

R8 フレイル予防湯中教室



場所	開催月	金曜日 10:30～11:30 (赤字は変更点です。)
クアハウス	4月	17日・24日
	5月	8日・15日・29日
	6月	5日・12日・19日・ 26日
クアハウス または B&G	7月	10日(クアハウス)・24日(B&G) 31日(クアハウス)
	8月	7日(B&G)・ 21日(クアハウス)
	9月	4日(B&G)・25日(クアハウス)
クアハウス	10月	2日・9日・23日
	11月	6日・13日・20日・27日
B&G	12月	4日・11日・18日
	1月	15日・29日
	2月	5日・19日
クアハウス	3月	5日・19日

※荒天時は教室を中止させていただきます。市ホームページでお知らせします。

お 願 い

◇教室参加者以外の一般来客者も参加することがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

◇体調不良の場合は参加をご遠慮ください。