

令和8年 9月 献立表

月	火	水	木	金
	1 牛乳 ジャンバラヤ 野菜のスープ煮 かぼちゃサラダ	2 牛乳 麦ごはん さばの大葉みそ焼き いためビーフン とりごぼう汁	3 牛乳 かぼちゃミルクパン ポークビーンズ さっぱりサラダ	4 牛乳 麦ごはん チンジャオロース 梨 トック入りスープ
7 牛乳 ごはん そぼろ丼の具 ほうれんそうサラダ けんちん汁	8 牛乳 サフランライス キーマカレー フルーツ白玉	9 牛乳 ごはん さんまのみぞれに 高菜の油いため なすのみそ汁	10 トマト無償提供 牛乳 コッペパン トマトクリームスパゲッティ カラフル野菜の卵スープ りんごジャム	11 牛乳 麦ごはん 冬瓜スープ ジャージャー豆腐 ツナサラダ
14 牛乳 ごはん 豚丼の具 ゆかりあえ かきたま汁	15 牛乳 ゆかりごはん ジャージャー麺 中華コーンスープ のり	16 ふるさと&さわやかだ献立 牛乳 麦ごはん アジフライ ふるさとみそ汁 しそあじひじき かぼす	17 牛乳 黒砂糖パン バジルチキン バラエティスープ ピオーネ	18 牛乳 麦ごはん 鶏肉とかぼちゃの香味揚げ ワンタンスープ
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 牛乳 ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ	25 牛乳 くりごはん なすと厚揚げの肉みそ煮 白玉のすまし汁
28 牛乳 ごはん 大豆とごぼうのミンチカツ 切干大根サラダ もやしのスープ	29 うま塩献立 牛乳 麦ごはん 鶏肉のカボス照り焼き うま塩ひじき うま塩みそ汁	30 牛乳 ごはん ポークストロガノフ 黒砂糖豆 みかんジュース		

竹田市学校給食共同調理場