



# 暮らしのサポートセンター通信

発行:暮らしのサポートセンター連絡協議会

## 会長あいさつ

～くらサポ間の連携を密に！～

令和2年度は新型コロナウイルス禍の中、各くらサポが定例総会も広場も開けず、出鼻を挫かれました。未だに先行き不透明で終息する見通しが立っていません。そこで、今一度原点に帰って「暮らしのサポートセンター連絡協議会」とは？と問うてみました。

<目的>

くらサポ間の意思統一と連携を図りながら、共通の課題や成果を共有し、組織を相互に充実、発展させる。

これからも、今まで以上に暮らしのサポートセンター間の連携を図っていかねばならないと、私自身改めて再確認しました。



会長 濱中 克美

## 暮らしのサポートセンター連絡協議会

### 役員の紹介

(会長)	濱中 克美			
(副会長)	佐藤 邦俊	甲斐 重秋		
(監事)	後藤 季雄	徳尾 正義		
(理事)	小野 朝男	河辺 和義		

## 連絡協議会の主な活動とは？

- ・2カ月に1回、会議を行う
- ・年に2回、合同通信を発行する
- ・勉強会の企画・実施
- ・会員の交流を深めるため、「くらサポ大広場」の企画、開催など
- ・今年はコロナ対策勉強会も行いました



連絡協議会会議の様子

## 広場(サロン)の開催

コロナの影響で3月から中止していた広場ですが、6月から少しずつ再開する事となりました。マスクの着用、消毒・検温を行い、ソーシャルディスタンスをとりながら、感染に十分注意して活動を行っています。



検温・消毒の様子



保健師さんに来てもらい、指導を受けました



間隔を十分にとって、広場を行っています

## 利用会員さんの声

今まで広場がずっと中止で、そんな時は友達と電話をして寂しさを紛らわせたんよお。おしゃべりの中でも「まだ広場始まらないのかえ。早くみんなの顔が見たいなあ」ち喋ったわあ。そして広場が再開して、やっとみんなに会えた。電話も良いけど、やっぱり顔を見て嬉しかったなあ。広場にきたついでに買い物に行ったりできるし、外に出て気分転換になるんよ。

今までと違って時間が短くて、お昼ご飯がなかったりするけど、それでもやっぱり広場はいいわあ！



## 手作りマスクをプレゼント!

陽だまり(竹田東部)では、一つずつマスクを手作りし、会員さんに配布しました。



ひとつひとつ丁寧に包装

受け取った利用会員さんは大変喜ばれていました!

## 寄贈について

大分県福祉保健課からコロナの感染防止の為に布マスクを寄贈していただきました。



マスクに各くらサポのシールを貼って会員さんに配布しました

また、格闘家・秋山成勲氏が立ち上げたプロジェクト「WE ARE ONE TEAM」からは、社会貢献活動の一環として、免疫を高めってもらう目的で、暮らしのサポートセンターの会員宛に長湯ホットタブ(入浴剤)を寄贈していただきました。



贈呈式の様子



コロナ対策に役立ってます!

寄贈していただいたホットタブとマスクは、会員の安全を守れるよう、大切に使用させていただきます。

## 編集後記

1にコロナ、2にコロナ、3・4が無くて5にコロナ!何だかヘンな世の中になったもんだ。もう飽いた。止めちくいい〜だ。お陰様で広場もず〜とお休みだらけだった。なんでんかんでん自粛・自粛。困ったもんだ。

でもそんな中、できることからささえ愛活動を始めてますよ!今までとは違う形にはなるが、広場も再開しつつある!これからしばらくは続くであろうコロナ禍と猛暑、くれぐれもご自愛ください。これから先も変わらず、くらサポの活動が続けられますように!

# くらサポって何しているの？

ちょっと困りのお手伝い！

## 生活支援

- 食事の準備
- 買い物代行
- 掃除・洗濯
- ごみだし
- 草刈り作業
- 見守り・話し相手
- 簡単な家屋修理・修繕
- 趣味の農園作業 などをお手伝いします！



みんなで楽しく介護予防！

## 広場

- 介護予防体操や楽しいレクリエーション、ゲームなどを実施。参加者の皆さんの笑顔があふれ、また参加したくなる広場（サロン）を目指し開催中。
- お昼は、くらサポの自慢の手作り昼食！  
※現在はコロナの影響で昼食は提供しておりません
- 希望者には送迎あり（送迎無料）



誰でも気軽に立ち寄れる！

## 寄り合い場

- 高齢者だけでなく、色々な世代の地域の方が交流できる場

よりあい温泉

（宮城温泉出合いの湯・白丹温泉）

- 双城、りんどうと地域の温泉が連携して送迎付きの寄り合い場を開催しています。



生活支援の料金は・・・

1時間800円（30分は400円）でお手伝いしています  
※機械を使用した場合は30分につき100円追加です

広場の料金は・・・

参加料：300円  
昼食代：300円～



寄り合い場の料金は無料です。

よりあい温泉の料金は・・・  
参加料：400円～

利用していただくには・・・

サービスを受ける側も提供する側も、お互いに対等な立場を維持したいとの願いから会員制となっております。住民同士の助け合いの想いで趣旨にご賛同いただける方であれば、どなたでも活動・登録できます！

### 活動会員

生活支援サービスなど「くらサポ」の活動に関わって頂ける方

### 賛助会員

「くらサポ」の趣旨を理解し、支援して頂ける方

### 利用会員

生活支援サービスや広場を利用される方

### 協力会員 ※りんどうのみ

寄り合い場のお手伝い、活動会員のサポートをしていただける方。

年会費：1,000円

※運営費に充てさせていただきます。  
※会員有効期限は年度更新となります。  
（R2年4月～R3年3月まで）

## わたしたちが担当です！

りんどう（久住・都野・白丹）

☎76-0770



会長  
小野朝男



支援員  
富高麻緒

双城（宮城・城原）☎62-2122



会長  
甲斐重秋



支援員  
古荘陽

なんせい（玉来・松本・菅生）



会長  
後藤季雄



支援員  
豊田雄一郎

しらみず（萩・柏原）☎68-2266



会長  
濱中克美



支援員  
江藤尚美

ゆのはな（長湯・下竹田）

☎75-3380



会長  
河辺和義



支援員  
麻生由美

陽だまり（竹田・岡本・明治・豊岡）



会長  
徳尾正義



支援員  
志賀由季

あけぼの（入田・姫岳・宮砥）



会長  
佐藤邦俊



支援員  
大窪翔太郎



※なんせい・陽だまり・あけぼのの広場は各分館にて開催しております。  
くらサポへのお問い合わせはこちらまで

☎62-2122

