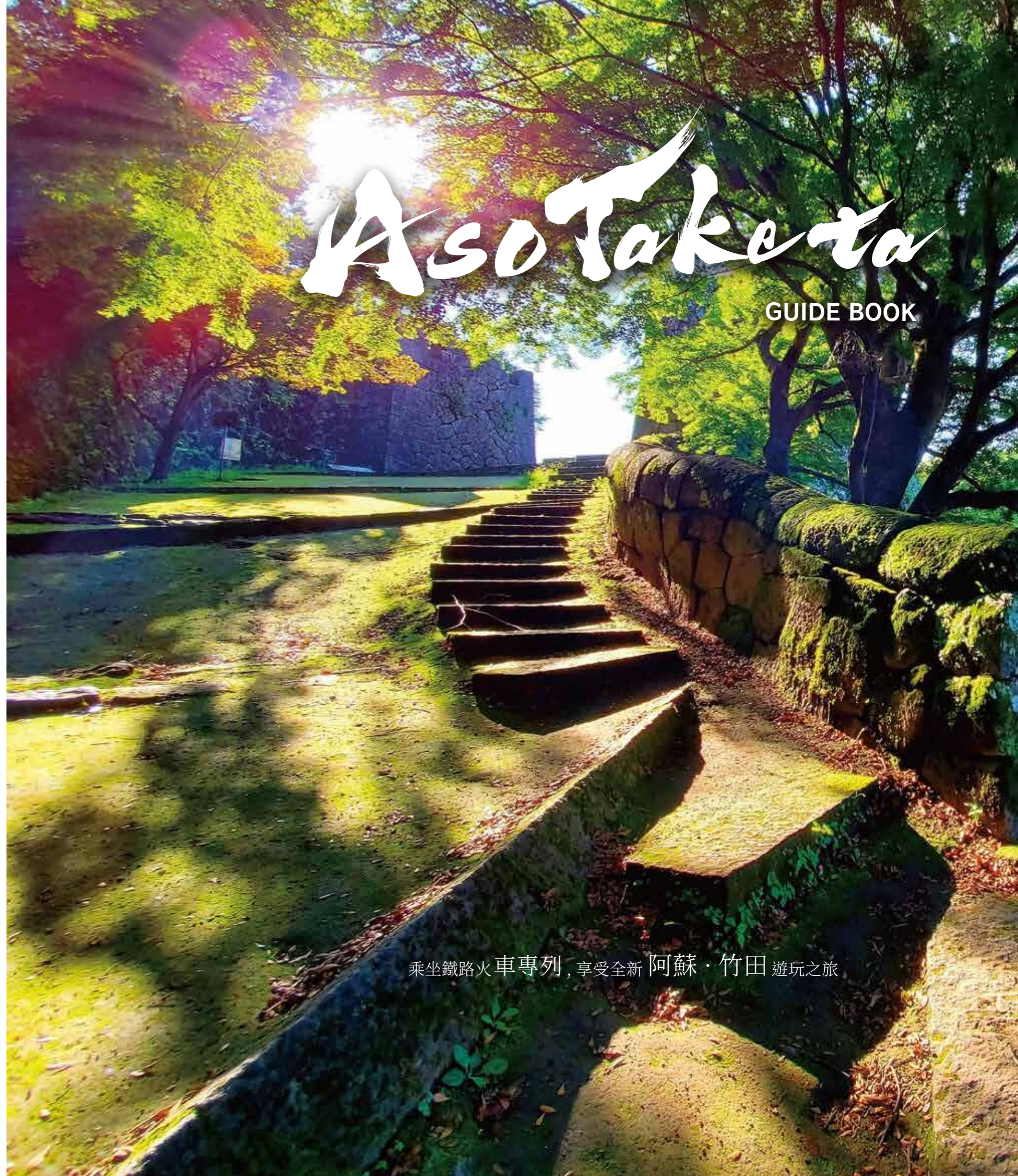


Aso Take-ra

乘坐鐵路火車專列, 享受全新阿蘇・竹田 遊玩之旅



Aso Take-ra

GUIDE BOOK

乘坐鐵路火車專列, 享受全新阿蘇・竹田 遊玩之旅

世界都罕见!

橫跨世界最大破火山口的鐵路之旅

橫跨世界最大破火山口的鐵路之旅

由於巨大火山噴發形成“破火山口”的阿蘇，有大約 5 萬人在此居住。

在這樣世界上獨一無二的地點，體驗乘坐【特快列車 阿蘇男孩號】專列的樂趣。

車窗外的風景也別有一番韻味。

讓我們一起開啟火山地貌的特色火車之旅吧



南有五岳，北有千枚田

連接熊本縣和大分縣的 JR 豐肥本線途徑聳立在破火山口中央阿蘇五岳的北側。從進入阿蘇地區的列車上，可以看到熊本地震受損後 2021 年重建的阿蘇大橋全景。隨著列車的行駛，車窗南面可以遠眺阿蘇五岳，北面遙望水田、山林和北外輪山。特別是被稱為“千枚田”的水田與北外輪山的相互映襯，組成的壯美田園風光讓人百看不膩。

世界公認的大地和地質公園

由於巨大火山噴發而形成的凹坑被稱為“破火山口”。阿蘇火山的破火山口無疑是世界之最。火山與當地人的生活方式、其守護的草原和生態系統等獨特的價值被聯合國教科文組織認定為世界地質公園。

作為【阿蘇男孩號】終點站的豐後竹田站，有著復古風情的城下町，城下町的前方矗立著令人聯想到天空之城的岡城遺址的石牆。

位於竹田市大分縣和宮崎縣交界處的祖母山・傾山・大崩山一帶被聯合國教科文組織列為生物圈保護區，其豐富的自然環境受到保護。



車窗外的風景 / 2021 年 3 月建成的新阿蘇大橋，列車經過流经阿蘇谷的黑川

大分縣的田園沿 Z 字形行駛的標高差

肥本線的標高相差較大，因此列車無法加足馬力沖向標高較高的地方。從熊本市發車的列車到阿蘇的玄關口・立野站，會以前進後退交替的“惰力上坡”方式沿著 Z 字形鐵道行駛，最終到達赤水站。想要體驗新奇的情力上坡方式來乘坐豐肥本線的鐵路迷也不在少數。

登上阿蘇破火山口之後，列車會駛向九州海拔最高的車站波野站。從那裡開始【阿蘇男孩號】會穿梭在寧靜的草原和山林中，並一直向竹田的城下町前進。





果然不錯呢！悠哉悠哉 舒舒服服的～

鐵路旅行

travel
on the train

在站台上等車的興奮感。
只能從鐵軌上看到的別樣景色。
在車內體驗到的各種樂趣。
從阿蘇到竹田，盡享美好又“特別的”鐵路之旅。



3 個小時仿佛一瞬間！JR 九州觀光列車【阿蘇男孩號】

01 讓人激動的觀光列車

【阿蘇男孩號】是由4節車廂組成的觀光列車，其中1號車廂和4號車廂配備了全景座位。熊本站到別府站之間，週末和節假日列車每天往返一次。



■小黑

【阿蘇男孩號】的虛擬站長是“小黑”。小狗狗的鼻尖和腳尖的白色引人注目。車內到處都是形態各異歡迎客人的小黑圖案。

Data

運行

只有週末和節假日一天往返一次
下行/熊本站09:09出發-別府站12:32到達
上行/別府站15:12出發-熊本站18:29到達
所需時間：單程約3小時

車廂和座位

四節車廂組成。全車為指定座位。



※詳情請確認官網的運行日曆。

02 給旅途增色的座位

【阿蘇男孩號】的座位都是絢麗的彩色，時尚又舒適。此外，每個座位都有大視窗，可以盡情飽覽阿蘇破火山口的風景。愉悅的內飾一定會讓這次的旅行記憶更加豐富多彩。

■白色的小黑座位（親子座・3號車廂）

孩子和家長一起享受美景的親子座位。即使旋轉座位，兒童座位也一定是靠窗的。



■全景座位（1、4號車廂）

雖然每個座位透過車窗看到的風景都很出眾，但是其中比較特別的是1號車廂和4號車廂的全景座。左右兩面和前面3個方向都是大窗戶，動態美景全方位盡收眼底。



■絢彩座位

除全景座之外的指定座也很舒適。五顏六色的座位更添旅行的樂趣。



03 登上列車後，來一場車內探險吧！

列車出發後，請好好感受【特快列車阿蘇男孩號】獨有的樂趣吧。因為太開心了，3個小時的旅行好像很快就結束了！



■小黑咖啡吧（3號車廂）

在這裏出售快樂旅行不可缺少的便當、甜品、飲料、周邊等。千萬別錯過只有在這裡才能買到的商品哦。價格全部含稅。



兒童布丁、成人布丁 / 使用阿蘇當地的雞蛋和南阿蘇牛奶。兒童布丁是【阿蘇男孩號】車內限定品。兩款價格均為330日元



阿蘇牛肉餅三明治
650日元



小黑便當 / 阿蘇產稻米上配上阿蘇牛肉鬆和阿蘇高菜等4色米飯，同時搭配大分特產雞肉天婦羅的大滿足便當。980日元



■木球遊樂池（3號車廂）

可以滿滿的木球中盡情暢玩。
※為防止新冠病毒感染，當前該設施已停止使用。詳情請參考主頁。



■乘車紀念證

所有乘客都會收到乘車證作為禮物。蓋上印章，也是一種美好旅行的紀念。



■休息室（4號車廂）

寬敞舒適的公共休息空間。配有面向窗戶的長凳。



■車內的“小黑”

車內到處可見“小黑”憨態可掬的身影。親子之間一起數數“小黑”也意外的有趣呢。

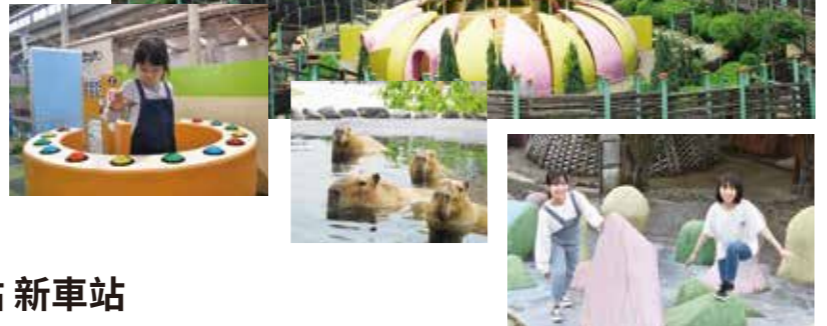


← 立野站 | **赤水站** | 阿蘇破火山口的玄關口 → 市之川站

從小小的車站開啟大大的旅程

BEST PLACE
阿蘇親子農場

三代同樂的健康休閒空間
由健康專家監修完成包含溫泉和 SPA 等項目的有益健康的公園。幼兒挑戰館受到親子家庭的青睞。還可以體驗水豚等超過 30 種動物的餵食。住宿是圓拱形屋頂的小房子，晚上可以欣賞夜景。



Data
〒869-1404 熊本縣阿蘇郡南阿蘇村河陽5579-3
距離JR九州豐肥本線赤水站開車約7分鐘

營業時間 9:00~17:00 ※因不同季節不同情況可能會有所改變
閉園時間 全年無休 停車場 有停車場
入場門票 免費 TEL 0967-67-2100



赤水站 新車站
自行車旅行的起點站

起點站是前往阿蘇山的西起點。自行車愛好者們折疊好自行車並帶至赤水站，一邊感受風一邊自由騎行在阿蘇。雖然騎車上山很辛苦，但是下山前往阿蘇站時，可以在風馳電掣中享受騎行的樂趣。



的石御茶屋遺址
大名也要來杯茶。楓葉很美的御茶屋遺址

江戶時代，因參勤交代制形成的連通江戶和肥後的豐後街道。歸途中，乘船到達豐後國（大分縣）的一行人登上了北外輪山的“雙重山頂”。在這之前的休憩地就是“的石御茶屋遺址”。讓大名喜悅的美麗庭院景致，就是秋天火紅的楓葉。從外輪山引流的泉水入選了“熊本名水百選”。

Data
〒869-2237 熊本縣阿蘇市的石536
距離JR九州豐肥本線市之川站開車約5分鐘 徒步約40分鐘

停車場 有停車場 入場門票 免費 TEL 0967-22-3174 (阿蘇市觀光課)
※無法入場時，請從隔壁車廂天滿宮前往參觀

← 赤水站 | **市之川站** | 漫步歷史街區，品味美食 → 內牧站

安靜的車站一帶，各種美味在等待您

一之河 在山村自然景色的圍繞下，創意日本料理吃到無法自拔



Data
〒869-2231 熊本縣阿蘇市永草字堤1983-1
距離JR九州豐肥本線市之川站開車約3分鐘

營業時間 11:30 ~ 21:00 午餐截止時間 14:30
休息日 星期三 停車場 有停車場
預約 價格超過 3675 日元的料理需預約
菜單 套餐價格 2100 日元 ~ 5250 日元
TEL 0967-35-6811



ASO 路 高菜的香味和適宜鹹度絕佳比例的“高菜飯”



Data
〒869-2237 阿蘇市的石1476-1
距離JR九州豐肥本線市之川站徒步約1分鐘

營業時間 11:00 ~ 15:00 (最晚點單時間)
休息日 星期一 (節假日順延一天)
停車場 有停車場
菜單 高菜單品 550 日元，高菜套餐 1320 日元
TEL 0967-35-0924



← 市之川站 | **內牧站** | 因豐富的水源引以為豪 → 阿蘇駅

享受阿蘇溫泉和住宿之旅，從本車站開啟

KOSUGI 度假村阿蘇高地

有自助餐、BBQ 和溫泉。可以住宿的綜合性設施

餐廳提供的自助餐精選當地食材而大受歡迎。在露台可以一邊泡腳一邊享用美食和 BBQ。也可以體驗騎馬和網球等豐富多彩的活動。住宿可選不同風情的 15 處家庭私湯、山中小屋、拖車式房屋，魅力野營設施一應俱全。巧克力專賣店“CHOCOLATERIE ASOFRET”也是人氣十足。全新住宿設施“Glamp Dome”從 3 月 26 日接受預約。另外預計 4 月 28 日家庭溫泉“YURAYURA HANARE”也即將開業。



Data
〒869-2226 熊本縣阿蘇市乙姫2052
距離JR九州豐肥本線內牧站開車約5分鐘

停車場 有停車場 TEL 0967-32-5500
※因設施不同，電話號碼、營業時間、休息日也不同。詳情請參考官網。



乙姬民宿村
在阿蘇五岳的山腳下，有很多可愛的民宿

分佈在高原度假村・乙姬民宿村共有 11 家民宿。除此之外，視野範圍內可以遠眺阿蘇五岳雄偉的區域，還有騎馬場、高爾夫球場、室內足球場和網球場，以及溫泉設施。

Data
〒869-2226 熊本縣阿蘇市乙姫
距離JR九州豐肥本線內牧站開車約5分鐘 停車場 有停車場

乙姬子安河原觀音
求子保平安的觀音像



Data
〒869-2226 熊本縣阿蘇市乙姫2120
距離JR九州豐肥本線內牧站開車約5分鐘

停車場 有停車場
TEL 0967-22-3174 (阿蘇市觀光課)

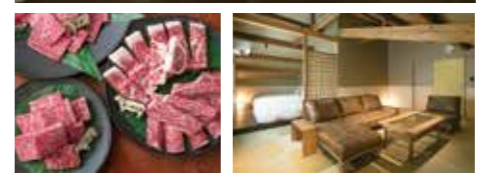


ASO 兵衛
輕鬆愉快享受阿蘇旅行的休閒旅館

超值價就可以輕鬆入住的旅館。內部配有時尚設計師設計的日式洋式房間、簡約日式房間、6 處私人湯屋等完善設施。住宿可選含早晚餐 (可品嚐阿蘇牛) 或不含早晚餐。

Data
〒869-2226 熊本縣阿蘇市乙姫1952-18
距離JR九州豐肥本線內牧站徒步約15分鐘

入住時間 15:00 退房時間 10:00
停車場 有停車場 TEL 0967-32-0381



阿蘇站 | 阿蘇山的登山口

← 內牧站

→ いこい村站

前往火山口的巴士從這裡搭乘。享受大自然的旅程據點！



中岳火口

有史以來持續地在噴火，
雄偉的活火山

聳立在破火山口中央的阿蘇五岳。位在中央的中岳是有史以來持續在噴煙的活火山。當火山活動和緩時可在火山口附近見學（火山瓦斯發生時等有入場限制）周圍 4 公里的火山口非常的雄偉，能感受到地球在呼吸。被稱為熱水池的活口湖，在天氣條件都符合時會變成美麗的靛藍色澤。

Data

〒869-2225 熊本縣阿蘇市黒川
從 JR 九州 豊肥本線 阿蘇站搭乘產交巴士
阿蘇火口線約35分鐘、開車約30分鐘

見學 8:30~17:30
(11月~17:00、12月1日~3月19日
9:00~16:00)

停車場 有

入場 免費入場(到火山口的道路費用 普通汽車
800日圓、輕型車600日圓)

TEL 0967-22-3174 (阿蘇市觀光課)

※火山瓦斯發生時等有入場限制

草千里ヶ浜 讓人想一直走下去的廣大草原

草千里ヶ浜位於阿蘇五岳之一烏帽子岳的山腳，曾經的噴火口遺跡。現在是大約 78 萬平方公尺的大草原。草原雖然禁止進入，但可以在有馬匹放牧的草原上漫步。緩和的高底起伏讓想登山丘另一邊的觀光客邁開腳步走到遠方。乘坐馬牽乘的話，可以在搖晃的馬背上欣賞風景。



Data

〒869-1404 熊本縣阿蘇市草千里ヶ浜
從 JR 九州 豊肥本線 阿蘇站搭乘產交巴士阿蘇火口線約26分鐘、
開車約20分鐘

入場 免費 停車場 有(收費停車場)

TEL 0967-22-3174 (阿蘇市觀光課)

馬牽乘

諮詢窗口 阿蘇草千里騎馬俱樂部

時間 10:00~15:30 (根據季節與天候變動)

公休 12月~2月、3月~11月之間的天候不良時

TEL 0967-34-1765

費用

時間約5分鐘、1人騎乘1,500日圓、2騎乘人2,500日圓

※2人騎乘必須包含一位幼童

阿蘇火山博物館

充分學習活火山的魄力

除了介紹阿蘇火山及草原的形成，也會一併介紹國內外的火山。設置在中岳火山口的攝影機會發送即時的火山口影像，並投射在館內的屏幕上。影像附著聲音所以無法進入時也可以感受到火山滿滿的魄力。館內除了商店還設置了旅遊中心，介紹阿蘇動植物及健行等等的觀光情報，以及可以委託尋找導遊的導遊中心。

Data

〒869-2232 熊本縣阿蘇市赤水1930-1
從 JR 九州 豊肥本線 阿蘇站搭乘產交巴士阿蘇火口線約26分鐘、開車約20分鐘

開館 9:00~17:00 (最後入館16:30)

休館 無 停車場 有(收費停車場)

入館費用 一般(國中生以上)880日圓、小學生440日圓、65歲以上700日圓、
幼兒免費) ※身障者有團體票

TEL 0967-34-2111



旅遊導覽



火山口現況直播



阿蘇山上遊客中心



大觀峰

人與自然所孕育出代表
阿蘇的絕美景色

在阿蘇火山口周圍的外環山脈中，位於北外環的人氣觀景景點。熊本出身，活躍於明治到昭和時代的記者・徳富蘇峰，將它命名為「大觀峰」。被比喻為釋迦睡姿的阿蘇五岳，以及被稱為「千牧田」的水稻田整齊排列景色絕美壯觀。超過千年多，人們與自然共同生存，象徵著阿蘇的景色。從秋天到冬天的早晨，天氣條件符合時可以看到雲海。

Data

〒869-2313 熊本縣阿蘇市山田
從 JR 九州 豊肥本線 阿蘇站搭乘產交巴士杖立約34分鐘、開車約
20分鐘

入場 免費 停車場 有

TEL 0967-22-3174 (阿蘇市觀光課)

夢之湯

搭乘電車前療癒旅途的疲憊

JR 阿蘇站前有溫泉設施。除了有流動溫泉也備有桑拿、露天風呂，能放鬆身心盡情享受高品質的大眾池。隔壁也有家族湯屋。建築物前有免費足浴，是療癒旅行人疲憊身心的人氣景點。

Data

〒869-2225 熊本縣阿蘇市黒川1538 番地3
從 JR 九州 豊肥本線 阿蘇站步行約1分鐘

營業 大眾池 / 10:00~22:00 (最晚進場時間21:30)
家族湯屋 / 14:00~22:00 (最晚進場時間21:00)

休日 大眾池 / 第1・3個週一 (如遇國定假期則為隔天)
家族湯屋 / 週一 (如遇國定假期則為隔天)

停車場 有

TEL 大眾池 / 0967-35-5777
家族湯屋 / 0967-34-0021



阿蘇カドリー・ドミノオン

療癒效果超群！
與毛動物度過愉快的時光

園區有許多種類的熊。可以與小熊近距離接觸，在「小動物廣場」可以摸摸跟抱兔子與豚鼠，非常受幼童歡迎。黑猩猩和日本猴子、狗狗秀也大受好評！



Data

〒869-2225 熊本縣阿蘇市黒川2163
從 JR 九州 豊肥本線 阿蘇站開車約5分鐘、步行約25分鐘

開園 9:30 ~ 17:00 (冬季 10:00 ~ 16:30)

休園 12月~2月之間的週三(年終年初、國定假日除外)
※不定時變更休假日，詳情請參閱官方網站。

停車場 有 入園費 高中生以上2,400日圓、
中小學生1,300日圓、
幼童(3歲以上) 700日圓

TEL 0967-34-2020



內牧溫泉

歷史悠久的溫泉街富有各種
泉源而受到文豪的喜愛

受到夏目漱石等著名的文豪所喜愛，歷史悠久的內牧溫泉。因為超過 100 種泉源而有名，旅館與飯店的大眾溫泉都各自有自己的泉源，稱它為「町湯」。最近幾年，除了展示語言多樣化也推進讓外國觀光客喜愛的旅行風格，大多來自亞洲與歐美的觀光客到訪。



Data

〒869-2301 熊本縣阿蘇市內牧
從 JR 九州 豊肥本線 阿蘇站開車約15分鐘

時間 9:00 ~ 17:00

TEL 0967-32-3330 (阿蘇溫泉觀光旅館協同組合)



內牧之町湯

能與本地人接觸的大眾溫泉

擁有 125 年以上的歷史，文化人也喜愛的內牧溫泉。旅館林立的溫泉街被稱為「町湯」，這裡有 7 個復古氣氛的人氣大眾溫泉。建議帶著毛巾來逛町湯。

Data

〒869-2301 熊本縣阿蘇市內牧
從 JR 九州 豊肥本線 阿蘇站開車約10分鐘

停車場 有 TEL 0967-32-3330 (阿蘇溫泉觀光旅館協同組合)



內牧商店街

泡完溫泉後悠閒愉快地散步

位於內牧溫泉街裡的內牧商店街，赤牛井受到好評的食堂，有許多擺設可愛雜貨的咖啡廳。泡完溫泉後能開心地逛街。

Data

TEL 0967-23-3174 (阿蘇市商工觀光課)



福之神大黒天

參拜就會有福氣降臨！
以中彩券而聞名

Data

〒869-2307 熊本縣阿蘇市小里
從 JR 九州 豊肥本線 阿蘇站開車約10分鐘

停車場 有

TEL 0967-23-3174 (阿蘇市觀光課)



阿蘇內牧ファミリーパーク あそ☆ビバ

大型遊樂器具！無比興奮！玩一整天都不會膩的公園

Data

〒869-2301 熊本縣阿蘇市內牧261-1
從 JR 九州 豊肥本線 阿蘇站開車約10分鐘

營業時間 9:00 ~ 17:00

公休 第2・4週二(如遇國定假期則為隔天)、年終年初

停車場 有 費用 免費

TEL 0967-32-5011 (管理事務所)



駄菓子屋チロリン村

非常的懷念！讓糖果與遊戲返回童心

Data

〒869-2301 熊本縣阿蘇市內牧253
從 JR 九州 豊肥本線 阿蘇站開車約10分鐘

營業時間 11:00 ~ 18:00 (週日・國定假日 10:00 ~ 18:00)

公休 週三(如遇國定假日則營業)

停車場 有(利用內牧中央停車場)

TEL 0967-32-0044



いまきん食堂



Data

〒869-2301 熊本縣阿蘇市內牧290

營業時間 11:00 ~ 15:00 (接待結束)

公休 週三 TEL 0967-32-0031



Café&Zakka&Kagu おしま屋



Data

〒869-2301 熊本縣阿蘇市內牧365

營業時間 10:00 ~ 19:00 (最後點餐時間15:00)

公休 週三 TEL 0967-32-0041



パティスリード・ アソ・ミユキ



Data

〒869-2301 熊本縣阿蘇市內牧224

營業時間 10:00 ~ 18:00

公休 週二 TEL 0967-32-0153

商店街のグルメ



ASO MILK FACTORY

品嚐使用美味的牛奶所製成的甜點

因為知名品牌牛乳『ASO MILK』被大家所知的阿部牧場所營運的設施。在阿蘇美食齊聚的商店可品嚐到使用 ASO MILK 所製成的飲品以及甜點外，也附設有餐廳、起司工房以及玫瑰園。

Data

〒869-2307 熊本縣阿蘇市小里781
從 JR 九州 豊肥本線 阿蘇站搭乘產交巴士往杖立約22分鐘、開車約15分鐘

停車場 有 公休 無 TEL 0967-23-6262





阿蘇自然樂園

與阿蘇的大自然融為一體 很多遊玩的項目！

飛行到天空中俯視廣闊的綠油草原。在阿蘇自然樂園可以體驗到滑翔傘，它是可以體驗到非日常的人氣運動。在夕陽下飛翔也非常有人氣。

除此之外，可以體驗到各種活動，例如飛

在天空中邊聽熱氣球的強烈噴射音與利用來自德國的ポッカール在寬廣草原奔馳，在筑後川源流的マゼノ溪谷健行、在草原沐浴日光的「天空瑜珈」等等。

Data

〒869-2301 熊本縣阿蘇市內牧1092-1
從JR九州 豊肥本線 阿蘇站開車約10分鐘

營業時間 9:00～18:00(11月～2月 17:00)

公休 週四(如遇國定假日則營業)

停車場 有

費用 依體驗的項目有所不同體驗種目。
詳情請詳閱官方網站。

TEL 0967-32-4196



阿蘇 CLAMP(クランプ)



Data

〒869-2301 熊本縣阿蘇市內牧48
從JR九州豊肥本線阿蘇站開車約15分鐘

營業時間 9:00～18:00(11月～2月 10:00起)

公休 週四(如遇國定假日則營業)

停車場 有 **TEL** 0967-32-0928

費用 依體驗的項目有所不同體驗種目。
詳情請詳閱官方網站。



體驗表單

滑翔傘

1人搭乘

・半天體驗行程

與教練 2人搭乘

・教練兩人行程 ※小學生以下

・2人搭乘操縱體驗

・伴隨夕陽滑翔

全景腳踏車

從阿蘇山上「往下」，
享受高低差約 700 公尺的自行車旅。

攀岩體驗

室內遊玩雨天也OK！

熱氣球體驗

姊妹店 CLAMP 也有很多活動能體驗！

たベコギ (邊騎自行車邊吃美食)

拿著 7 張票騎著自行車吃遍阿蘇美食。

阿蘇站

いこい村站

收收穫・
牧場體驗與咖啡・美食！

宮地站

從這站開啟愉快 美味的一天



果實之國 COUPLES

自己採收季節水果。甜點也很有人氣

Data

〒869-2222 熊本縣阿蘇市西町1003-3
從 JR九州 豊肥本線 いこいの村站開車約 2 分鐘、步行約 15 分鐘

開園 10:30～15:00

(週六 16:30 為止、國定假日 10:00～16:30)

休園 不定時 **停車場** 有

費用 依果實的種類與時期有所變更。
詳情請詳閱官方網站。

TEL 0967-34-0100



モーモーファーム竹原牧場

一邊感受牛的溫暖一邊體驗擠乳！



Data

〒869-2225 熊本縣阿蘇市西町字南荷內原996
從 JR九州 豊肥本線 いこいの村站開車約 2 分鐘、步行約 15 分鐘

開園 9:30～17:00(11月～3月到 16:30 為止)

休園 星期二、第 2・4 星期三※不定時休 **停車場** 有

預約 體驗製作披薩、香腸、麵包需要三天前預約。11月～3月
所有的體驗都需要預約。「餐廳牧場」需要一週前預約。

費用 依體驗的項目有所不同體驗種目。
詳情請詳閱官方網站。

TEL 0967-34-1000



カフェもちこ

眺望雄偉的阿蘇邊品嚐滿滿自家栽培的蔬菜



〒869-2222 熊本縣阿蘇市西町885

從 JR九州 豊肥本線 いこいの村站開車約 3 分鐘、步行約 20 分鐘

營業時間 11:30～17:00 午餐時間到 14:30

公休 星期四、星期日 **停車場** 有

餐點 蔬菜午餐 600 日圓

TEL 090-1927-7047



隠れ茶房 茶藏カフェ

使用自家栽培的米與蔬菜、赤牛滿足你的味蕾



Data

〒869-2224 熊本縣阿蘇市藏原625-1
從 JR九州 豊肥本線 いこいの村站開車約 3 分鐘、步行約 20 分鐘

營業時間 11:30～17:00

公休 星期四、星期日 **停車場** 有

菜單 100%赤牛炭火烤漢堡1,800日圓 等等

TEL 0967-34-0087



olmo coppia

使用無農藥的有機蔬菜咖啡廳



Data

〒869-2224 熊本縣阿蘇市藏原627-1
從 JR九州 豊肥本線 いこいの村站開車約 3 分鐘、步行約 20 分鐘

營業時間 11:30～14:30(最後點餐)

公休 星期一・星期二(如遇國定假日時請詳閱官方網址)

停車場 有 **菜單** 田園蔬菜套餐1,460日圓 等等

TEL 0967-34-1710



宮地站 | 前往阿蘇開拓之神最靠近的地方

いこいの村站

波野站

創建超過兩千年歷史的阿蘇神社與在具有風情的門前町漫步



熊本地震の被害から、2021年に再建された拝殿

阿蘇神社

祭拜著阿蘇開拓之眾神，
日本全國 500 座阿蘇神社之總本社。

以有阿蘇開拓之神稱呼的健甞龍命為首，共有 12 柱神在此祭拜。神殿與樓門等等的 6 棟社殿群，建造在 1800 年代中期，為國家指定的重要文化財，在熊本地震受到嚴重的災害，目前正在進行修復工作。神社全年舉辦與日常生活緊密相關的農耕祭典，為國家指定的重要無形民俗文化財。春天的「火振り神事」與夏天的「御田祭」必看。對於結緣非常有效的松樹等等，讓許多的參拜者到訪。



おんたましり (阿蘇神社提供)

Data
〒869-2612 熊本縣阿蘇市一の宮町宮地3083-1
從JR九州 豊肥本線 宮地站開車約3分鐘、步行約15分鐘

參拜 6:00 ~ 18:00 (御札所 9:00 ~ 17:00)
停車場 有 **TEL** 0967-22-0064



阿蘇門前町商店街

愉快得邊走邊吃具有風情的橫參道

阿蘇神社的門前町。從神社正面往橫延伸，因稀有的「橫參道」被大眾所知。兼具情報站與土產店，現炸馬肉可樂餅的人氣鮮肉店，赤牛料理的餐廳、吧檯式的義式料理與咖啡廳、雜貨店等等，30 家以上的店面林立著。此地區自古以來對於水就得天獨厚，備有被稱為「水基」的湧泉飲水機。每個地方都有「欣命水」「菓恋水」等等的情感名稱，讓人感覺涼爽。

Data
〒869-2612 熊本縣阿蘇市一の宮町宮地3038-1
從九州 豊肥本線 宮地站開車3分鐘、徒步約15分鐘

停車場 有
TEL 0967-22-3174 (阿蘇市商工觀光課)



阿蘇とり宮

馬鈴薯與甜甜辣辣的馬肉非常美味！
可以當場品嚐到現炸的滋味



Data
〒869-2612 熊本縣阿蘇市一の宮町宮地3092-2
從 JR 九州 豊肥本線 宮地站開車約3分鐘、步行約15分鐘

營業時間 9:00 ~ 18:00
(炸物10:00 開始提供)
公休 不定時 **停車場** 有
菜單 馬肉可樂餅180 日圓
炸豬排180日圓等等
TEL 0967-22-0357



國造神社

樹齡 2 千年的「手野の大杉」。
保存完好的樹幹與樹根，很有魄力



Data
〒869-2601 熊本縣阿蘇市一の宮町手野2110

仙醉峽

連仙人也會醉的美麗程度！
深山霧島 (杜鵑花科) 盛開 5 萬株



Data
〒869-2612 熊本縣阿蘇市一の宮町宮地
從 JR 九州 豊肥本線 宮地站開車約15分鐘

停車場 有
TEL 0967-22-3174 (阿蘇市觀光課)

女子學校舊址

在復古的昭和女子學校
度過優雅時光

昭和初期建造的舊式洋服女子學校遺跡。在保留著美好時代的建築物裡享受時尚的雜貨店與人氣咖啡廳等等。

Data
〒869-2612
熊本縣阿蘇市一の宮町宮地3204
從JR九州 豊肥本線 宮地站開車4分鐘、步行約20分鐘
停車場 有

北風商店

日用雜貨



Data
營業時間 11:00~17:30
公休 週三、週四
TEL 0967-22-7544



TIEN TIEN

咖啡廳



Data
營業時間 11:30 ~ 17:00
(最後點餐16:30)
公休 週三、週四
TEL 080-6406-8133



TOMMY'S

英國古董與花窗彩色玻璃



Data
營業時間 10:00~17:00
公休 週三、週四
TEL 090-7817-3105



結

Yui / 湧泉日式湯圓與流水細麵



Data
營業時間 10:00~18:00
公休 週三(如遇國定假期則為隔天)
TEL 0967-22-5488

komeko

蒸シフォンサンド



Data
營業時間 10:00~17:00
(週六、週日最後點餐16:00)
公休 每週三、每週四、每週日(不定時休假)
TEL 070-1437-0065



宮地站

波野站 | 高原的花卉與神樂之鄉

瀧水站

位於九州海拔最高的車站

波野站穿過隧道的前邊，
一個寂靜的無人車站

從破火山口東邊的宮地站出發，前往竹田方向的火車，似乎是斜著爬上外圍的重山。波野站位於九州海拔最高地，高度約為754m。是越過外輪山後，最先到達的車站。高原上的無人車站，站外寧靜無比。

**鈴蘭 原生地**

日本最南端的原生地



Data

TEL 0967-22-3174 (阿蘇市觀光課)
〒869-2807 熊本縣阿蘇市波野大字新波野 1372

道之站 波野「神樂苑」 能品嚐到有名的蕎麥麵和欣賞傳統的古神樂

除了波野特產和土特產之外，還能品嚐到當地特產蕎麥麵。

Data

〒869-2801 熊本縣阿蘇市波野大字小地野 1602
從 JR 九州 豐肥本線 波野站開車約 8 分鐘或步行約 30 分鐘
營業時間 8:00 ~ 18:00
蕎麥麵餐廳從 11:00 ~ 15:30 (最後點餐時間 15:00)
公休 每月第二個星期三 (8 月除外)
停車場 有 TEL 0967-24-2331

**中江岩戶神樂** 傳承了 200 多年的傳統神樂

4 月 ~ 11 月 (10 月除外) 每月的第一個星期日，在此舉行中江岩戶神樂的定期表演。

Data

〒869-2806 熊本縣阿蘇市波野大字中江 2606-1
從 JR 九州 豐肥本線 瀧水站開車約 7 分鐘
TEL 0967-22-3174 (阿蘇市觀光課)

**橫堀神樂鄉土藝能傳承館** 擁有傳承 200 多年歷史古神樂的村落

Data

〒869-2806 熊本縣阿蘇市波野大字波野 1502-4
從 JR 九州 豐肥本線 波野站開車約 6 分鐘
TEL 0967-24-2001 (阿蘇市波野支店)

**波野蕎麥麵和蕎麥花**

高原上盛開的白色地毯

波野站附近從 9 月中旬到 9 月下旬，高原上 700 萬朵的蕎麥花一排排盛開，如一大片白色地毯一樣非常美麗。肯定能拍出美麗的照片。

Data

TEL 0967-22-3174 (阿蘇市觀光課)

**荻岳展望臺**

阿蘇，久住高原和祖母山的全景，可以盡收眼底！

Data

〒869-2805 熊本縣阿蘇市波野大字中江 2699
從 JR 九州 豐肥本線 瀧水站開車約 15 分鐘
TEL 0967-22-3174 (阿蘇市觀光課)

波野站

瀧水站 | 舊波野村的中心

豐後萩站

復古懷舊時光流淌的秘境車站

瀧水站

豐後萩站 | 茶綠色的車站
大樓和溫泉小鎮

玉來站

從這裡悠閒漫步於鄉間

豐後萩站該站設有圖書館，
是當地人交流的公共場所**天然溫泉 萩之里溫泉**

俯瞰九重連山，令人心情得以放鬆的溫泉鄉



Data

〒879-6103 大分縣竹田市萩町新藤 1131
從 JR 九州 豐肥本線 豐後萩站開車約 5 分鐘或步行約 40 分鐘

營業時間 不住宿的順路溫泉 11:00 ~ 21:00
(最後入場時間為 20:30)

公休 週一 (如遇節假日則為次日) 停車場 有

入浴費 大人 400 日元、兒童 200 日元 (6 歲以下免費)、
家庭浴池 1,500 日元/60 分鐘

TEL 0120-64-9595

※提供住宿和膳食。還有高爾夫球場

**白水水壩**

讓人想起連衣裙褶的飄逸美

為確保農業用水於 1938 年修築的堤岸，長約 87m、高 13.9m。雖然不是正規的水壩，但因其水流曲線之美而被譽稱為“日本最美的水壩”。並被指定為日本重要文化財產之一。柔和的流水曲線勾勒出，宛若連衣裙擺的美感。



Data

〒878-0571 大分縣竹田市次倉從 JR 九州 豐肥本線 豐後萩站開車約 20 分鐘

停車場 有

TEL 0974-63-4807
(竹田市商工觀光課)

白水瀑布

深受貴族與文豪們喜愛的，豐後國的著名瀑布

「豐之國名水 15 個景點」之一的著名瀑布。深得以岡藩主為首，以及田能村竹田等眾多文人的喜愛。從約 40m 高的岩石之間奔流而下的磅礴氣勢，令人印象深刻！四周環境涼爽，宛若一個天然的大空調空間。

瀑布前有「陽目之里・名水茶屋」，圍在火爐旁，將山中的美味珍品邊燒烤邊品嚐。



Data

〒879-6124 大分縣竹田市萩町陽目從 JR 九州 豐肥本線 豐後萩站開車約 20 分鐘

停車場 あり

TEL 0974-68-2210
(陽目之里名水茶屋)

玉來站 | 探訪歷史與文化豐富多
姿的鄉土小鎮

孕育了小鎮的玉來川，是進入熙熙攘攘小鎮的第一關口

後藤姬達磨工房

面容溫柔優雅的紅色小達磨人偶 (不倒翁)



Data

〒878-0035 大分縣竹田市吉田 889-1
從 JR 九州 豐肥本線 玉來站開車約 2 分鐘或步行約 15 分鐘

營業時間 10:00 左右 ~ 傍晚 公休 不定 停車場 有 TEL 0974-62-3735

※參觀工作坊或購買達磨人偶，需要事先預約。

九州三大稻荷 扇森稻荷神社

因「Koutou sama」的名稱，而備受喜愛的地方神明



Data

〒878-0025 大分縣竹田市拜田原 811
從 JR 九州 豐肥本線 玉來站開車約 5 分鐘或步行約 40 分鐘

停車場 有 TEL 0974-63-1588



← 玉來站 | 豐後竹田站
~ 岡城 / 城下町地區 ~ | 前往「荒城之月」的故鄉 → 朝地站

探訪城下町與竹田偉人有緣之地



岡城遺址 高大的石牆是必看景點。
堅不可摧的雄偉城堡遺址


據說該城始築於 1185 年。目前的這座山城建於中世紀，1594 年由大名・中川氏重修為近代城堡。該城雖於 1873 年因廢城令被毀，但城堡的廢墟中仍保留著堅不可摧的牆石。城堡大約有 22 個東京巨蛋那麼大。建議腦海中邊想像著古代的城堡、陵墓和宮殿里的情景，邊散步。傳說瀧廉太郎的童年是在竹田度過的。根據他在岡城遺址玩耍的記憶，創作譜寫了《荒城之月》的歌曲。1936 年這裡被指定為國家歷史文物史蹟。

Data

〒878-0013 大分縣竹田市竹田 2889
從 JR 九州 豐肥本線 豐後竹田站步行約 20 分鐘
※根據季節，豐後竹田站有免費接送巴士。

參觀時間 9:00 ~ 17:00
公休 新年假期 **停車場** 有
入場費 高中生以上 300 日元，
小學生 150 日元 (有團體優惠)

TEL 0974-63-1541
(岡城遺址收費站)



秋季的岡城遺址 秋季城內的紅葉美不勝收！大自然的美景與古城址無比協調。



竹田市歷史文化博物館・由學館

滿足大家的求知欲，了解竹田歷史的博物館

這裡有即可了解岡城和城下町歷史的博物館「岡城遺址指導中心」，又有可以通過看漫畫，以及介紹岡城歷史的大屏幕劇院和展示整體的立體模型等文獻資料欄目，來知曉岡城的古往今來。從這裡獲得基礎知識後，再去城堡中漫步，一定會更有趣味。館內還有市民畫廊和計劃展廳・特別展廳等展室，隨時會展出各種作品。利用中庭的電梯可直接通往「老竹田莊」。




Data

〒878-0013 大分縣竹田市竹田 2083
從 JR 九州 豐肥本線 豐後竹田站步行約 10 分鐘

開館 9:00 ~ 17:00 (入場時間至 16:30)
公休 星期四 (如遇節假日則順延至次日)、年末年初 **停車場** 有
入場費 高中生以上 500 日元，中小學生 300 日元
(以上為特別展覽和國家歷史遺址「老竹田莊」的入場費，系配套門票。平日入館免費)

TEL 0974-63-2200



竹田城下町

武士宅邸與江戶時代的建築風貌一致

竹田城下町在奧豐後，是作為江戶時代的政治、經濟和文化的中心而繁榮起來。現在仍然可感受到當時的氣氛。岡藩時代的武士宅邸街道，位於竹田殿町。作為「歷史街道」的一道風景，被保存下來。至今仿佛依稀可以看到武士時代的氛圍。

另外，江戶時代南畫家・田能村竹田的舊居猶存。除了主樓，弟子們居住的別邸，均作為「老竹田莊」而保留下來，並對外開放。從主宅的二樓可以看到城下町。



Data

TEL 0974-63-4807 (竹田市商工觀光課)



老竹田莊

Data

〒878-0013 大分縣竹田市竹田殿町
從 JR 九州 豐肥本線 豐後竹田站步行約 10 分鐘

開館時間 9:00 ~ 16:30

公休 星期四(如遇節假日則順延至次日)、年末年初

停車場 可利用歷史文化館停車場

入場費 高中生以上500日元，中小學生300日元
(與歷史文化館配套，並有團體優惠)

TEL 0974-63-9699 (老竹田莊收費站)



瀧廉太郎

在竹田度過多愁善感少年時代的音樂家

瀧廉太郎從 12 到 14 歲，曾在竹田度過。竹田市將他居住過的舊居，建成了「瀧廉太郎紀念館」。在紀念館附近還修了一條隧道，可以在其中欣賞到廉太郎創作的「荒城之月」和「花」之歌的八音盒音樂。



廉太郎トンネル

Data

瀧廉太郎紀念館
〒878-0013 大分縣竹田市竹田 2120-1
從 JR 九州 豐肥本線 豐後竹田站步行約 10 分鐘

開館時間 9:00 ~ 17:00 (入館時間至 16:30)

公休 新年假期

停車場 可使用城下町交流廣場的停車場

入場費 高中生以上 300 日元，
中小學生 200 日元 (有團體優惠)

TEL 0974-63-0559



瀧廉太郎紀念館



基督教洞窟教堂

向上帝祈禱的莊嚴場所

據考證，這座教堂起源於 16 世紀末。有當時統治竹田的前中川藩主志賀親次建造。志賀親次是一名虔誠的基督徒。這是一座在日本極為罕見的，依山挖掘岩洞而建造的教堂。

Data

〒878-0013 大分縣竹田市大字竹田町殿町
從 JR 九州 豐肥本線 豐後竹田站步行約 15 分鐘

入場 免費 **停車場** 無停車場

TEL 0974-63-4807 (竹田市商工觀光課)



竹田溫泉 花水月

購買土特產和獲得旅遊信息的溫泉，屬於不住宿的順路溫泉。

豐後竹田站附近的溫泉館，深受當地人的愛戴。有日本首創的「負離子」還原浴缸，因其對皮膚粗糙和敏感性皮膚炎有特效，而廣受喜愛。有「月之湯」和「花之湯」兩個大浴場，每天更換男女的浴場。還有一個很大的家庭浴室。請別錯過入口旁的免費足湯！

Data

〒878-0011 大分縣竹田市大字會會 2250-1
從 JR 九州 豐肥本線 豐後竹田站步行約 5 分鐘

營業時間 11:00 ~ 21:30 (入館時間至 21:00)

公休 星期四(公共假期開放)
※於 6 月維修期間，可能休館

入浴費 初中生以上 500 日元、小學生 200 日元、
6 歲以下免費

停車場 有 TEL 0974-64-1126



Bistro & Cucina Champi

充滿竹田風味的西餐廳意大利料理

意大利創作料理「Bistro & Cucina Champi」，是由曾在法國學藝，累積豐富經驗的廚師經營的。使用的食材均為竹田當地的新鮮蔬菜和山珍野味，是一家頗有溫馨氣氛的創意西餐廳。

Data

〒878-0012 大分縣竹田市竹田町 416
從 JR 九州 豐肥本線 豐後竹田站步行約 10 分鐘

營業時間 11:30 ~ 13:30、18:00 ~ 19:30
(最終點餐時間)

公休 週二、週三

菜單 商業午餐 2,420 日元起，西式正餐 3,850 日元起，並提供單品

停車場 可利用城下町交流廣場的停車場 TEL 0974-63-1553



豐後竹田站

～長湯溫泉地區～

受古代官僚青睞的
古老溫泉勝地

← 玉來站

朝地站 →

新舊交融的「身心度假勝地」



クアハウス (溫泉棟)



水着で運動浴ができるパーテゾーン

Kurpark 長湯

天然碳酸泉運動浴池，及附設餐廳和酒店

可穿著泳衣利用的天然碳酸泉「Bade Zone」，兼有運動功能。還有男女分開浴室的 Kurhaus (溫泉大樓) 和附設餐廳與酒店。該建築是由世界著名建築師坂茂先生設計，採用了大量的木質材料，令人倍感舒適溫馨。長湯溫泉所在的直入町，與德國溫泉勝地巴特克洛廷根是姊妹城市，因此取名為「Kua」。在德語中意為「醫療和休閒」。



Data

〒878-0402 大分縣竹田市直入町長湯 3041-1
從 JR 九州 豐肥本線 豐後武田站開車約 20 分鐘

Kurhaus

Bade Zone 10:00 ~ 20:30 (最後入湯時間 20:00) ,
室內浴池 10:00 ~ 21:30 (最後入湯時間 21:00)

入浴費 大人 800 日元、小學生 400 日元
※餐廳與酒店的詳情，請參閱網站。

停車場 有 **TEL** 0974-64-1444



長湯溫泉

可以泡湯也可以飲用！
富含二氧化碳的天然碳酸泉。

長湯溫泉是日本屈指可數的天然碳酸泉之一。溶解在熱水中的二氧化碳氣體，具有改善血液循環等效果。除了浸泡，更建議飲用。

長湯溫泉地區約有 20 多家住宿設施，還有順路溫泉「Lamune 溫泉」中的小美術館，也很受歡迎。在流經溫泉小鎮的芹川河岸上，還有一個名為「Gani 湯」的露天浴池 (上圖)。傳說中有一位螃蟹王子，愛上了人類的女兒。該露天浴池因此傳說而得名。右下圖的兩張照片，是大丸旅館的室內浴池。

Data

長湯溫泉旅遊信息中心
從 JR 九州 豐肥本線 豐後竹田站開車約 20 分鐘
乘坐公車 50 分鐘抵達「道之站長湯溫泉」

TEL 0974-75-3111



人形工房 Kajika

世界上僅此一家 定制招財貓的專門店



Data

〒878-0402 大分縣竹田市直入町長湯 3122-2
從 JR 九州 豐肥本線 豐後竹田站開車約 20 分鐘

營業時間 10:00 ~ 19:00 **公休** 週二 **停車場** 有 **TEL** 0974-75-3199



正直屋

竹田的名料理店。用在清澈溪流中生長魚「Enoha」(Yamame, Amago)，製作定食。頗有人氣。



Data

〒878-0402 大分縣竹田市直入町長湯 7773-8
從 JR 九州 豐肥本線 豐後竹田站開車約 20 分鐘

營業時間 11:00 ~ 20:30 (最後點餐時間)
公休 不定 **菜單** Enoha 套餐 2,200 日元等
停車場 有 **TEL** 0974-75-2525



湧水茶屋

使用新鮮的大豆，製作出熱乎乎的豆腐料理。
黃豆香醇濃郁的風味頗有特色。

Data

〒878-0404 大分縣竹田市直入町下北 1385-5
從 JR 九州 豐肥本線 豐後竹田站開車約 40 分鐘

營業時間 6:00 ~ 17:00 (用餐時間為 10:00 ~ 14:30)
公休 週二 **停車場** 有 **TEL** 0974-78-1755



Kur 餐廳 館內的餐廳，
也提供各種美味佳餚！



麻婆豆腐定食



クア御前

← 玉來站

豐後竹田站 ~九重地區

享受九重的大自然

→ 朝地站

承受着四季花卉之愛浴，讓山風拂面洗心



久住花之公園

遠處有層層疊疊的雄偉山巒，
腳下是五彩繽紛的花海。

位於久住高原的花卉公園，可以俯瞰阿蘇五嶽和九重山脈。在這裡春天可欣賞到最多的花卉種類，如鬱金香、芝櫻草和瑠璃唐草等。夏季到秋季，千日紅、萬壽菊、鼠尾草等各種花卉應時盛開。美不勝數。
日田炒麵、意式冰淇淋、霜淇淋等美食店、土特產店林立。

Data

〒878-0201 大分縣竹田市久住町大字久住 4050
從 JR 九州 豐肥本線 豐後竹田站開車約 20 分鐘

開園時間 8:30 ~ 17:30 (最後入園時間 17:00)
※會根據天氣情況而有變更

休園 旺季時無休 (12月1日~2月底休園)

入場費 成人 1,300 日元、5 歲以上 500 日元 (有團體優惠)

停車場 有 TEL 0974-76-1422



根西島牧場

飼育來自歐洲的稀有奶牛

牧場飼育着原產於歐洲根西島 (英國王族屬地) 的奶牛「根西島牛」。還建有乳製品加工廠。除了參觀加工廠，還可以在「動物親子牧場」與山羊和兔子互動玩耍。在餐廳可享用自助午餐。
牧場內有一個土特產商店，在店裡可買到用營養價值豐富，根西島奶牛現榨的牛奶製成成的糖果。

Data

〒878-0201 大分縣竹田市久住町大字久住 4004-56
從 JR 九州 豐肥本線 豐後竹田站開車約 20 分鐘

營業時間 9:00 ~ 17:00,
餐廳 11:00 ~ 15:00 (最後點餐時間)

公休 無 (餐廳在冬季關閉)

停車場 有 TEL 0974-76-0760



戶外劇場 TAO 之丘

震撼迴響於天空與山脈之間的日本大鼓！

久住高原是世界著名的日本鼓樂團「DRUM TAO」的活動據點。「戶外常設劇場 TAO 之丘」成立於 2020 年 8 月，建在可俯瞰久住重山海拔 1,036m 的山丘上。在此演奏日本大鼓，鼓聲迴響在天空和山脈之間，非常震撼有力。

除了商品店和咖啡廳以外 館內還展示有「TAO HOUSE」的服飾和資料等。從展示品中，可了解到 TAO 的音樂風格，及其前衛性格的發展軌跡。令人知曉久住高原是孕育「DRUM TAO」的搖籃之鄉。

Data

〒878-0205 大分縣竹田市久住町白丹板木 7571-2 戶外劇場 TAO 之丘
從 JR 九州 豐肥本線 豐後竹田站開車約 20 分鐘

演出 3月~7月 週五・週六・週日・週一 + 節假日
8~12月 週四・週五・週六・週日・週一 + 節假日

※演出時間表會根據季節和天氣情況而有變更。請參閱網頁。

費用 日期自由成人票 (中學生以上) 4,500 日元，
兒童票 (4 歲以上) 2,500 日元

停車場 有 TEL 0974-76-0950



久住葡萄酒廠

在大自然中精心釀製的葡萄酒

葡萄酒是使用久住山脈海拔 850m 高原上種植的葡萄釀製而成。在釀製廠裏，可通過試飲找到自己喜好的葡萄酒。還能買得到奶酪和其他與葡萄酒絕配的點心食品。並有燒窯披薩高人氣的餐廳。



Data

〒878-0201 大分縣竹田市久住町大字久住平木 3990-1
從 JR 九州 豐肥本線 豐後竹田站開車約 25 分鐘

營業時間 10:00 ~ 18:00 (12月~2月至 17:00)
※餐廳營業時間為 11:00 ~ 17:00 (12月~2月至 16:30)

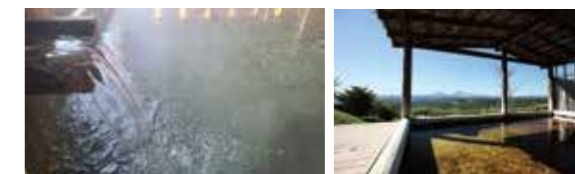
公休 無 停車場 有 TEL 0974-76-1002



久住溫泉

在久住高原的自然裡享受溫泉之旅

在久住高原地區，有可以泡溫泉的酒店、別墅或民宿等。在 2021 年 4 月重新開業的久住高原酒店，可盡情地享受溫泉的湯之花與混濁的硫磺泉質，再加上保溫性極佳，是富含氯化物的溫泉 (照片上方與左下方)。右下方的照片是久住高原小屋個室的露天浴池。



Data

TEL 0974-63-4807 (竹田市商工觀光課)

feel the wind on your face

騎着它們遊覽阿蘇和竹田吧！

環保電動小車

「kagomobi 籃子摩比」 and 和步行單車

乘坐綠色環保的車輛，遊覽阿蘇和竹田

這款綠色環保低速電動車，是可行走在公路上的一種新型的交通工具。即可騎着它自由在地觀光，又能起到環保的作用。是目前最受關注的新型交通工具。至今為止來阿蘇地區遊客，下火車後的交通手段等困擾問題，現在終於得以解決了。

比騎單車更容易！



也能步行運動健身



又可悠然自得地觀賞風景



籃子環保電動小車 「kagomobi 籃子摩比」

享受着微風輕拂，在竹田市區兜風

籃子摩比(kagomobi)是一款兩人坐的綠色環保電動小車(會自行移動的轎子型新式交通工具)。一次充電大約可行走80km。任何持有普通駕照的人，都可以駕駛。由於沒有窗戶，不會有閉塞感。駕駛範圍限於竹田市內。在後竹田站的市營停車場，能租賃到這款電動車。之後可以隨意在岡城遺跡、荻、久住高原、長湯溫泉一帶兜風。由於小巧玲瓏，便於行駛在城下町的狹窄街道中。全市內有6個充電站，使用需要提前預約。
※注意禁止上高速公路。

〒878-0011 豐後竹田站 市營停車場管理處
 營業時間 9:00 ~ 17:00
 租金 · 3小時 3,850 日元 · 每延長 1 小時加 100 日元
 · 一整日 7,700 日元 ※含稅金
 充電站
 · 城下町交流廣場 · 田部摩托車店 · kototn 水車
 · 咖啡 BoiBoi · 丸福本店 · 道之駅 · Nagayu 溫泉，溫泉市場
 TEL 0974-63-3210 (田部摩托車店)



步行單車 帶固定支架的電動三輪「步行單車」

步行單車是一種站立式的三輪車。騎者可以通過邊步行就能邊驅動單車前進，由於帶有電動助力功能，因此也能十分輕鬆爬坡。只要步行就與自行車行走的速度差不多。因為是三輪，所以穩定性較高，比自行車更好騎。是一款新型的交通工具。在內牧商店街的 Osima 屋、門前町商店街的阿蘇 Hanabishi、JR 阿蘇站有出租。不僅可以在商店街裏購物，又可以騎着它賞景觀光。

出租處 · Osima 屋 (內牧商店街內)
 · 阿蘇 Hanabishi (門前町商店街內) · JR 阿蘇站
 營業時間 9:00 ~ 17:00
 租金 · 1 小時 300 日元 · 2 小時 500 日元 · 4 小時 800 日元
 · 8 小時 1,200 日元 ※含稅金
 TEL 0967-32-0041 (Osima 屋)
 0967-22-0896 (阿蘇 Hanabishi)
 0967-34-1600 (阿蘇諮詢台)

01 阿蘇火山口旅遊團

悠閒渡假，請首選阿蘇

「阿蘇火山口旅遊團」是針對利用阿蘇溫泉觀光旅館協同組合指定的，加盟其中的相關民宿和酒店的遊客而特設的一款服務項目。配有專門的導遊和講師，可以體驗一些別出心裁的活動。其新穎之處頗得人心。



盡情地投身於令人陶醉的阿蘇火山口的自然風景中。大膽地去體驗和享受吧！明天一定會更美好的！阿蘇有各種豐富多彩的活動安排，並配有專門的導遊，可以體驗到一些別出新裁的活動！

阿蘇的樂趣

不僅可觀賞，還能與阿蘇火山口的景致融為一體

◎諮詢處
阿蘇溫泉觀光旅館協同組合
TEL 0967-32-3330
營業時間：9:00 ~ 17:00

INFORMATION/ 信息

◎從申請至參加的流程

- 1 首先決定住宿之後，通過HP選擇希望參加的旅遊項目，並在預約時提出申請。
- 2 確認與準備所需衣物等
- 3 該旅遊項目全程均有接送服務

※因氣候惡劣或參團人數未滿時，有可能取消。
※體驗活動是否取消，請事先向預約好的住宿旅館詢問。

阿蘇火山口旅遊行程



【涅槃像雲海景觀旅遊項目】

聳立於阿蘇火山口中央，被當地人比喻為釋迦牟尼躺臥的「涅槃像」。是由阿蘇五岳形成的，頗具神秘的氣氛。幸運的話還能在清晨，看到浮現在白茫茫雲海中的「涅槃像」。

【乙姬星光徒步路線】

在阿蘇高原高爾夫球場，體驗夜間騎馬。一邊享受騎在馬背上，一邊仰望閃閃發光的星空，甚是令人心曠神怡。

【米塚周邊散步道與體驗火山熔岩隧道】

美麗形狀的米塚山，平日裏是禁止入內的。在導遊的帶領下，可以進入米塚一帶和火山熔岩隧道附近。

【在阿蘇山・草千里・大觀峰的自然景觀中散步】

在 Geopark自然公園導遊的帶領下，探索於雄偉的中岳火山口、草千里和大觀峰。

【上了NHK電視臺節目的田子山散步遊覽道】

從標高653m的小山上，可以眺望到全景立體畫一般的阿蘇山。



【以北外輪山破火山口壁為起點的巡迴散步遊覽道】

從大觀峰開始，順著平日裏禁止入內的小倉地區山腳巡迴遊覽道，聽著自然公園導遊員的解說，欣賞阿蘇大草原的美景。

02 CLAMP

阿蘇 natureland 姐妹店 單車遊的內容豐富多彩

除了共享單車外，有配備導遊的全景單車一周遊。可以欣賞到阿蘇山和草原上的各種景致。還有各個不同季節的獨特的單車遊。此外，體驗攀岩和觀賞螢火蟲的體驗也大獲好評。

【體驗項目（一部份）】

- ・單車美食遊
- ・全景單車周遊
- ・採摘春季山菜單車遊（僅限春季）
- ・螢火蟲單車遊（僅限可觀賞螢火蟲的季節）
- ・採摘夏季蔬菜單車遊
- ・攀岩體驗課程

※還有其他各式各樣的項目



【DATA】
CLAMP(くらんぷ)
住所：〒869-2301 熊本県阿蘇市内牧48
TEL：0967-32-0928
營業時間：：00 ~ 18:00 (11月份至2月份，10:00開始營業)
公休日：周四(假日時照常營業)
體驗遊費用：體驗項目因季節而不同。請事先查閱HP。
交通：JR九州 豊肥本線 從阿蘇站開車約5分、步行約40分鐘
P：有停車位
HP：www.aso.ne.jp/camp/



【DATA】

阿蘇火山博物館
住所：〒869-2232 熊本県阿蘇市赤水1930-1
TEL：0967-34-2111
※詳細信息請參考P7

03 阿蘇火山博物館

由導遊帶領登山或遊草千里 晴天的夜晚，可觀賞到滿天星空

在導遊的帶領下，草千里的散步旅遊路線以及遊覽阿蘇五岳之中的杵島岳、高岳和烏帽子岳三岳的登山路線。隨著季節的變化，可觀賞到阿蘇山的各種風景。若運氣好的話，還能偶遇野生動物。極力向初次到訪草千里的遊客推薦此路線。



【體驗項目（一部分）】

- ・何謂破火山口？與導遊同行遊草千里瞭望台
- ・草千里徒步旅行
- ・杵島岳旅遊路線
- ・高岳旅遊路線
- ・烏帽子旅遊路線

※還有各種其他旅遊項目。有關詳細信息，請查閱HP。

大家一起來 阿蘇・竹田 旅遊吧

春季來訪時，城下町有優雅的祭典 -- 女兒節。

世世代代生存在火山口地帶的農家們，敬神的儀式 -- 農耕祈禱。

在阿蘇的秋季清晨，也許能幸運地看到一片白茫茫的 -- 雲海景觀。

為岡城藩主而表演，世界上最古老的舞台藝術 -- 能樂。

大家今天將會遇到一個怎麼樣的阿蘇和竹田呢。

阿蘇・竹田的最新信息請由此處查詢

ASO is GOOD!

阿蘇市觀光協會信息網站



Asostagram

阿蘇市 官方網站 Instagram



Take 旅遊

竹田市觀光旅遊協會信息網站



Take 旅遊 Instagram

竹田市觀光旅遊協會
官方網站 Instagram

