



暮らしのサポートセンター通信

発行:暮らしのサポートセンター連絡協議会

～コロナ禍でのくらサポはいかに～

令和2年度の総会も無事に終了し、令和3年度に向けての出発となりました。会員の皆様にはコロナウイルスにも負けず、益々ご健勝の事とお喜び申し上げます。今年度も、7つの暮らしのサポートセンターの連携強化を図り、コロナ禍を乗り切りたいと思いますので、皆様のご指導ご鞭撻のほど切にお願い申し上げます。まさに、私達はコロナ禍の中、7ヶ所の活動を皆さんで盛り上げ!!手を繋ぎ!!コロナに負けないよう3密を避け感染拡大に留意し、一刻も早くコロナ終息で日常活動ができるよう頑張らしましょう!!!



連絡協議会
会長 徳尾 正義

住民同士で支え合う

地域づくりのお手伝い



暮らしのサポートセンターは、地域住民の支え合いの気持ちを基本とし、安心して暮らし続けることができる地域づくりを目指して活動しています。

主な活動は...

生活支援サービス
「ちょっと困り」のお手伝い

広場
みんなで楽しく介護予防

寄り合い場
いつでも誰でも気軽に立ち寄れる「地域のお茶の間」

暮らしのサポートセンター連絡協議会 役員の紹介

- | | |
|------------|--------|
| 会長: 徳尾 正義 | |
| 副会長: 後藤 季雄 | 佐藤 とも子 |
| 監事: 河辺 和義 | 濱中 克美 |
| 理事: 佐藤 邦俊 | 甲斐 重秋 |

生活支援サービス

日常生活のちょっと困りのお手伝いをさせていただきます!

- | | |
|-------------|-------------|
| ◎食事の準備 | ◎買い物代行 |
| ◎掃除・洗濯 | ◎ごみだし |
| ◎見守り・話し相手 | ◎草刈り作業 |
| ◎簡単な家屋修理・修繕 | |
| ◎趣味の農作業支援 | などをお手伝いします! |



利用料金		
通常	1時間	800円(30分400円)
機械使用時	1時間	1000円(30分500円)

まずは、最寄りのくらサポへご相談ください。

広場(サロン)

介護予防体操やレクリエーション、ゲームなどをして楽しい時間を過ごしています。参加者の皆さんの笑顔があふれ、また参加したくなる広場を目指しています!

お昼は、くらサポ自慢の手作り昼食!

※現在はコロナの影響で昼食は提供しておりません。

希望者には送迎あり(送迎無料)

参加料 300円
昼食代 300円～



※コロナにより、休止している所もある為、各くらサポへお問い合わせください。

寄り合い場

好きな時に行って、好きなことをして、自由に過ごす憩いの場です。高齢者だけでなく、色々な世代の地域の方が交流できる場です。料金は無料です。



よいあい温泉

(宮城温泉出合いの湯・白丹温泉)

双城、りんどうと地域の温泉が連携して送迎付きの寄り合い温泉を開催しています。

参加料 400円～

※コロナにより、休止している所もある為、各くらサポへお問い合わせください。



りんどう

(久住・都野・白丹)
連絡先:76-0770
支援員:大窪



佐藤とも子

双城

(宮城・城原)
支援員:古荘



甲斐重秋

なんせい

(玉来・松本・菅生)
支援員:豊田



後藤季雄

しらみず

(荻・柏原)
連絡先:68-2266
支援員:古荘



濱中克美

わたしたちが お手伝いします!

～会長紹介～



河辺和義



ゆのはな

(長湯・下竹田)
連絡先:75-3380
支援員:志賀

陽だまり

(竹田・岡本・明治・豊岡)
支援員:富高

あけぼの

(入田・姫岳・宮砥)
支援員:志賀

※あけぼの・双城・なんせい・陽だまりへのお問い合わせはこちらまで...

一緒に活動してくれる方
大歓迎です!!

62-2122



コロナ禍前の 7つのくらサポの 広場をご紹介～!

コロナに負けないように、みんなで乗り越え、
楽しいひとときが来るのを待ちましょう!

たんせい



しらみず



陽だまり



うれしい おはなし

毎年大分県主催で、地域で介護予防の活動に積極的に取り組む個人・団体を表彰するイベントが行われています。令和2年度はくらサポから6名の方が受賞されました。受賞者の皆さんからは、「楽しく体操に取り組んでいます!」「畑仕事など体を動かしたりして健康に気を付けています。」などと言った声がありました。

直入「ゆのはな」

安達十ツヨさん(原)
孫田フミエさん(桑畑上)

竹田北部「双城」

大津信一さん(木原)
森キミ子さん(志土知)

久住「りんどう」

後藤アサヲさん(仲村)

荻「しらみず」

阿南キカさん(田代)

ゆのはな



ヌネス城



あけぼの



りんどう



くらサポのブログQRコードです。

くらサポの活動を
ぜひご覧ください!



(週1回通いの場で、継続して3ヶ月以上「めじろん元気アップ体操」に取り組まれている90歳以上の方)