

暮らしのサポートセンター通信

発行：暮らしのサポートセンター連絡協議会

会長あいさつ

～高齢者の楽園を目指して～

皆様益々ご健勝の事とお喜び申し上げます。去年は予定していた行事、イベント全てが中止になり今まで経験したことのない最悪の一年でした。新しい年が明けて一か月が過ぎた今、いまだに新型コロナウイルスが地球を包囲して猛威を奮っています。しかし負けてはなりません。私達、暮らしのサポートセンター連絡協議会も7か所の連携を図りながら感染予防を徹底し、今まで以上に明るく元気に楽しく笑いの絶えない高齢者の楽園（広場）を目指して頑張りましょう。



連絡協議会
会長 濱中 克美

コロナウイルスよ
この地球上から
消えてなくなれ！

利用会員から声が届きました！

部屋の掃除や洗濯、調理の手伝いなど、くらサポの生活支援を利用しています。以前は人との付き合いや集まりに参加することが苦手でしたが、くらサポが定期的に手伝いに来てくれ、交流を重ねるうちに外に出てみようという気持ちになりました。今では広場にも参加しています！次は思い切って広場で歌を披露してみようかな♪ 95歳男性利用会員



皆さんの日頃の活動に支えられています！

ちょっと教えてこんな時！

😞 ちょっとした困りごとをお願いしたいが、知っている会員さんに連絡すれば良いですか？



😊 下見が必要なため、基本的に最初は支援員にご連絡下さい。

😞 作業を依頼したいのですが、準備するものはありますか？



😊 作業では、お家にある物を使わせてもらっています。支援に入る前に道具があるか確認させていただく事もあります。 例：ゴミ袋、補修道具（釘等）・・・

😞 利用会員の家に行ったら違う内容で作業をしてほしいと言われたのですが・・・



😊 最初の依頼に無かった内容の場合は、調整や準備が再度必要な事があります。話が出た際は、支援員にご相談下さい。

😞 土曜日や日曜日の生活支援なら手伝いできるのですが・・・



😊 平日で依頼をお受けしていますが、内容によっては対応できる場合もありますので、まずはご相談下さい。

他にも疑問がありましたら支援員や会員までご相談下さい！

所属をまたいだ支援

くらサポは地域を越えて支え合っています。例えば、姫岳に住む利用会員が町中の病院に入院した際、近くに住む活動会員が買い物支援をしました。また、広場でも所属に限らず各くらサポへ出向き、送迎やレクで活躍しています。これも、くらサポが7つあるからこそできる支援ですね♪



くらサポで連携して活動中！

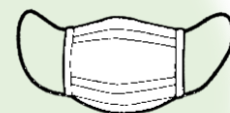


くらサポ大広場での撮影

くらサポ広場を楽しむために♪

準備するもの

- ・マスク
- ・飲み物
- ・参加料



（お釣りが出ないように）
※食べ物を持ち込み
はご遠慮ください

車の中では

- ・シートベルトの着用
- ・ドアが開くまで席で待機
- ・会話は少なめに

※状況によって時間が前後する場合があります。



広場に着了いたら

- ・体温測定
- ・手指の消毒
- ・3密を避ける



※お渡ししたお菓子は
お持ち帰り下さい。



コロナやケガに
気を付けて皆で楽しく
時間を過ごしましょう！

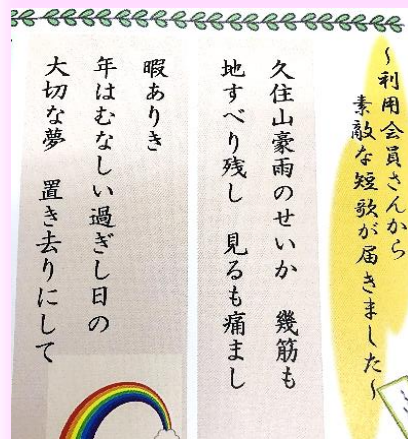
編集後記



以前は体格や顔つきで、〇〇さんや～と分かり、声をかけていたが、今や知人が目の前にいても、半分以上顔をマスクで隠しているから気が付かず後悔が茶飯事である。コロナ終息のメドもたたず、いつまでもこのままなのか？

くらサポ・・・調理室で包丁のトントントンの音からやがて美味しそうな香りが。愛情たっぷりの家庭料理の登場である。「みなさん いただきま～す!!」の音が懐かしい。

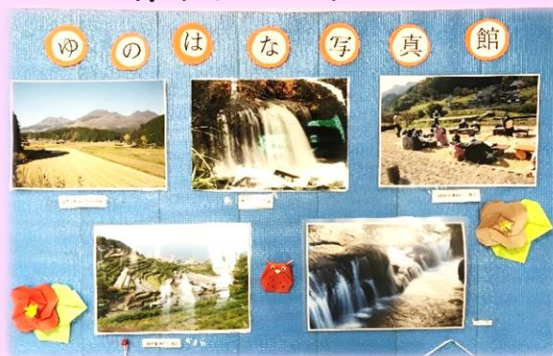
おさ G



「ゆのはなだより」では、新しい会員の紹介や利用会員さんとのエピソード、短歌などをご紹介します！

ゆのはな (長湯・下竹田)

男性利用会員お二人が地域の写真クラブに所属しているということで、ゆのはなに作品展示コーナーを作りました！



陽だまり (竹田・岡本・明治・豊岡)

活動会員が趣味で収集している多くの映画やレコードを披露しようと、各地区の広場でミニ映画上映会を開催しました。昔の蓄音機も持ってきてくれ、皆さん懐かしい思い出に浸れました。どこのくらサポにも出張しますので声掛けお待ちしております。



あけぼの (入田・姫岳・宮砥)

利用会員が時には講師になるなど、それぞれの会員が主役となるような広場を目指しています。

健康の秘訣は 毎日の体操！



りんどう (久住・都野・白丹)

毎年恒例になっている、しめ縄飾り作り！わらの調達、下準備から完成まで全て会員みんなで丹精込めて作りました。来年もまた、元気な姿で集まるのが楽しみです♪



上手に出来ました😊

双城 (宮城・城原)

近所にあるギャラリーの見学へ！「近くにこんな所があったんや」とみなさん驚いていました。素敵な作品がたくさんあり、喜んでいただけたようです。



なんせい (玉来・松本・菅生)

今日も元気よく やっていきましょう！



設立時に会長をはじめ、会員自身が人脈を活かした声掛けをし、現在でも多くの会員数を保っています。ほかに、写真の専門家の活動会員が広場の様子を撮影しています。広場等で会員の楽しむ様子やすばらしい笑顔撮りたいという方がいましたらお声掛けください。コツを教えます。

しらみず (荻・柏原)

活動会員から教わり、クラフトテープを使ってカゴやリース作りをしたり、絵手紙の先生を招いて絵手紙を書いたり、製作物を中心としたレクを行っています。



一人ひとり、色・模様の違った個性のあるカゴが出来ました！



くらサポのブログ QR コードです。活動や広場などがご覧になれます。



お問合せはこちらまで

りんどう 76-0770
ゆのはな 75-3380
しらみず 68-2266

あけぼの
双城
なんせい
陽だまり

62-2122
※4つのくらサポは
同じ電話番号です。