

暮らしのサポートセンター通信

発行: 暮らしのサポートセンター連絡協議会

会長あいさつ

初夏の候 皆様におかれましてはますますのご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より暮らしのサポートセンターに温かいご理解とご支援を賜り厚くお礼申し上げます。くらサポは生まれ育った地域でいつまでも安心して暮らし続けたい思いを活動会員の皆様がちょっと困りごとを有料でお手伝いするサービスと、広場においては健康づくり教室、レクリエーション、ゲーム等楽しいことが多くあります。毎回、利用会員と一緒に楽しい時間を過ごしています。ぜひ参加してみませんか？

また、くらサポにお手伝いできる方、男女問いません。最寄りのくらサポまでご連絡ください。今後ともくらサポをよろしく願いたします。



会長 後藤 季雄

連絡協議会役員紹介

- | | | |
|-------|--------|--------|
| (会長) | 後藤 季雄 | |
| (副会長) | 甲斐 重秋 | 阿南 哲也 |
| (監事) | 佐藤 とも子 | 堀 英二 |
| (理事) | 濱中 克美 | 深田 佳寿子 |

連絡協議会の主な活動

- ・2カ月に1回、会議を行い、情報交換等行う
- ・年に2回、合同通信を発行する
- ・勉強会の企画、実施
- ・会員の交流を深めるため、「くらサポ大広場」の企画、開催など



昨年の大広場の様子



会員の種類について

活動会員・・・生活支援サービスなど「くらサポ」の活動に関わって頂ける方

賛助会員・・・「くらサポ」の趣旨を理解し、支援して頂ける方

利用会員・・・生活支援サービスや広場を利用される方

協力会員・・・寄り合い場のお手伝い、活動会員のサポートをしていただける方。(りんどうのみ)

年会費: 1000 円



一緒にかたらんな？

知っちよるな～？ 通いの場に行きよるしが日本じ一番多いのっち、大分なんで！ そんなかでんな、竹田が一番多いの知っちよつたな？ 竹田は元気がいいしが多いんで～ 家で、じつとしちよるのもいいんやけど、みんなで集まっち遊ばんな～



各くらサポの会長と支援員のご紹介♪

りんどう (久住・都野・白丹)

☎76-0770



会長 佐藤とも子



支援員 阿部香奈子

ゆのはな (長湯・下竹田)

☎75-3380



会長 堀英二



支援員 豊田雄一郎



双城 (宮城・城原)



会長 甲斐重秋



支援員 大窪翔太郎

なんせい (玉来・松本・菅生)



会長 後藤季雄



支援員 渡邊由美子



陽だまり (竹田・岡本・明治・豊岡)



会長 阿南哲也



支援員 山本愛

あけぼの (入田・姫岳・宮砥)



会長 深田佳寿子



支援員 大塚明

しらみず (荻・柏原) ☎68-2266



会長 濱中克美



支援員 志賀由季



HP も見てみてね♪

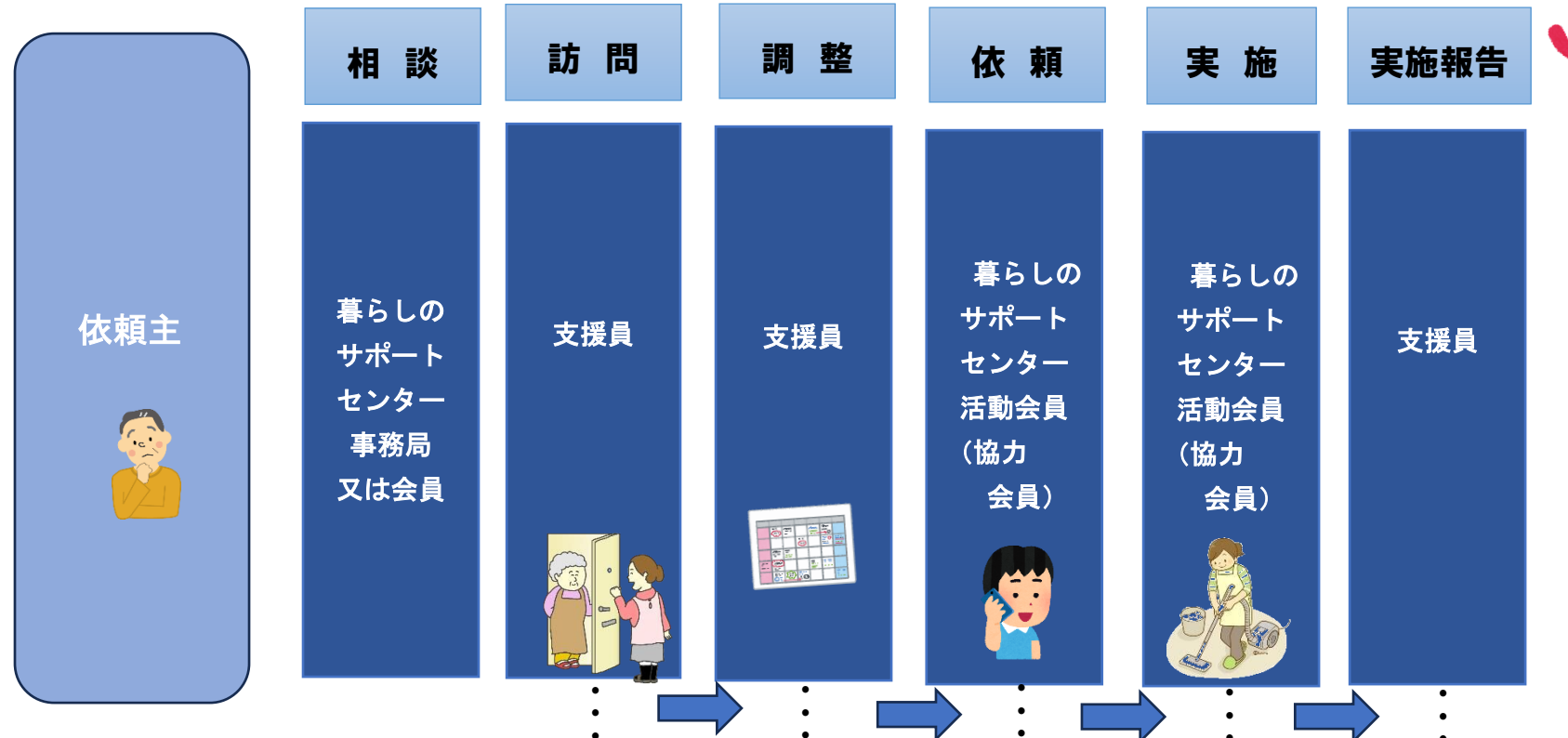
※なんせい・陽だまり・あけぼの・双城
お問い合わせはこちらまで

62-2122

生活支援のサービスの流れ

生活支援サービスとは、日常生活のちょっと困りをお手伝いするサービスです。(草刈、買い物代行、ゴミ捨てなど)

ちょっと困りの具体例としてくらサポ「双城」で実施している“買い物支援”の様子を紹介します♪



初めて生活支援を利用する場合は会員登録が必要になります
年会費：1000円

利用料金：
(ふくふく券を購入していただきます)
30分：400円
60分：800円
※機械代別途

■支援員が依頼内容の聞き取り (場合によって会員も同行)
■会員登録や金額・手順などの説明

■利用会員と活動会員の日程等をマッチング
★ふくふく券の購入手続き

■双方に調整した日程等を伝える

■調整した日時に実施
※天候により変更の可能性あり

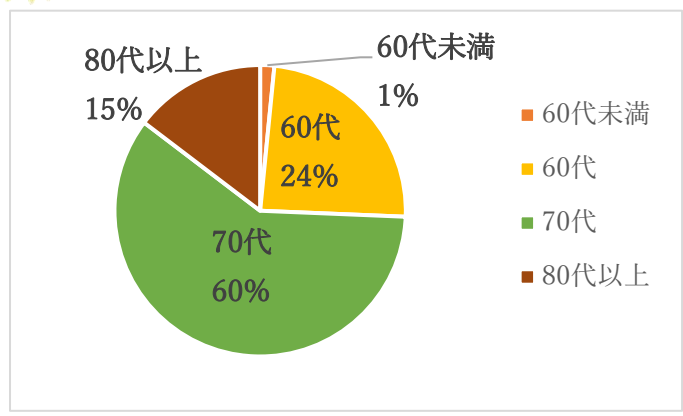
■ふくふく券を事務局に提出 (券には実施日、利用者の名前を記入)
※券ではなく集金に行く場合もあり

(R4 年度生活支援件数調べ)

屋内	掃除・整理整頓・片づけ	55	屋外	草刈・剪定・除草作業・木伐採	154
	窓ふき	4		草むしり	25
	調理支援	78		農作業支援	16
	見守り・話し相手	74		家周りの環境整備	12
	洗濯	42		雨樋の掃除	2
	簡単な修理修繕・日曜大工	3		墓掃除	13
					買物代行
支援			代行(手続き代行)	4	
			外出支援(車に同乗)	13	
			ゴミ捨て	32	
			その他	1	
合計				622	

相談があった場合・・・
まずは内容を聞いて、くらサポで受けられることができる支援かどうかを判断します。
様々な理由でお断りする場もありますが (詳しくは次号で)、そのあと他の団体などに、「つなぐ」というお手伝いもしています。

活動会員年齢別割合



活動会員の年齢内訳を出してみました。やはり70代が一番多いという結果です。活動会員の最高齢は90歳です。主な支援内容は広場での調理担当です。

ゆのはな 活動会員 古荘サヨ子さん

くらサポゆのはなは楽しい家族です。会員になって10年になりますが、これからも力のある限り頑張ります！