

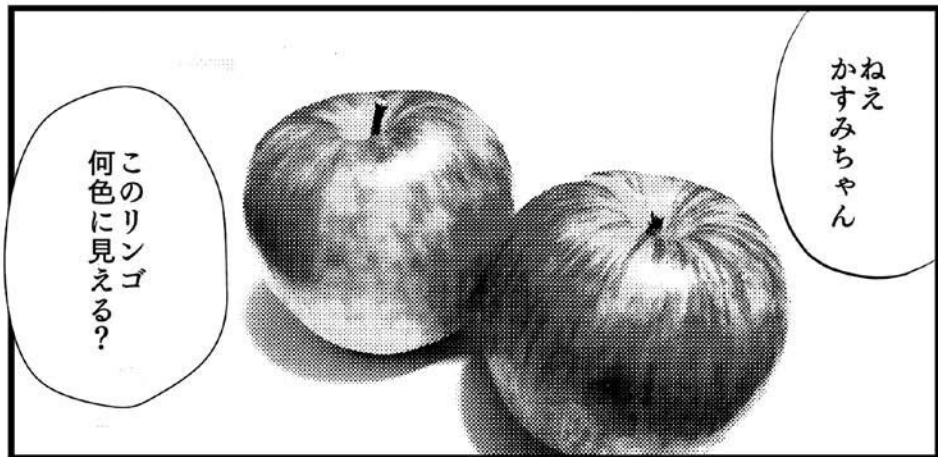
ご自由にお持ち帰りください

# りんごの色

〜LGBTを知っていますか?〜

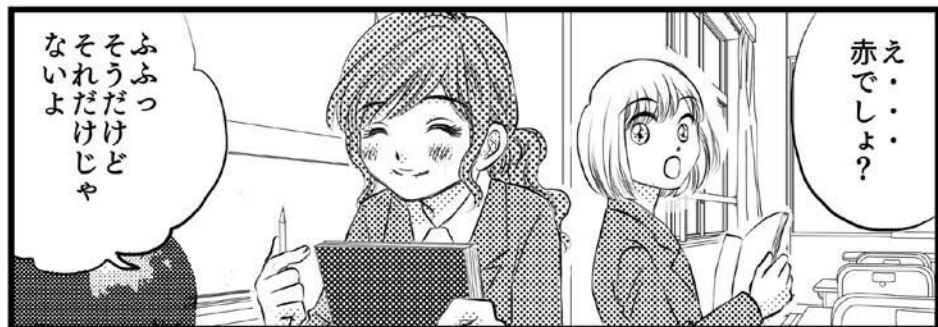


作画 平田京子  
大分県



ねえ  
かすみちゃん

このリンゴ  
何色に見える？



え・・・  
赤でしょ？

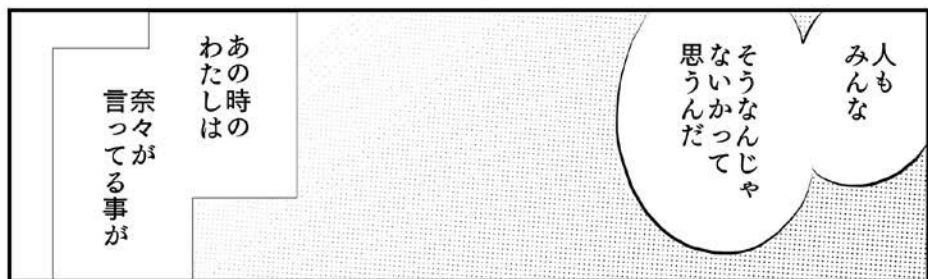
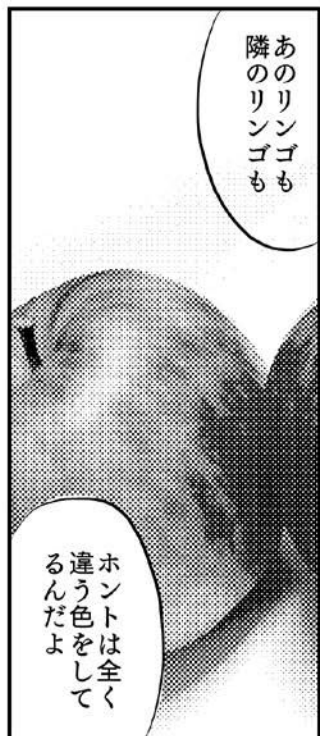
ふふっ  
そうだけど  
それだけじゃ  
ないよ

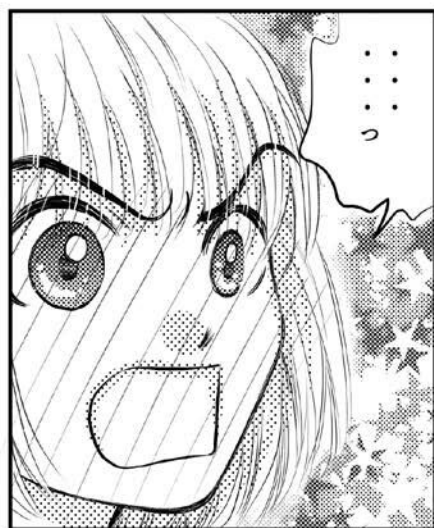


ジッと見てるとね  
ただの赤じゃないんだって  
分かってくるの

リンゴの中にも  
いろんな色が  
混じってる

赤だって思い込んでる人には  
「ただの赤」にしか  
見えないだけなんだ







分かんない  
今までの  
後輩としか  
思ってたし...

奈々みたいに  
わたしも  
モテた事  
ないもん

モテてないよ

モテてん  
じゃん!

ななみくら  
ないの佐氏!!



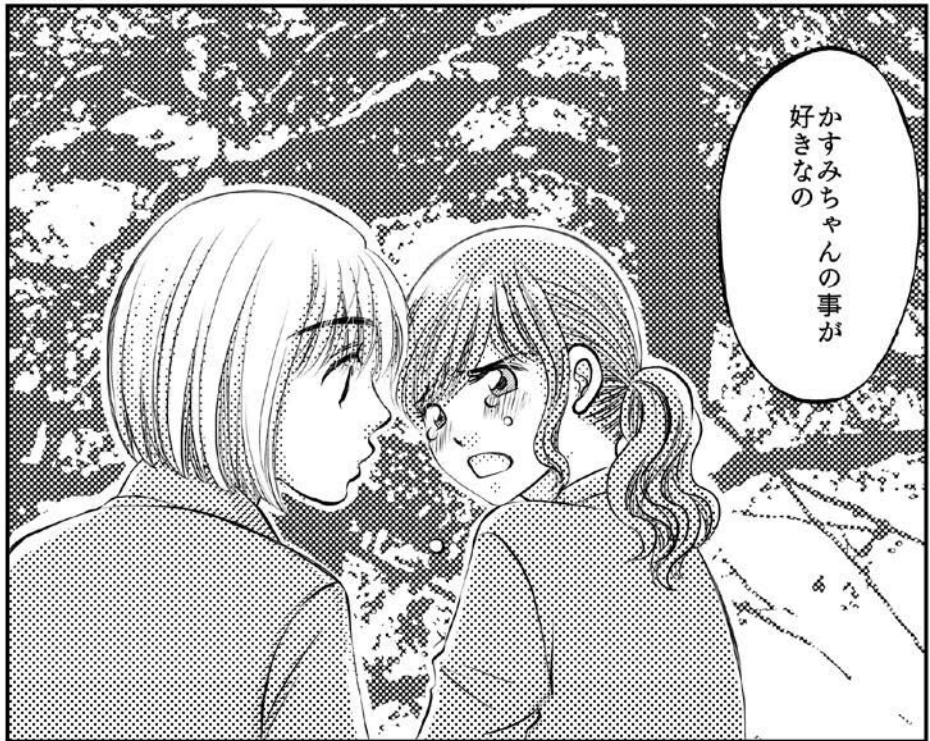
昔からそうじゃん  
奈々は女の子ぼくて  
可愛いからさ  
いつも告られてて

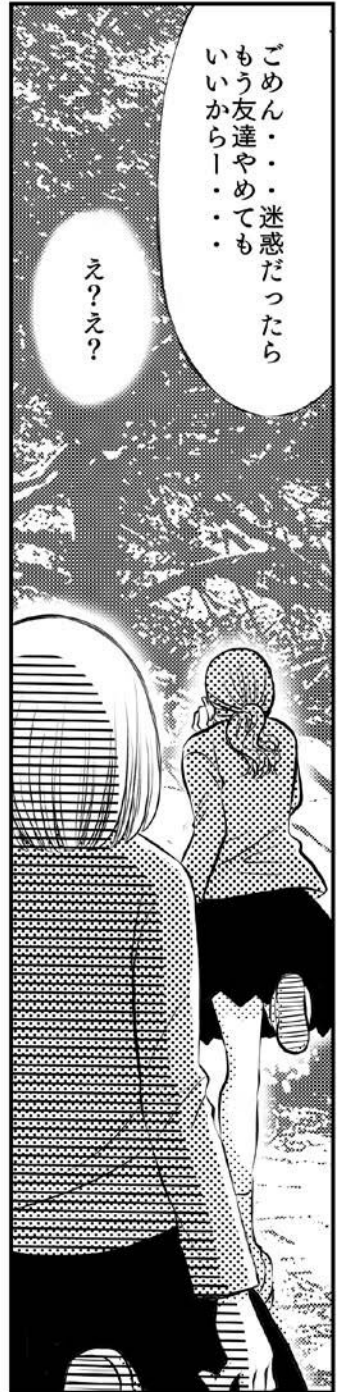
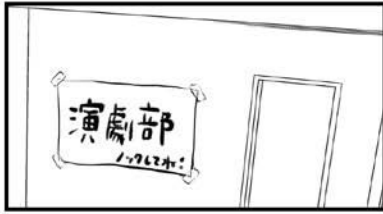
わたし誰かから  
恋愛対象に見られる  
なんて考えた事も  
な...

好きじゃない人に  
好かれても意味ないよ



かすみちゃん  
その人と  
付き合うの?  
まっ...







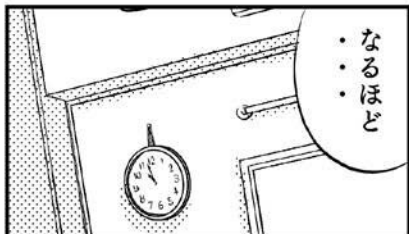




川野さんは自分のセクシュアリティについてどう思う？

セク・・・？

性のあり方のことよ  
自分の性別のこととか  
好きになる性別のこととか



なるほど・・・

本当は一人ひとり  
違うものなの

だれがだれを  
好きでもいいし  
男らしさ・女らしさに  
とらわれなくてもいいと  
わたしは思うのよ

川野さんのお友達は  
勇気を持ってそれを  
カミングアウトして  
くれたのよね

きつとたくさん  
悩んだと思うわ  
長い時間





本人の許可なく  
個人のセクシユアリティを  
他言してしまうのは  
アウトティングって言って

話す相手によってはいじめにも繋がるからお友達の為にも相談相手は選んでね

保健の先生は  
守秘義務か

あるから  
大丈夫よ

あ、



川野さんは後輩の男の子とお友達と・・・これからどういう関係を築いていきたいって思う？

！・・・

いろんな事が  
いっぱい・・・

まだ何とも

そうね  
急ぐ必要は  
ない事よ

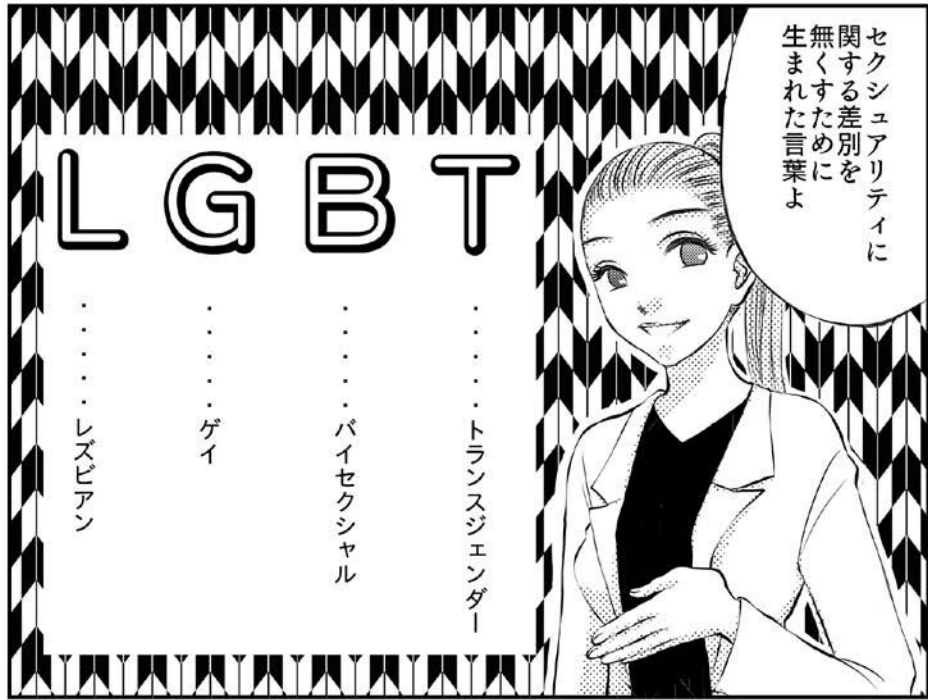


今度ちょうど学校にね  
LGBTの勉強会で  
当事者の方が来るのよ

川野さんにもちょっと  
時間とってもらえなやか

聞いてみるわ

LGBT？



セクシュアリティに  
関する差別を  
無くすために  
生まれた言葉よ

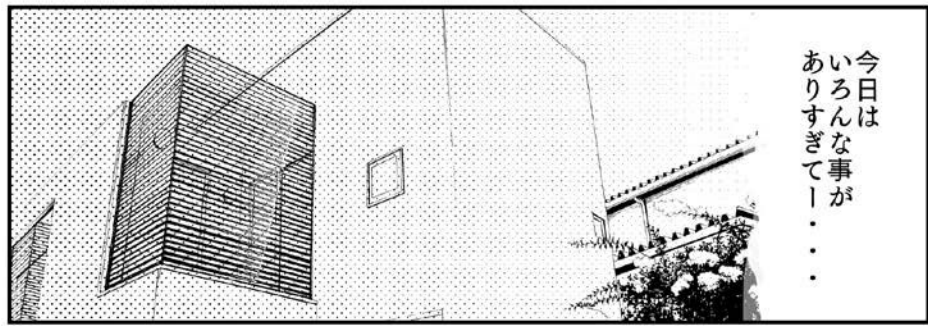
# LGBT

- ..... トランスジェンダー
- ..... バイセクシャル
- ..... ゲイ
- ..... レズビアン



性的マイノリティを  
表す言葉として最近  
新聞でもよく  
見かけるかな

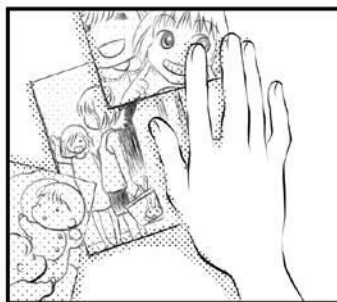
見たことある？



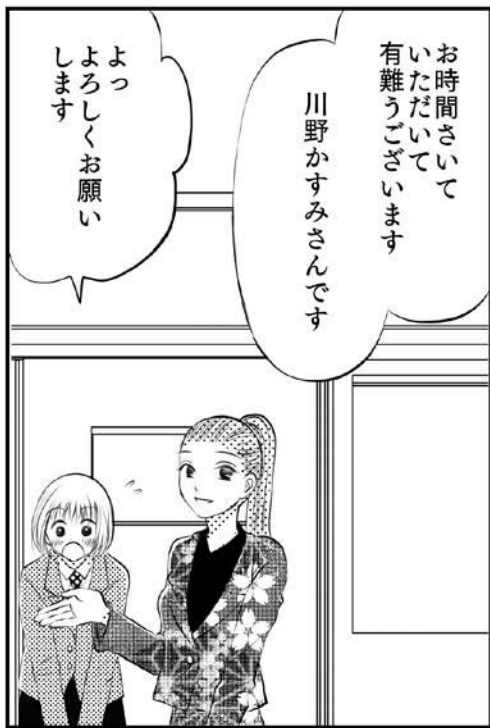
今日は  
いろんな事が  
ありすぎて・・・



迷惑だったら  
もう友達やめても  
いいから



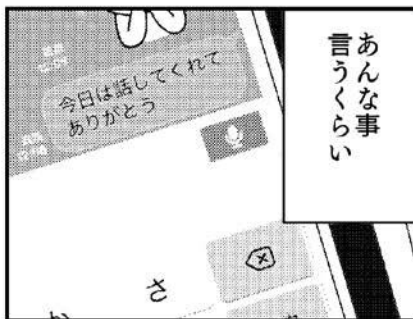
奈々はいつから  
わたしの事  
好きだったんだろ



お時間さいて  
いただいて  
有難うございます

川野かすみさんです

よっ  
よろしくお願  
い  
します



あんな事  
言うくらい

今日は話してくれて  
ありがとう

さ



奈々はわたしと  
一緒にいるのがもう  
辛いのかな



かすみちゃんは男の子が好き？  
女の子が好き？  
それとも両方？

えっ

そもそも  
そーゆー欲求のない  
タイプもいるじゃん

ええっ

恋愛感情が薄いとかが  
そもそも無いとかさ

ああそうね

恋愛感情はあっても  
深い関係になる事に  
興味ないとか  
その逆もー・・・

たたみかけ  
すぎ

まあまあ  
ホントに色々な  
パリエーションが  
あるって事だよ

そもそも人を好きになるって  
どういう事だと思う？





奈々が  
似たような事を  
言ってたー・・・

あのリンゴも  
隣のリンゴも

ホントは全く  
違う色をして  
るんだよ



分かってくれる人は  
いるんだって



わたしはね  
昔、人に言えなくて  
自分を偽って苦しい思いを  
たくさんしたの

だから今苦しんでる人には  
「一人じゃない」  
って言ってあげたい





じゃあ川野さん  
校門まで  
見送るわ

今日はね初めての  
LGBTの勉強会  
なのよ

教頭先生が  
教師も理解を  
深めるべきだと  
熱心でいらしてね

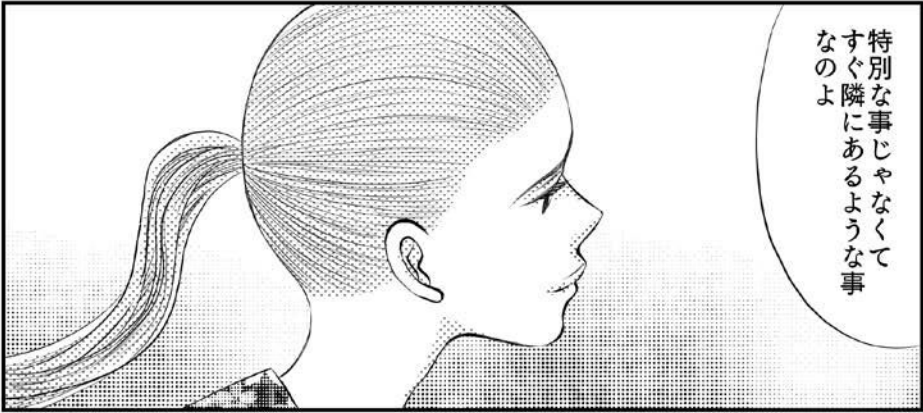
そうなん  
ですか

実はわたし  
バイなのし


えっ

周りにはまだ  
カミングアウトして  
いないのよ  
秘密ね


男の人とも女の人とも  
付き合った事あるの  
今の志人は女のトよ  
はあ……!




特別な事じゃなくて  
すぐ隣にあるような事  
なのよ




どんな人も  
もつと自由に  
生きやすくなる  
といいわね

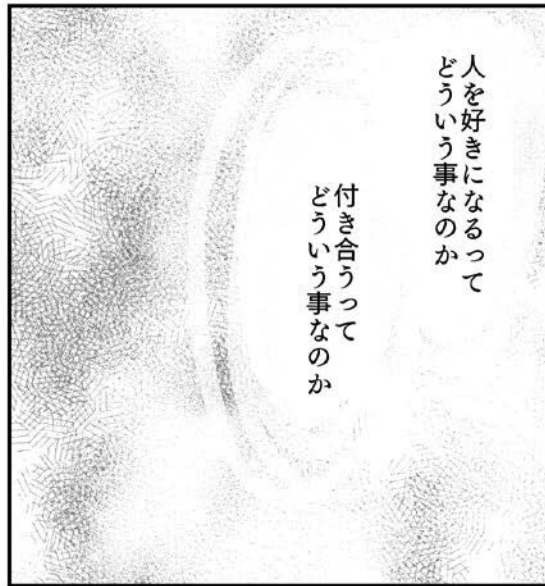


そうだ  
2人はぶつかってきて  
くれたんだもん



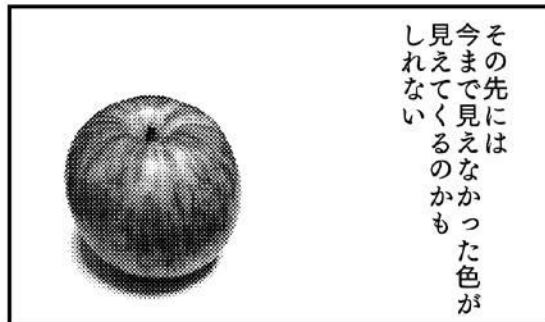
真面目に  
向き合ってあげて  
ほしいな



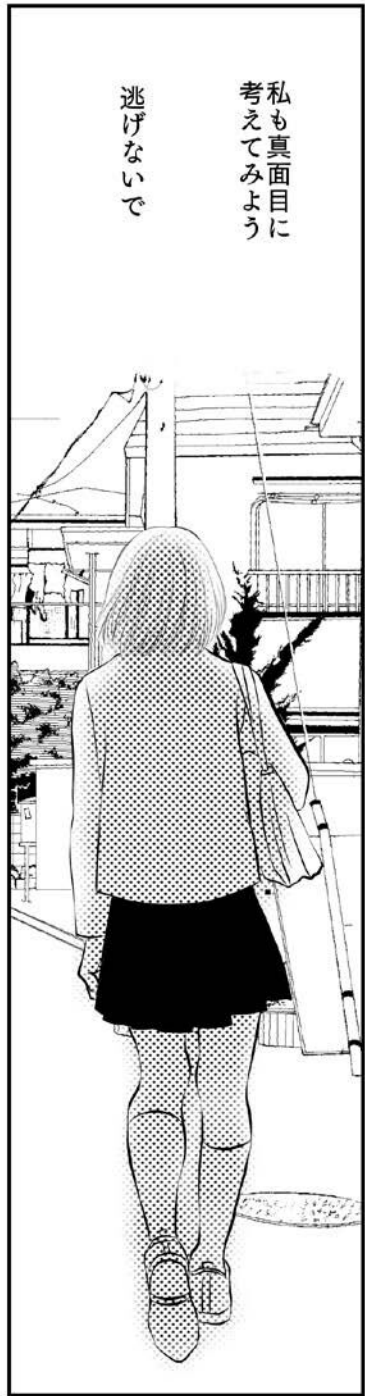
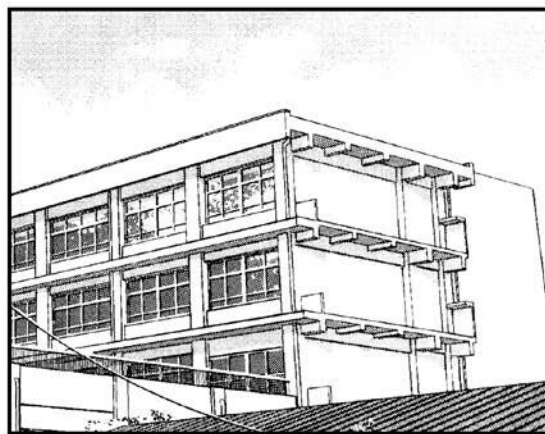


人を好きになるって  
どういう事なのか

付き合うって  
どういう事なのか

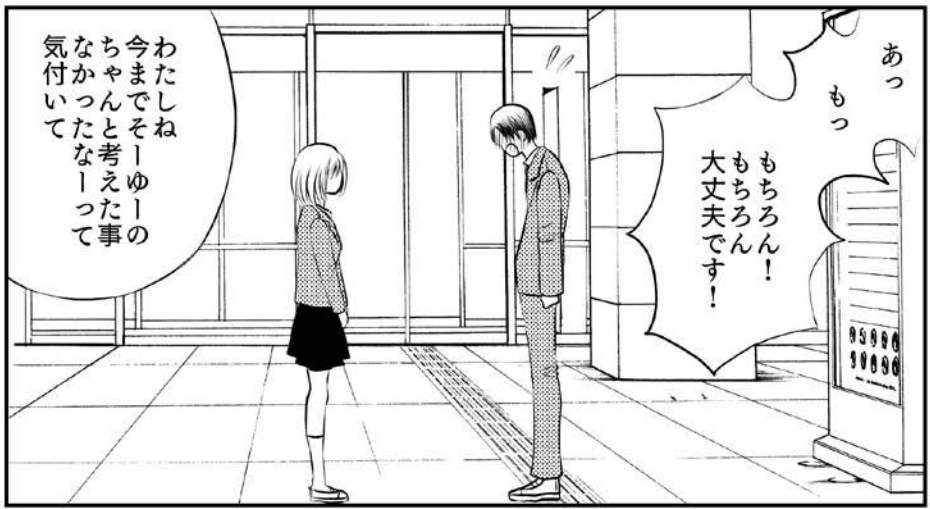
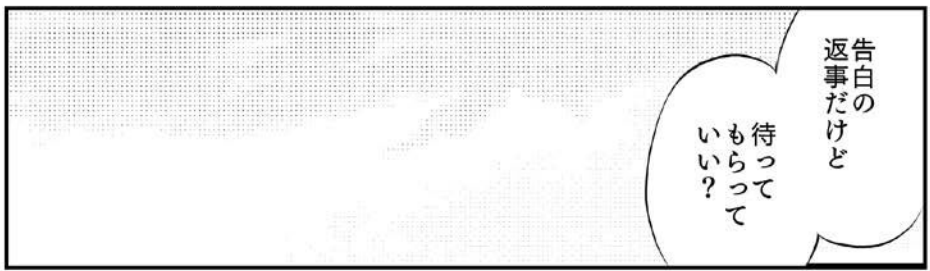
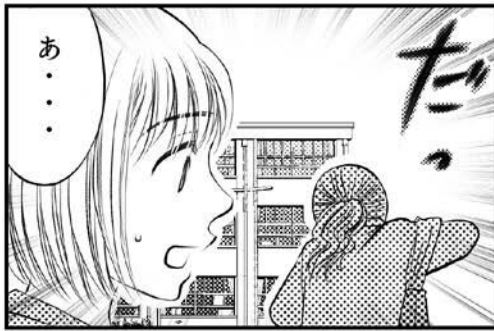


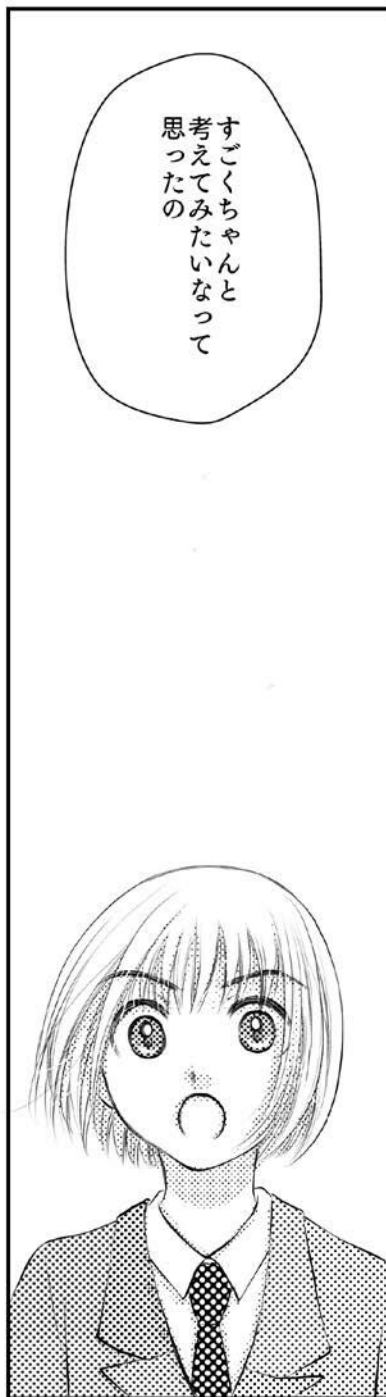
その先には  
今まで見えなかった色が  
見えてくるのかも  
しれない



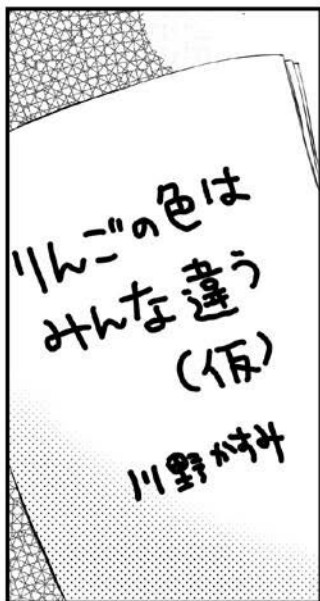
私も真面目に  
考えてみよう

逃げないで

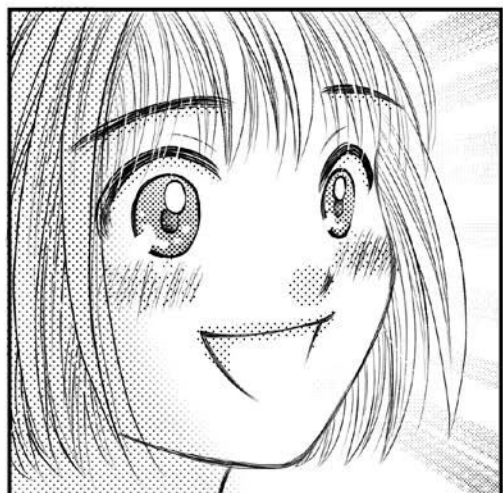
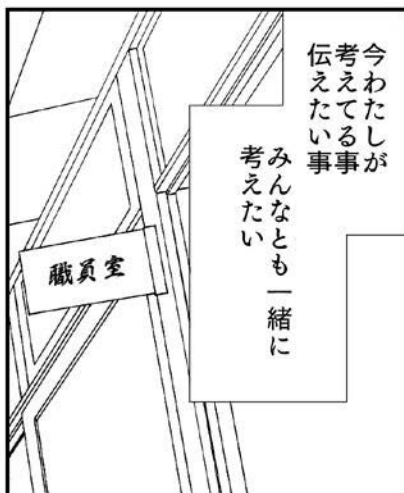


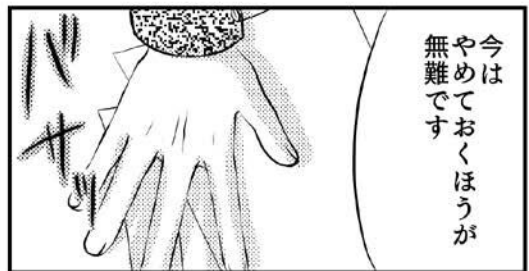


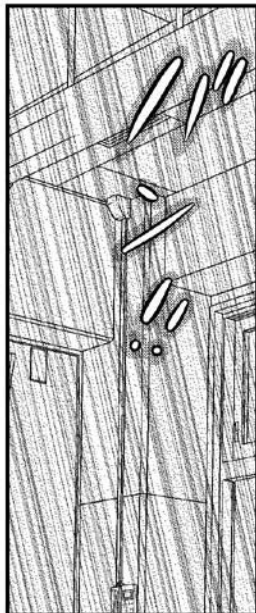


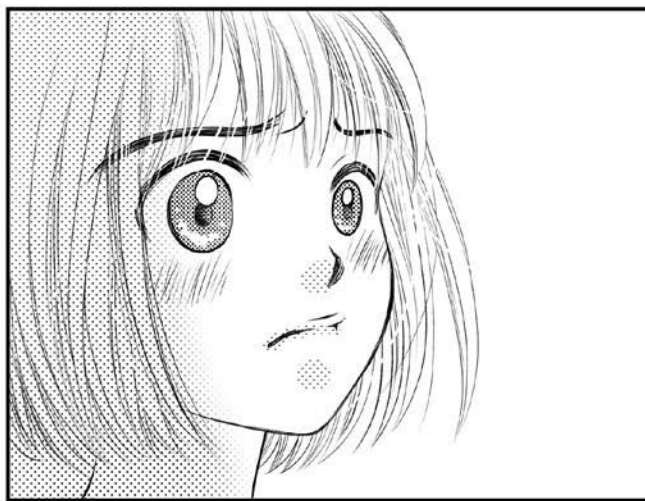


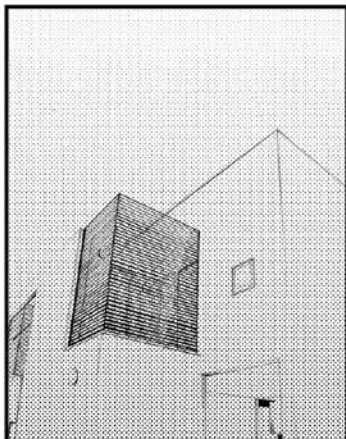
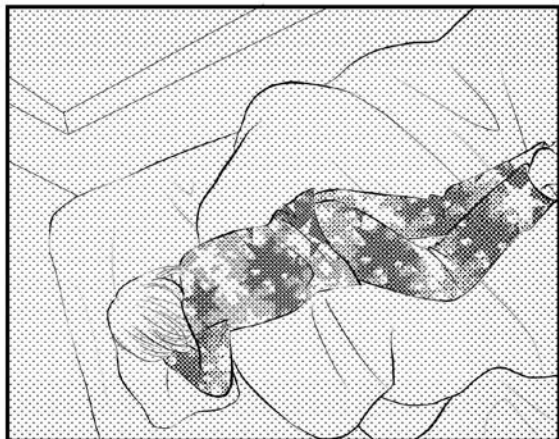












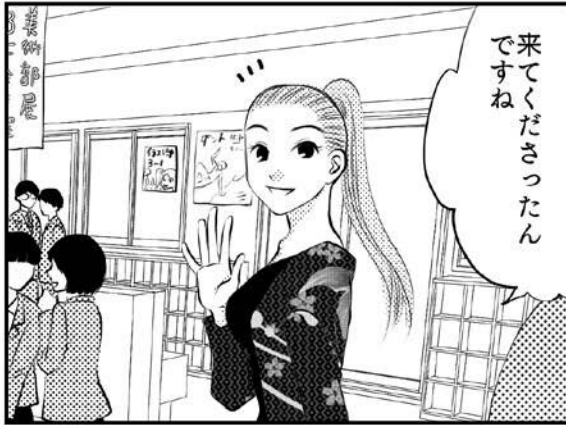
どうして  
LGBTをテーマに  
したらいけないの？

特別な事じゃない  
自分達の問題でも  
あるのに

そうやって  
触れてはいけない  
ように扱うのが  
「差別」なんじゃ  
ないの？









すいません  
ワガママ言っ  
ていてきちやっ  
て

い・い・実はボク  
会いたい人がいて

今この学校の教頭先生に  
なったって聞いたんですけ  
ど三浦先生はボクの中学生の  
時の担任の先生なんです

そうなんですか！

すごくお世話に  
なつたんでお礼と  
いうかー・・・  
謝りたいって  
いうか

中学生の時ボク  
すごく悩んでて・・・  
自分のセクシュアリティの  
事で

三浦先生は  
すごく親身に  
なつてくれる先生  
だったから  
相談したんです

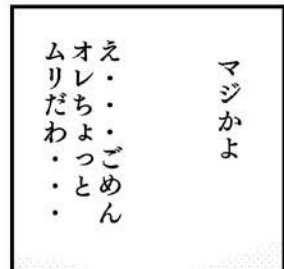


「大丈夫だ  
キチンと話せば  
みんな分かってくれる  
友達なんだから？」

先生は先生の思う  
思いやりで助言して  
くれたって  
今なら分かるけど



その時はボク  
中学生だったし  
傷ついちゃって  
不登校になって  
しまったんです



マジかよ

え・・・ごめん  
オレちよつと  
ムリだわ・・・



扉を開けて  
くれ！



三浦先生は責任感じて  
何回も家に来て  
くれたんですけど

すまん山名！  
|・・・私の発言が  
軽率だった・・・



そううまく  
いかなかったって  
うか・・・

全部先生のせいだ！  
帰って！  
もう来ないでよ！

ひどい事も結構  
言ってしまったって…

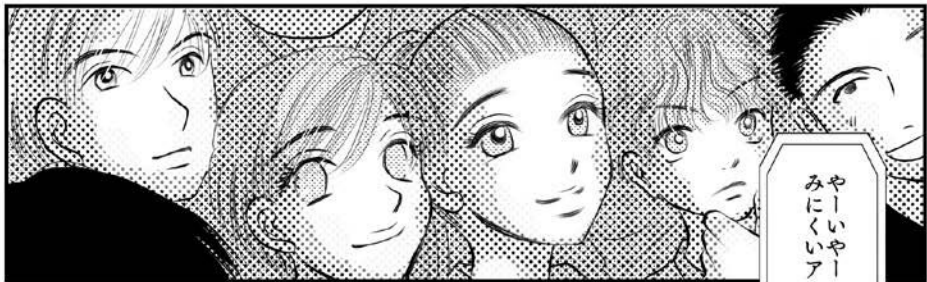


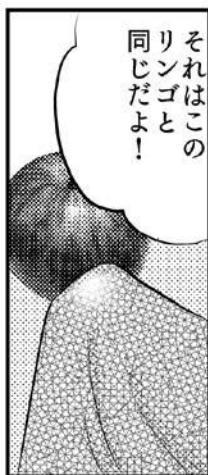
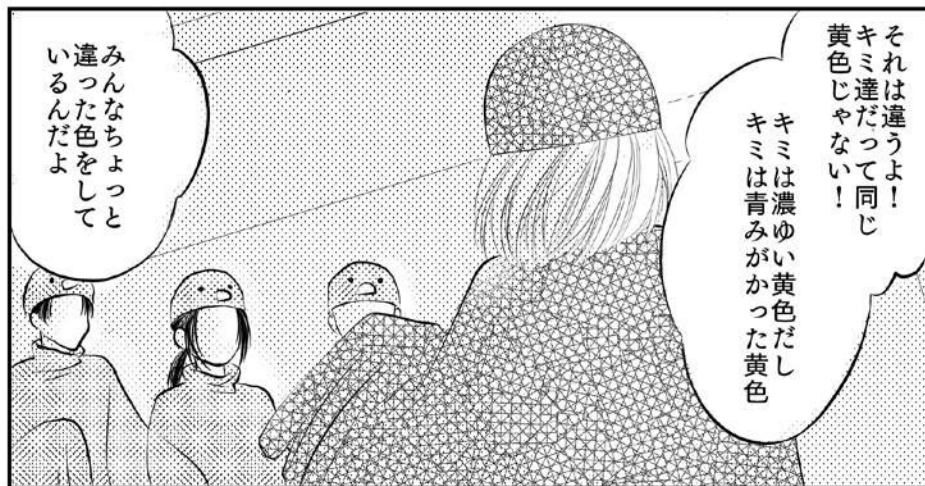
LGBTの問題を  
誰よりも真剣に  
とらえていたから  
こそ…



そう…  
それで教頭先生は  
演目に反対  
されたのね









赤だっ  
て思い  
込んで  
る人  
には  
ただ  
の赤  
にしか  
見え  
ない  
！

でもジ  
ッとよ  
く見  
てい  
ると  
リン  
ゴの  
中  
にも  
いろ  
んな  
色  
が  
入  
っ  
て  
い  
る  
ん  
だ  
よ



みんな  
違う  
色で  
それ  
でい  
い  
んだ  
！









これからはもつと  
話し合えるよね？

ちゃんとー…  
もつと深く

わたしこれからも  
奈々と友達でいたい

ごめんね  
…今このくらいしか  
言えないんだけど

ごめんね…

ううん…

ありがとう  
かすみちゃん

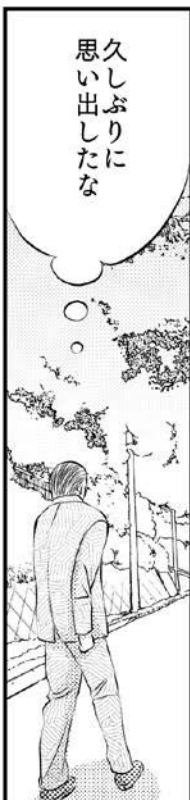
かすみちゃんの事  
好きになつて  
良かった

ゆっくりと  
静かに

色が混じっていく  
みたい









や……  
山名……？  
どうして  
ここに……

先生がこの  
学校って聞いて！



あの時ボクの話  
ちゃんと聞いてくれて  
ありがとうございます  
悩みを打ち明けるって  
そのプレッシャーを相手にも  
負わせる事になるって  
今は思ってるんです



良かったボク  
先生に伝えたかったんです  
ありがとうございます

先生はボクの気持ち  
ちゃんと受け止めてくれた  
最初の人です

だからボク人の事信じて  
進めるようになりました

今幸せに生きてます

あつこの人  
ボクの彼氏  
なんです

これ  
これ

そうか……

そうか……  
良かった……

いろんな人が

いろんな立場で

悩みながら  
それでも

生きてる







ううん多分わたし  
まだ誰の事も  
本気で好きになつた事が  
ないんだと思う

今やつとその  
入り口って感じ

だから男の人を  
好きになるのか

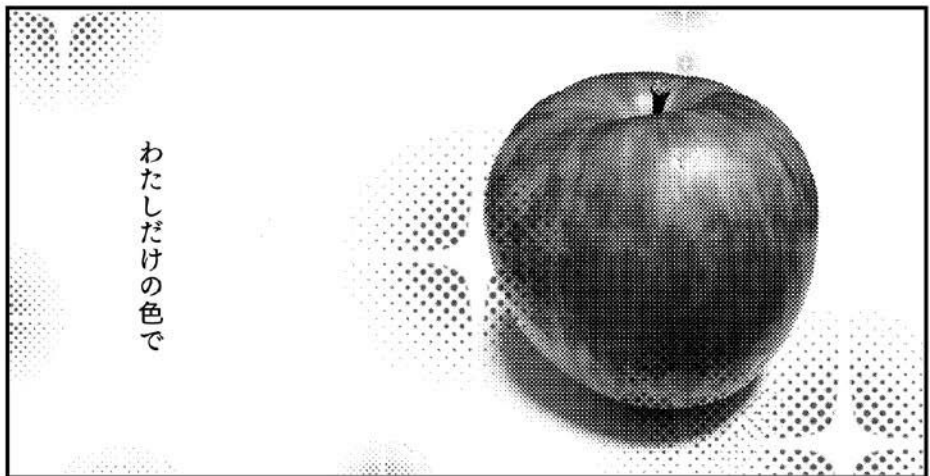
女の人を  
好きになるのか

誰かを好きになる事が  
あるかどうか  
分からないけど

それで  
いいんだ



自分が何者でも  
自分の気持ちを大事に  
しようって決めてるから



わたしだけの色で

# りんごの色 あとがき

## ● 大住珊士（おおすみ・さんじ／原案協力）

〈プロフィール〉日田市在住。会社員。トランスジェンダー。07年、セクシュアリティに関する講演活動を開始。「伝書鳩の会」代表。「LGBTサポートチーム ココカラ！」共同代表。

〈メッセージ〉性同一性障害・性的少数者・LGBT・SOGI、時代の変化に伴い様々な形で、セクシュアリティが人権として取り上げられるようになってきました。この冊子を通じて、「LGBTの人」や「そうゆう人たち」というふうに別枠に括るのではなく、それぞれの違いについて学び、全ての人が自分自身のセクシュアリティについて考え、それを大切にしてもらえたらと思います。

## ● 奥 結香（おく・ゆいか／原案協力）

〈プロフィール〉竹田市在住。竹田市地域おこし協力隊として地域福祉に関わる活動をしている。「虹色おおいた」代表、「LGBTサポートチーム ココカラ！」の共同代表として県内で講演活動等を行っている。

〈メッセージ〉同性に惹かれている自分に気が付いた時に、「それでもいいんだよ」そんな誰かからの一言があれば、きっと長い間一人で悩むこともなかったと思います。だからこそ、「それでもいいんだよ」「一人じゃないよ」ということを、今、悩んでいる方に伝えたいです。世の中にある偏見が少しでもなくなるように。

## ● 鈴木乙永（すずき・おとえ／原案協力）

〈プロフィール〉別府市在住。立命館アジア太平洋大学(APU)3年。「APU Colors」元代表。

〈メッセージ〉「自分ってどういう人間なんだろう」と悩み始める中で、この冊子が役に立てればと思い協力させていただきました。世界には色んな人達がいるという当たり前の事を受け入れることができたなら、「少数者」と「多数者」の境は無くなり、その先の景色を一緒に見ることができると思います。

## ● 平田京子（ひらた・けいこ／作画・ストーリー構成）

〈プロフィール〉漫画家。別府駅北高架商店街、着物と雑貨の店「てんてん別府」店主。1994年講談社よりデビュー。代表作「ハケンの品格」等。

〈メッセージ〉この仕事に関わらせていただくまで、恥ずかしながら「LGBT」という言葉を知りませんでした。取材を通していろんな方の話を伺い、学ぶことが多くありました。みんなが楽しく自分らしく生きる事の出来る世の中になっていけば良いなと願っています。今苦しんでいるあなたにこの声が届きますように。

# のある言葉の説明～





用語	意味
性同一性障害	体の性別と心の性別が違っていて、それに苦痛を感じる人に対してつけられる病名。(トランスジェンダーの一部の人はこれにあたる)
セクシュアリティ	性的指向や性自認などを含む、性のあり方全体を示す言葉。
カミングアウト	自分が性的マイノリティであることを、自分の意思で他の人に伝えること。
アウティング	性的マイノリティの人の性的指向や性自認を、その人の許可なく他の人に伝えてしまうこと。
アライ	性的マイノリティのことを理解し、応援すること。
LGBTフレンドリー	LGBTに対して開かれ、温かく迎える状態にあること。 (例) LGBTフレンドリー企業・団体
レインボーカラー (にじいろ)	性の多様性を象徴し、LGBTを表す色。LGBTの人は、レインボーの旗などを見ると、そこがLGBTフレンドリーな場所であることや、アライがいることがわかる。
LGBTの人への差別の言葉	「ホモ」、「オカマ」、「おなべ」、「レズ」、「男女(おとこおんな)」、「オネエ」など。 「結婚していないのはホモだから？」 「男らしくない。」「女らしくない。」のように使われる。



## 用語解説～LGBTと関係

用語	意味
性的マイノリティ	性に関することの少数者、性的少数者のことを指す言葉。 (女の人を好きな女の人や男の人が好きな男の人、また、生まれた時の性別とは違う性別で生きたいと思う人など) 性的少数者ともいう。
性的指向	好きになる相手の性別がどうかということ。
性自認	自分の性別をどう思っているかということ。
LGBT	L (レズビアン)、G (ゲイ)、B (バイセクシャル)、T (トランスジェンダー) の4つの頭文字を並べた性的マイノリティをあらわす言葉のひとつで、今、日本でよく使われている言葉。
レズビアン (Lesbian)	女の人が好きな女の人。
ゲイ (Gay)	男の人が好きな男の人。
バイセクシャル (Bisexual)	女の人でも男の人でも好きな人。
トランスジェンダー (Transgender)	生まれた時の性別に違和感がある人のこと。 中には、別の性別で生きたいと思う人もおり、性別を手術で変更することもある。  具体的には、男の人から女の人になりたい人 (MtF)、女の人から男の人になりたい人 (FtM) や、自分を男の人や女の人と言われることがおかしと感じる人 (Xジェンダー) などがあげられる。

# 団体のご紹介

団体名	主な活動地域	紹介
 <p>NPO法人 LGBTの 家族と友人をつなぐ会</p>  <p>Be Yourself あなごらしく自分らしく</p>	<p>東京都 愛知県 兵庫県 福岡県</p>	<p>LGBTの家族と友人をつなぐ会はLGBTの家族や友人などによる会です。</p> <p>当事者からのカミングアウトを受けて、私たちは人間に多様な性（性的指向や性自認など）や生き方があることを知りました。この会は、未だ社会に存在するLGBTへの差別や偏見をなくすために、そしてあらゆる人々がその多様性を認め合える社会をつくるために2006年4月に設立されました。</p> <p>どのような人も自分らしく安心して生きられる社会こそ、本当の豊かな社会であると考えます。私たちはこの目標の実現を応援してくださる人々の参加を歓迎します。</p> <p><b>【活動内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■サポート活動（定例交流会開催など）</li> <li>■啓発活動（講演会開催、講師活動、イベント参加等）</li> <li>■提言活動</li> <li>■調査・研究活動</li> </ul> <p>ホームページ：<a href="http://lgbt-family.or.jp/">http://lgbt-family.or.jp/</a></p>
 <p>九州レインボープライド</p> 	<p>福岡県</p>	<p>九州レインボープライドとは、LGBTを始めとするセクシャル・マイノリティ（性的少数者）を筆頭に、世の中の差別や偏見から子どもたちを守り子どもたちが前向きに、自分らしく生きていく事ができる社会の実現を目指しています。</p> <p>毎年福岡市博多区で、LGBTへの理解促進のため、イベントやパレードを開催しています。</p> <p>ホームページ：<a href="https://www.9rp.biz/">https://www.9rp.biz/</a></p>

# LGBT支援

団体名	主な活動地域	紹介
 <p>LGBTサポートチーム ココカラ！</p>	大分県	<p>LGBTサポートチーム ココカラ！はセクシュアリティ（性のありよう）のことで悩んでいる人と繋がることや啓発活動を行うことを目的に活動しています。</p> <p>○割り当てられる性別とは別の性で生きたい ○好きになる相手の性別が異性ではない ○恋愛感情というものが分からず悩んでいる など、セクシュアリティに関する悩み事、私達や仲間と一緒に話してみませんか？</p> <p>セクシュアルマイノリティだけでなく、あらゆるマイノリティの方々が、地域で安心して暮らすことができるように・・・ひとりひとりが認め合う社会を目指し、LGBTサポートチーム ココカラ！は活動していきます。</p> <p>【活動内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■学校/職場/公共の場でのセクシュアリティに関する講演活動</li> <li>■セクシュアリティに悩みがある同士が繋がる会の実施</li> <li>■セクシュアリティに関する相談</li> <li>■他団体との共同イベント など。まずはご相談ください。</li> </ul> <p>ホームページ：<a href="https://293sk.xii.jp/">https://293sk.xii.jp/</a></p>
 <p>APU COLORS APU COLORS</p>	大分県	<p>ゲイ、バイセクシャル、パンセクシャル、レズビアン寄りバイセクシャル、トランスジェンダー、アライなど様々な人が在籍しています。年齢は10代後半から20代前半が主なメンバーです。</p> <p>○対象 性別やセクシャルィティ、年齢での制限は設けていませんが、ただ1つ、“LGBTsフレンドリー”であることが参加の条件です。</p> <p>○目的 主にAPU学内でのLGBTsの認知度の向上と、環境の改善を目的としています。</p> <p>【活動内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■主に学内での認知度の向上のための講演会</li> <li>■学校側へ意見の提示</li> <li>■学外、特に高校生や中学生に対してこれからアプローチできたらと考えております。Twitter、Facebookなどでコンタクトをとっていただければ相談対応させていただきます。</li> </ul> <p>Twitter：<a href="https://twitter.com/apu_colors">@APU_Colors</a></p> <p>Facebook： <a href="https://www.facebook.com/iroiroapu/?fref=ts">https://www.facebook.com/iroiroapu/?fref=ts</a></p>

## 編集後記

この冊子は、若い世代の皆さんに「“性のあり方”は一人ひとりみんな違う」ということを知っていただきたいという思いで作成しました。例えば、自分自身のことを女性だと思えますか、男性だと思えますか、それ以外だと思えますか？自分自身で思う性別と身体の性別とは一致していますか？好きになるのは異性ですか、同性ですか、もっとほかの答えですか？

多くの皆さんは、「自分もまわりの友だちもみんな同じ」だと思っていて、それを「当たり前」、「自然」、「普通」と思っているかもしれません。でも、本当は一人ひとりが少しずつ違って、中には「全く違う」人もいるのです。

皆さんがこの冊子を読んで、今まで気付かなかった「性のあり方」を知ることで、「一人ひとりが大切にされる社会」が広がっていくことを願っています。

### 大分県 人権啓発マンガ冊子〔性的少数者の人権〕

「りんごの色～LGBTを知っていますか？～」

平成30年1月 初版発行

大分県生活環境部  
人権・同和対策課

〒870-8501 大分市大手町3-1-1

TEL：097-506-3177

FAX：097-506-1751

Eメール：a13700@pref.oita.lg.jp

この本に対するご意見・ご感想を郵便、FAX、Eメールでお寄せください。



大分県人権啓発  
イメージキャラクター  
こころちゃん

大分県人権ホームページ「こころちゃんのへや」

<http://www.pref.oita.jp/site/kokoro/>

こころちゃんの部屋

検索

