令和7年 10月 献立表

月	火	水	木	金
		1 牛乳 麦ごはん チャブチェ 中華コーンスープ 冷凍みかん	2 牛乳 コッペパン ジェノベーゼ パンプキンスープ レーズンクリーム	3 牛乳 わかめごはん うさぎの照り焼きハンバーグ れんこんサラダ のっぺいじる
6 牛乳 ごはん ちくわの天ぷら もやしのさっぱりサラダ わかめうどん	7 牛乳 麦ごはん 鶏肉の柚子胡椒パン粉焼き うま塩ひじき 豆乳みそしる	8 牛乳 サフランライス ポークカレー マカロニサラダ	9 牛乳 ミルクパン 鶏肉のマーマレード焼き 大根サラダ オニオンスープ	10 牛乳 ごはん ブルコギ 五目スープ ブルーベリーゼリー
13 スポーツの日	14 牛乳 ごはん 肉じゃが アーモンドあえ 納豆みそ	15 牛乳 麦ごはん きのこのハヤシソース りっちゃんのサラダ	16 牛乳 ごはん 大豆ミートのタコライス ボイル野菜 ラビオリスープ	17 牛乳 麦ごはん さばのカレー風味揚げ ふるさと味噌汁 はりはりづけ
20 牛乳 麦ごはん 揚げ鶏のかぼすあえ だいこんの梅和え 青菜のスープ	21 牛乳 鶏ごぼうピラフ コーンスープ フルーツのヨーグルト和え	22 牛乳 ごはん うま煮 彩り野菜の卵焼き 沢煮汁	23 牛乳 黒砂糖パン さつまいものクリームシチュー 小松菜とひじきのソテー	24 牛乳 麦ごはん ししゃも ごぼうサラダ どさんこ汁
27 牛乳 麦ごはん 厚揚げの肉みそいため 中華あえ かきたまじる	28 牛乳 ごはん キャベツのメンチカツ かぼす和え もやしのスープ	29 牛乳 ごはん 骨太ふりかけ りんご ぶたすき	30 牛乳 麦ごはん いわしの梅煮 さつまいものごまサラダ 高野豆腐のみそしる	31 牛乳 カレーピラフ かぼちゃのニョッキクリームシチュー ほうれんそうの和風ソテー

竹田中央学校給食共同調理場