

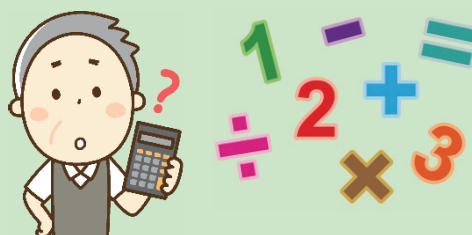
# もの忘れ 安心ガイド

生活するなかで当てはまる項目がありますか？チェックをつけてみましょう！

✓ 物忘れや探し物が増えた



✓ 計算するのが苦手になった



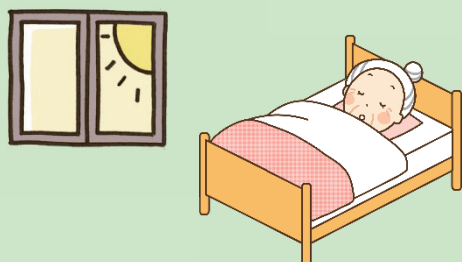
✓ 最近、怒りっぽくなった



✓ 簡単な言葉がでてこない



✓ 日中寝てばかりいる



✓ 家事や簡単な作業に時間がかかるようになった



✓ 見えないものが見える・  
聞こえないものが聞こえる  
気がする




1つでもチェックが付いたら  
早めに相談しましょう！



# 認知症の症状とケアの流れ

認知症の経過	認知症の疑いがある及び症状はあっても日常生活は自立している状態	見守りがあれば日常生活は自立できる状態	日常生活に手助けや介護が必要な状態	常に介護が必要な状態
本人の様子	・何かおかしいという戸惑いや、これからどうなるのかと強い不安がある ・人との付き合いや趣味、習い事から足が遠のく	・失敗が増えることで自信を失いがち ・周囲から注意されることが苦しい ・うまくいかないが増え、イライラする	・できないことへのストレスでイライラするが、できることはやりたい	・言葉でうまく伝わらない喜怒哀楽の感情を分かってほしい ・歩行が不安定になる
介護する方へ	「おかしい」「いつもと違う」と思った時は早めにかかりつけ医や地域包括支援センターに相談する	可能であれば本人も交えて家族で話し合っておく (今後の金銭・財産管理について・希望するサービスや生活など)		全てを抱え込まずに介護サービスなどを活用する

利用できるサービスや制度など	社会参加	暮らしのサポートセンターの広場・おしゃべりサロン・よりそいカフェ・みんなのいえカラフル 健幸運動教室・健康長寿週一活動(KSK)・すごーく元気になる教室 等	 通いの場などに参加することも脳の健康づくりになるんだって!
	相談	民生児童委員・竹田市地域包括支援センター・竹田市役所高齢者福祉課・大分県認知症疾患医療センター 等	居宅介護支援事業所 (要介護認定を受けた人の介護の相談やサービスの調整をしてくれます) 介護者家族の会(笑顔の会) 等
	医療介護	かかりつけ医・専門医・薬局・歯科 等	介護保険サービス 等
	生活支援見守り	【地域の見守り】民生児童委員・愛育保健推進員・傾聴33会(養成講座の修了者で結成されている傾聴ボランティア組織) チームオレンジたけた(認知症サポーターで結成されたボランティア組織) 等	【在宅での暮らしを支える】配食サービス・高齢者見守り SOS ネットワーク・緊急通報装置 あんしんサポート(お金の管理)・成年後見制度・竹田市消費生活センター 等 【自宅生活を続けたい】訪問介護・訪問看護・訪問リハビリ・デイケア・デイサービス 施設のショートステイ(短期入所介護)
	住まい施設	住宅改修・福祉用具の活用 等	自宅・有料老人ホーム 【介護施設を利用】施設入所(特別養護老人ホーム 等)

かかりつけ医、専門医を受診する

早期発見 早期治療が大切です!



**早めに**

かかりつけ医  
専門医  
竹田市地域包括支援センター  
市役所 高齢者福祉課

などに相談しましょう!

(相談窓口は裏面をご覧ください)

サービスの詳細については裏面の相談窓口へご相談ください

困った時はこちらに  
ご相談ください

## 相談窓口一覧



※年末年始・祝日除く

機関名	電話	受付時間	住所
【認知症全般】 竹田市地域包括支援センター 認知症専門の相談員配置 (認知症初期集中支援チーム) (認知症地域支援推進員)	0974-64-0310	月曜日～金曜日 8時30分～17時	竹田市大字 会々1650
【介護保険に関すること】 竹田市役所 高齢者福祉課	0974-63-4809	月曜日～金曜日 8時30分～17時	竹田市大字 会々1650
【認知症疾患の専門医療機関】 大分県認知症疾患医療センター 加藤病院(県委託)	0974-63-2263	月曜日～金曜日 8時30分～17時	竹田市大字 竹田1855
【若年性認知症の相談】 医療法人明和会 佐藤病院 (県委託)	097-529-7588	月曜日～金曜日 9時～16時	大分市桜ヶ丘 7-67
【生活・就労に関すること】 竹田市社会福祉協議会 生活相談課	0974-63-1551	月曜日～金曜日 8時30分～17時	竹田市大字 会々1650

### 認知症のご本人やご家族など認知症に関心のある方

#### 【つどい・交流の場】

##### 竹田市介護者家族の会「笑顔の会」

現在介護をしている人、介護経験者、介護に関心のある人など、認知症ご本人や家族が悩みを語り合える場を竹田会場・久住会場・直入会場で開催しています。

##### よりそいカフェ

認知症の本人やご家族、地域の方、医療や福祉の関係者が気軽に参加し交流する場です。

##### チームオレンジたけた主催 広場「ふらっとステーション」

認知症の人や介護をしている方、認知症や介護に関心がある方など、誰もがふらっときて気軽にフラットな気持ちで過ごせる空間としてチームオレンジたけたが開催している広場です。

#### 【学習の場】

##### 認知症出前講座

認知症の基礎的な学習をすることができます。少人数の開催もできますのでお気軽にお問合せください。

##### 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターはなにか特別なことをする人ではなく、認知症の人やその家族の「応援者」として正しい知識を持って見守ることが役目です。サポーター養成講座は1時間半ほどの講座で少人数からの開催が可能です。認知症出前講座との違いは、より深い認知症の知識を習得できる講座となっています。

【お問い合わせ】竹田市地域包括支援センター 電話 0974-64-0310

認知症に関する情報を掲載する県民向けホームページです。

認知症に関する情報を多く掲載しています。

おおいた認知症  
情報サイト

おねんじ

