

お口と栄養の健康相談会のご案内

こんなこと…思い当たりませんか？

歯と歯の間に
食べ物が挟まる

歯ぐきが下がり
磨いたら出血する

噛めずに 食事が柔らかいものに限られて
最近、痩せてきた…

口臭が
気になる…

歯茎が
下がってきた

水分を飲むとむせる

お口の中が気になっている方、正しいブラッシング方法を知りたい方
食べやすくする調理法や、栄養豊富なメニューの工夫方など…
この機会に相談を受けてみませんか？

相談会は予約制です 申込メ切…11/13(木)

①13:30～ ②14:00～ ③14:30～ ④15:00～

下記の日程でご都合の悪い方にも、個別に日程を調整させていただきます。お気軽にお問い合わせください。

日 に ち	場 所
11月 20日(木)	竹田市総合社会福祉センター
11月 17日(月)	久 住 支 所
11月 25日(火)	荻 支 所
11月 28日(金)	直 入 支 所



※相談は**無料**です。咀嚼チェックガムや吹き戻し、味覚チェックなどの体験もできます。

※相談会に来られた方には歯ブラシやツインミラー、フロスなど**歯科グッズをプレゼント**！

電話か二次元コードから申し込みをお願いします。☞

お問い合わせ・申し込み:竹田市役所 保険健康課 ☎63-4810

