

令和8年 2月 献立表

月	火	水	木	金
2 牛乳 麦ごはん 八宝菜 ポークしゅうまい ひじきふりかけ	3 せつぶんこんだて 牛乳 酢飯 肉そぼろ ツナサラダ 呉汁 のり	4 牛乳 ★ こぎつねごはん 肉うどん ごまドレサラダ	5 牛乳 ミルクパン タンドリーチキン オニオンスープ 大根サラダ	6 牛乳 ごはん 切干大根の甘辛丼 たまねぎとわかめの味噌汁 りんごゼリー
9 牛乳 ごはん ★ 麻婆豆腐 白菜サラダ	10 牛乳 ごはん ★ トリニータ丼 ワンタンスープ ★ かみかみさっぱりサラダ	11 建国記念の日	12 牛乳 麦ごはん 鶏肉の梅照焼き 卵の花炒め 豚汁	13 牛乳 ★ キムタクごはん もやしとわかめスープ スタミナサラダ ★ チョコクレープ
16 牛乳 サフランライス チキンカレー 玉ドレサラダ	17 牛乳 ごはん ツナとほうれん草のたまごやき 五目煮 みぞれ鍋	18 牛乳 ★ 高菜ピラフ ★ 春雨サラダ 肉団子のスープ	19 牛乳 黒砂糖パン ★ ミートハンバーグケチャップソースがけ コーンスープ キャベツサラダ	20 ふるさと&さわやかだこんだて 牛乳 麦ごはん アジフライ アーモンドあえ あおさの味噌汁
23 天皇誕生日	24 牛乳 ★ わかめごはん 厚揚げの肉みそいため タイビーエン	25 牛乳 麦ごはん いわしのみぞれに 切干大根サラダ みそしる	26 牛乳 ★ 揚げパン 冬野菜ポトフ ★ フルーツポンチ	27 牛乳 ごはん ★ 南瓜コロツケ いためビーフン かしわ汁

竹田中央学校給食共同調理場

★は中学校3年生、高等部3年生のリクエストメニューです！