

令和7年 6月 献立表

月	火	水	木	金
2 牛乳 麦ごはん かしわ汁 なばっぴー和え いわしのみぞれに	3 牛乳 キムタクごはん 水餃子スープ 彩り野菜の卵焼き	4 牛乳 麦ごはん じゃがいもの味噌汁 梅しそチキンカツ かみかみさっぱりサラダ	5 牛乳 コッペパン あじのパン粉焼き かみかみミックス ミネストローネ	6 牛乳 ごはん カレーマーボー豆腐 切干とたくあんのごま炒め 青梅ゼリー
9 牛乳 発芽玄米ごはん 揚げ鶏のネギソースかけ かぼす和え もやしとわかめのスープ	10 牛乳 ごはん 鶏肉のカボス照り焼き 青菜とれんこんのごまネーズあえ みそしる	11 牛乳 麦ごはん 豚肉のしょうがやき カルちゃんあえ けんちん汁	12 牛乳 サフランライス ポークカレー マカロニサラダ	13 牛乳 麦ごはん チンジャオロース こぶぴら 五目スープ
16 牛乳 コーンバターライス チキクリームソース ほうれんそうの和風ソテー	17 牛乳 ごはん 汁ビーフン プルコギ 豆乳バニラ大福	18 牛乳 麦ごはん ソイ丼 だいこんの梅和え ふるさと味噌汁	19 牛乳 ミルクパン ミートハンバーグ さっぱりサラダ トマトとレタスのスープ	20 牛乳 ごはん さばの塩焼き おかかあえ 豆腐のすまし汁
23 牛乳 じゅーしー もずくスープ タマナーチャンプルー フレッシュパイン	24 牛乳 ごはん にら豚じゃが 中華あえ ひじきふりかけ	25 牛乳 わかめごはん なかよしうどん いわしのかぼすレモン煮 もやしのさっぱりサラダ	26 牛乳 揚げパン ラビオリスープ ビーンズサラダ	27 牛乳 麦ごはん とうふチゲ ポークしゅうまい 小松菜とひじきのソテー
30 牛乳 麦ごはん キャベツのメンチカツ 大根サラダ 具たくさん味噌汁				

竹田中央学校給食共同調理場