

令和7年 11月 献立表

月	火	水	木	金
3 文化の日	4 牛乳 麦ごはん 星型コロッケ ひじきサラダ とりごぼう汁	5 牛乳 サフランライス てづくりカレー カラフルサラダ	6 牛乳 キャロットパン 肉だんごのトマトスープ ブロッコリーとじゃがいものサラダ	7 牛乳 ごはん ホイコーロー サムゲタン風スープ ぎょうざ
10 牛乳 麦ごはん とうふチゲ チャプチェ	11 牛乳 ごはん さばの香味焼き れんこんのきんぴら 大根スープ	12 牛乳 ごはん ハンバーグきのこソースがけ 白菜サラダ ABCスープ	13 牛乳 麦ごはん 厚焼き玉子 こぶぴら 団子汁	14 牛乳 キムタクごはん 白菜の中華スープ 青菜とれんこんのごまネーズあえ
17 牛乳 ごはん おでん もやしのさっぱりサラダ みかん	18 牛乳 麦ごはん ポークストロガノフ 大豆サラダ	19 牛乳 黒米ごはん ぶりのお茶揚げ さといものみそ汁 かぼす和え	20 牛乳 ココア揚げパン 冬野菜ポトフ かみかみさっぱりサラダ	21 牛乳 ごはん にら豚丼の具 春雨スープ ムース
24 振替休日	25 牛乳 麦ごはん 豚肉のしょうが焼き もやしのかぼすあえ さつま汁	26 牛乳 とりめし ごまドレサラダ なかよしうどん	27 野菜無償提供 牛乳 黒砂糖パン ツナとほうれん草のオムレツ キャベツサラダ かぶのスープ	28 豚肉無償提供 牛乳 ごはん みそかつ ボイル野菜 かみなり汁

竹田中央学校給食共同調理場