごと、困っていること、何か心に引っかかることがあれば、気軽に相談してください。

会場	場所	期日	相談時間
竹田会場	竹田市総合社会福祉センター 障がい者室	12月5日(火)	午前10時～ 午後3時
荻会場	荻支所（小会議室）	12月4日(月)	
久住会場	久住公民館（応接室）	12月7日(木)	
直入会場	直入公民館（和室）	12月4日(月)	



☎ 竹田人権擁護委員協議会
（大分地方法務局竹田支局内）
☎62-2315

図書館へ 行こう！ 11月号



10月27日(金)～11月9日(木)は公益社団法人読書推進運動協議会が主催する「読書週間」です。この運動は1947年から始まり、今年で77回目となります。毎年標語が募集されており、今年は「私のペースでしおりは進む」が選ばれました。秋も深まり、さまざまな行事が開催され、何かと忙しい時期ですが、それぞれのペースで読書を楽しみたいですね。

今月の読み聞かせ

おはなしひろば	毎週火曜日	10:30～11:00
おはなしルーム	南部幼稚園	11月 8日(水) 14:00～14:30
	竹田幼稚園	11月 9日(木) 14:00～14:30
たけのこ文庫のおはなし会	11月11日(土)	15:00～15:30

開館のご案内

竹田市立図書館(TEL&FAX 63-1048)

開館時間 午前10時～午後6時／休館日 月曜日・第4金曜日

荻駅交流館図書室(TEL&FAX 68-2200)

開館時間 午前10時～午後6時／休館日 土・日・祝日等

久住図書室(TEL 76-0717 / FAX 76-0724)

直入図書室(TEL 75-2211 / FAX 75-2217)

開館時間 午前8時30分～午後5時／休館日 土・日・祝日等

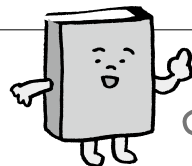
新刊のご案内

【一般書】

- ・わたしたちに翼はいらない[新潮社] 寺地 はるな
- ・遠火[幻冬舎] 今野 敏
- ・からさんの家ーまひろの章ー[徳間書店] 小路 幸也
- ・夫妻集[講談社] 小野寺 史宜
- ・無限の月[講談社] 須藤 古都離
- ・あふれる日々を、ととのえる。[PHPエディターズ・グループ] 石村 由起子
- ・人間国宝という生き方ー工芸の匠30人ー[淡交社] 渡辺 紀子
- ・がんがつなぐ足し算の縁[中日新聞社] 笠井 信輔
- ・自閉症が30歳の僕に教えてくれたこと[KADOKAWA] 東田 直樹
- ・超一流の雑学力ーとことん知性と教養！ー[青春出版社] 話題の達人倶楽部／編

【児童書】

- ・人間になりたかった犬[新日本出版社] 今西 乃子 作／福田 岩緒 絵
 - ・6+1の不思議[講談社] 斉藤 洋 作／森田 みちよ 絵
 - ・最高のともだち[講談社] 草野 たき
 - ・ぼくらの胸キュンの作り方[講談社] 神戸 遙真 著／木乃 ひのき 画
 - ・センニンじいさんしゅぎょうちゅう！[国土社] 横田 明子 作／おしの ともこ 絵
 - ・ピアトリクス・ポター物語ーピーターラビットと自然を守った人ー[化学同人] キャティ・ウーリー 文 ジニー・スー 絵
 - ・大人はとけない謎ときクイズ366[主婦の友社] NAZOTOWN
 - ・いきもの漢字事典ーそんな感じで、こんな漢字になりましたー[文響社] 栗生 こずえ 文 うかうか 絵
 - ・ぱんぱんでんしゃ[フレーベル館] 五味 ヒロミ 作／わたなべ あや 絵
 - ・20ぴきのおいしいあき[ひかりのくに] たしろ ちさと
- 他 300 冊ほど入りました。



司書おすすめの一冊

一般書

「ちぎれた鎖と光の切れ端」 荒木 あかね 講談社



熊本県の孤島に集まった8人の男女。その一人、樋藤清嗣は復讐のために自分以外の客を全員殺すつもりでいた。樋藤が逡巡していると滞る初日の夜、参加者の一人が舌を切り取られた死体となって発見された。たてつづけに第二第三の殺人が起きて…。江戸川乱歩賞を最年少で受賞しデビューした、「Z世代のアガサ・クリスティー」と評される著者による、第2作目のミステリー小説です。

児童書

「カタチのひみつ図鑑」

スタジオタッククリエイティブ

マンホールのふたが丸いのはなぜ？田んぼが四角いのはなぜ？日常の景色をよく見てみると、さまざまなものに“決まった形”があることがわかります。なぜその形につくられているのか、形によってどんなちがいがいいのかを、写真やイラストでわかりやすく学べる図鑑です。



「ウォーターリリー」

郷土の本

川野 里子 短歌研究社



大分県出身の歌人である著者が、あらたな方法を携えて挑戦する八冊目の歌集。あとがきで「私は語り手ではなく聞き手でありたいと思うようになりました。」と綴る著者が、過去、未来、今と聞き取った短歌に、ぜひ耳を傾けてください。

「図書館からのお願い」

いつもご利用いただきありがとうございます。

最近、返却された本が食べ物や飲み物で汚れているケースや、タバコのおいなどが付着しているケースが多くなっています。そのような本は、次の利用者に貸し出しできる状態にするまで多くの手間と時間がかかります。

図書館の資料は皆さんの貴重な財産です。汚れやにおいが付着しないよう丁寧にお取り扱いください。

グランツたけたからのお知らせ

耕す里の神楽研修舞

(特別出演) 豊前神楽 黒土神楽講

市内の神楽座が一堂に集い、それぞれが守り継いできた舞を披露する「神楽研修舞」。グランツたけたで「竹田の神楽」を満喫しましょう。

日 時 11月19日(日)
9:00開場 10:00舞始め
会 場 廉太郎ホール
入場料 一般 1,000円
高校生以下無料



11/19日

チケット
発売中!

竹田版

『マダム・バタフライ』プロジェクト

12/3日

新解釈オペラ・竹田版『マダム・バタフライ』

竹田だからこそ生まれた新解釈オペラの全貌が明らかに!

第25回大分県民芸術文化祭閉幕行事として市外からも大きな注目を集めるこの作品は、竹田独自のエッセンスを取り入れたアツと驚く結末と、日本語の芝居を織り交ぜたわかりやすい内容で、どんな方でも気軽に楽しんでいただける内容です。オペラは敷居が高い...と感じている人もきっと楽しめる、新しいオペラ体験にぜひご期待ください。



嘉日真木子

日 時 12月3日(日) 13:30開場 14:00開演
会 場 廉太郎ホール
入場料 一般 2,000円、高校生以下 1,000円
(全席自由)

構成・演出 泊篤志 (飛ぶ劇場)
指 揮 栗辻聡
出 演 嘉日真木子 土崎譲
佐々木優実 安藤常光 ほか



土崎譲

【共催】RENTARO室内オーケストラ九州

第3回室内楽定期演奏会 「弦楽×ロック×ポップス」

日 時 11月18日(土) 15:30開場 16:00開演
会 場 キナーレ 入場料 一般 2,000円、U-25 1,000円

11/18土

11月25日 チケット発売 宝くじ文化公演 「歌園迎賓館」

太田裕美・庄野真代とゲストのタケカワユキヒデが繰り広げるトークとコンサート。オーケストラの格調高い演奏をバックにヒット曲の数々をお楽しみいただけます。

日 時 令和6年2月11日(日)
15:30開場 16:00開演
会 場 廉太郎ホール
入場料 一般 2,500円
65歳以上 2,000円 (当日各500円増)
宝くじの助成により特別料金となっています。



グランツ・アートマネジメント講座

12/8 金

観光や地域などさまざまな視点からのアートに詳しい藤野一夫さんをお招きし、文化・芸術を活かしたまちづくりなどについてお話しいたします。

日 時 12月8日(金) 18:00~20:00
会 場 グランツたけた・創作広間
参加料 無料 講 師 藤野一夫

お問い合わせ

グランツたけた ☎63-4837
ホームページ <https://www.city.taketa.oita.jp/glanz/>

グランツ音楽館vol.4 『宮谷理香ピアノ・リサイタル』

12/15 金

[地域コンサート] in 久住~60分のミニコンサート~

ショパン国際ピアノコンクール入賞ピアニストの宮谷理香さんが、ホールを飛び出し皆さんのもとへ音楽を届けに行きます。演奏家の人柄を身近に感じながら楽しむ60分のミニコンサート、ぜひお楽しみください。

日 時 12月15日(金) 17:30開場 18:00開演
会 場 竹田市久住公民館
入場料 一般 500円、高校生以下無料
(全席自由/税込)

※高校生以下無料もチケットは必要です。
※未就学のお子さんもご鑑賞いただけます。



©Akira Muto

ピアニスト宮谷理香による、こども「音楽」ワークショップ グランツ・ワークショップ(GWS)

12/16 土

日 時 12月16日(土) 11:00~12:00
参加料 無料 (要TEL申込)

「DRUM TAO ふるさと新春特別公演」

1/6 土

1月6日(土) 時間未定
チケット発売 11月初旬 (予定)

詳細についてはホームページをご覧ください。

これは昭和八年に長湯温泉協会が設立されて最初に作られたパンフレットである。長湯温泉の遠景のカット右下に「東方日本の長湯温泉」左下に「西方独逸のカルルスバード」という文字が添えられている。このパンフレットを作ったのは初代長湯温泉協会長の御香重徳氏。情報環境の貧しい時代、山間の温泉宿の主人である御香氏が遠く海の向こうを意識したのは九州帝国大学の松尾武幸博士との出会いがはじまり。松尾博士は世界有数の炭酸泉の地ドイツで温泉治療学を学んだ権威であった。帰国後、長湯の炭酸濃度の高さに注目。通い詰めた拳



↑90年前の長湯温泉のパンフレット
カルルスバードは現在、チェコ領でカルロビバリーと呼ばれる

まるごと博物館

215

西方独逸のカルルスバード

こうした想像を絶する急展開が松尾博士から受けた影響の大きさを物語る。九十年前、九州の山深い温泉地から遠くドイツを夢見た先人たちの足跡だ。(直入公民館長 林 寿徳)



↑ドイツ建築の共同浴場「御幸湯」

句、温泉研究所まで設置している。松尾博士から聞く炭酸泉やドイツの話は御香氏にとって驚きの連続だったろうことは想像に難くない。その衝撃度の高さを証明するのが、その後の御香氏の活動だ。松尾博士の温泉研究所開設に奔走し、長湯温泉協会の設立、英語付記のパンフレットや絵葉書の作成、温泉研究者や与謝野晶子、野口雨情などの文化人を招いてのPR戦略。そして、昭和十年には念願のドイツ建築の洋館「御幸湯」を完成させている。

令和5年 竹田市歴史文化館・由学館 秋季特別展

「羽儀を整ふー南画に描かれた鳥たちー」展



田能村竹田
【雁来紅群雀図】

田能村竹田が鶴や雀たちを描いた重要文化財の名品を生誕地にて「里帰り展示」するとともに、竹田以降の南画家がさまざまな鳥たちを描いた多彩な作品約30点を紹介し、画家の鳥たちに寄せるまなざし、創意工夫に満ちた表現をご覧ください。

日 12月17日(日)まで 開館時間：午前9時～午後5時（最終入場：午後4時30分）

場 竹田市歴史文化館・由学館特別展示室

料 一般500円 65歳以上250円 小中学生300円 幼稚園以下無料
各種障害者手帳提示者とその介護者1人は無料

市民ギャラリー(料金無料)展示スケジュール

- 第32回押し花会「いちりん草」展示会
11月5日(日)まで
- 第59回大分県美展巡回展・写真
11月6日(月)～12日(日)
- 第4回日本風景写真展
11月13日(月)～19日(日)
- 第59回大分県美展巡回展・日・洋・彫工
11月27日(月)～12月3日(日)

関連イベント 記念講演会

「田能村竹田と花鳥図」

日 11月23日(木・祝)

午後1時30分～3時

場 歴史文化館市民ギャラリー

講師：野田菜生子氏(大分市美術館学芸員)

定 30人(事前申込必要)

問 歴史文化館・由学館 ☎63-2200

キリトリセン

歴史文化館・由学館

家族無料 観覧券



キリトリセン

有効期間 令和5年11月1日(水)～12月17日(日)

※この券を来場の際に受付に提示してください。1枚につき、1家族が無料で観覧できます。期間中は何度でも利用できます。

問 歴史文化館・由学館 ☎63-2200

こころの健康相談

日 11月10日・24日(金) 午後1時30分～3時30分

※相談日の前日午前中までに要予約

場 竹田市総合社会福祉センター
または各支所

申・問 竹田市心の相談支援事業所
☎63-3346





広報たけた

No.224 令和5年11月1日発行 ■発行／竹田市 〒878-8555 大分県竹田市大字会々1650番地 TEL 0974-63-1111(代) ■ホームページ(JURL) <https://www.city.taketa.ota.jp/>
 ■メールアドレス E-mail kouhou01@city.taketa.lg.jp ■編集／総合政策課 TEL 0974-63-4801 FAX 0974-63-0995 ■印刷／柳佐伯コミュニケーションズ

低地から丘陵地の林のふちに生育する高さ3メートルほどの落葉小高木です。幹は多数に枝分かれします。樹皮は灰色で皮目(イボのようなぶつ)が多く、縦に裂け目があります。枝や葉をちぎると強い臭気があります。対生の葉は全縁で葉柄が長く長卵形です。大きさは長さ24センチ、幅が20センチほどです。葉の画面に毛があり、裏面には腺点(分泌物をためた小さなふくら)があります。夏の頃、枝先や上部の葉のわきから集散花序を出し、白い深く5裂する径3センチほどの芳香のある花をたくさん咲かせます。長い4個

の雄しべと1個の雌しべは花弁から突き出ます。花のあと、星形の赤いがく(花を構成する要素の一つで花弁の外側にあり、ふつう緑色です)の真ん中に径7ミリの球形の光沢のある藍色の果実をつけて目立ちます。和名の由来は枝や葉に鼻をつく臭気があるので臭木の名があります。竹田では、里山の道沿いの林のふちに、ごく普通に観察されます。地方によってはクサギナといって春の若葉を山菜として食用にします。花期は8月から9月です。

第224回

郷土の植物 (415)



クサギ(シソ科)

阿孫 久見

国指定史跡岡城跡

家族無料 観覧券



有効期間 令和5年11月1日(水)~12月17日(日)

※この券を登城の際に受付に提示してください。1枚につき、1家族が無料で観覧できます。期間中は何度でも利用できます。

岡まちづくり文化財課 ☎63-4818



広報たけたは、見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

令和4年度国民健康保険の状況

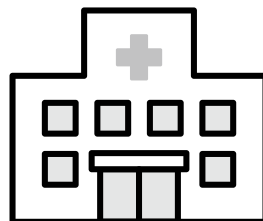
国民健康保険制度は、病気やケガをしたときに安心して医療を受けられるよう、皆さん（加入者）がお金（保険税）を出し合って、お互いに助け合う制度です。

職場の健康保険や後期高齢者医療制度（75歳以上）に加入している方、公務員等が加入する共済組合などに加入している方以外、すべての方が国民健康保険の加入者です。

■ 収支の状況

令和4年度竹田市国民健康保険特別会計の歳入は33億6,629万円です。このうち5億5,635万円が加入者の皆さんに納めていただいた国民健康保険税で、全体の約17%となっています。

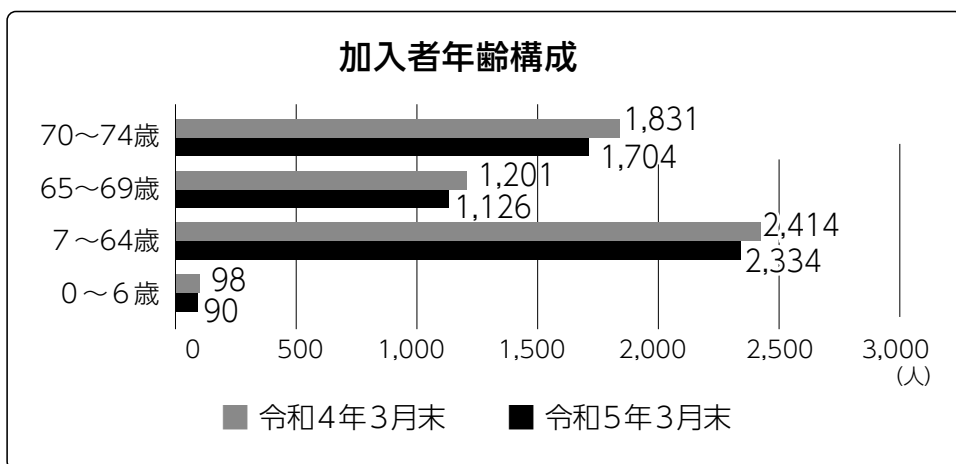
歳出は33億2,258万円です。このうち23億8,008万円が加入者の医療費や出産育児一時金などに充てる保険給付費で、全体の約72%となっています。



■ 加入者の状況

令和5年3月末の国保の加入者数は5,254人で、加入割合は市民全体の約27%となっています。また、加入者の約54%が65歳以上の前期高齢者です。

加入者数は、団塊の世代の後期高齢者医療への移行や社会保険加入要件の拡大などが影響し、減少しています。



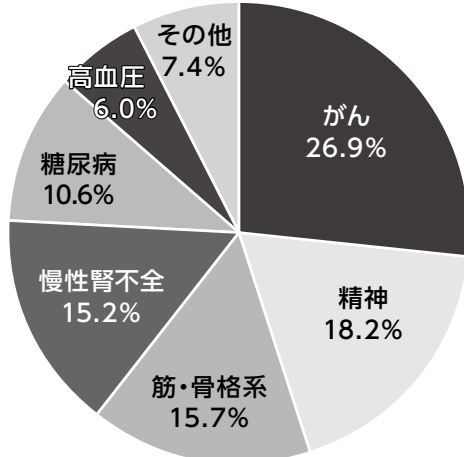
■ 医療費の状況

令和4年度の医療費総額は約27億5,400万円、国保加入者の一人あたり医療費は504,786円でした。前年度に比べ、総医療費の伸びは大きくないものの一人あたり医療費は24,061円増加しています。

疾病別では図①のような状況となっています。

本市では予防可能な生活習慣病対策を重点とし、発症及び重症化の予防の取り組みを行っています。その中でも特に転倒骨折を予防し、生涯にわたり生活の質を維持・向上させ健康寿命の延伸を図ることを目指し、筋・骨格疾患対策と骨折に着目した取り組みをすすめています。

図①
疾病別の状況
(令和4年度)



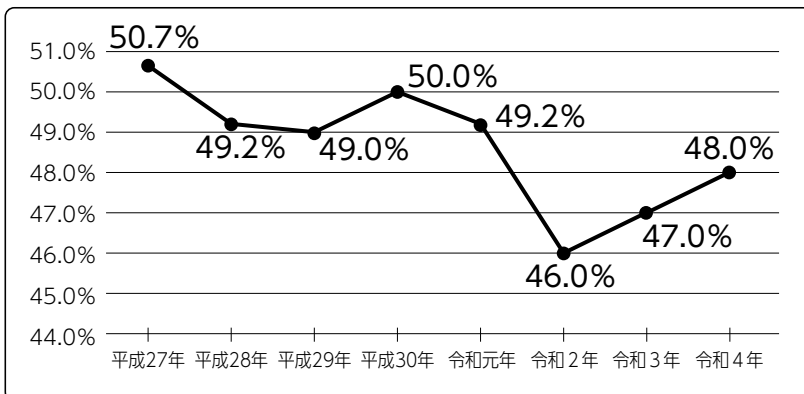
■ 特定健診の受診状況

自分の健康状態を把握するための特定健診の受診率は、図②で示すように例年50%程度と、国保加入者の約半数しか受診していないことになります。検査結果の有所見割合を見ると、表①のようにHbA1c（ヘモグロビンにブドウ糖が結合した割合を示すもので、1～2か月の血糖値の状況を見る指標となります）の項目が大分県よりも高くなっています。

年に1回は健診を！



図② 特定健診受診率



表① 有所見割合

検査項目	令和4年度	
	竹田市	大分県
BMI	27.2%	27.4%
収縮期血圧	39.0%	47.0%
拡張期血圧	17.9%	21.9%
LDLコレステロール	47.6%	49.9%
中性脂肪	16.5%	18.2%
HDLコレステロール	3.0%	3.6%
HbA1c	73.0%	64.5%
クレアチニン	1.2%	1.6%

大切なお薬 安全に飲んでいただくために

多剤(たくさんの薬)、重複服用、残薬(飲み残し)に要注意

多 剤

多くの薬を服用しているために、薬の副作用が起こりやすくなること

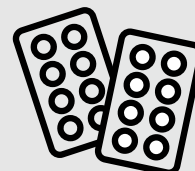


重複服薬・飲み合わせ

- 複数の病院で、同じ効能の薬が重複して処方され服用していること
- 飲み合わせに注意する必要がある薬を服用していること

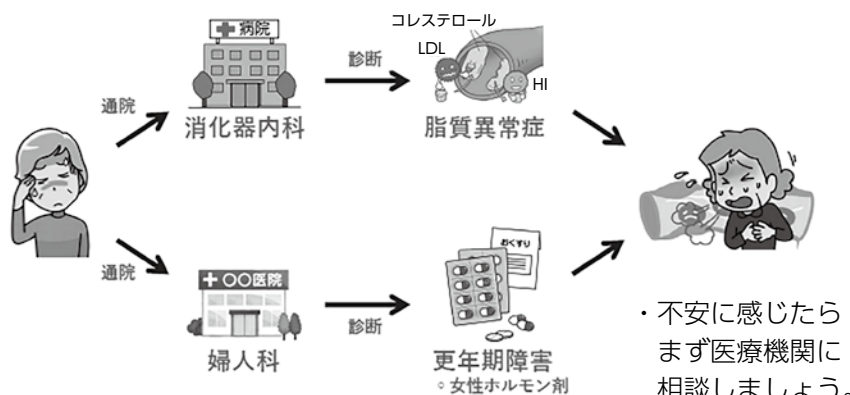
残 薬

飲み忘れや飲み残しがあること



《飲み合わせに注意が必要な例》

違う医療機関でそれぞれ治療している場合に起こりやすい



【ヤーズ配合錠添付文書】

～禁忌の記載より抜粋～

脂質代謝異常のある患者〔血栓症等の心血管系の障害が発生しやすくなる〕との報告がある。また、脂質代謝に影響を及ぼす可能性があるため、症状が増悪することがある。】

お薬管理のポイント

- おくすり手帳を活用（1冊に）し、医師や調剤薬局で飲んでいる薬を確認してもらう。
- 薬の「飲み忘れ」や「飲み残し」を防ぐ工夫をする。（1回分を1袋にまとめる。お薬カレンダーを使うなど）
- 薬が残ってしまったら、調剤薬局で薬剤師に相談する。



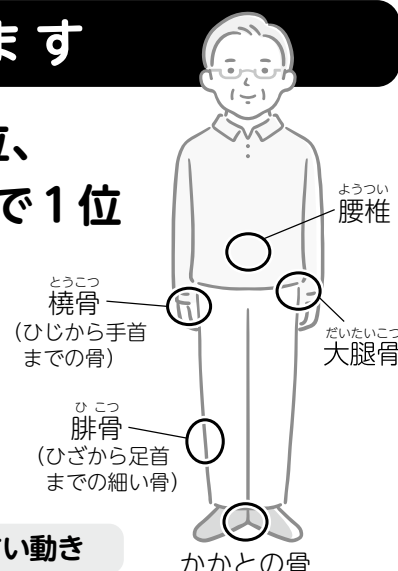
骨折する人が増えています

医療費が高額な患者数は、国保では3年連続で2位、
75歳以上では3年連続で1位

▶骨折が多い部位は？

75歳未満では、^{とうこつ}橈骨(手首の骨)、^{ひこつ}腓骨(脚の細い骨)、かかとの骨。

75歳以上では、^{ようつい}腰椎、^{だいたいこつ}大腿骨(脚の付け根の骨)の圧迫骨折。



▶骨折の原因は？

4割は転倒！！ 65歳以上は特に転倒による骨折が増えています。

▶転倒しやすい場所

ちょっとした段差があるところ
床に物が置かれているところ
滑りやすいところ(玄関や浴室・トイレなど)

対策

- ◎**室内の整理整頓**を。できるだけ物を床に置かない。こたつ布団や座布団は要注意
- ◎滑りやすいところには、滑り止めマットや手すりを

▶転倒しやすい動き

動きはじめ、動きが変わるとき

対策

- ◎立ち上がろうとするとき、椅子に座ろうとしたとき、何か物を取ろうとするときなど動きが変わるときは、**急がずゆっくりと**

豆知識

お薬と転倒の関係

疾病の治療に必要なお薬ですが、副作用などの影響で転倒の危険性を高めるものもあり、注意が必要です。

転倒を起こしやすいお薬の副作用の例

眠気、ふらつき、注意力低下、めまい、せん妄、脱力、筋緊張低下、パーキンソン様症状(手が震える、動きが遅くなる、身体のバランスが悪くなる) など

新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

■ 令和5年秋開始接種を行っています。接種をご希望の方はご予約ください。

接種時期・回数	9月20日(水)～令和6年3月31日(日)までの間に1回 ・前回接種から、3か月以上の間隔を空けて接種します。 ・インフルエンザワクチンとは同時接種が可能です。
ワクチンの種類	オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン
接種対象者	初回接種が終了した方 (5歳以上：2回目まで、6か月～4歳：3回目まで接種済みの方)
接種券	10月までに対象となる方全員に発送済です。 「令和5年度秋」と印字した水色の封筒でお送りしています。 以前のものは使用できません。
予約方法	接種券に同封のチラシをご覧ください。

■ 引き続き初回接種も行っています。ワクチンはオミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンです。ご希望の方はご予約ください。お手持ちの接種券をご使用できますが、転入等で接種券をお持ちでない方、接種券を紛失された方は下記までお問い合わせください。

岡 竹田市新型コロナワクチン接種相談窓口

対応時間 午前9時～午後5時 (月曜日から金曜日 ※閉庁日をのぞく) ☎63-4840

■ 国民健康保険の届出をお忘れなく

職場の健康保険や後期高齢者医療制度などに加入していない人は、すべて国民健康保険に加入しなければなりません。次のような場合は、必ず手続きをお願いします。

〈国保に入るとき〉

- 他の市町村から転入したとき
- 職場の健康保険をやめたとき

〈国保をやめるとき〉

- 他の市町村へ転出するとき
- 職場の健康保険に入ったとき

〈その他〉

- 就学のために転出するとき



届出が遅れると、保険税は加入の資格を得た月まで遡って納めなければなりません。その間にかかった医療費は全額自己負担になります。また、喪失の届出が遅れ、国保の資格がなくなった後に国保の保険証を使って診療を受けた場合には、国保が負担した医療費を返還していただくことになります。

保険税の計算は市県民税の申告を元に行います。忘れずに申告を行いましょう。

■ 一部負担金の減免

災害などの特別な事情により収入が著しく減少し、一定基準以下となった場合、病院などの窓口で支払う一部負担金の猶予・減額・免除が受けられることがあります。

詳しくは、国保の窓口までお問い合わせください。

■ 高額な治療を受ける場合の事前申請

外来でも、入院でも、個人単位で一医療機関の窓口での支払いは限度額までとなります。ただし、限度額は所得区分により異なるため「限度額適用認定証※」の提示が必要な方がいます。認定証が必要な方は事前に交付申請をしてください。ただし、保険税を滞納していると認定証が交付されない場合があります。

※住民税非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」



■ 社会保険の扶養に入れませんか？

国民健康保険には「扶養」という制度がありません。0歳～74歳まで一律に課税されます。一方、ご家族が加入している社会保険の扶養に入ると保険料がかかりません。（※40歳から64歳の方は、介護保険料について徴収されることがあります。）保険料の負担がない社会保険の扶養になることを検討してみませんか。

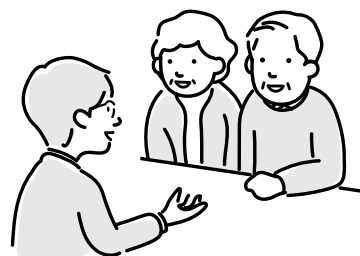
国民健康保険に加入している方で年間収入金額が（60歳未満で年間130万円、60歳以上で年間180万円未満）の方については、家族が社会保険などに加入していればその保険の被扶養者になれる場合があります。扶養の認定については機械的、一律の取り扱いではなく生活の実態や実情により総合的に判断されますので、まずは加入しようとする健康保険組合等（家族の勤め先の人事担当や総務部等を通じて）にお尋ねください。

* 注意 *

社会保険の被扶養者になった場合は、国民健康保険の資格を喪失する届出が必要です。

失業給付をもらっているときは、働く意思がある（＝生活の面倒を見てもらうつもりはない）とみなされ、扶養に入れません。

75歳以上の方は「後期高齢者医療制度」の被保険者となるため、社会保険の扶養には入れません。



■ マイナンバーカードが保険証として利用できます

医療機関や薬局の受付でマイナンバーカードを顔認証付きカードリーダーに置き、オンラインであなたの医療保険資格を確認できます。

「限度額適用認定証」などの交付申請をしなくても、限度額までの支払いになります。

※マイナンバーカード（個人番号カード）を保険証として利用するためには、マイナポータルなどでの申し込みが必要です。

問 保険健康課 ☎63-4810