令和８年度

たけた福祉健康フェア

誰もがいきいきと ～健康長寿への第一歩～

とき 令和8年10月24日(土) 10:00～15:00

ところ 竹田市総合文化ホール　グランツたけた

入場無料

9:30～10:00　受付

10:00～11:00　竹田市福祉功労者等表彰式

11:00～13:00　展示・体験ブース

13:00～14:15　講演

あるとっく －OITA－
竹田市健康チャレンジポイント対象事業



「炎症をおさえて免疫力アップ＆アンチエイジング!!◎◎が鍵」

講師：みらいクリニック院長

今井　一彰　氏

あいうべ体操でおなじみ

内科医・東洋医学会漢方専門医
メディカルエンターティナー
薬に頼らず、人間本来の持つ体の治癒力を最大限に引き出すことを追求し続け、「あいうべ体操」「ゆびのば体操」を考案。
この２つの息育、足育で「いのちの土台を支えるクリニック」として診療を実施。
「世界一受けたい授業」「あさイチ」など TV にも多数出演、マスコミにも広く取りあげられている。

14:15～14:45　活動報告

- **竹田しゃんしゃん会**　会長 佐田　繁子 氏
  （竹田しゃんしゃん音頭　竹田しゃんしゃん会の皆様）
- **たけた食研究会**　会長 桑島　孝彦 氏

主催：竹田市・竹田市社会福祉協議会

＼ 福祉・健康に関する展示・体験 ／

〈会場図〉

福祉体験・ゲームコーナー

★電動車イスやアシスト歩行器などの体験
★Switch・すごろくで遊ぼう

おもちゃ病院

受付 10:00～13:00
壊れて動かないおもちゃを無料で修理します

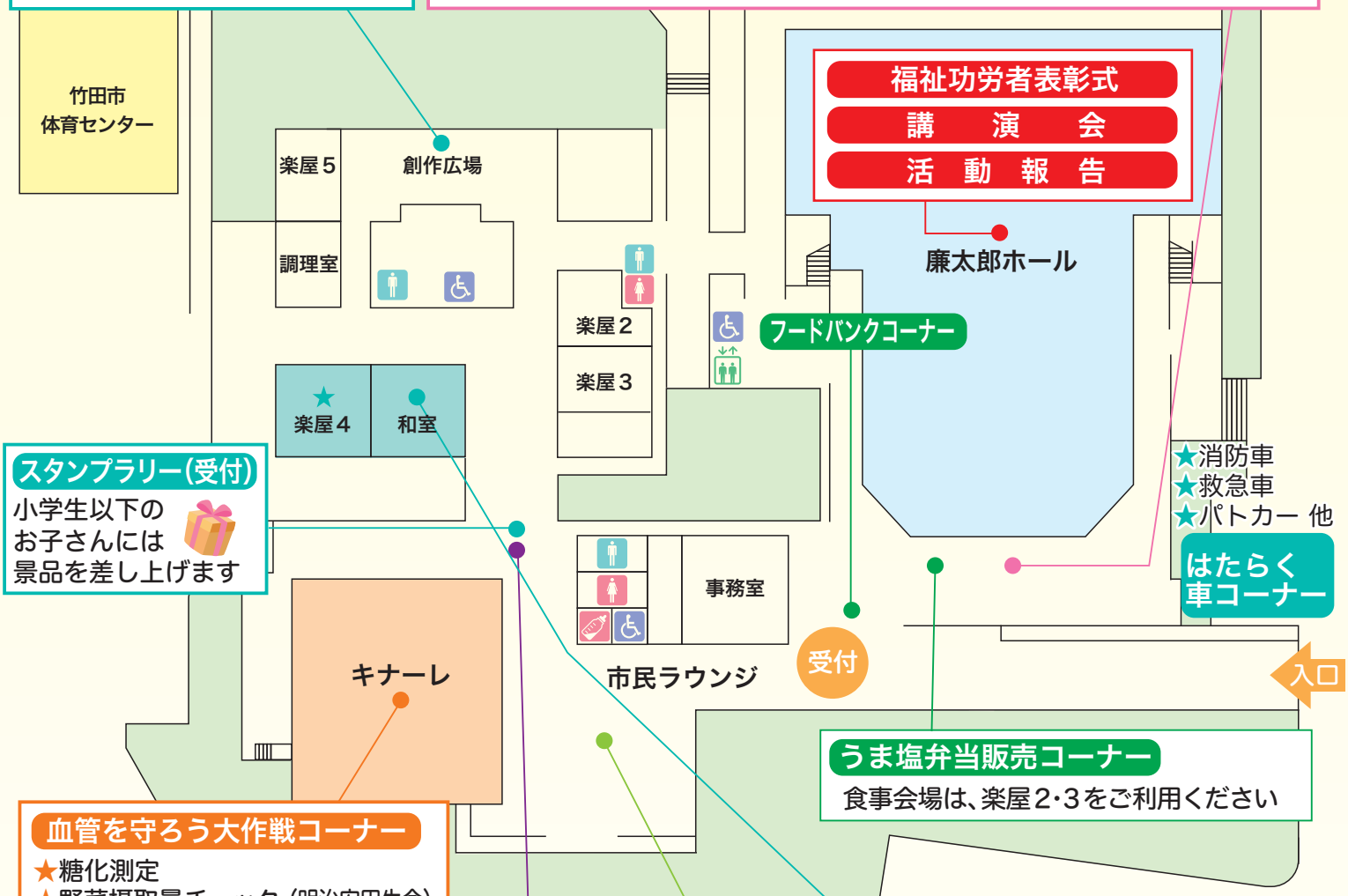


たけたん食育コーナー



★うま塩・野菜もりもりメニュー試食（食生活改善推進協議会）
★美味しいコーヒーの入れ方（喫茶飲食組合）
★たけたの食べ方編集室　★食育推進委員会
★健康応援企業コーナー

大塚食品株式会社　大塚製薬株式会社　株式会社ロッテ
キッコーマン株式会社　二豊フーズ株式会社　富士甚醤油株式会社
雪印ビーンスターク株式会社　キリンビバレッジ株式会社　森永乳業株式会社
株式会社めん食　株式会社コープサービスおおいた　ヤクルトヘルスフーズ株式会社



スタンプラリー（受付）

小学生以下のお子さんには景品を差し上げます

うま塩弁当販売コーナー

食事会場は、楽屋2・3をご利用ください

血管を守ろう大作戦コーナー

★糖化測定
★野菜摂取量チェック（明治安田生命）
★血管年齢測定（明治安田生命）
★体組成測定
★フレイルチェック
★骨密度測定
★歯と口の健康相談



みんな知っちょん!? 健康一直線コーナー

★竹田市愛育保健推進員会
★健診啓発コーナー
★がん予防コーナー
★たばこと健康
★健康チャレンジ
★あるとっく
★健康経営事業所コーナー



認知症予防・人生会議コーナー

★認知症予防コーナー
★人生会議ノート、医療介護連携コーナー

福祉施設等展示コーナー

★華陽会 しらゆり
★クローバーたけた
★特別養護老人ホーム 悠々居
★地域密着型介護老人福祉施設 荻の苑
★総合福祉施設 美晴が丘
★暮らしのサポートセンター
★竹田市社会福祉協議会



キッズコーナー（10:00～13:00）

（NPO法人夢苞）



和室
★発達あそびコーナー
★リサイクルコーナー
★おでかけ広場

楽屋4
★楽しくからだを動かそう！（①10:10～②10:35～）
★エコキーホルダー作り（11:00～）
★あそびのコーナー（11:00～）

生活・相談コーナー



★食品ロス・ごみ削減コーナー
★合併浄化槽コーナー
★障がい者基幹相談支援センター
★居住支援相談コーナー（竹田市居住支援協議会）

手話・点字体験

