令和8年 11月　献　立　表

月	火	水	木	金
2 牛乳 パエリア風たきこみごはん ブロッコリーサラダ かぼちゃスープ	3 文化の日	4 牛乳 ごはん さばの香味焼き てっかみそ けんちん汁	5 牛乳 黒砂糖パン てづくりオムレツ かぼすドレッシングサラダ ＡＢＣスープ	6 牛乳 麦ごはん 肉ビビンバ ナムル 汁ビーフン
9 牛乳 とりめし ごまドレサラダ なかよしうどん	10 牛乳 麦ごはん いわしの生姜煮 アーモンドあえ わかめスープ	11 牛乳 ごはん おでん ツナサラダ かぼすヨーグルト	12 牛乳 ごはん ホイコーロー ぎょうざ 白菜と肉団子のスープ	13 牛乳 サフランライス ポークカレー カラフルサラダ
16 牛乳 麦ごはん 厚焼き玉子 大豆の華ふりかけ 団子汁	17 にんじん無償提供 牛乳 ごはん カレー肉じゃが ☆ にんじんシリシリ みかん	18 牛乳 ごはん 冠地鶏のトリニータ丼 もやしのさっぱりサラダ 春雨スープ	19 ねぎ無償提供 牛乳 コッペパン ウインナー キャベツサラダ ☆ 白ねぎのクリーム煮	20 １日まるごと大分県 牛乳 黒米ごはん ぶりカツ かぼす和え さといものみそ汁
23 勤労感謝の日	24 牛乳 麦ごはん さわらの西京焼き カルちゃんあえ 沢煮汁	25 牛乳 ごはん にら豚丼の具 中華コーンスープ 豆乳プリンタルト	26 牛乳 コッペパン かぼちゃコロッケ レモンあえ ミネストローネ	27 豚肉無償提供 牛乳 ごはん ☆ みそかつ やさいのさっぱりあえ うおそうめん汁
30 牛乳 麦ごはん ハヤシシチュー スイートポテトサラダ				

竹田市学校給食共同調理場

☆は無償提供の食材を使用したメニューです！