

からだを知ろう会

無料!



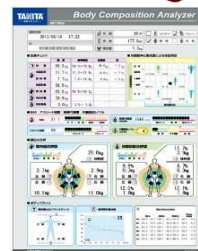
体組成測定

体重・体脂肪率・筋肉量等、体の組成バランスがわかります



体力測定

握力や柔軟性等、コロナ禍で落ちた体力を知ろう!!



6月24日 土曜日

11月25日 土曜日

7月22日 土曜日

12月 9日 土曜日

8月 5日 土曜日

1月27日 土曜日

9月23日 土曜日

2月17日 土曜日

10月21日 土曜日

3月 9日 土曜日

温泉利用型健康増進施設（連携型）

場 所：直入B&G海洋センター



時 間：10:30～11:30（受付10:00～10:30）

※室内シューズが必要です。裸足、スリッパの方は利用できません

お願い

- ①ご自宅で健康チェックをしてお参加ください。
- ②体調不良等がある場合は参加をご遠慮ください。

【お問い合わせ】

竹田市温泉利用相談室

電話：75-3688

10:00～17:00 水・木曜日定休日