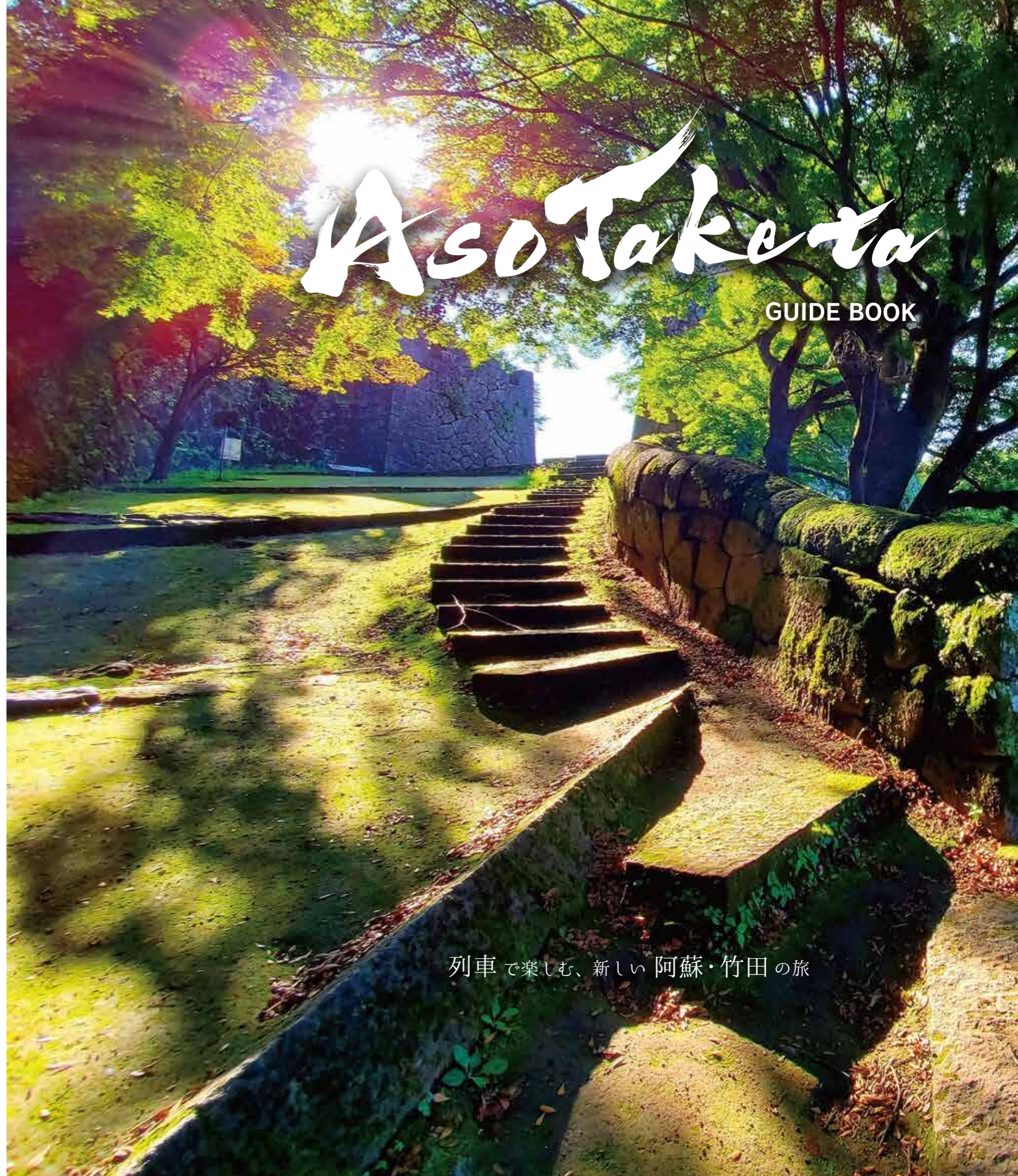


Aso Take-ra

列車で楽しむ、新しい阿蘇・竹田の旅



Aso Take-ra

GUIDE BOOK

列車で楽しむ、新しい阿蘇・竹田の旅

世界でもまれ！

世界最大級のカルデラを横断する鉄道の旅

巨大な噴火でできた「カルデラ」に5万人が暮らす阿蘇。
そんな世界でも特異な場所を、「特急あそぼーい！」は走り抜けます。
当然、車窓からの風景も格別です。
火山地形ならではの醍醐味を味わう旅に出かけましょう！



車窓の風景/2021年3月に完成した新阿蘇大橋、列車は阿蘇谷を流れる黒川を渡ります、大分県の田園

南に五岳、北に千枚田

熊本と大分を結ぶJR豊肥本線が走るのは、カルデラの中央にそびえる阿蘇五岳の北側。阿蘇地域に入った列車からは、熊本地震で被災し、2021年再建された阿蘇大橋の全景を見ることができます。さらに進むと、車窓からは南に阿蘇五岳を、北に水田や山林・北外輪山を望むことができます。とりわけ、北外輪を背景にして広がる「千枚田」といわれる水田の眺めは、見ていて飽きることはありません。

世界が認めた大地とエコの公園

巨大噴火でできたくほみを「カルデラ」と呼びます。阿蘇火

山がもたらしたカルデラは世界最大級。火山とそこで暮らす人の営み、大切にされてきた草原や生態系、それらの価値が認められユネスコ世界ジオパークにも認定されています。

「特急あそぼーい！」の停車駅である豊後竹田駅には、風情ある城下町が広がり、その先には天空の城を思わせる岡城跡の石垣がそびえます。

竹田市のある大分県と宮崎県の県境に広がる祖母・傾・大崩山一帯は、ユネスコ・エコパークに認定され、豊かな自然が守られています。

ジグザグに越える標高差

豊肥本線は標高差が大きく、列車は一気に標高の高い場所へ上がることができません。熊本市から阿蘇への玄関口・立野駅では、バックと前進を交互にした「スイッチバック」と呼ばれるジグザグ運行で、赤水駅を目指します。この珍しいスイッチバックを味わうために、豊肥本線に乗る鉄道ファンも少なくありません。

阿蘇カルデラを登り切れば、九州一標高が高い駅として知られる波野駅へ。そこから「特急あそぼーい！」は、のどかな草原や山林の中、竹田の城下町へと進んでいきます。





やっぱりいいね！の～んびり、ゆ～ったり

鉄道の旅

travel
on the train

ホームで列車を待つワクワク感。
レール上からしか見ることのできない特別な景色。
車内で味わえるたくさんのお楽しみ。
そんな、ステキな「非日常」があふれる鉄道の旅を。阿蘇、そして竹田で。



約3時間があつという間！ JR九州観光列車「特急あそぼーい！」

01 ワクワクがいっぱい詰まった観光列車

「特急あそぼーい！」は、1号車と4号車にパノラマシートを備えた4両編成の観光列車。熊本駅～別府駅間を土日、祝日に1日1往復しています。



■くろちゃん

「特急あそぼーい！」のキャラクターは「くろちゃん」。鼻先と足先の白がチャームポイントのワンちゃんです。車内のあちこちで、いろいろな表情でお出迎えしてくれます。

Data

運行

土日、祝日のみ1日1往復
下り／熊本駅09:09発—別府駅12:32着
上り／別府駅15:12発—熊本駅18:29着
所要時間：片道約3時間

車両と座席

4両編成。全席指定



※詳しくはHPで運行カレンダーをご確認ください。

02 旅の思い出をカラフルに彩る座席

「特急あそぼーい！」の座席はどれもカラフルでおしゃれで快適。そして、どの座席からも、大きな窓を通して阿蘇カルデラの風景を満喫できます。楽しい車内のしつらえはきっと、この旅の記憶をより彩り豊かにしてくれるはずですよ。

■白いくろちゃんシート(親子席・3号車)

小さなお子様と、保護者が一緒に景色を楽しめる親子席。シートを転換しても、子ども席が必ず窓側になるようになっています。



■パノラマシート(1、4号車)

どの座席に座っても車窓からの風景は抜群。なかでも特別なのが、1号車と4号車にあるパノラマシートです。左右と正面の3方向が窓になっているので、先頭車両では、ダイナミックな真正面の景色を堪能することができます。



■カラフルシート

パノラマ席以外の指定席も、ゆったりとして快適。カラフルな座席に旅の楽しさが倍増します。



03 乗り込んだら、さあ、車内を探検！

列車が発射したら、「特急あそぼーい！」ならではの楽しみが待っています。楽しすぎて約3時間の旅があつという間に感じられるはず！



■くろカフェ(3号車)

楽しい旅には欠かせないお弁当やスイーツ、ドリンク、グッズなどを販売しています。ここでしか手に入らないものもあるから見逃さないで。価格はすべて税込み。



こどもぶりん、大人ぶりん／阿蘇の地タマゴとジャージー牛乳を使用。こどもぶりんは「特急あそぼーい！」限定です。各330円



あか牛メンチカツサンド650円



くろちゃん弁当／阿蘇産こしひかりに、あか牛そぼろや阿蘇高菜がのった4色ご飯と、大分名物とり天が入った大満足のお弁当。980円



■木のボールプール(3号車)

木のボールに埋まって思いっきり遊べます。

※現在、新型コロナウイルス感染防止のため、ご利用を停止しております。詳しくはHPをご覧ください。



■記念乗車証

乗客全員に台紙がプレゼントされます。スタンプを押せば、すてきな旅の記念に。



■ラウンジ(4号車)

窓に向かって座ることができるベンチシートがある共有スペース。



■車内の「くろちゃん」

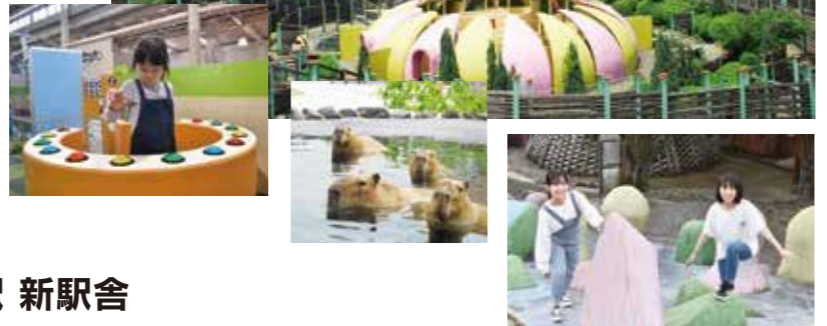
車内では、あちこちで「くろちゃん」の姿を見かけます。親子で「くろちゃん」を数えてみるのも楽しいかも。



あかみずえき
赤水駅 | 阿蘇カルデラの玄関口
 小さな駅から、大きな旅が始まります

BEST PLACE
阿蘇ファームランド

親子三代で、遊びながら健康に
 温泉やスパなどを専門家が監修した健康増進パーク。幼児チャレンジ館は小さなお子様連れに人気です。カピバラなど30種類以上の動物にエサやり体験も。宿泊室は丸いドーム型で、夜はイルミネーションが楽しめます。



Data
 〒869-1404 熊本県阿蘇郡南阿蘇村河陽5579-3
 JR九州豊肥本線赤水駅から車で約7分
 開園 9:00~17:00 ※季節や状況により変更あり
 休園 無休 駐車場 あり
 入園 無料 TEL 0967-67-2100



あかみずえき
赤水駅 新駅舎
 サイクリングの起点駅

阿蘇山上へ向かう西の起点です。サイクリストたちは自転車を折り畳んで赤水駅まで持ち込み、風を感じながら阿蘇を走り抜ける自転車の旅に出かけます。登りは大変ですが、下りは阿蘇側へ降りるそう快なサイクリングが楽しめます。



まといしおちやあと
的石御茶屋跡
 お殿様も一服。紅葉が見事な御茶屋跡

江戸時代、参勤交代で江戸と肥後を結んだ豊後街道。帰路、豊後国(大分県)に船で到着した一行は、北外輪山の「二重の峠」を登りました。その前に休憩したのが「的石御茶屋跡」。お殿様を喜ばせた美しい庭園は、秋の紅葉が見事です。外輪山からの湧水を引いた泉水は「くまもと名水百選」に選ばれています。

Data
 〒869-2237 熊本県阿蘇市の石 536
 JR九州 豊肥本線 市ノ川駅から車で約5分、徒歩約40分
 駐車場 あり 入場 無料 TEL 0967-22-3174 (阿蘇市観光課)
 ※入場は不可、隣の準鷹天満宮から見学



いちのかわえき
市ノ川駅 | 歴史散策と、グルメ
 静かな駅の近くには、おいしいものが待っています

いちの川 山里の自然に囲まれて創作和食に舌鼓

Data
 〒869-2231熊本県阿蘇市永草字堀1983-1
 JR九州 豊肥本線 市ノ川駅から車で約3分
 営業 11:30 ~ 21:00 ランチは 14:30 まで
 休日 水曜日 駐車場 あり
 予約 3,675 円以上の料理は要予約
 メニュー コースのみ 2,100円~5,250円
 TEL 0967-35-6811

あそ路 高菜の香りとほどよい塩味が抜群「たかなめし」

Data
 〒869-2237 阿蘇市の石1476-1
 JR九州 豊肥本線 市ノ川駅から徒歩約1分
 営業 11:00 ~ 15:00 (ラストオーダー)
 休日 月曜日(祝日の場合は翌日) 駐車場 あり
 メニュー たかなめし単品 550円
 たかなめし定食 1,320円ほか
 TEL 0967-35-0924

うちのまきえき
内牧駅 | 多彩な源泉が自慢
 阿蘇の温泉と宿を楽しむなら、この駅から

コスギリゾート阿蘇ハイランド
 バイク、BBQに温泉。
 宿泊もできる複合施設

地元産の食材にこだわったバイクレストランが人気。テラスでは足湯をしながら食事やBBQを楽しめます。乗馬やテニスなど遊びも充実。それぞれ趣の異なる15の家族風呂やロッジ、トレーラーハウスに宿泊できるフラウンピング施設も完備。チョコレート専門店「ショコラトリーアソフォレ」も人気です。3月26日から新宿泊施設「グランドーム」の予約を開始。4月28日には家族温泉「湯ら癒ら はなれ」がOPEN予定です。



Data
 〒869-2226 熊本県阿蘇市乙姫 2052
 JR九州 豊肥本線 内牧駅から車で約5分
 駐車場 あり TEL 0967-32-5500
 ※施設によって電話番号、営業時間、定休日異なります。詳しくはHPをご覧ください。



おとひめ
乙姫ペンション村
 阿蘇五岳のふもと、
 かわいいお宿がいっぱい

11軒のペンションが点在する高原リゾート・乙姫ペンション村。阿蘇五岳の雄大な姿を望むエリア内には、乗馬施設やゴルフコース、フットサルやテニスが楽しめるコートのほか、温泉施設もあります。

Data
 〒869-2226 熊本県阿蘇市乙姫
 JR九州 豊肥本線 内牧駅から車で約5分 駐車場 あり

おとひめこやすわらかんのん
乙姫子安河原観音
 子宝を恵み、
 安産をもたらしてくれる観音様



Data
 〒869-2226 熊本県阿蘇市乙姫 2120
 JR九州 豊肥本線 内牧駅から車で約5分
 駐車場 あり
 TEL 0967-22-3174 (阿蘇市観光課)



べえ
あそ兵衛
 気軽に阿蘇旅を楽しむ
 カジュアルな宿

リーズナブルな価格で気軽に泊まれる宿です。おしゃれなデザイナーズ和洋室と、シンプルな和室があり、6つの貸し切り風呂を完備。あか牛料理を味わえる2食付きプランや素泊まりプランもあります。

Data
 〒869-2226 熊本県阿蘇市乙姫 1952-18
 JR九州 豊肥本線 内牧駅から徒歩約15分
 チェックイン 15:00 チェックアウト 10:00
 駐車場 あり TEL 0967-32-0381

あそえき
阿蘇駅 | 阿蘇山上への登山口
 内牧駅 ← | | → いこいの村駅
 火口へのバスはここから。大自然を楽しむ旅の拠点！



なかだけかこう
中岳火口
 有史以来噴火を続ける、
 ダイナミックな活火山

カルデラの中央にそびえる阿蘇五岳。中央にある中岳は有史以来、噴煙を上げ続ける活火山です。活動が穏やかな時は火口を間近に見学できます(火山ガス発生などによる立ち入り規制あり)。周囲4kmの火口はダイナミック。地球の息吹を感じられます。湯溜まりと呼ばれる火口湖は、気象条件がそろうと美しいコバルトブルーに変わります。

Data

〒869-2225 熊本県阿蘇市黒川
 JR九州 豊肥本線 阿蘇駅から
 産交バス阿蘇火口線で約35分、車で約30分

見学 8:30～17:30
 (11月は17:00まで、12月1日～
 3月19日は9:00～16:00)

駐車場 あり

入場 無料(ただし、火口までの有料道路の
 通行料が普通自動車 800円、軽自動車
 600円)

TEL 0967-22-3174 (阿蘇市観光課)
 ※火山ガスの発生等により
 立ち入り規制が敷かれる場合があります。

くさせんりがはま
草千里ヶ浜 どこまでも歩いてみたくなる
 広大な草原！

阿蘇五岳の一つ烏帽子岳の麓にある草千里ヶ浜は、かつての噴火口跡。現在は約78万平方メートルの大草原が広がっています。草原は基本的に立ち入り禁止ですが、草千里ヶ浜は、放牧された馬がのんびり草を食べる中を散策できます。緩やかな起伏に富み、「丘の向こうを見たい」と遠くまで足を延ばす観光客も。引き馬で巡れば、馬の背に揺られながら景色を楽しむことができます。



Data

〒869-1404 熊本県阿蘇市草千里ヶ浜
 JR九州 豊肥本線 阿蘇駅から産交バス阿蘇火口線で約26分、車で約20分

入場 無料 **駐車場** あり(有料)
TEL 0967-22-3174 (阿蘇市観光課)

引き馬

問い合わせ 阿蘇草千里乗馬クラブ

時間 10:00～15:30(季節と天候によって変わります)

休日 12月～2月、3月～11月の天候不良日

TEL 0967-34-1765

料金

所要時間約5分、1人乗り1,500円、2人乗り2,500円
 ※2人乗りは、幼児と一緒にの場合のみ

あそかざんはくぶつかん
阿蘇火山博物館

生きた火山を迫力たっぷりに学ぶ

阿蘇の火山や草原の成り立ちのほか、国内外の火山について紹介。中岳火口に設置されたカメラからは火口の様子がリアルタイムで送られ、ワイドスクリーンに映し出されます。音も流れてくるので、立ち入り規制の時も迫力満点の火口を実感できます。館内にはショップのほか、阿蘇の動植物、トレッキングなどの観光情報を紹介するビジターセンター、ガイドを頼めるガイドセンターも設けられています。

Data

〒869-2232 熊本県阿蘇市赤水 1930-1
 JR九州 豊肥本線 阿蘇駅から産交バス阿蘇火口線で約26分、車で約20分

開館 9:00～17:00(最終入館16:30)

休館 なし **駐車場** あり(有料)

入館料 一般(中学生以上880円、小学生440円、65歳以上700円、幼児無料)
 ※障がい者、団体割引あり

TEL 0967-34-2111



ガイドツアー



火口プロジェクションマッピング



阿蘇山上ビジターセンター



だいかんほう
大観峰 人と自然がつくり出した
 阿蘇を代表する絶景

阿蘇カルデラをぐるりと囲む外輪山のうち、北外輪にある人気の展望スポット。熊本出身で明治から昭和にかけて活躍したジャーナリスト・徳富蘇峰が「大観峰」と名付けました。釈迦の寝姿である涅槃像に例えられる阿蘇五岳と、その手前に規則正しく並ぶ「千枚田」と称される水田は絶景。千年を超える時を、自然と一体となって人々が暮らしてきた阿蘇を象徴する眺めです。秋から冬の早朝、気象条件がそろうと雲海を見ることもできます。

Data

〒869-2313 熊本県阿蘇市山田
 JR九州 豊肥本線 阿蘇駅から産交バス杖立行きで約34分、
 車で約20分

入場 無料 **駐車場** あり

TEL 0967-22-3174 (阿蘇市観光課)

ゆめ ゆ
夢の湯

電車に乗る前に、旅の疲れを癒して

JR阿蘇駅の目の前にある立ち寄り湯。かけ流しのお風呂は、サウナも備えた大浴場のほか、露天風呂もあって良質な温泉をのんびり楽しめます。隣には貸し切りの家族湯もあり。建物前には足湯は無料。旅人の疲れを癒す人気スポットです。

Data

〒869-2225 熊本県阿蘇市黒川 1538 番地 3
 JR九州 豊肥本線 阿蘇駅から徒歩約1分

営業 10:00(家族湯は14:00)～22:00
 ※入浴受け付けは21:30まで

休日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌日)

駐車場 あり

TEL 0967-35-5777 (大浴場)
 0967-34-0021 (家族湯)



阿蘇カドリー・ドミニオン

癒し効果抜群！
モフモフの動物たちとのひと時

いろんな種類のクマがいる動物園。子グマとの触れ合い体験のほか、「ちびっこ動物広場」はウサギやモルモットなどをなでたり抱っこしたりと、子どもたちに人気です。チンパンジーやニホンザル、犬が繰り広げるショーも大好評！



Data

〒869-2225 熊本県阿蘇市黒川 2163
JR九州 豊肥本線 阿蘇駅から車で約5分、徒歩約25分

開園 9:30 ~ 17:00
(冬期は 10:00 ~ 16:30)

休園 12月 ~ 2月の水曜日 (冬休み、祝日を除く)
※変更になる場合がありますので、HPでご確認ください。

駐車場 あり 入園料 高校生以上 2,400円、
小中学生 1,300円、
幼児 (3歳以上) 700円

TEL 0967-34-2020



うちのまきおんせん

内牧温泉

多様な源泉がある
文豪も愛した歴史ある温泉街

夏目漱石をはじめとした著名な文豪たちも愛した、古い歴史を持つ内牧温泉。100を超える多様な源泉があることも知られ、旅館やホテル、「町湯」と呼ばれる公衆温泉は、それぞれ自家源泉を持っています。近年、多言語表示はもちろん、海外からの観光客が好む旅のスタイルを楽しめる仕組みの整備も進められており、アジアや欧米からも、多くのお客様が訪れています。

Data

〒869-2301 熊本県阿蘇市内牧
JR九州 豊肥本線 阿蘇駅から車で約15分

時間 9:00 ~ 17:00

TEL 0967-32-3330 (阿蘇温泉観光旅館協同組合)



内牧の町湯

地元の人との触れ合いも楽しい公衆温泉

125年以上の歴史を持ち、文化人にも愛されてきた内牧温泉。旅館が立ち並ぶ温泉街には、「町湯」と呼ばれる、レトロな雰囲気が人気の公衆温泉が7カ所点在しています。タオルひとつ持って、町湯めぐりをするのもお勧め。

Data

〒869-2301 熊本県阿蘇市内牧
JR九州 豊肥本線 阿蘇駅から車で約10分

駐車場 あり TEL 0967-32-3330 (阿蘇温泉観光旅館協同組合)



うちのまきしょうてんがい

内牧商店街

温泉あとの、のんびり散歩が楽しい

内牧温泉街にある内牧商店街には、あか牛丼が評判の食堂や、かわいい雑貨が並ぶカフェなどがいっぱい。温泉の後の散歩を楽しんでくれます。

Data

TEL 0967-22-3174 (阿蘇市観光課)



福の神大黒天

お参りすれば福が来る！
宝くじが当たると評判

Data

〒869-2307 熊本県阿蘇市小里
JR九州 豊肥本線 阿蘇駅から車で約10分

駐車場 あり

TEL 0967-23-3174 (阿蘇市観光課)



阿蘇内牧ファミリーパーク あそ☆ビバ

大型遊具に大興奮！一日いても飽きない公園

Data

〒869-2301 熊本県阿蘇市内牧 261-1
JR九州 豊肥本線 阿蘇駅から車で約10分

営業 9:00 ~ 17:00

休日 第2・4火曜日 (祝日の場合は翌日)、年末年始

駐車場 あり 料金 無料

TEL 0967-32-5011 (管理事務所)



駄菓子屋チロリン村

懐かしさいっぱい！
駄菓子とゲームで童心に帰ろう

Data

〒869-2301 熊本県阿蘇市内牧 253
JR九州 豊肥本線 阿蘇駅から車で約10分

営業 11:00 ~ 18:00 (日曜・祝日は 10:00 ~ 18:00)

休日 水曜日 (祝日の場合は営業)

駐車場 あり (内牧中央駐車場利用)

TEL 0967-32-0044



いまきん食堂

Data

〒869-2301 熊本県阿蘇市内牧 290

営業 11:00 ~ 15:00 (受付終了)

休日 水曜日 TEL 0967-32-0031



Café&Zakka&Kagu おしま屋

Data

〒869-2301 熊本県阿蘇市内牧 365

営業 10:00 ~ 19:00 (オーダーストップ 15:00)

休日 水曜日 TEL 0967-32-0041



パティスリード・アソ・ミユキ

Data

〒869-2301 熊本県阿蘇市内牧 224

営業 10:00 ~ 18:00

休日 火曜日 TEL 0967-32-0153

ASO MILK FACTORY

おいしいミルクを使ったスイーツで一休み

ブランド牛乳[ASO MILK]で知られる阿部牧場が運営する施設。阿蘇の美味しいものを集めたショップ、ASO MILKを使ったドリンクやスイーツが味わえるカフェのほか、レストランやチーズ工房、バラドームも併設しています。

Data

〒869-2307 熊本県阿蘇市小里 781
JR九州 豊肥本線 阿蘇駅から産交バス杖立行きで約22分、車で約15分

駐車場 あり 休日 なし TEL 0967-23-6262

※施設によって営業時間が異なります。
詳しくはHPをご覧ください。





阿蘇ネイチャーランド

阿蘇の大自然と一体になれる遊びがいっぱい！

大空にふわりと飛び出し、広大な緑の草原を見下ろす。パラグライダーは非日常を味わえる人気のスポーツです。この体験フライトを楽しめるのが阿蘇ネイチャーランド。夕日の空を舞うサンセットフライトも人気です。
このほか、ゴーツという迫力ある噴射

音を聞きながら空に浮かぶ熱気球体験や、広大な草原を疾走できるドイツ生まれのアクティビティであるポツカール、筑後川源流のマゼノ渓谷を歩くトレッキングや、草原で朝日を浴びながら行う「天空のヨガ」など、阿蘇ならではの多彩なアクティビティが用意されています。

Data

〒869-2301 熊本県阿蘇市内牧 1092-1
JR九州 豊肥本線 阿蘇駅から車で約 10 分
営業 9:00～18:00
(11月～2月は17:00まで)
休日 木曜日(祝日の場合営業)
駐車場 あり
料金 体験種目によって異なります。
詳しくはHPをご覧ください。
TEL 0967-32-4196



阿蘇 CLAMP(クランプ)



Data

〒869-2301 熊本県阿蘇市内牧 48
JR九州豊肥本線阿蘇駅から車で約 15 分
営業 9:00～18:00 (11月～2月は10:00から)
休日 木曜日(祝日の場合営業)
駐車場 あり TEL 0967-32-0928
料金 体験種目によって異なります。
詳しくはHPをご覧ください。



体験メニュー表

パラグライダー

1人乗り
・半日体験コース
インストラクターと2人乗り
・インストラクタータンDEMコース ※小学生以下
・2人乗り操縦体験
・サンセットフライト

パノラマサイクル

阿蘇山上から「下る」だけ、高低差約700mを楽しむサイクリング。

ボルダリング体験

室内で遊べるので、雨の日もOK！

熱気球体験

姉妹店 CLAMP にも、楽しいアクティビティがいっぱい！

たべコギ

7枚綴りのうまかもんチケットを持って、阿蘇グルメを食べ巡るグルメサイクリング。

むらえき
いこいの村駅 | 収穫・牧場体験と
カフェ・グルメ！
この駅から始まるのは、楽しく、おいしい一日！



果実の国 COUPLES

旬の果物を自分で収穫。スイーツも人気

Data

〒869-2222 熊本県阿蘇市西町 1003-3
JR九州 豊肥本線 いこいの村駅から車で約 2 分、徒歩約 15 分
開園 10:30～15:00
(土曜日は16:30まで、日曜・祝日は10:00～16:30)
休園 不定 駐車場 あり
料金 果実の種類と時期によって異なります。
詳しくはHPをご覧ください。
TEL 0967-34-0100



モーモーファーム 竹原牧場

牛さんの温かさを感じながら
牛乳を搾ってみよう！



Data

〒869-2222 熊本県阿蘇市西町字南荷内原 996
JR九州 豊肥本線 いこいの村駅から車で約 2 分、徒歩約 15 分
開園 9:30～17:00 (11月～3月は16:30まで)
休園 火曜日、第2・4水曜日 ※不定休あり 駐車場 あり
予約 ピザ、ソーセージ、パン作り体験は3日前までに要予約。
11月～3月はすべての体験が要予約。
「レストランまきば」は1週間前まで要予約。
料金 体験内容によって異なります。
詳しくはHPをご覧ください。
TEL 0967-34-1000



カフェもちとこ

雄大な阿蘇を眺めつつ、自家栽培野菜たっぷりのランチ



〒869-2222 熊本県阿蘇市西町 885
JR九州 豊肥本線 いこいの村駅から車で約 3 分、徒歩約 20 分
営業 11:30～17:00、ランチは14:30まで
休日 木曜日、日曜日 駐車場 あり
メニュー お野菜ランチ 600円
TEL 090-1927-7047



隠れ茶房 茶蔵カフェ

自家栽培の米や野菜、あか牛を使った満足ランチ



2021年8月に一棟貸の宿がオープン

Data

〒869-2224 熊本県阿蘇市蔵原 625-1
JR九州 豊肥本線 いこいの村駅から車で3分、徒歩約 20 分
営業 11:30～17:00
休日 水曜日 駐車場 あり
メニュー あか牛100%使用ハンバーグの炭火焼ランチ1,800円ほか
TEL 0967-34-0087



olmo coppia

無農薬野菜たっぷりのオーガニックカフェ



Data

〒869-2224 熊本県阿蘇市蔵原 627-1
JR九州 豊肥本線 いこいの村駅から車で3分、徒歩約 20 分
営業 11:30～14:30 (オーダーストップ)
休日 月曜日、火曜日(祝日の場合はHPを確認ください)
駐車場 あり メニュー 畑の野菜ワンプレートセット
TEL 0967-34-1710 1,460円ほか



みやしえき
宮地駅 | 阿蘇開拓の
 神々のおひざ元へ
 ← いこいの村駅 波野駅 →
 創建二千年を超える阿蘇神社と風情ある門前町散策



熊本地震の被害から、2021年に再建された拝殿

阿蘇神社

阿蘇開拓の神々をまつる、
 全国 500 社の総本社

阿蘇開拓の神である健甕龍命(たけいわたつのみこと)をはじめ12の神々をまつる神社。神殿や楼門など6棟の社殿群は1800年代中期に建造され、国指定の重要文化財です。熊本地震で大きな被害を受けましたが、ただいま復旧工事が進められています。

神社では一年を通して、暮らしと密接に結びついた農耕祭事が行われ、国の重要無形民俗文化財に指定されています。春の「火振り神事」や夏の「御田祭(おんだまつり)」は必見。縁結びにご利益がある松がある等、多くの参拝者が訪れています。



おんだまつり(阿蘇神社提供)

Data
 〒869-2612 熊本県阿蘇市一の宮町宮地 3083-1
 JR九州 豊肥本線 宮地駅から車で3分、徒歩約15分
参拝 6:00 ~ 18:00 (御札所 9:00 ~ 17:00)
駐車場 あり **TEL** 0967-22-0064



あそじんじやもんぜんまちしょうてんがい
阿蘇神社門前町商店街
 食べ歩きも楽しい風情たっぷりの横参道

阿蘇神社の門前町。神社から横に伸びる珍しい「横参道」で知られます。情報ステーションを兼ねた土産店、揚げたての馬肉コロッケが人気の精肉店、あか牛料理のレストラン、カウンタースタイルのイタリアンやカフェ、雑貨店など30軒以上のお店が立ち並んでいます。

一帯は古くから水に恵まれ、「水基」と呼ばれる湧水の水飲み場を整備。「欣命水」「莫恋水」など水場ごとに情緒ある名前が付けられ、一服の涼に触れられます。



Data
 〒869-2612 熊本県阿蘇市一の宮町宮地
 JR九州 豊肥本線 宮地駅から車で3分、徒歩約15分
駐車場 あり
TEL 0967-22-3174 (阿蘇市観光課)

みや
阿蘇とり宮
 ジャガイモと甘い馬肉が美味！
 揚げたてをその場で味わえます



Data
 〒869-2612 熊本県阿蘇市一の宮町宮地 3092-2
 JR九州 豊肥本線 宮地駅から車で3分、徒歩約15分
営業 9:00 ~ 18:00 (揚げ物は10:00から)
休日 不定 **駐車場** あり
メニュー 馬口ツケ 180円
 畑のメンチカツ 180円ほか
TEL 0967-22-0357

こくそうじんじや
国造神社
 樹齢2千年の「手野の大杉」。
 保存された幹と根は大迫力



Data
 〒869-2601 熊本県阿蘇市一の宮町手野 2110

せんすいきょう
仙酔峡
 仙人も酔う美しさ！
 咲き誇る約5万株のミヤマキリシマ



Data
 〒869-2612 熊本県阿蘇市一の宮町宮地
 JR九州 豊肥本線 宮地駅から車で約15分
駐車場 あり
TEL 0967-22-3174 (阿蘇市観光課)

きゅうしよがっこうあと
旧女学校跡

レトロな昭和の女学校で
 優雅なひと時

昭和初期に建てられた旧洋裁女学校跡。古き良き時代の面影がそのまま残る建物の中で、おしゃれな雑貨店や人気のカフェなどを楽しめます。

北風商店
 キタカゼパンチ/雑貨



Data
営業 11:00 ~ 17:30
休日 水曜日、木曜日
TEL 0967-22-7544

TIEN TIEN
 ティアンティアン/カフェ



Data
営業 11:30 ~ 17:00 (オーダーストップは16:30)
休日 水曜日、木曜日
TEL 080-6406-8133

TOMMY'S
 トミーズ/英国アンティークとステンドグラス



Data
営業 10:00 ~ 17:00
休日 水曜日、木曜日
TEL 090-7817-3105

結
 ゆい/湧水かんざらしと流しそうめん



Data
営業 10:00 ~ 18:00
休日 水曜日 (祝日の場合は翌日)
TEL 0967-22-5488

komeko
 コメコ/蒸シフォンサンド



Data
営業 10:00 ~ 17:00 (土日はオーダーストップ16:00)
休日 水曜日、木曜日、日曜日 (不定休)
TEL 070-1437-0065

← 宮地駅 | **波野駅** | 高原の花と神楽の里 → 滝水駅

なみのえき

九州で一番標高が高い駅

波野駅
トンネルを抜けた先にある、静かな無人駅

カルデラ内の東端にある宮地駅から竹田へ向かう列車は、外輪山の壁を斜めに登るように進みます。外輪山の上に出て最初に到着するのが、標高754mと九州で最も標高の高い場所にある波野駅。高原の無人駅には静寂さが漂っています。



すずらん自生地
日本最南限の自生地

Data
TEL 0967-22-3174 (阿蘇市観光課)
〒869-2807 熊本県阿蘇市波野大字新波野 1372



道の駅**波野「神楽苑」** 名産のそばと伝統の神楽を堪能

波野の特産品やお土産などのほか、名産のそばを味わうことができます。

Data
〒869-2801 熊本県阿蘇市波野大字小地野 1602
JR九州 豊肥本線 波野駅から車で約8分、徒歩約30分
営業 8:00 ~ 18:00
そば処は 11:00 ~ 15:30 (ラストオーダー 15:00)
休日 毎月第二水曜日 (8月は除く)
駐車場 あり TEL 0967-24-2331



なかえいわたかくら
中江岩戸神楽 200年以上受け継がれる伝統

4月~11(10月は除く)月の第1日曜日には中江岩戸神楽の定期公演も行われています。

Data
〒869-2805 熊本県阿蘇市波野大字中江 2606-1
JR九州 豊肥本線 滝水駅から車で約7分
TEL 0967-22-3174 (阿蘇市観光課)



よこほりかくらきょうどけいのうでんしょうかん
横堀神楽郷土芸能伝承館 200年以上の歴史を受け継ぐ神楽の里

Data
〒869-2806 熊本県阿蘇市波野大字波野 1502-4
JR九州 豊肥本線 波野駅から車で約6分
TEL 0967-24-2001 (阿蘇市波野支所)



波野そばとそばの花
高原に咲き乱れる白のじゅうたん

波野駅の近くでは9月中旬~下旬、白いじゅうたんを敷いたように700万本のそばの花が咲き乱れ、高原に花の帯が連なります。インスタ映えすること請け合いです。

Data
TEL 0967-22-3174 (阿蘇市観光課)



おぎだてんほうしよ
萩岳展望所
阿蘇やくじゅう、祖母山も一望の大パノラマ!

Data
〒869-2805 熊本県阿蘇市波野大字中江 2699
JR九州 豊肥本線 滝水駅から車で約15分
TEL 0967-22-3174 (阿蘇市観光課)



← 波野駅 | **滝水駅** | 旧波野村の中心地 → 豊後萩駅

たきみずえき

レトロな懐かしい時間が流れる秘境駅

← 滝水駅 | **豊後萩駅** | うくいす色の駅舎と温泉の街 → 玉来駅

ぶんごおき

ここから萩のゆる〜り散策を

豊後萩駅 図書館を併設した地元の交流拠点

Data
〒878-0035 大分県竹田市吉田 889-1
JR九州 豊肥本線 玉来駅から車で約2分、徒歩約15分
営業 10:00頃~夕方 休日 不定 駐車場 あり TEL 0974-62-3735



おき さと
天然温泉 萩の里温泉 くじゅう連山を眺めてゆったりポカポカ温泉

Data
〒879-6103 大分県竹田市萩町新藤 1131
JR九州 豊肥本線 豊後萩駅から車で約5分、徒歩約40分
開館 立ち寄り湯 11:00 ~ 21:00 (最終入館 20:30まで)
休館 月曜日 (祝日の場合は翌日) 駐車場 あり
入浴料 大人 400円、子ども 200円 (6歳以下無料)、家族風呂 1,500円 / 60分
TEL 0120-64-9595



※宿泊、食事、グラウンドゴルフ場あり

はくすい
白水ダム
ドレスのひだを思わせる美しさ

昭和13(1938)年、農業用水を確保するために築かれた白水ダム(白水溜池堰堤)。堤の長さは約87m、高さは13.9m。正式なダムではありませんが、流れ落ちる水的美しさから「日本一美しいダム」といわれ、国の重要文化財に指定されています。なだらかな曲線を描くように設計されていて、流れ落ちる水はドレスのひだのような美を生み出しています。

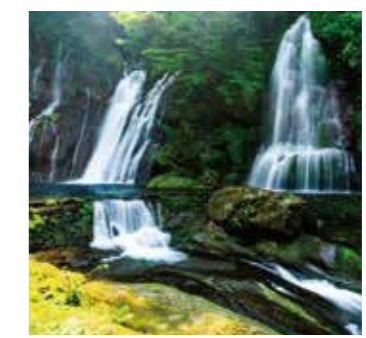
Data
〒878-0571 大分県竹田市次倉
JR九州 豊肥本線 豊後萩駅から車で約20分
駐車場 あり
TEL 0974-63-4807 (竹田市商工観光課)



しらみず
白水の滝
お殿様や文化人に愛された豊後の名瀑

「豊の国名水15選」の一つに数えられる名瀑。岡藩主をはじめ田能村竹田(たのむらちくでん)ら多くの文化人に愛されました。岩の間から約40mの高さを流れ落ちる水の勢いは迫力満点! 周囲はひんやりとして、まさに天然のクーラーです。滝の手前には「陽目の里 名水茶屋」があり、囲炉裏端で山の幸を味わうことができます。

Data
〒879-6124 大分県竹田市萩町陽目
JR九州 豊肥本線 豊後萩駅から車で約20分
駐車場 あり
TEL 0974-68-2210 (陽目の里 名水茶屋)



← 豊後萩駅 | **玉来駅** | 豊かな歴史と文化を探访 → 豊後竹田駅

たまらいえき

玉来川に育まれた街への入り口

ごとうひめ
後藤姫だるま工房
気品ある優しいお顔の、赤い姫だるま

Data
〒878-0035 大分県竹田市吉田 889-1
JR九州 豊肥本線 玉来駅から車で約2分、徒歩約15分
営業 10:00頃~夕方 休日 不定 駐車場 あり TEL 0974-62-3735

※工房見学、姫だるま購入は要予約



おうぎもりいなりじんじや
九州三大稲荷 扇森稲荷神社
「こうとうさま」の呼び名で親しまれる地域の神様

Data
〒878-0025 大分県竹田市拜田原 811
JR九州 豊肥本線 玉来駅から車で約5分、徒歩約40分
駐車場 あり TEL 0974-63-1588



ぶんごたけたえき
豊後竹田駅
 ～岡城・城下町エリア～
 城下町と竹田の偉人ゆかりの地を訪ねる



おかしょうあと
岡城跡 迫力ある石垣は必見。難攻不落の壮大な城跡

始まりは1185年と伝えられています。中世の山城として築城され、文禄3(1594)年、大名・中川氏によって近世城郭として改築されました。建物は明治6(1873)年の廃城令によって壊されましたが、城跡には難攻不落とされた見事な石垣が残されています。

城の広さは東京ドーム22個分ほど。本丸や御廟、御殿などがあつた当時を想像しながら散策するのもおすすめです。少年時代を竹田で過ごした瀧廉太郎は、岡城跡で遊んだ記憶から『荒城の月』を作曲したと伝えられます。昭和11(1936)年、国の史跡に指定されました。

Data

〒878-0013 大分県竹田市大字竹田 2889
 JR九州 豊肥本線 豊後竹田駅から徒歩約 20 分
 ※時期によっては豊後竹田駅から無料のシャトルバスあり

入城 9:00～17:00
休日 年末年始 **駐車場** あり
入城料 高校生以上 300 円、
 小中学生 150 円 (団体割引あり)

TEL 0974-63-1541
 (岡城跡料金所)



秋の岡城跡 城内の紅葉は必見！素晴らしい自然のコーディネートを楽しめます



たけたしれきしぶんかかん ゆうがつかん
竹田市歴史文化館・由学館
 知的好奇心も満足。竹田を学ぶ博物館

岡城の歴史と城下町について学べるミュージアム「岡城跡ガイダンスセンター」では、マンガをベースに岡城の歴史を紹介する大画面シアターや、岡城の全貌が一目で分かるジオラマなどを展示。ここで予備知識を得ておくと、お城散策が一層楽しめます。市民ギャラリーや、企画展・特別展の展示室も。中庭のエレベーターで「旧竹田荘」へ行けます。

Data

〒878-0013 大分県竹田市大字竹田 2083
 JR九州 豊肥本線 豊後竹田駅から徒歩約 10 分

開館 9:00～17:00 (入館は 16:30 まで)
休館 木曜日 (祝日の場合は翌日)、年末年始 **駐車場** あり
入館料 高校生以上 500 円、小中学生 300 円
 (企画展観覧料および国史跡「旧竹田荘」入荘料
 セット料金。入館は無料です)

TEL 0974-63-2200



たけた 竹田の城下町

武家屋敷は江戸時代の 風情そのまま

江戸時代、奥豊後の政治、経済、文化の中心地として繁栄した竹田。今も、当時の風情を楽しむことができます。竹田殿町にあるのは、岡藩時代の武家屋敷通り。歴史の道、として景観が保存され、今にも武士に出会いそうな雰囲気漂っています。江戸時代の南画家・田能村竹田の旧宅も現存。母屋に加え、弟子が居住した平屋が「旧竹田荘」として公開されています。母屋の2階からは城下町を眺めることもできます。



Data

TEL 0974-63-4807 (竹田市商工観光課)



きゅうちくでんそう 旧竹田荘

Data

〒878-0013 大分県竹田市竹田殿町
JR九州 豊肥本線 豊後竹田駅から徒歩約10分

開館 9:00 ~ 16:30

休館 木曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

駐車場 あり(竹田市歴史文化館)

入館料 高校生以上500円、小中学生300円
(歴史文化館とセット、団体割引あり)

TEL 0974-63-9699
(旧竹田荘料金所)



廉太郎トンネル

たきれんたろう

瀧廉太郎

多感な少年期を竹田で過ごした音楽家

12歳から14歳までを竹田で過ごした瀧廉太郎。竹田市は彼が住んだ邸宅を「瀧廉太郎記念館」として公開しています。記念館近くには、廉太郎が作曲した『荒城の月』や『花』がオルゴールの音色で聞こえるトンネルもあります。



瀧廉太郎記念館

Data

瀧廉太郎記念館(たきれんたろうきねんかん)
〒878-0013 大分県竹田市大字竹田 2120-1

JR九州 豊肥本線 豊後竹田駅から徒歩約10分

開館 9:00 ~ 17:00 (入館は16:30まで)

休館 年末年始

駐車場 あり(城下町交流プラザ)

入館料 高校生以上300円、
小中学生200円(団体割引あり)

TEL 0974-63-0559



どうくつれいはいどう キリシタン洞窟礼拝堂

神への祈りが捧げられた厳かな場所

16世紀の終わりから竹田を治めた中川氏の前の領主、志賀親次(ちかよし)が熱心なキリシタンだったことに由来する礼拝堂と考えられています。全国でも珍しいとされる岩山を掘って造られた礼拝堂があります。

Data

〒878-0013 大分県竹田市大字竹田殿町
JR九州 豊肥本線 豊後竹田駅から徒歩約15分

入場 無料 駐車場 なし

TEL 0974-63-4807 (竹田市商工観光課)



はなみづき 竹田温泉 花水月

お土産や観光情報もゲットできる日帰り温泉

豊後竹田駅の近く、地元の人たちに親しまれている温泉館。日本初の「マイナスイオン」還元浴槽があり、肌荒れやアトピー性皮膚炎に効くと人気です。「月の湯」「花の湯」の2種類の大浴場は、男女が日替わり。広い家族湯もあります。入り口脇の無料の足湯もぜひ!

Data

〒878-0011 大分県竹田市大字会々 2250-1
JR九州 豊肥本線 豊後竹田駅から徒歩約5分

開館 11:00 ~ 21:30 (入館は21:00まで)

休館 木曜日(祝日は営業)
※6月にメンテナンス休館あり

入浴料 中学生以上500円、小学生200円、
6歳未満無料

駐車場 あり TEL 0974-64-1126



ビストロ&クッチーナシャンピ

竹田の味を詰め込んだフレンチイタリアン

創作イタリアンフレンチの「ビストロ&クッチーナシャンピ」。本場フランスで修行を積んだシェフが、地元竹田産の新鮮野菜やジビエ等を使った創作料理を提供します。アットホームな雰囲気のレストランです。

Data

〒878-0012 大分県竹田市竹田町 416
JR九州 豊肥本線 豊後竹田駅から徒歩約10分

営業 11:30 ~ 13:30、18:00 ~ 19:30
(いずれもオーダーストップ)

休日 火曜日、水曜日

メニュー ランチ2,420円~、ディナー3,850円~、単品あり

駐車場 あり(城下町交流プラザ) TEL 0974-63-1553



ふんごたけたえき
豊後竹田駅
 ～長湯温泉エリア～
 古さと新しさが溶け合う「心と体の保養地」

← 玉来駅 | お殿様が愛した
 由緒ある温泉地 | 朝地駅 →



クアハウス（温泉棟）



水着で運動浴ができるパーテゾーン

ながゆ
クアパーク長湯
 天然炭酸泉の運動浴にレストラン、
 ホテルも併設

天然炭酸泉を利用した水着で運動浴ができる「パーテゾーン」と、男女別の浴場のあるクアハウス(温泉棟)のほか、レストラン、ホテルを備えた複合施設です。建物は世界的建築家の板茂(ばんしげる)氏の設計で、木をふんだんに使ったぬくもりもあるデザイン。長湯温泉がある直入町は、ドイツの温泉療養地、パード・クロチンゲンと姉妹都市であることから、ドイツ語で「療養・保養のための滞在」を意味する「クア」と名付けられました。



Data
 〒878-0402 大分県竹田市直入町長湯 3041-1
 JR九州 豊肥本線 豊後竹田駅から車で約20分

クアハウス
 パーテゾーン 10:00～20:30 (最終受付 20:00)、
 内湯 10:00～21:30 (最終受付 21:00)

入浴料 大人 800円、小学生 400円
 ※レストラン、ホテルの詳細はHPをご覧ください。

駐車場 あり TEL 0974-64-1444



クアレストラン 施設内レストランには
 美味しいものいっぱい!



麻婆豆腐定食



クア御前

ながゆおんせん
長湯温泉

浸かっても、飲んでもよし!
 炭酸ガスが溶け込んだ天然炭酸泉

長湯温泉は日本有数の天然炭酸泉。お湯に炭酸ガスが溶け込んだ炭酸泉は血流を良くするなどの効果があり、浸かるだけでなく飲泉もオススメです。

長湯温泉エリアには20軒ほどの宿泊施設があるほか、美術館などを併設する立ち寄り湯「ラムネ温泉」も人気です。温泉街を流れる芹川の河原には「ガニ湯」と呼ばれる露天風呂も(写真上)。人間の娘に恋をしたカニの伝説が残ることからこう呼ばれています。右の写真の下2枚は大丸旅館の内湯。

Data

長湯温泉観光案内所
 JR九州 豊肥本線 豊後竹田駅から車で約20分、
 バスで「道の駅ながゆ温泉」まで約50分
 TEL 0974-75-3111



Data

にんぎょうこうぼう
人形工房かじか

世界で一つだけ。オーダーメイドの招き猫



Data

〒878-0402 大分県竹田市直入町長湯 3122-2
 JR九州 豊肥本線 豊後竹田駅から車で約20分
 営業 10:00～19:00 休日 火曜日 駐車場 あり TEL 0974-75-3199



Data

しょうじきや
正直屋

竹田名物。清流にだけ育つ魚「エノハ」
 (ヤマメ、アマゴ)が人気の定食屋



Data

〒878-0402 大分県竹田市直入町長湯 7773-8
 JR九州豊肥本線豊後竹田駅から車で約20分
 営業 11:00～20:30 (ラストオーダー)
 休日 不定 メニュー エノハ定食 2,200円ほか
 駐車場 あり TEL 0974-75-2525



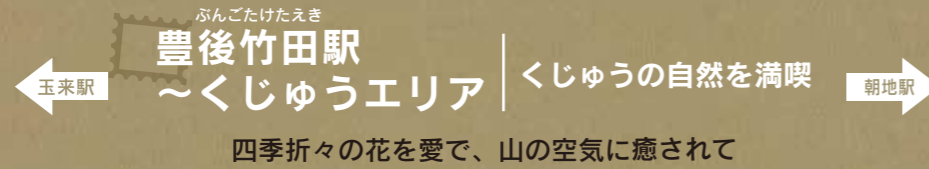
Data

ゆうずいちや
湧水茶屋

大豆のうまみが濃い、でき立て豆腐を使った料理

Data
 〒878-0404 大分県竹田市直入町下田北 1385-5
 JR九州 豊肥本線 豊後竹田駅から車で約40分
 営業 6:00～17:00 (食事は10:00～14:30)
 休日 火曜日 駐車場 あり TEL 0974-78-1755





くじゅう花公園

遠くには雄大な山々、
足元にはカラフルな花畑

阿蘇五岳やくじゅう連山を見渡せる久住高原に位置する花公園。チューリップや芝桜、ネモフィラなど、最も多くの種類の花を楽しめるのは春。夏～秋も千日紅やマリーゴールド、サルビアなどさまざまな花が咲き乱れます。日田焼きそば、ジェラートやソフトクリームなどのグルメ、お土産店も充実しています。

Data

〒878-0201 大分県竹田市久住町大字久住 4050
JR九州 豊肥本線 豊後竹田駅から車で約20分

開園 8:30～17:30 (最終受付17:00)
※気象状況により変更の場合あり

休園 シーズン中は無休 (12月1日～2月末は休園)

入園料 大人1,300円、5歳以上500円 (団体割引あり)

駐車場 あり TEL 0974-76-1422



ガンジー牧場

ヨーロッパからやって来た
希少な乳牛を飼育

ヨーロッパにあるガンジー島(イギリス王室属領)原産の乳牛「ガンジー牛」を飼育、酪農場も併設する牧場です。工場見学のほか、「ふれあい牧場」でヤギやウサギなどと遊んだり、レストランでランチバイキングを楽しんだりできます。ガンジー牛からとれる栄養価の高い搾りたてミルクや、そのミルクを使ったお菓子などのお土産ショップもあります。



Data

〒878-0201 大分県竹田市久住町大字久住 4004-56
JR九州 豊肥本線 豊後竹田駅から車で約20分

営業 9:00～17:00、
レストラン11:00～15:00(オーダーストップ)

休日 なし (レストランは冬期休業)

駐車場 あり TEL 0974-76-0760



野外劇場 TAOの丘

空と山々に響き渡る大迫力の和太鼓！

久住高原は世界に知られる和太鼓集団「DRUM TAO」の本拠地。2020年8月「野外常設劇場TAOの丘」が創設されました。くじゅうの山々を望む標高1,036mの丘で演奏される和太鼓は大迫力。空へ、山々へ響き渡ります。敷地内の「TAO HOUSE」には、ショップやカフェのほか、衣装や資料の展示もあり、この地で育まれた TAO の音楽性や前衛的なスタイルなど、日本の芸術の軌跡を知ることができます。

Data

〒878-0205 大分県竹田市久住町白丹板木 7571-2 野外劇場 TAO の丘
JR九州 豊肥本線 豊後竹田駅から車で約20分

上演 3月～7月 金・土・日・月+祝
8月～12月 木・金・土・日・月+祝
※上演スケジュールは季節や気象条件などによって変わります。
HPをご覧ください。

料金 期日フリーチケット大人(中学生以上)4,500円、
子ども(4歳以上)2,500円

駐車場 あり TEL 0974-76-0950



くじゅう 久住ワイナリー

大自然の中で丹精込めて造られるワイン

くじゅう連山のすそ野、標高850mの高原で育てるブドウを使ってワインが造られています。試飲して好みのワインを見つけられるショップでは、チーズをはじめとしたワインに合う食品も販売。石窯ピザが人気のレストランも併設しています。



Data

〒878-0201 大分県竹田市久住町大字久住平木 3990-1
JR九州 豊肥本線 豊後竹田駅から車で約25分

営業 10:00～18:00 (12月～2月は17:00まで)
※レストランの営業は11:00～17:00
(12月～2月は16:30まで)

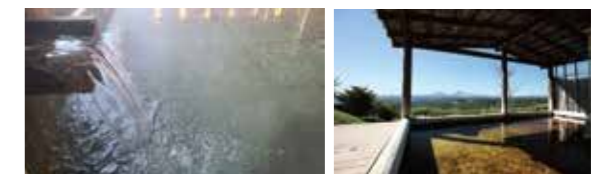
休日 なし 駐車場 あり TEL 0974-76-1002



くじゅうおんせん 久住温泉

久住高原の自然の中で浸かる、あったか温泉

久住高原エリアには、温泉に入れるホテルやコテージ、民宿などがあります。2021年4月にリニューアルオープンした久住高原ホテルでは、湯の花が咲くにごり湯が特徴的な硫黄泉に加え、冷めにくい塩化物泉が楽しめるようになりました(写真上と左下)。右下の写真は、久住高原コテージの露天風呂です。



Data

TEL 0974-63-4807 (竹田市商工観光課)

feel the wind on your face

これに乗って阿蘇・竹田を走ろう！

かご 籠モビと ウォーキング バイシクル

グリーンスローモビリティで巡る、
阿蘇竹田のエコな旅

グリーンスローモビリティとは、公道を走ることのできる電動車のこと。あちこち観光するのに便利で、環境にもやさしいと、今注目の乗り物です。今まで心配だった電車を降りてからの移動手段として利用してください。

自転車よりもカンタンに乗れる！



運動にもなるよ～



周りの景色もゆっくり見られる！

電気小型自動車「籠モビ」

風を感じながら
竹田市内をドライブ

籠(かご)モビは、2人乗りの電気小型自動車です。充電1回で約80km走ります。普通自動車免許をお持ちの方なら、誰でも運転できます。窓ガラスがないので、密閉空間にはなりません。

走行範囲は竹田市内。豊後竹田駅の市営駐車場で籠モビを借りれば、岡城跡、荻、久住高原、長湯温泉と気ままにドライブ。小回りがきくので、城下町の細い道も楽に運転できます。市内6カ所に充電スポットがあります。利用の際は事前予約が必要です。

※中九州自動車道は走行できません。

〒878-0011 豊後竹田駅 市営駐車場窓口

貸出営業 9:00～17:00

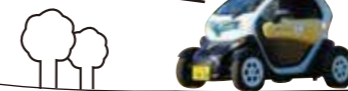
料金 ・3時間 3,850円 ・延長1時間ごとに1,100円
・終日 7,700円 ※全て税込み価格

充電スポット

・城下町交流プラザ ・田部モータース ・コットン水車
・カフェ BoiBoi ・丸福本店 ・道の駅ながゆ温泉 おんせん市場

TEL 0974-63-3210 (田部モータース)

長距離も楽々！



免許さえあればすぐ！



たのしい

ウォーキングバイシクル 電動アシスト付き三輪自転車「ウォーキングバイシクル」

ウォーキングバイシクルは、歩くようにペダルを踏むと前進する立ち乗りスタイルの三輪車です。電動アシスト機能が付いているので、上り坂でも楽に走れます。歩くだけで、自転車と同じくらいのスピードで進む、新感覚の乗り物です。三輪なので安定していて、自転車よりも簡単に乗ることができます。

内牧商店街のおしま屋、門前町商店街の阿蘇はなびし、JR阿蘇駅でレンタルが可能。商店街の散策はもちろん、景色を眺めながらサイクリング気分近く観光スポットを巡ることもできます。

貸出場所 ・おしま屋 (内牧商店街内)
・阿蘇はなびし (門前町商店街内) ・JR阿蘇駅

貸出時間 9:00～17:00

料金 ・1時間 300円 ・2時間 500円 ・4時間 800円
・8時間 1,200円 ※全て税込み価格

TEL 0967-32-0041 (おしま屋)
0967-22-0896 (阿蘇はなびし)
0967-34-1600 (阿蘇インフォメーションセンター)

01 阿蘇カルデラツアー

ゆっくりと滞在するからこそ
味わえる阿蘇ならではの体験

「阿蘇カルデラツアー」は、阿蘇温泉観光旅館協同組合に加盟している宿やホテルの宿泊客を対象にした「阿蘇ならではのおもてなし」ツアーです。ガイドやインストラクターなしでは体験できないユニークなツアー、アクティビティが人気を呼んでいます。



◎お問い合わせ先
阿蘇温泉観光旅館協同組合
TEL: 0967-32-3330
営業時間: 9:00~17:00

INFORMATION

◎申し込みから参加までの流れ

- ①宿泊先が決まったら、HPで行きたいツアーを選択し、お宿の予約時に申し込む
 - ②必要な服装などを確認し、準備
 - ③ツアーはすべて送迎付き
- ※悪天候や最小催行人数に達しなかった場合、ツアーが中止となることがあります。
※中止の連絡は宿泊先にいたしますので、宿泊先にお問い合わせください。



【北外輪山カルデラ壁トレッキングツアー】
大観峰から、普段立ち入ることのできない小倉地区の裾野をトレッキング。ジオパークガイドの案内を聞きながら、阿蘇の草原と山々の美しい絶景を楽しめます。

阿蘇の醍醐味!

それが
見るだけじゃない!
カルデラの大自然と
一体になれる。

【DATA】
CLAMP (くらんぷ)
住所: 〒869-2301 熊本県阿蘇市内牧 48
TEL: 0967-32-0928
営業時間: 9:00~18:00 (11月~2月は10:00から)
定休日: 木曜日 (祝日の場合営業)
体験料: 体験種目によって異なります。詳しくは HP をご覧ください。
アクセス: JR 九州 豊肥本線 阿蘇駅から車で約 5 分、徒歩約 40 分
P: あり
HP: www.aso.ne.jp/camp/



【DATA】
阿蘇火山博物館 (あそかざんはくぶつかん)
住所: 〒869-2232 熊本県阿蘇市赤水 1930-1
TEL: 0967-34-2111
※詳細は P7 に掲載

02 CLAMP

阿蘇ネイチャーランドの姉妹店
サイクリングメニューが充実!

レンタルサイクルのほか、ガイド付きで阿蘇の山々や草原をめぐるパノラマサイクル、季節ごとのサイクリングプログラムもあります。そのほか、クライミングやボルダリング体験ができる施設もあり。

体験メニュー(一部)

- ・たペコギ
- ・パノラマサイクル
- ・春の山菜狩りサイクリング (春限定)
- ・ホタリング (ホテルの季節限定)
- ・夏野菜狩りグルメサイクリング
- ・クライミングお試し体験コース

※ほかにも様々なプログラムがあります。



03 阿蘇火山博物館

ガイド付きで登山や草千里散策。
夜は、満天の星空を満喫!

ガイド付きで草千里ヶ浜を歩くツアーや、阿蘇五岳の3つの山、杵島岳、高岳、烏帽子岳のガイド付き登山などが用意されています。季節によって変わる阿蘇の風景をお楽しみください。運が良いと野生の動物に会えることも。初心者も、草千里ヶ浜ツアーがおすすです。

体験メニュー(一部)

- ・カルデラって何? ガイドと行く草千里展望所
- ・草千里ハイキング
- ・杵島岳コース
- ・高岳コース
- ・烏帽子岳コース

※ほかにも様々なプログラムがあります。
詳しくは HP をご覧ください。



阿蘇カルデラツアー プログラム

ねはんそうらんかい

【涅槃像雲海ツアー】

阿蘇カルデラの中央にそびえる、「涅槃像」に例えられる阿蘇五岳の神秘的な姿を、早朝に見に行くツアー。運が良ければ、雲海に浮かぶ涅槃像が望めます。

【乙姫スターライトトレッキング】

阿蘇ハイランドゴルフコースでの、夜の乗馬体験。きらめく星空を眺めながら馬の背に揺られる特別な時間を味わえます。

【米塚周辺散策と溶岩トンネル体験】

美しい形をした米塚は、普段は立ち入り禁止。そんな米塚周辺や溶岩トンネルを、ガイド付きで探検します。

だいかんぼう

【一気に阿蘇山・草千里・大観峰散策ジオツアー】

中岳火口や雄大な草千里、大観峰をジオパークガイドと一緒に歩きます。

たんごやまさんさく

【プラタモリに登場! 田子山散策】

標高653mのかわいい山から、阿蘇谷の大パノラマを眺めます。



さあ、 阿蘇・竹田に 旅に出よう。

春の訪れを感じさせる城下町の雅やかなお祭りーひなまつり。
カルデラに息づいた、人の営み、神への祈りー農耕祭事。
阿蘇の秋、幸運な朝に出会うことができるー雲海。
岡藩城主のために行われていた、世界最古の舞台芸術ー能楽。

さて、今日はどんな阿蘇・竹田に出会えるだろう。

阿蘇・竹田の最新情報はこちらから

ASO is GOOD!

阿蘇市観光協会 ポータルサイト



asostagram

阿蘇市 公式 Instagram



たけ旅

竹田市観光ツーリズム協会
ポータルサイト



たけ旅 Instagram

竹田市観光ツーリズム協会
公式 Instagram

