



【区間】

区間	距離(km)	区分	通過予定(10:00スタート)
第1区 ひょうたん島公園手前P入口 ～ ふるさと薬膳あじか野前	1.8	シニア40歳以上	10:06
第2区 ふるさと薬膳あじか野前 ～ 稲葉ダム管理所先	0.9	女性	10:10
第3区 稲葉ダム管理所先 ～ ふるさと薬膳あじか野前	4.5	一般	10:25
第4区 ふるさと薬膳あじか野前 ～ 稲葉ダム管理所先	0.9	スーパーシニア50歳以上	10:28
第5区 稲葉ダム管理所先 ～ ひょうたん島公園手前P入口	2.7	一般	10:37
第6区 ひょうたん島公園手前P入口 ～ 稲葉ダム管理所先	2.7	一般	10:46
第7区 稲葉ダム管理所先 ～ ひょうたん島公園手前P入口	2.7	一般	10:55
計	16.2		